

**PROJECTE D'ESPORT,
ACTIVITAT FÍSICA I SALUT
EN CENTRE ESCOLAR
PEAFS**

2019-2020

CEIP PIO XII

VILA-REAL

PROJECTE ESPORTIU DEL CENTRE CEIP PIO XII DE VILA-REAL.

CEIP PIO XII - VILA-REAL (CASTELLÓ)

CODI:12002865

CIF: Q6255258C

DIRECCIÓ: AVDA EUROPA, 32

C.P. 12540

TELÈFON: 964738706

PROJECTE PEAFS DE CENTRE I ADEQUACIÓ A LA CONVOCATÒRIA

JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE

En una societat on és cada vegada més complicat jugar als carrers, es in dispensable que el centre estiga obert més hores diàries, per aprofitar les seues instal·lacions.

El nostre centre aposta per una educació de qualitat i intenta oferir a les famílies una serie de serveis per conciliar la vida familiar amb l'escolar, amb propostes d'activitats extra-escolars.

En aquestes activitats augmentem les hores d'ensenyament i ens preocupem per l'educació dels nostres alumnes i per la seua salut.

L'augment d'hores esportives ens ajuden a desenvolupar una serie d'objectius d'una manera lúdica i amena. L'esport al centre té un caràcter educatiu, pretenem amb ell l'augment de l'autonomia personal, la millora de la salut i el benestar social, promovem la igualtat i ensenyem a utilitzar el temps d'oci, d'una manera divertida i gaudir, sense obligacions.

Per altra part és preocupant el nivell de sedentarisme, que s'està instaurant en els xiquets i xiquetes de la nostra societat, amb la conseqüència directa del sobrepes en estos xiquets, arribant inclús a la obesitat. També s'està constatant, en els últims anys, una fragilitat en els xiquets i xiquetes en les classes d'educació física, amb un augment de lesions associades a una motricitat deficientment desenvolupada. Amb aquestes activitats intentem lluitar contra aquestes rutines i promoure una forma de vida més activa i saludable.

Ens plantegem un projecte poliesportiu obert i accessible per tots i totes, i oferim activitats per a totes les edats i d'una gran varietat per a que tots i totes puguem triar allò que més els agrada.

OBJECTIUS DEL PEAFS

Els objectius educatius que perseguim al nostre projecte giren al voltant de dos àmbits ben diferenciats, un que fa referència a l'àmbit individual i un altre a l'àmbit social.

- L'àmbit individual: replega els aspectes motors, afectius i cognitius de la personalitat i el concretem en:

1- Millora de les capacitats funcionals cardiorespiratòries, mecàniques i funcionals.

2- Millora de la coordinació i número d'habilitats.

3- Desenvolupar l'orientació espacial per aconseguir una millor adequació del moviment a les condicions externes.

4- Millora de les habilitats manipulatives, llançaments, recepcions, etc

- L'àmbit social, replega els objectius relacionats amb el desenvolupament social al voltant de:

1- Establir processos de comunicació amb els altres.

2- Millorar la integració grupal per assolir metes comuns.

OBJECTIUS GENERALS DEL PROJECTE.

- Apostar per un concepte dinàmic i creatiu de les activitats esportives que parteixen de la comprensió de la seva importància per al desenvolupament de la personalitat i que vagen més enllà de la simple visió de l'esport com a competició.

- Vincular les activitats esportives a uns hàbits, valors i conductes que possibiliten de manera voluntària una forma creativa de viure l'oci i el temps lliure.

- Sensibilitzar la comunitat educativa sobre la idea que les activitats esportives poden ser un instrument formatiu de gran utilitat per contribuir a superar les desigualtats socials.

- Implicar el Consell escolar del centre en la planificació i desenvolupament de les activitats esportives i crear una comissió esportiva escolar, formada per una representació de tots els sectors.

- Incloure les activitats esportives en el Pla Anual de Centre com a mecanisme perquè la seva posada en marxa afavoreix la continuació d'aspectes fonamentals del currículum.

- Articular les activitats esportives de forma pràctica i implicativa, participant en competicions internes i les organitzades per jocs esportius escolars de la Comunitat Valenciana.

