Vila-real, un dia d'escola qualsevol en el CEIP Escultor Ortells

Què et passa Joan? et veig preocupat

M'agradaria concentrar-me més quan estudie i faig els deures...

Utilitza el mètode POMODORO!

I això què és?

És una tècnica d'estudi que t'ajuda a organizar-te el temps i ser més productiu.

Escriu en una llista tots els deures que tingues i estima el temps que necessitaràs per a fer-los. Seran de 25 minuts i els anomenaràs POMODOROS.

Però, atenció! Durant eixos 25 minuts: no mires la tele, no begues, no menges, no vages al bany... PROTEGEIX EL TEU POMODORO!

Decideix les tasques que faràs hui en una fulla a part amb el número de POMODOROS que necessiten, en forma de quadradets.

Activa un cronòmetre que t'avise als 25 minuts. Cada vegada que acabes una tasca, tatxa un quadradet.

Segur que si apliques esta tècnica millorarràs la teva concentració i l'organització a l'hora d'estudiar.

Moltes gràcies Carles! seguiré el teu consell hui mateix.

Còmic realitzat per Rut Salvador Martín amb PIXTON.