

INFORME DE L'ENQUESTA D'ALIMENTACIÓ

Sarai pruñonosa Torres, 4A

ÍNDEX:

1.-Introducció

2.-Metodologia

3.-Anàlisi de resultats.

4.-Conclusió

1.-INTRODUCCIÓ

Aquest estudi s'ha fet per a aconseguir l'objectiu de saber si l'alimentació d'ara és més, o menys sana que la d'abans. També s'ha fet per a comprovar si mengem sa o mengem malament.

És interessant fer-ho perquè s'aprèn com menjaven abans i apart, te'n adones del que mengem ara.

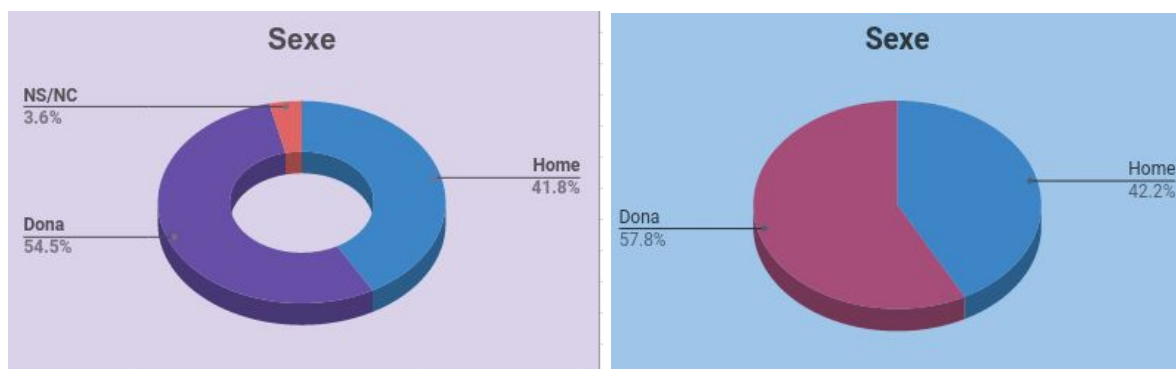
2..METODOLOGÍA

Pasos que has seguir per tal de fer l'estudi:

- 1.-El primer pas és elaborar l'enquesta.
- 2.-El segon pas és emplenar les enquestes i recollir-les.
- 3.-El següent pas és l'abocament de dades.
- 4.-Quan ja tenim els tres passos hem d'elaborar els gràfics.
- 5.-Finalment farem l'estudi dels resultats.

3.ANÀLISIS DE RESULTATS

·Avis/Joves



Sexe		
Dones	Homes	-
54,5%	41,8%	3,6%

Sexe	
Dones	Homes
108	79

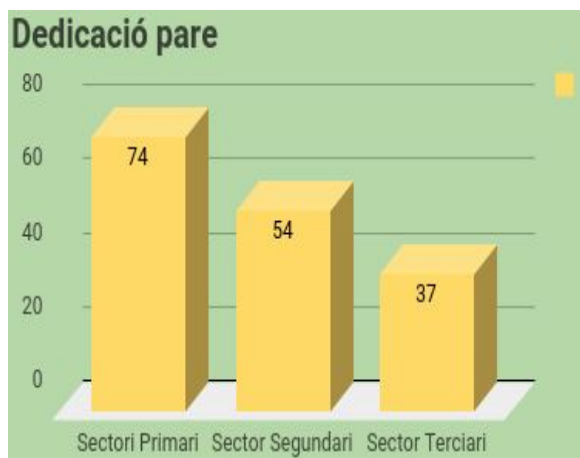
Amb aquests gràfics podem comprovar que han fet les enquestes a més dones que homes i que en l'actualitat hi han més dones que homes.