- Potenciar a través de les activitats esportives la relació entre el centre i les famílies i així aconseguir una major implicació d'aquestes en l'educació dels seus fills.

- Desenvolupar la pràctica de l'esport com a recreació, divertiment i complement fonamental de la formació integral de tots els alumnes del centre.

- Fomentar l'adquisició d'hàbits permanents d'activitat física esportiva, com a element per al seu desenvolupament personal i social.

- Realitzar activitats físico esportives de manera voluntària per cobrir part del temps d'oci de manera activa, lúdica i divertida.

- Participar en competicions d'acord a l'edat de l'alumnat.

- Fer de la pràctica esportiva un instrument per a l'adquisició de valors com ara la solidaritat, la col·laboració, el diàleg, la tolerància, la no discriminació, la igualtat entre sexes, l'esportivitat i el joc net.

- Afavorir la utilització de les instal·lacions esportives escolars en horari no lectiu per l'alumnat.

METODOLOGIA, SEGUIMENT I AVALUACIÓ

METODOLOGIA

Es prendrà un enfocament metodològic integrador que propicie la utilització d'uns mètodes o altres en funció de les necessitats dels diferents moments de l'etapa, de les diferents tasques i situacions, de la diversitat de l'alumnat, dels diferents tipus d'agrupament, etc. Igualment, les estratègies que s'usen amb qualsevol grup han de variar tan sovint com siga possible, evitant amb això la monotonia que genera la repetició excessiva de les mateixes tècniques o processos.

El joc ha d'estar sempre present i no només com a contingut sinó com a recurs per tractar altres continguts. Com a principi general, les activitats en aquesta àrea, i en aquestes edats, han de plantejar de la manera més lúdica possible.

SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PROJECTE

El seguiment de les activitats és diari per part del coordinador, de la mestra col·laboradora i del tècnic becat per l'Ajuntament.

Els i a les alumnes fan una avaluació inicial al principi de curs i una avaluació final al finalitzar el curs.

A banda es porta un control d'assistència diari.

Al final del projecte es realitza una memòria per tal de veure on es pot millorar per al curs vinent.

PLA D'ACTIVITATS FÍSiques / ESPORTIVES I DE SALUT PREVISTES I DURACIÓ DE LES MATEIXES. CALENDARI

RELACIÓ D'ACTIVITATS PREVISTES	DURACIÓ DE LES ACTIVITATS (ANUAL, TRIMESTRAL, DIA, ETC.)
Gimnàstica i Psicomotricitat (AMPA)	Anual (tres hores setmanals) 90 hores
Patinatge- Hoquei (AMPA)-	Anual (quatre hores i mitja setmanals) 120 hores
Arts Marcials (AMPA)	Anual (un hora i mitja setmanals) 45
Jocs bilingües (AMPA)	Anual (quatre hores setmanals) 120 hores
Multiesport Prebenjamí (Jocs escolars Comunitat Valenciana)	Anual 75 hores
Multiesport Benjamí (Jocs escolars Comunitat Valenciana)	Anual 75 hores
Futbol-sala Aleví (Jocs escolars de la Comunitat Valenciana)	Anual 75 hores
Multiesport aleví i prebenjamí Natació aula CIL	30 hores
Esport a l'escola Padel	12 sessions
Esport a l'escola handball	24 sessions
Esport a l'escola +1hora educació física badminton	24 sesiones
Esport a l'escola +1hora educació física Esports adaptats	24 sessions
Tallers sobre alimentació i sobre el cos humà, al primer cicle	Anual. 30 hores
Visita al camp de futbol del Villarreal, infantil 4 anys	3 hores
Pilota a l'escola	3 hores
Taronja a l'escola, esmorzar saludable	Trimestre 10 hores
Curs PLA DIRECTOR: Prevenció front als riscos derivats del consum de drogues y alcohol per menors i joves.	3 hores
Curs PLA DIRECTOR: Prevenció i riscos de l'us d'internet per a sisè	12 hores
Educació vial	4 hores
Xerrada Higiene Postural	2 hores
Xerrada Perills del consum del tabac	2 hores

