



1 DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 747.8
	Arròs amb verdures	CH 90.1
	Peix de llotja de proximitat	Prot 25.2
	Pa i fruita	Lip 31.4
Sopar recomanat		

4 DILLUNS		
	Amanida variada	kCal 442.65
	Pasta con salsa de tomate casera eco	CH 77.62
	Jamón york y queso edam	Prot 18.65
	Pa i fruita	Lip 6.72
Sopar recomanat		

5 DIMARTS		
	Enciam, tomaca i olives	kCal 798
	Potatge de cigrons	CH 129.3
	Pan pizza casera de verdures	Prot 31.5
	Pa integral i fruita	Lip 14.9
Sopar recomanat		

6 DIMECRES		
Festiu		

7 DIJOUS		
	Enciam, poma i carlota	kCal 616.7
	"Montadito" de pernil serrà	CH 188.9
	Arròs amb verdures	Prot 19.8
	Pa integral i lacti artesanal	Lip 21.1
Sopar recomanat		

8 DIVENDRES		
Festiu		

11 DILLUNS		
	Amanida variada	kCal 497.35
	Llenties a la riojana	CH 76.12
	Pernil dolç, formatge i rodanxa de tomaca	Prot 27.45
	Pa i fruita	Lip 9.82
Sopar recomanat		

12 DIMARTS		
	Enciam, pera i dacsa	kCal 635.6
	Macarrons amb salsa de tomaca casolana	CH 87.1
	Ventresca de lluç amb salsa de verdures	Prot 29.7
	Pa integral i fruita	Lip 17.4
Sopar recomanat		

13 DIMECRES		
	Enciam, tomaca i cogombre	kCal 380.4
	Crema de carlota	CH 67
	Hamburguesa al forn amb poma	Prot 52.5
	Pa i lacti	Lip 55.6
Sopar recomanat		

14 DIJOUS		
	Enciam, tomaca i ceba	kCal 511.1
	Sopa d'au amb verdures, hortalisses i fideus	CH 86.88
	Tosta de tomaca i pernil dolç	Prot 25.07
	Pa integral i fruita	Lip 6.67
Sopar recomanat		

15 DIVENDRES		
	Amanida variada	kCal 616.5
	Arròs amb salsa de tomaca casolana	CH 91.1
	Peix de llotja de proximitat	Prot 23.3
	Pa i fruita	Lip 17.3
Sopar recomanat		

18 DILLUNS	
  Amanida variada	kCal 528.7
 Pasta amb salsa de tomaca	CH 75.4
 Peix blanc al forn amb verduretes	Prot 24.8
 Pa i fruita	Lip 13.6
Sopar recomanat	

19 DIMARTS	
 Enciam, tomaca i dacsà	kCal 717.7
 Fesols estofats amb verdures	CH 192.4
 Pollastre amb allada i creïlla panadera	Prot 36
 Pa integral i lacti artesanal	Lip 19.7
Sopar recomanat	

20 DIMECRES	
 Enciam, tomaca i brots de soja	kCal 455.8
   Sopa de pescado con fideos ECO	CH 46
 Llonganisses amb creïlla i ceba	Prot 16.9
 Pa i fruita	Lip 20.6
Sopar recomanat	

21 DIJOUS	
 Enciam, tomaca i olives	kCal 436.4
 Puré de verdures	CH 47.1
 Rellom de porc en salsa	Prot 21.6
 Pa integral i fruita	Lip 15
Sopar recomanat	



25 DILLUNS

Vacances

26 DIMARTS

Vacances

27 DIMECRES

Vacances

28 DIJOUS

Vacances

29 DIVENDRES

Vacances



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)