Nombre de persones que viuen a casa						
1	2	3	4	5	<5	-
2	11	26	24	31	23	3

Nombre de persones que viuen a casa					
1	2	3	4	5	<5
3	10	30	101	28	17

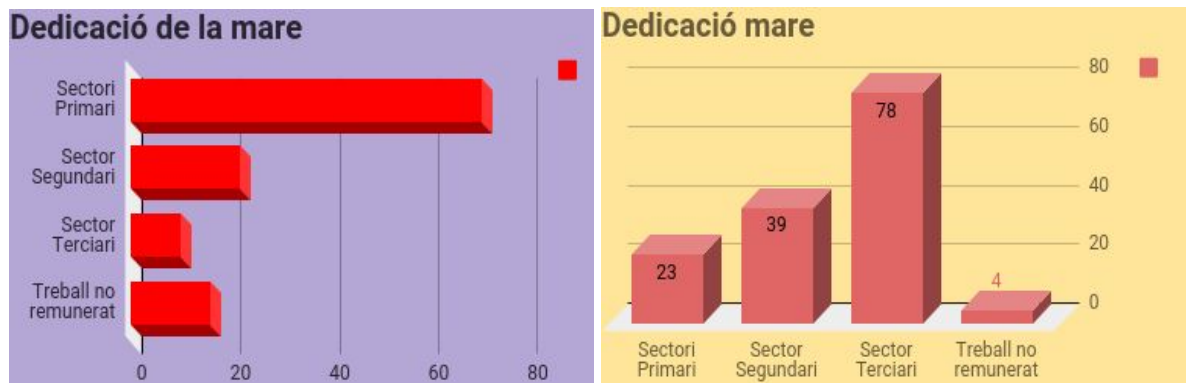
Amb aquestes taules podem comprovar que hi han més famílies nombroses en l'actualitat hi han més famílies nombroses que abans.



Dedicació del pare		
Sector primari	Sector secundari	Sector terciari
80	12	15

Dedicació del pare		
Sector primari	Sector secundari	Sector terciari
74	54	27

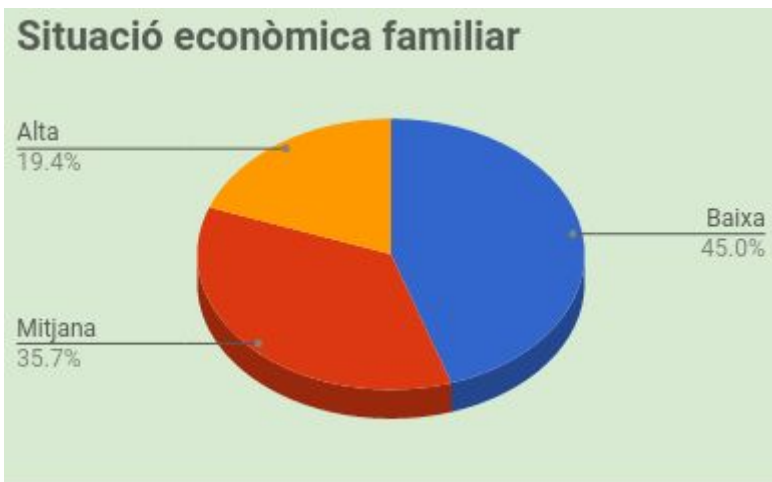
Amb aquesta taula ens adonem que abans era molt més comú en els homes treballar al sector primari que al terciari o al secundari.



Dedicació de la mare			
Sector primari	Sector secundari	Sector terciari	Treball no remunerat
71	22	10	16