Excursió esportiva fi de curs 6è	Dia (10 hores)
Excursió al club nàutic de Borriana 5è	Dia (7 hores)
Excursió senderisme Eslida 3er cicle	Dia (5 hores)
Jornada EF intercentres Vila-real	5 hores
Bufet saludable de fruita	Annual (Dimecres) 30 hores
Xarrada Alimentació saludable, ponent Vita Arrufat per a 4 anys	1 hora
Excursió senderisme infantil al Clot de Borriana 5 anys	Dia (5 hores)
Dia de l'esport	Dia (5 hores)
Cursa de Semana Santa	1:30
Xarrada Dia de la dona	1:30h
passeig per la platja del Grau de Castelló, infantil 5 nays	5 hores

Núm. d'hores totals del Projecte	843 hores
---	------------------

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES, EQUIPAMENT I MATERIAL. DISTRIBUCIÓ TEMPORAL

INSTAL·LACIONS UTILITZADES	DETALLAR HORARIS
Pistes poliesportives. Gimnàs Biblioteca Porxos Sala d'usos múltiples. Aules Instal·lacions Municipals	16.30 - 18:00 12:30 - 13:30 Divendres de 16:30 a 19:30 hores

NECESSITATS PREVISTES.

Compra de diferent tipus de material per als diferents esports:

Balons de futbol-sala, pilotes de goma, pilotes de basquet, pilotes de handbol, petos, reds per les porteries, reds per les canastes, escacs

Compra de material bibliogràfic.

Compra de material informàtic.

Gastos de reprografia.

Altres necessitats que puguin eixir.

RECURSOS HUMANS I TITULACIÓ.

QUALIFICACIÓ DE LES PERSONES QUE INTERVENEN EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PROJECTE
Coordinador: Un Mestre especialista en educació física. Mestra col·laboradora: Una Mestra especialista en educació física. Supervisió: Directora del centre Tècnic de l'Ajuntament: Un Mestre especialista en educació física Monitor becari de l'Ajuntament: TAFAD Monitors: 5 Monitors temps lliure. 3 Mestres especialistes angles

PERSONES IMPLICADES DIRECTAMENT O INDIRECTAMENT I DEDICACIÓ.

GRAU DE PARTICIPACIÓ DEL PROFESSORAT DEL CENTRE EN LES ACTIVITATS

El claustre de mestres està implicat en un 100% en l'organització del projecte, cada tutor acompanya els seus alumnes al començament de les activitats i informa als monitors si existeix qualsevol informació respecte al alumnat.

També s'encarrega d'ajudar al coordinador a repartir i recollir qualsevol informació referent a les activitats.

PERSONES DEL CENTRE, PARTICIPACIÓ I TASQUES QUE DESENVOLUPEN.

PERSONAL	TASQUES	HORES
Oscar Muela Barberà Maria Cruz Bonet Torà Maria del Carmen Aguilera Amposta 28 Mestres tutors i especialistes	Coordinació PEAFS Organització Supervisió Col·laboració	60 30 30 10-20

PERSONES EXTERNES AL CENTRE, PARTICIPACIÓ I TASQUES QUE DESENVOLUPEN.

PERSONAL	TASQUES	HORES
Jorge Escrig Mompó	Tècnic ajuntament i sessions d'esport escolar	225
Jordi Gil Arenos	TAFAD	225
Sergio Pérez Tojar Adrián Iglesias Llorens	Monitores patinatge	120 120
Nuria Rebol ylenia Marmaneu	Gimnàstica artística	90 90
Adrián Barreda	Arts Marcials	45
Lorena Traver Sales Beatriz Ibáñez Sancho Gemma Adsuara Arrufat	Jocs bilingües	120 120 120

	Activitats contínues	Activitats discontinúes	Activitats puntuals
Nombre de tècnics implicats en l'exercici de l'activitat.	10	2	
Nombre total de professorat del centre implicat	3		28

