



1

DIMARTS

Vacances

2

DIMECRES

Vacances

3

DIJOUS

Vacances

4

DIVENDRES

Vacances

7

DILLUNS

Vacances

8

DIMARTS

Vacances

9

DIMECRES

|                 |                                       |             |
|-----------------|---------------------------------------|-------------|
|                 | Pasta sense gluten a la napolitana    | kCal 413.65 |
|                 | Pernil dolç en rodanxes i formatge    | CH 53.02    |
|                 | Amanida variada                       | Prot 32.45  |
|                 | Pà sense gluten i fruita de temporada | Lip 8.72    |
| Sopar recomanat |                                       |             |

10

DIJOUS

|                 |                                             |            |
|-----------------|---------------------------------------------|------------|
|                 | Arròs integral amb salsa de tomaca casolana | kCal 739.4 |
|                 | Ou a la planxa                              | CH 74.3    |
|                 | Amanida d'encisam, dacs, pera i carlota     | Prot 40.22 |
|                 | Pà sense gluten i gelat                     | Lip 29.77  |
| Sopar recomanat |                                             |            |

11

DIVENDRES

|                 |                                        |            |
|-----------------|----------------------------------------|------------|
|                 | Sopa minestrone am fideus sense gluten | kCal 577.5 |
|                 | Pollastre rostit al forn amb poma      | CH 59.76   |
|                 | Cassola de creïlles "a la Malagueña"   | Prot 40.57 |
|                 | Pà sense gluten i fruita de temporada  | Lip 19.3   |
| Sopar recomanat |                                        |            |

14

DILLUNS

|                 |                                                 |            |
|-----------------|-------------------------------------------------|------------|
|                 | Macarrons a la bolonyesa vegetal (sense gluten) | kCal 584.1 |
|                 | Tritat amb titot                                | CH 54.2    |
|                 | Amanida variada                                 | Prot 43.8  |
|                 | Pà sense gluten i fruita de temporada           | Lip 21.1   |
| Sopar recomanat |                                                 |            |

15

DIMARTS

|                 |                                          |            |
|-----------------|------------------------------------------|------------|
|                 | Arroç tres delícies                      | kCal 584.9 |
|                 | Filet de palometa en salsa Mery casolana | CH 74.3    |
|                 | Amanida d'encisam, tomaca i carlota      | Prot 39.6  |
|                 | Pà sense gluten i fruita de temporada    | Lip 13.8   |
| Sopar recomanat |                                          |            |

16

DIMECRES

|                 |                                          |            |
|-----------------|------------------------------------------|------------|
|                 | Crema tèbia de carabasseta i poma        | kCal 433.5 |
|                 | Mandonguilles mixtes amb salsa espanyola | CH 22.56   |
|                 | Xampinyons saltats                       | Prot 35.72 |
|                 | Pà sense gluten i fruita de temporada    | Lip 21.89  |
| Sopar recomanat |                                          |            |

17

DIJOUS

|                 |                                            |             |
|-----------------|--------------------------------------------|-------------|
|                 | Amanida de cigrons                         | kCal 773.65 |
|                 | Pollastre amb allada                       | CH 50.02    |
|                 | Amanida variada amb daus de fruita fresca  | Prot 55.48  |
|                 | Pà sense gluten i Iogurt natural artesanal | Lip 31.07   |
| Sopar recomanat |                                            |             |

18

DIVENDRES

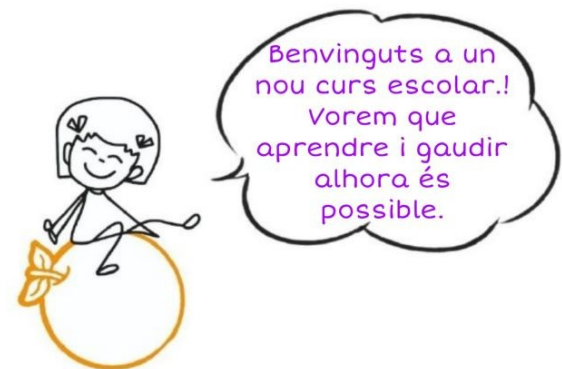
|                 |                                                                  |           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------|
|                 | Fideuà sense gluten                                              | kCal 523  |
|                 | Tosta sense gluten de hummus amb pebre roig de la Vera i A.O.V.E | CH 73.1   |
|                 | Amanida d'encisam, tomaca, cogombre i ceba                       | Prot 36.4 |
|                 | Pà sense gluten i fruita de temporada                            | Lip 9.3   |
| Sopar recomanat |                                                                  |           |