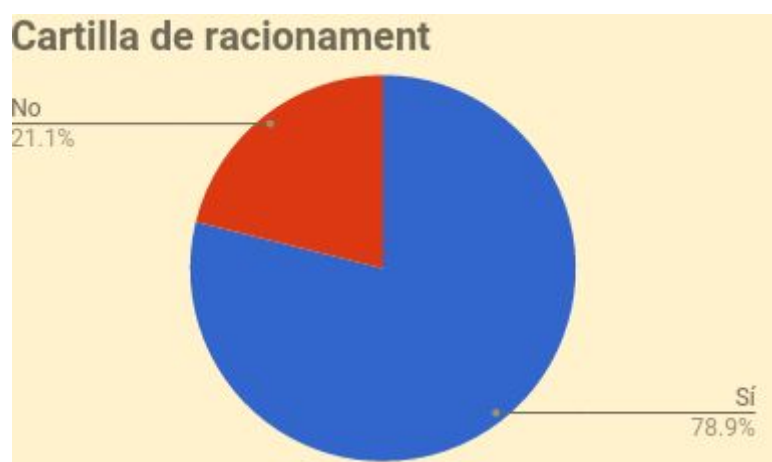
Dedicació de la mare			
Sector primari	Sector secundari	Sector terciari	Treball no remunerat
23	39	78	4

Amb aquesta taula t'adones que el sector on treballava més gent era el sector primari. Però que ara el sector en el que treballen més dones és el sector terciari.



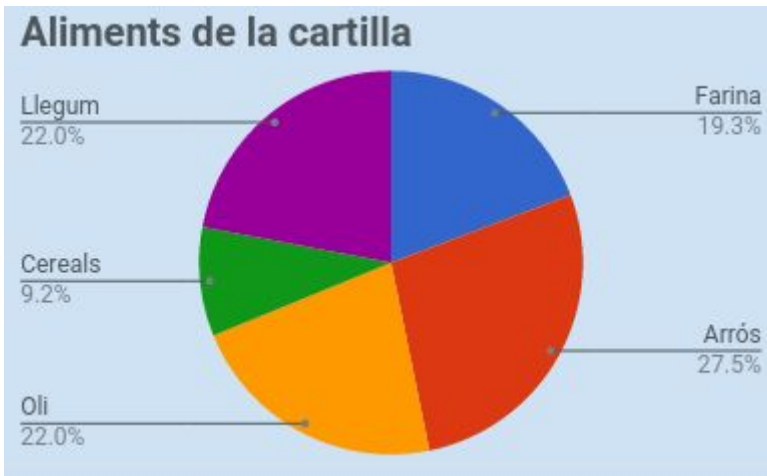
Situació econòmica familiar		
Baixa	Mitjana	Alta
58	46	25

Podem comprovar que la situació econòmica familiar era més pobra que menys, hi havien més famílies pobres que riques.



Cartilla de racionament	
Sí	No
97	26

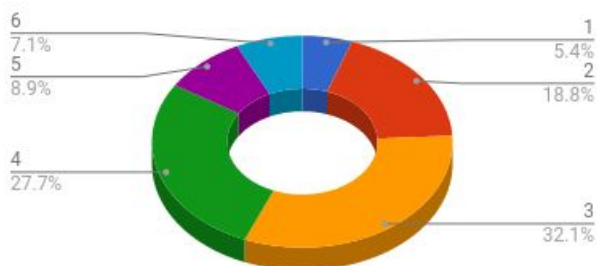
La gran majoria de la gent de la gent tenia cartilla de racionament.



Aliments de la cartilla					
Farina	Arròs	Oli	Cereals	Llegums	Pa
21	30	24	10	24	10

L'aliment que més hi havia era l'arròs i després l'oli i els llegums.