PROGRAMES DE SUPORT DESTINADES A LA FORMACIÓ DEL PERSONAL

Realització de programes de suport o accions concretes destinades a la formació del personal tècnic esportiu	Jornada formativa organitzada per el servei municipal d'esports, per als monitors de l'esport escolar. Jornada per al claustre del centre: Detecció temprana de problemes visuals en l'alumnat d'infantil i primària. Curs de 30 hores per al MEF: "Cómo llegar a la excelencia docente en Educación Física" "Curs de formació per a directores 2019-2020"
---	---

DIFUSIÓ DEL PEAFS (WEB, XARXES SOCIALS, BLOG, REVISTA, ETC)

Mesures de difusió del projecte esportiu
<p>La Comissió Esportiva Escolar, per garantir la participació, ha establert el següent procediment.</p> <ul style="list-style-type: none">- Des d'el dia 1 de setembre s'informa als alumnes i famílies dels aspectes relatius al projecte d'Escola Esportiva Pio XII. Informant de totes les activitats que s'ofereixen.- Es col·locarà al tauler d'anuncis del centre i a la pàgina web (http://mestreacasa.gva.es/web/pioxiivilareal/) l'oferta de les activitats esportives que tindrem el present curs escolar, per a que les famílies puguem tindre la informació el més aviat possible. També s'informarà a l'AMPA.- S'informarà als tutors de les activitats oferides.- Es farà una reunió informativa als pares sobre les activitats.- Es donarà als alumnes i famílies una fulla d'inscripció que hauran de tornar degudament emplenada abans de la data prevista per poder organitzar les activitats i els equips.- S'ompliran els tríptics i les fitxes d'aquells alumnes que participen als Jocs Esportius Escolars de la Comunitat Valenciana.

RELACIÓ AMB ALTRES ENTITAS.

Relació amb altres entitats (AMPA/CLUBS/ESCOLES ESPORTIVES, ALTRES)	Les activitats que realitzem a l'escola poden estar organitzades per l'AMPA, L'Ajuntament (Jocs Esportius Comunitat Valenciana), Club de hockey patins Vila-real. Altres CEIPs del poble, Policia Nacional, Policia Local, Protecció Civil, Centre de Salut. Piscina Municipal
--	---

CARACTERÍSTIQUES DE L'ALUMNAT (Indicar la presència d'alumnes en les activitats en situació social desfavorida i/o amb necessitats educatives especials)

Els nostres alumnes tenen una edat compresa entre els 3 fins a 12 anys
 Les activitats van dirigides als alumnes del centre, totes les nostres activitats estan obertes a tots i totes els/les alumnes.
 El nostre centre disposa d'aula CIL i les activitats estan obertes a que aquests alumnes també participen en una activitat anual de piscina, a més a més d'altres activitats puntuals.
 Els alumnes del nostre centre pertanyen a famílies de classe mitja, i promovem la inclusió de tota la comunitat escolar.
 La previsió de participació la trobem detallada als apartats d'activitats on podem veure els/les participants en les diferents activitats al llarg de l'any.

NOMBRE D'ALUMNES IMPLICATS EN LES ACTIVITATS

Tot l'alumnat del centre està implicat en el desenvolupament del PEAf i participa activament en les activitats programades per la seva edat.

	Activitats contínues		Activitats discontinúes		Activitats puntuals	
Nombre d'alumnes implicats en les activitats (especifiqueu per sexes)	xics 96	xiques 73	xics 55	xiques 13	xics 214	xiques 219
Nombre total d'alumnes matriculats en el centre	xics 214		xiques 219			
Nombre total d'alumnes del centre que han participat (comtabilitzant nomes una vegada cada alumne encara que participe en diferents activitats)	214		219			

PARTICIPACIÓ EN JOCS ESPORTIUS C.V. I/O EN CAMPANYA ACTIVITATS NÀUTIQUES "A LA MAR"
(adjuntar full d'inscripció en JEECV o inscripció en Escoles de la Mar)

Nombre d'alumnes que participen en els Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana	68
Nombre d'alumnes que participen en la campanya activitats nàutiques "A la Mar"	0

- Modalitats Jocs Esportius Escolars de La Comunitat Valenciana. Lloc i Horaris.