| 21 DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |           | 22 DIMARTS                                                                        |                                                        |            | 23 DIMECRES                                                                                                                                                          |                                            |            | 24 DIJOUS                                                                           |                                        |            | 25 DIVENDRES                                                                                                                                                            |                                       |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
|                                                                                       | Macarrons amb tonyina sense gluten    | kCal 598  |   | Sopa d'au amb llegums i hortalisses ECO (sense gluten) | kCal 451   |                                                                                      | Cigrons ofegats amb verdures i pimentó     | kCal 528.8 |   | Bullit valencià                        | kCal 408.8 |                                                                                                                                                                         | ***                                   | kCal 498.5 |
|                                                                                                                                                                     | Filet d'abadejo a les fines herbes    | CH 63     |  | Cuixeta de pollastre a la jardineria                   | CH 28.45   |   | Truita de creïlles amb ceba                | CH 50.3    |                                                                                     | Taguets de magre amb samfaina casolana | CH 40.2    |   | Amanida completa                      | CH 61.1    |
|    | Amanida variada                       | Prot 43.9 |                                                                                   | Carlota en daus i pèsols                               | Prot 31.29 |                                                                                     | Amanida d'encisam, tomaca i formatge fresc | Prot 40    |                                                                                     | Amanida d'encisam, poma i carlota      | Prot 26.3  |                                                                                      | Arròs al forn                         | Prot 27    |
|                                                                                                                                                                                                                                                    | Pà sense gluten i fruita de temporada | Lip 18.8  |                                                                                   | Pà sense gluten i fruita de temporada                  | Lip 23.14  |                                                                                                                                                                      | Pà sense gluten i fruita de temporada      | Lip 22.8   |  | Iogurt natural i Pà sense gluten       | Lip 17.8   |                                                                                                                                                                         | Pà sense gluten i fruita de temporada | Lip 16.1   |
| Sopar recomanat                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |           | Sopar recomanat                                                                   |                                                        |            | Sopar recomanat                                                                                                                                                      |                                            |            | Sopar recomanat                                                                     |                                        |            | Sopar recomanat                                                                                                                                                         |                                       |            |
| .                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |           | .                                                                                 |                                                        |            | .                                                                                                                                                                    |                                            |            | .                                                                                   |                                        |            | .                                                                                                                                                                       |                                       |            |

| 28 DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
|                                                                                                                                                                   | Cigrons amb verdures i arròs integral | kCal 473.5 |
|                                                                                    | Truita de carabasseta i formatge      | CH 42.4    |
|    | Amanida variada                       | Prot 38.6  |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | Pà sense gluten i fruita de temporada | Lip 16.7   |
| Sopar recomanat                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |            |
| .                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |            |

| 29 DIMARTS                                                                                                                                                                                                                                            |                                               |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|
|                                                                                     | Pasta sense gluten a la carbonara vegetal     | kCal 601.7 |
|    | Filet de fogoner al forn amb allioli gratinat | CH 59      |
|                                                                                     | Amanida d'enciam, carlota i olives            | Prot 44.5  |
|                                                                                                                                                                                                                                                       | Pà sense gluten i fruita de temporada         | Lip 20.8   |
| Sopar recomanat                                                                                                                                                                                                                                       |                                               |            |
| .                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |            |

| 30 DIMECRES                                                                       |                                                    |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|
|  | Crema temperada amb verdures de temporada          | kCal 532.3 |
|  | Pa pizza casolà de bacon i champinyons (S/G -S/ L) | CH 64.3    |
|                                                                                   | Amanida d'enciam, tomaca i cogombre ECO            | Prot 34.3  |
|                                                                                   | Pà sense gluten i fruita de temporada              | Lip 15.4   |
| Sopar recomanat                                                                   |                                                    |            |
| .                                                                                 |                                                    |            |



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)