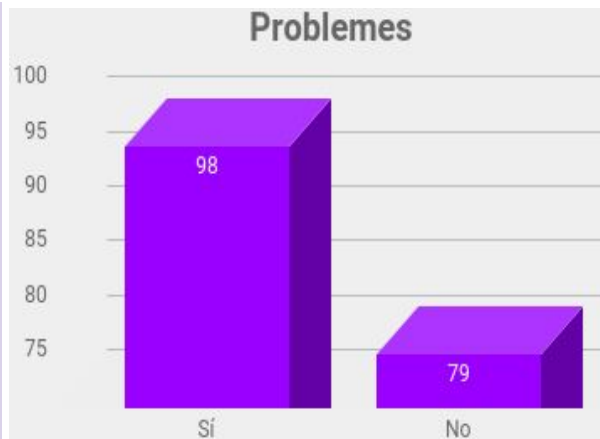
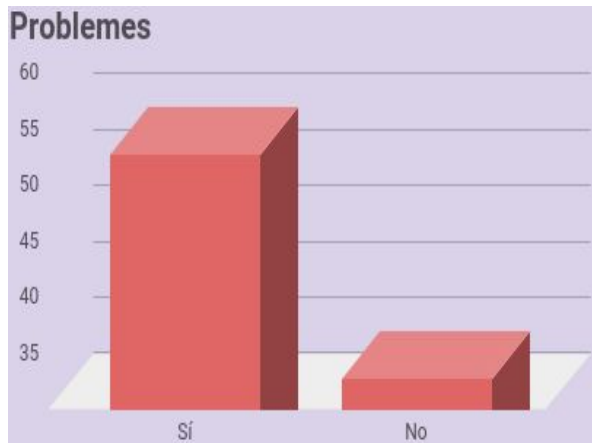
Vegades de menjar al dia



Vegades que menges al dia					
1	2	3	4	5	6
6	21	36	31	10	8

Vegades que menges al dia					
1	2	3	4	5	6
1	4	12	54	71	5

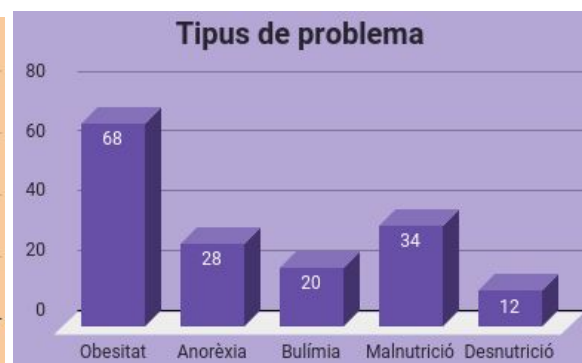
Amb aquests gràfics es veu que abans la majoria de gent menjava 3 o 4 vegades al dia mentre que ara la majoria de gent menja 5 vegades al dia.



Problemes alimentaris	
Si	No
57	37

Problemes alimentàries	
Si	No
98	79

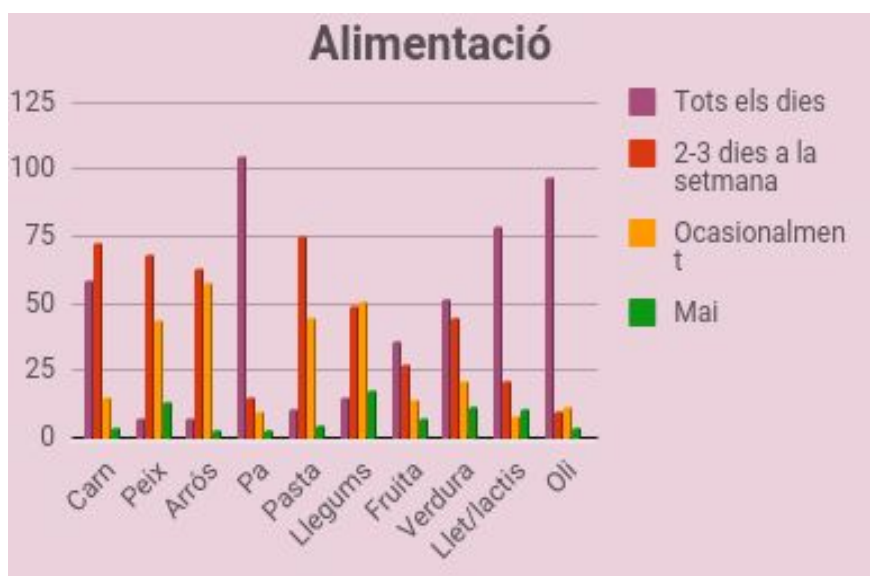
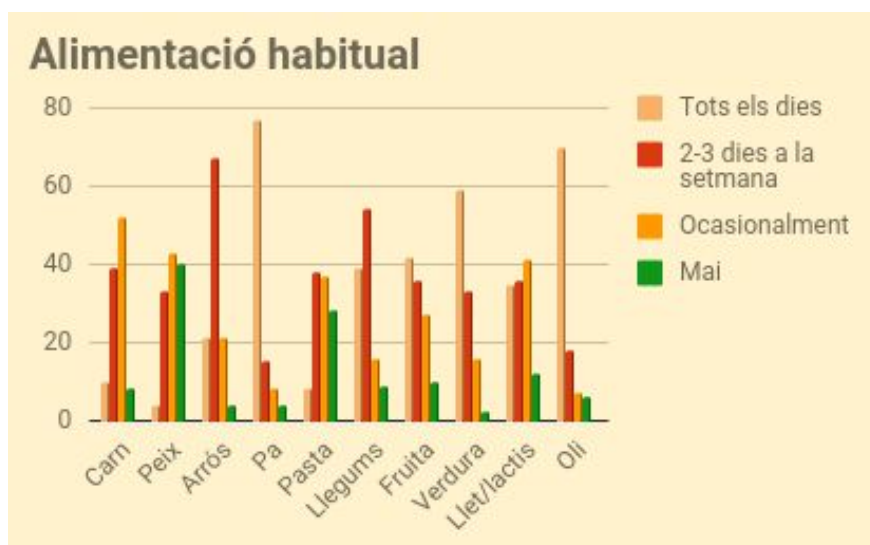
Podem comprovar que els problemes alimentaris sempre han existit i que en la actualitat han augmentat.



