



1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	

7	LUNES
Vacaciones	

8	MARTES
Vacaciones	

9	MIÉRCOLES
 Pasta sin gluten a la napolitana	kCal 413.65
 Jamón cocido en lonchas y queso	CH 53.02
 Ensalada variada	Prot 32.45
 Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 8.72
Cena recomendada	
.	

10	JUEVES
 Arroz integral con salsa de tomate casera	kCal 739.4
 Huevo a la plancha	CH 74.3
 Ensalada de Lechuga, maíz, pera y zanahoria	Prot 40.22
 Pan sin gluten y helado	Lip 29.77
Cena recomendada	
.	

11	VIERNES
 Sopa minestrone con fideos sin gluten	kCal 577.5
 Pollo asado al horno con manzana	CH 59.76
 Cazuela de patatas a las malagueña	Prot 40.57
 Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 19.3
Cena recomendada	
.	

14	LUNES
 Macarrones a la boloñesa vegetal (sin gluten)	kCal 584.1
 Tortilla con loncha de pavo	CH 54.2
 Ensalada variada	Prot 43.8
 Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 21.1
Cena recomendada	
.	

15	MARTES
 Arroz tres delicias	kCal 584.9
 Filete de palometa en salsa Mery casera	CH 74.3
 Ensalada de Lechuga, tomate y zanahoria	Prot 39.6
 Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 13.8
Cena recomendada	
.	

16	MIÉRCOLES
 Crema tibia de calabacín y manzana	kCal 433.5
 Albondigas mixtas en salsa Española	CH 22.56
 Champiñones salteados	Prot 35.72
 Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 21.89
Cena recomendada	
.	

17	JUEVES
 Ensalada de garbanzos	kCal 773.65
 Pollo al ajillo	CH 50.02
 Ensalada variada con taguitos de fruta fresca	Prot 55.48
 Pan sin gluten y Yogur artesanal	Lip 31.07
Cena recomendada	
.	

18	VIERNES
 Fideuá sin gluten	kCal 523
 Tosta sin gluten de hummus con pimentón de la Vera y A.O.V.E	CH 73.1
 Ensalada de lechuga, tomate, pepino y cebolla	Prot 36.4
 Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 9.3
Cena recomendada	
.	

21 LUNES		22 MARTES		23 MIÉRCOLES		24 JUEVES		25 VIERNES			
 	Macarrones con atún sin gluten	kCal 598		Sopa de ave con legumbres y hortalizas ECO (sin gluten)	kCal 451		Hervido Valenciano	kCal 408.8	***	kCal 498.5	
	Filete de abadejo a las finas hierbas	CH 63		Jamoncito de pollo a la jardinera	CH 28.45	 	Taguitos de magro con pisto casero	CH 40.2	 	Ensalada completa	CH 61.1
  	Ensalada variada	Prot 43.9		Zanahoria en dados y guisantes	Prot 31.29		Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco	Prot 26.3		Arroz al horno	Prot 27
	Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 18.8		Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 23.14		 Yogur natural y Pan sin gluten	Lip 17.8		Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 16.1
Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada			Cena recomendada		
.			.			.			.		

28 LUNES		29 MARTES		30 MIÉRCOLES	
	Garbanzos con verduras y arroz integral	kCal 473.5	 	Pasta sense gluten a la carbonara vegetal	kCal 601.7
 	Tortilla de calabacín y queso	CH 42.4	  	Filete de fogonero al horno con ajoaceite gratinado	CH 59
  	Ensalada variada	Prot 38.6	 	Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas	Prot 44.5
	Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 16.7		Pan sin gluten y fruta de temporada	Lip 20.8
Cena recomendada			Cena recomendada		
.			.		



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



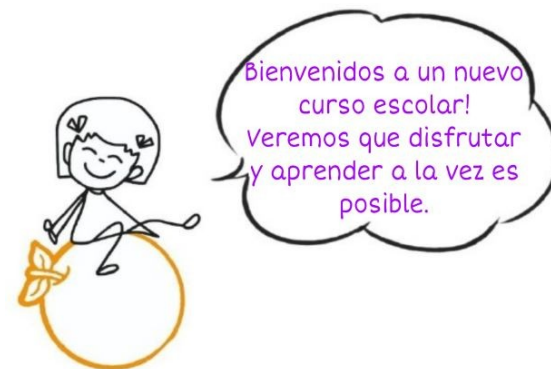
LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL Nº CV00038) *ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ES DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com