



1 **DIMECRES**

Festiu

2 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i carlota	kCal 638.5
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 78
Ou fregit i llonganissa	Prot 37.5
Pa integral i fruita	Lip 19.7
Sopar recomanat	
Pimentons verds fregits, sardines i fruita	

3 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 602.1
Tallarins amb salsa de tomaca casolana i tonyina	CH 81.5
Pollastre a la llima amb verdures bicolor	Prot 38.4
Pa i fruita	Lip 14
Sopar recomanat	
Regirat d'alls tendres amb gambes i lacti	

6 **DILLUNS**

XULLA TRADICIONAL

7 **DIMARTS**

MACARRONADA PARTY SOLIDÀRIA

8 **DIMECRES**

DINAR ESPECIAL SANT PASQUAL

9 **DIJOUS**

DEGUSTACIÓ DE PAELLA

10 **DIVENDRES**

MACRODINAR DE PA I PORTA

13 **DILLUNS**

Vacances

14 **DIMARTS**

Vacances

15 **DIMECRES**

Vacances

16 **DIJOUS**

Vacances

17 **DIVENDRES**

Vacances

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 579.9		Enciam, tomaca i olives negres	kCal 652.1		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 530.2		Amanida variada	kCal 393.7
	Pasta a la bolonyesa vegetal ECO	CH 68.5		Cigrans estofoats	CH 82.9		Ou bollit amb tonyina i mahonesa	CH 69.2		Bullit valencià	CH 57.4
	Titot i formatge	Prot 43.1		Rodanxa de Lluç arrebossat	Prot 50.5		Arròs del senyoret	Prot 29.7		Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 55
	Pa i fruita	Lip 15.3		Pa integral, fruita i llet	Lip 11.96		Pa integral i fruita	Lip 9.8		Pa i lacti	Lip 61.1
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
Amanida rusa, lluç a la planxa i fruita			Crema de porros, perril dolç i fruita			Crema de xampinyons, medallons de calamar i fruita			Regirat d'allis tendres amb xampinyons, lluç i fruita		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 682.4		Encisam, dacs i olives	kCal 506.2		Enciam, tomaca i cogombre	kCal 400.9		Amanida variada	kCal 580
	Pasta a la carbonara	CH 82.8		Potatge de lletilles ECO	CH 55.4		Crema de verdures	CH 33.6		Companatge variat	CH 85.2
	Gallo San Pedro amb tempura	Prot 43.5		Truita francesa amb formatge	Prot 28.9		Hamburguesa amb salsa de tomaca casolona	Prot 39.7		Arrosset de Castelló	Prot 23.32
	Pa i fruita	Lip 20.1		Pa integral	Lip 18.9		Pa integral i fruita	Lip 12.6		Pa i gelat	Lip 15.37
Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat			Sopar recomanat		
Broqueta de verdures, llonganisses de pollastre i fruita			Espàrrecs amb maionesa, corvina al forn i fruita			Alls tendres regirats amb ou i lacti			Espàrrecs blancs amb oli i sal, bacallà al forn i fruita		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com



1 DIMECRES

Festiu

2 DIJOUS

Enciam, tomaca i carlota	kCal 640.6
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 66.8
Ou fregit i llonganissa	Prot 49.3
Pà i fruita	Lip 19.7
Sopar recomanat	
Pimentons verds fregits, sardines i fruita	

3 DIVENDRES

Amanida variada	kCal 602.1
Tallarins amb salsa de tomaca casolana i tonyina	CH 69.5
Pollastre a la llima amb verdures bicolor	Prot 50.4
Pà i fruita	Lip 14
Sopar recomanat	
.	