Tipus de problema				
Obesitat	Anorèxia	Bulímia	Malnutrició	Desnutrició
11	4	1	35	37

Tipus de problema				
Obesitat	Anorèxia	Bulímia	Malnutrició	Desnutrició
68	28	20	34	12

Els problemes alimentaris més habituals abans eren la desnutrició i la malnutrició i el de ara és la obesitat, ja que ara menjem més del que menjavem abans.

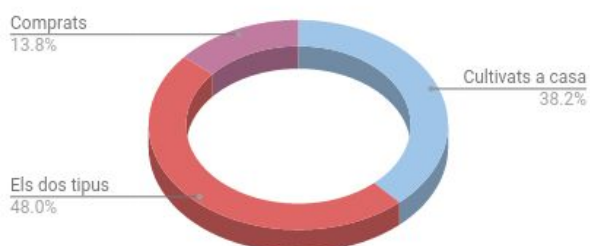


	Tots els dies	2-3 dies a la setmana	Ocasionalment	Mai
Carn	10	39	52	8
Peix	4	33	43	40
Arrós	21	67	21	4
Pa	77	15	8	4
Pasta	8	38	37	28
Llegums	39	54	16	9
Fruita	42	36	27	10
Verdura	59	33	16	2
Llet/lactis	35	36	41	12
Oli	70	18	7	6

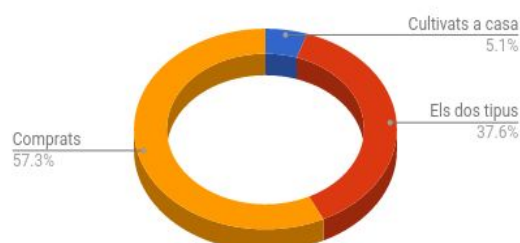
	Tots els dies	2-3 dies a la setmana	Ocasionalment	Mai
Carn	59	73	15	4
Peix	7	68	44	13
Arrós	7	63	58	3
Pa	105	15	10	3
Pasta	11	75	45	5
Llegums	15	49	51	18
Fruita	36	27	14	7
Verdura	52	45	21	12
Llet/lactis	79	21	8	11
Oli	97	10	12	4

Amb aquest gràfic podem comprovar que abans es menjaven més aliments “barats” com el pa, l’oli i les verdures. I que ara menjem més carn i lactis.

