

TOMAR CONCIENCIA DEL LUGAR



Tienes que entender que hay cuestiones que facilitan el estudio y otras que lo dificultan y que por vago o torpe que te creas, **INDISCUTIBLEMENTE** puedes aprender a estudiar.

Debes tener un lugar de estudio lo más adecuado posible

mesa despejada y una silla

luz y silencio

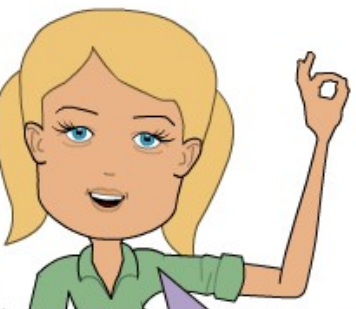
temperatura suave

bolí, diccionario, papel y libros del insti

TOMAR CONCIENCIA DE LA RUTINA



Establece un horario de estudio y trabajo. Al principio te costará ponerte pero luego no tanto y eso te hará sentir bien. ¡Y cuanto más contenta/o estés, mejor irás estudiando!



Dibuja un horario de tarde. Titula las columnas con los días lectivos de la semana y las filas con tres franjas horarias. Plantea tres bloques, cuyo orden puedes decidir según tus necesidades

Por ejemplo así

5.00-6.00: REPASAR, IDENTIFICAR DUDAS Y HACER DEBERES

Te sientas a releerte los apuntes que hayas tomado, o las páginas del libro que hayas estudiado ese día. De este modo **REPASAS** y te das cuenta de qué cosas no has entendido para luego preguntar las **DUDAS** en clase. A continuación haces los **DEBERES**.

6.10-7.00: ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y/O CULTURALES

Utiliza este tiempo para hacer deporte o cualquier otra actividad cultural que te guste

7.10-8.30: ESTUDIO

Aquí aplicarás todos tus recursos intelectuales. Estudiar no sólo es memorizar, sino trabajar con el coco, y eso se hace con técnicas de análisis y síntesis: lecturas, subrayar, resumir, hacer esquemas, mapas conceptuales, comentarios de texto...

RUT SALVADOR MARTÍN