6 DILLUNS

XULLA TRADICIONAL

7 DIMARTS

MACARRONADA PARTY SOLIDÀRIA

8 DIMECRES

DINAR ESPECIAL SANT PASQUAL

9 DIJOUS

DEGUSTACIÓ DE PAELLA

10 DIVENDRES

MACRODINAR DE PA I PORTA

13 DILLUNS

Vacances

14 DIMARTS

Vacances

15 DIMECRES

Vacances

16 DIJOUS

Vacances

17 DIVENDRES

Vacances

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	
	Amanida variada Macarrons amb salsa de tomaca casolana i formatge Titot i formatge Pà i fruita	kCal 499.2 CH 53.3 Prot 46.4 Lip 11.7	Enciam, tomaca i olives negres Cigrons estofoats Lluç a la planxa Pà, fruita i llet	kCal 754.8 CH 83.8 Prot 62.2 Lip 17	Enciam, tomaca i cogombre Sopa de menuts Pollastre al forn amb creïlles Pà i fruita	kCal 530.2 CH 47.6 Prot 49.3 Lip 15.7	Enciam, tomaca i espàrrecs Ou bollit amb tonyina i mahonesa Arròs del senyoret Pà i fruita	kCal 480.7 CH 58 Prot 41.5 Lip 9.8	Amanida variada Bullit valencià Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques Pà i lacti	kCal 393.7 CH 45.4 Prot 67 Lip 61.1
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES	
	Amanida variada Pasta a la carbonara Gallo San Pedro amb tempura Pà i fruita	kCal 682.4 CH 70.8 Prot 55.5 Lip 20.1	Enciam, dacs i olives Potatge de cigrons Truita francesa amb formatge Pà i fruita	kCal 675.7 CH 62.3 Prot 56.9 Lip 22.7	Enciam, carlota i olives Sopa de menuts Pollastre a la planxa amb creïlles Pà i fruita	kCal 476.7 CH 35.1 Prot 49.1 Lip 15.5	Enciam, tomaca i cogombre Crema de verdures Hamburguesa amb salsa de tomaca casolona Pà i fruita	kCal 403 CH 22.4 Prot 51.5 Lip 12.6	Amanida variada Companatge Arrosset de Castelló Pà i gelat sense gluten/sense lactosa	kCal 588.5 CH 74.06 Prot 35.67 Lip 15.98
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com



1 **MIÉRCOLES**

Fiesta

2 **JUEVES**

Lechuga, tomate y zanahoria	kCal 638.5
Arroz integral con salsa de tomate casera	CH 78
Huevo frito y longaniza	Prot 37.5
Pan integral y fruta	Lip 19.7
Cena recomendada	
Pimientos verdes fritos, sardinas y fruta	

3 **VIERNES**

Ensalada variada	kCal 602.1
Tallarines con salsa de tomate casera y atún	CH 81.5
Pollo al limón con verduritas bicolor	Prot 38.4
Pan y fruta	Lip 14
Cena recomendada	
Revuelto de ajos tiernos con gambas y lácteo	



13 **LUNES**

Vacaciones

14 **MARTES**

Vacaciones

15 **MIÉRCOLES**

Vacaciones

16 **JUEVES**

Vacaciones

17 **VIERNES**

Vacaciones

20	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES					
	Ensalada variada	kCal 579.9		Lechuga, tomate y aceitunas negras	kCal 652.1		Lechuga, tomate y pepino	kCal 530.2		Lechuga, tomate y espárragos	kCal 478.6		Ensalada variada	kCal 393.7
	Pasta a la boloñesa vegetal ECO	CH 68.5		Garbanzos estofados	CH 82.9		Sopa de menudillos	CH 59.6		Huevo cocido con atún y mayonesa	CH 69.2		Hervido valenciano	CH 57.4
	Pechuga de pavo y queso	Prot 43.1		Rodaja de merluza rebozada	Prot 50.5		Pollo al horno con patatas	Prot 37.3		Arroz del senyoret	Prot 29.7		Solomillo de cerdo en salsa de zanahoria y hierbas aromáticas	Prot 55
	Pan y fruta	Lip 15.3		Pan integral, fruta y leche	Lip 11.96		Pan y fruta	Lip 15.7		Pan integral y fruta	Lip 9.8		Pan y lácteo	Lip 61.1
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		
Ensaladilla rusa, merluza a la plancha y fruta		Crema de puerros, jamón york y fruta		Crema de champiñones, medallones de calamar y fruta		Sopa de verduras, lubina a la plancha y fruta		Revuelto de ajos tiernos con champiñones, merluza y fruta						