Origen d'aliments



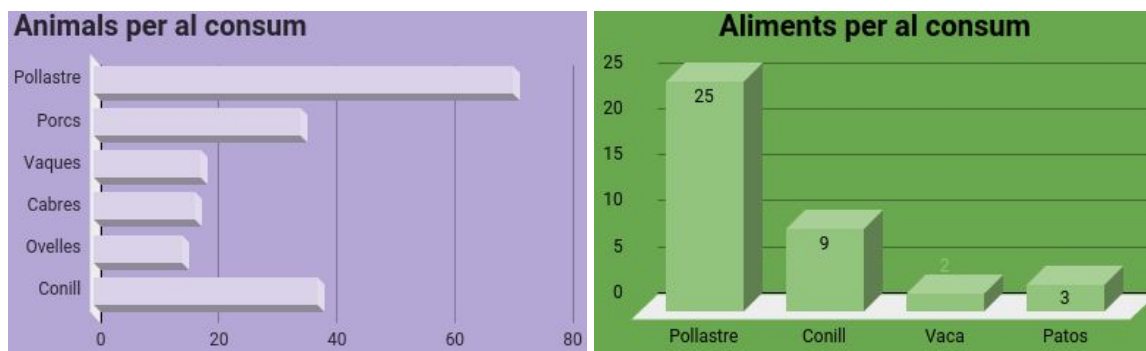
Origen d'aliments



Origen d'aliments		
Cultivats a casa	Els dos tipus	Comprats
47	59	17

Origen d'aliments		
Cultivats a casa	Els dos tipus	Comprats
6	44	67

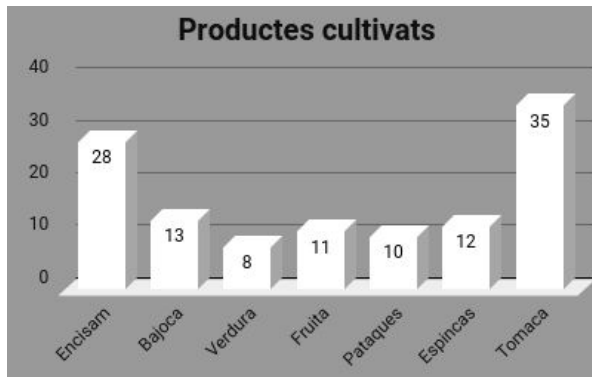
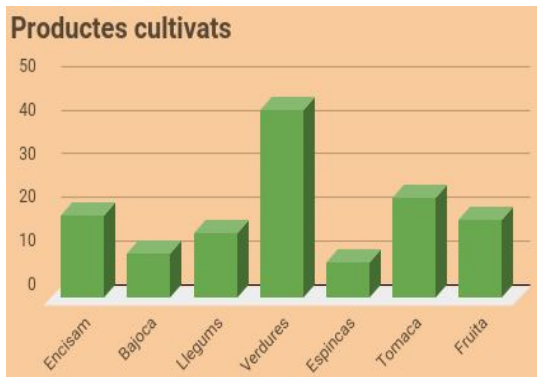
Amb aquest gràfic podem comprovar que abans els productes que menjaven eren majoritàriament cultivats a casa i ara la majoria els comprem.



Animals per al consum					
Pollastre	Porcs	Vaques	Cabres	Ovelles	Conill
71	35	18	17	15	38

