

Menu juny

CEIP MARE DE DEU DE LA VALLIVANA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada de carlota i cogombre Llentilles estofades 1, Coca de verdures 1, Fruita del temps L</p> <p>Pit de pollastre amb salsa d'ametlles + amanida + fruita K:979,G:28,S:2,H:140,P:25</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Trita de carabasseta 3, Fruita del temps M</p> <p>Tempura de verdures + sardines + fruita K:834,G:29,S:5,H:103,P:36</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Brick de corder & xips 1,3,7, Paella valenciana Gelati fi de curs</p> <p>Amanida de llegums + ou planxa + fruita K:887,G:30,S:3,H:123,P:28</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Crema d'albergínia Pit de pollastre amb cuscús 1,6,10, Fruita del temps J</p> <p>Abergínies gratinades amb farcit vegetal i soia + fruita K:687,G:17,S:3,H:88,P:36</p>	<p>Amanida de creïlles i tonyina 3,4, Sopa d'au 1, Aladroc fregits 4,1, Fruita del temps V</p> <p>Sàndvitx integral vegetal + lacti K:959,G:33,S:6,H:110,P:46</p>
<p>Ensalada de carlota i panses 5,8, Espaguetis al pesto 1,5,8,11,12,13,7, Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p>Llom amb samfaina + fruita K:818,G:21,S:5,H:114,P:36</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Potatge de cigrons Trita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps M</p> <p>Brotxeta de titot + amanida de tomata i mozzarella + fruita K:754,G:31,S:5,H:84,P:29</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Purè de carabasseta Coca de verdures i formatge 7,1, Fruita del temps X</p> <p>Xipirons planxa amb saltejat d'edamame + fruita K:828,G:29,S:4,H:103,P:21</p>	<p>Amanida rusa 3,4,12,13, Pollastre amb poma Iogurt artesà 7,</p> <p>Bullit valencià amb ou + fruita K:934,G:40,S:8,H:86,P:42</p>	<p>Ensalada de cogombre i pera Arròs a banda complet 4,2,14,3, Fruita del temps V</p> <p>Gratén de verdures amb carabasseta i formatge + fruita K:928,G:23,S:3,H:142,P:34</p>
<p>Ensalada de carlota i cogombre Llentilles estofades 1, Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps L</p> <p>Crema de meló amb virutes de meló + tosta de pa integral amb AVOE i formatge + fruita K:880,G:32,S:4,H:99,P:35</p>	<p>Gaspatxo Entrant: Mandonguilles de llegums 1,3, Fideuà de verdures d'estiu 1,3, Fruita del temps M</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de fruits secs + saltejat de pèsols i ceba + fruita K:915,G:26,S:1,H:133,P:25</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Bullit valencià Titot amb samfaina Fruita del temps X</p> <p>Trita de carabasseta + lacti K:713,G:30,S:5,H:65,P:32</p>	<p>Amanida completa de formatge, ou i olives 7,12,13,3, Arròs al forn Iogurt d'ovella artesà 7,</p> <p>Pimentó farcit amb verdures i pollastre gratinat al forn + fruita K:927,G:36,S:11,H:112,P:27</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Crema de porro i fesolets Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,7, Fruita del temps V</p> <p>Lluç al forn amb creïlles i all-i-oli + fruita K:878,G:19,S:3,H:135,P:27</p>
<p>Ensalada de carlota i ceba Arròs amb tomata Bacallà gratinat 2,4,14,3, Fruita del temps L</p> <p>Amanida de llegums + pit de pollastre + fruita K:915,G:21,S:3,H:136,P:34</p>	<p>Amanida de pasta 3,1,12,13,4, Trita de carabasseta 3, Fruita del temps M</p> <p>Llenguado a la llima + verdures a la planxa + fruita K:812,G:29,S:5,H:100,P:33</p>	<p>Picaeta fi de curs 5,8,2,4,7,12, Hamburguesa especial amb creïlles 12,7, Gelati fi de curs</p> <p>Remena't d'ou amb pimentó i tonyina + fruita K:904,G:46,S:12,H:62,P:38</p>		

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas

K:864,G:28,S:4,H:107,P:32