ACTIVITATS PRIMÀRIA	Xiques	Xics	Total	HORARI:	LLOC
Multiesport Prebenjamí	8	10	18	Dilluns i dimecres de 16:45 a 17:45 Competició Divendres 1 hora	Pistes poliesportives Instalacions municipals
Multiesport Benjamí	1	14	15	Dimarts i dijous de 16:45 a 17:45 Competició Divendres 1 hora	Pistes poliesportives Instalacions municipals
Multiesport Benjamí	1	16	17	Dimarts i dijous de 16:45 a 17:45 Competició Divendres 1 hora	Pistes poliesportives Instalacions municipals
Futbol-sala aleví	1	10	11	Dimarts i dijous de 16:45 a 17:45 Competició Divendres 1 hora	Pistes poliesportives Instalacions municipals
Multiesport aleví Natació aula CIL	2	3	5	Dimecres de 15:00 a 16:30	Piscina Municipal Yurema Requena
Multiesport Prebenjamí Natació Aula CIL		2	2	Dimecres de 15:00 a 16:30	Piscina Municipal Yurema Requena
TOTAL ALUMNES	13	55	68	Total hores setmanals: 10	Total Hores anual:300

- Modalitats esportives AMPA, horaris i lloc de realització.

ACTIVITATS	Xiques	Xics	Total	HORARI	LLOC
Gimnàstica i Psicomotricitat	11		11	Dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00	Gimnàs
Jocs bilingües	18	11	29	dilluns i dimecres de 12:30 a 14:30	Pati
Arts Marcials	3	6	9	Divendres de 16:30 a 18:00	Gimnàs
Patinatge	28	24	52	Dilluns, dimecres i divendres de 16:30 a 18:00	Gimnàs
TOTAL ALUMNES	60	41	101	Total hores setmanals: 13	Total hores anuals: 390

CALENDARI I HORARI	Activitats contínues	Activitats discontinües	Activitats puntuals
Franja horària de vesprada o migdia	12:30 - 14:30 16:30 - 18:00		
Horari de pati		11-11:30	11:00 - 11:30
Cap de setmana		9 - 14:00	
Nombre total d'alumnes implicats en les activitats	169	68	433

SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PROJECTE

Mesures per al seguiment i avaluació del projecte

La Comissió esportiva escolar que s'ha creat en el Consell Escolar.

Les funcions d'aquesta comisió esportiva seran les següents:

- Coordinació, seguiment i avaluació de les mesures educatives desenvolupades en el centre, i vetllarà pel compliment dels objectius del projecte i el normal desenvolupament de la competició.
- Al finalitzar el curs es farà una memòria de les activitats realitzades, així com la seua avaluació, aquesta s'adjuntarà amb la memòria del curs escolar, que es presentarà al Consell escolar per la seua aprovació.
- Es coordinarà la participació dels equips en les competicions externes, segons els calendaris, reglaments i comitès d'organització de l'Ajuntament i Diputació provincial.
- S'expondrà a la web del centre els resultats setmanals, classificacions i els horaris de la competició.

La coordinació del projecte serà assumida per Óscar Muela Barberà, mestre especialista d'educació física. La seua situació administrativa es de funcionari de carrera amb destí definitiu al centre CEIP "Pio XII". Les funcions assumides són:

- Dirigir i supervisar els aspectes educatius del projecte.
- Organització i desenvolupament de la competició externa dels equips a la lliga local.
- Coordinació i control dels equips i esportistes, així com dels monitors/monitores dels equips.
- La formalització i inscripció dels equips i esportistes individuals en les corresponents competicions.
- Dirigir i coordinar els equips i esportistes en les jornades de competició.
- Dinamització ens els aspectes referents a la implicació de la Comunitat educativa a través de la creació de la Comissió Esportiva escolar i patrocini de l'activitat.
- La supervisió al centre durant els entrenaments i competicions.
- La relació amb les institucions organitzadores de les diferents competicions.

**ORGANIGRAMA DEL
PROYECTO ESPORTIU
ESCOLAR**