Animals per al consum			
Pollastre	Conill	Vaca	Anecs
25	9	2	3

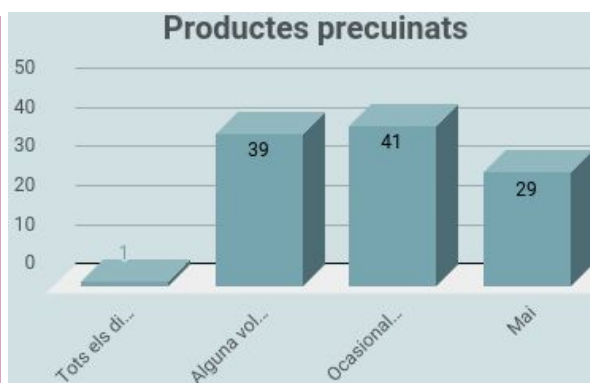
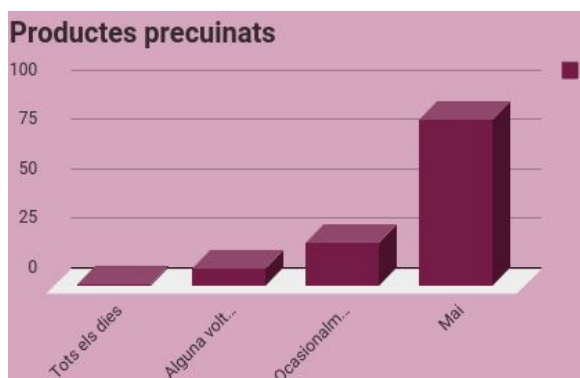
En aquest gràfic trobem que els animals més consumits són el pollastre i el conill en avis i joves.



Productes cultivats						
Encisam	Bajoca	Llegums	Verdures	Espinacs	Tomaca	Fruita
19	10	15	43	8	23	18

Productes cultivats						
Encisam	Bajoca	Verdures	Fruita	Pataques	Espinacs	Tomaca
28	13	8	11	10	12	35

Els productes que cultivaven abans eren principalment tomaques i encisam i ara són els mateixos.

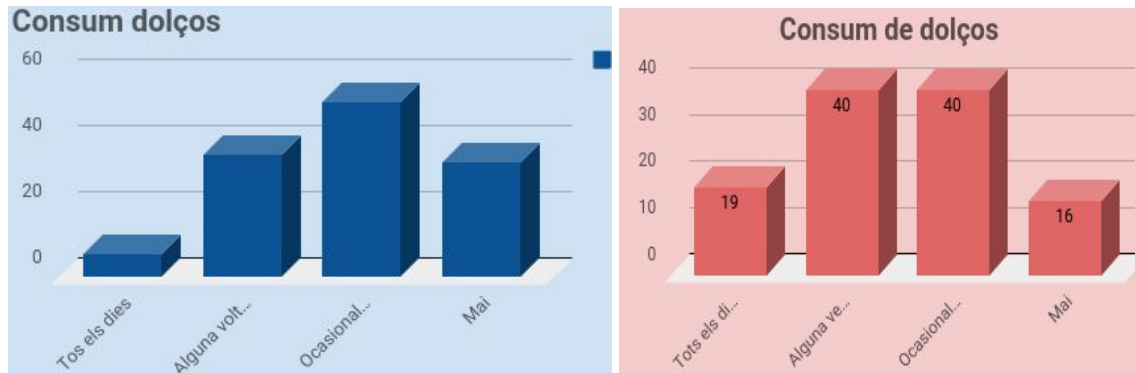


Productes precuinats			
Tots els dies	Alguna volta a la setmana	Ocasionalment	Mai
1	9	22	84

Productes precuinats			
----------------------	--	--	--

Tots els dies	Alguna volta a la setmana	Ocasionalment	Mai
1	39	41	29

Els productes precuinats abans la majoria no en consumien i ara la majoria en consumeix ocasionalment.



Consum dolços			
Tots els dies	Alguna volta a la setmana	Ocasionalment	Mai
7	37	53	35

Consum dolços			
Tots els dies	Alguna volta a la setmana	Ocasionalment	Mai
19	40	40	16

Abans el consum de dolços no ha canviat molt ja que en les dos gràfiques podem comprovar que el consum de dolços és ocasionalment o alguna volta a ala setmana.



Menjar fora de casa		
Cap volta	En cap de setmana	Tots els dies
73	24	0

Menjar fora de casa		
Cap volta	En cap de setmana	Tots els dies
23	87	60

Menjar fora de casa si que ha canviat, abans la gent no solia sortir a menjar fora de casa, ara la gent sol sortir a menjar fora majoritàriament en cap de setmana.