27	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES					
	Ensalada variada	kCal 682.4		Lechuga, maíz y aceitunas	kCal 506.2		Lechuga, zanahoria y aceitunas	kCal 561.5		Lechuga, tomate y pepino	kCal 400.9		Ensalada variada	kCal 580
	Pasta a la carbonara	CH 82.8		Potaje de lentejas ECO	CH 55.4		Sopa de menudillos	CH 52.6		Crema de verduras	CH 33.6		Entremeses variados	CH 85.2
	Filete de Gallo San Pedro en tempura	Prot 43.5		Tortilla francesa con quesito	Prot 28.9		Pollo empanado con patatas	Prot 39.2		Hamburguesa con salsa de tomate casera	Prot 39.7		Arrocito de Castelló	Prot 23.32
	Pan y fruta	Lip 20.1		Pan integral	Lip 18.9		Pan y fruta	Lip 22.3		Pan integral y fruta	Lip 12.6		Pan y helado	Lip 15.37
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		
Brocheta de verduras, longanizas de pollo y fruta		Espárragos con mayonesa, corvina al horno y fruta		Ajetes revueltos con huevo y lácteo		Espárragos blancos con aceite y sal, bacalao al horno y fruta		Ensalada de tomate y aguacate, pavo adobado y fruta						



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



La comida saludable y la energía van de la mano

Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trencó. (Dietista - Nutricionista COL N.º CY00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com



1 **MIÉRCOLES**

Fiesta

2 **JUEVES**

Lechuga, tomate y zanahoria	kCal 640.6
Arroz integral con salsa de tomate casera	CH 66.8
Huevo frito y longaniza	Prot 49.3
Pan y fruta	Lip 19.7
Cena recomendada	
Pimientos verdes fritos, sardinas y fruta	

3 **VIERNES**

Ensalada variada	kCal 602.1
Tallarines con salsa de tomate casera y atún	CH 69.5
Pollo al limón con verduritas bicolor	Prot 50.4
Pan y fruta	Lip 14
Cena recomendada	
.	

6 **LUNES**

XULLA TRADICIONAL

7 **MARTES**

MACARRONADA PARTY SOLIDARIA

8 **MIÉRCOLES**

COMIDA ESPECIAL SAN PASCUAL

9 **JUEVES**

DEGUSTACIÓN DE PAELLA

10 **VIERNES**

MACROCOMIDA DE PA I PORTA

13 **LUNES**

Vacaciones

14 **MARTES**

Vacaciones

15 **MIÉRCOLES**

Vacaciones

16 **JUEVES**

Vacaciones

17 **VIERNES**

Vacaciones

20	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES		
	Ensalada variada	kCal 499.2	Lechuga, tomate y aceitunas negras	kCal 754.8	Lechuga, tomate y pepino	kCal 530.2	Lechuga, tomate y espárragos	kCal 480.7	Ensalada variada	kCal 393.7	
	Macarrones con salsa de tomate casera y queso	CH 53.3	Garbanzos estofados	CH 83.8	Sopa de menudillos	CH 47.6		Huevo cocido con atún y mayonesa	CH 58	Hervido valenciano	CH 45.4
	Pechuga de pavo y queso	Prot 46.4	Merluza a la plancha	Prot 62.2	Pollo al horno con patatas	Prot 49.3		Arroz del senyoret	Prot 41.5	Solomillo de cerdo en salsa de zanahoria y hierbas aromáticas	Prot 67
	Pan y fruta	Lip 11.7		Lip 17	Pan y fruta	Lip 15.7	Pan y fruta	Lip 9.8		Pan y lácteo	Lip 61.1
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada			

27	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES		
	Ensalada variada	kCal 682.4		Lechuga, maíz y aceitunas	kCal 675.7		Lechuga, tomate y pepino	kCal 403		Ensalada variada	kCal 588.5
	Pasta a la carbonara	CH 70.8		Potaje de garbanzos	CH 62.3		Crema de verduras	CH 22.4		Entremeses	CH 74.06
	Filete de Gallo San Pedro en tempura	Prot 55.5		Tortilla francesa con quesito	Prot 56.9		Hamburguesa con salsa de tomate casera	Prot 51.5		Arrocito de Castelló	Prot 35.67
	Pan y fruta	Lip 20.1		Pan y fruta	Lip 22.7		Pan y fruta	Lip 12.6		Pan y helado sin gluten/ sin lactosa	Lip 15.98
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada			



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



La comida saludable y la energía van de la mano

Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trencó. (Dietista - Nutricionista COL N.º CY00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com