

PROTOCOL D'EDUCACIÓ FÍSICA PER GARANTIR LES MESURES D'HIGIENE, PROTECCIÓ I SEGURETAT

Estimades famílies,

Estem molt contents de retrobar-nos amb l'alumnat i tornar a classe. Donada aquesta "especial normalitat" que estem vivint vos preguem que totes i tots posem de la nostra part per a gaudir de l'E.F. al màxim en condicions segures. Des de la nostra àrea ens plantejem la necessitat prioritària d'assolir per part de l'alumnat una manera responsable de fer activitat física que els permeta gaudir i créixer vetllant per la seua salut. Prioritzem la solidaritat i el cuidar-nos els uns als altres. Ara és el moment més que mai d'aprendre a conviure amb civisme, paciència i generositat.

L'alumnat que accedisca a les instal·lacions esportives per a fer classe d'E.F. haurà de:

1. Venir amb roba esportiva des de casa
2. Portar una funda de plàstic amb el nom per a guardar els fulls que es donen durant la classe
3. Portar aigua per a hidratar-se durant la sessió (no es podran usar les fonts)
4. Portar mascareta (l'alumn@ podrà treure-se-la quan es facen activitats aeròbiques a l'exterior, sempre respectant la distància de seguretat)
5. Portar de casa una tovallola lleugera o pareo (que pese el mínim possible) per a cobrir el propi matalasset a l'hora de fer exercicis al terra
6. Es recomana portar samarreta de recanvi, a més d'una tovallola menuda (de bidet) o tovallolletes humides (per a rentar-se la cara, el coll i les aixelles després d'haver suat i abans d'anar a la classe següent). Els lavabos i vestuaris tenen limitat l'aforament, tot i ser conscients de la despesa ecològica de les tovallolletes d'usar i tirar, el seu ús ens pot ajudar a guanyar temps de classe al no haver de fer cues als lavabos
7. Evitar l'ús de polseres, anells i penjolls.
8. Portar el cabell recollit
9. Deixar la motxilla en el lloc assignat per a cadascú
10. Rentar-se les mans, preferiblement amb aigua i sabó, abans i després de la classe
11. Respectar la distància de seguretat i evitar aglomeracions en els lavabos i vestuaris, sempre respectant l'aforament assenyalat
12. Netejar i desinfectar el material usat durant la classe
13. Les portes del gimnàs estaran obertes a tota hora. S'aconsella no portar objectes de valor a E.F. Tanmateix, es permetrà portar una xicoteta ronyonera per a fer classe a l'alumnat que la necessite.

Davant de qualsevol dubte els preguem es posen en contacte amb el Departament d'E.F. a través d'Itaca, per correu electrònic: arin_car@gva.es, o trucant per telèfon al centre.