

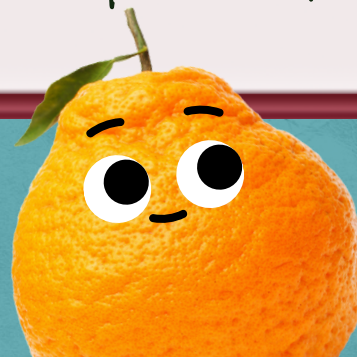
- O X

Quant saps?

JUGAR

NORMES

Un concurs interactiu * i educatiu que posarà a prova els coneixements adquirits durant tota la jornada. Quant saps sobre fruites i verdures?





Prohibit
fer parany's!

NORMES DEL JOC

Pren nota de la puntuació en un paper
i... que comence el joc!

1

Cada pregunta només té una
resposta correcta.

2

Cada pregunta només té una
resposta correcta.

3

Si tens dubtes, pregunta!
Preguntar és de savis.



PREGUNTA 1

_ O X

Quina quantitat de fruites i
verdures hauríem de menjar cada
dia?

Cinc porcions de fruita i verdura

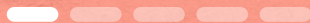
No és necessari menjar fruites i verdures

Resposta correcta!

+ 20 punts
per al teu equip



Resposta incorrecta!



EXPLICACIÓ

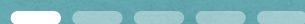


Quina quantitat de fruites i verdures hauríem de menjar cada dia?

Cinc porcions de fruita i verdura

No és necessari menjar fruites i verdures

Segons l'OMS (Organització Mundial de la Salut) menjar cinc porcions de fruites i verdures al dia reduïx el risc de desenvolupar malalties i ajuda a garantir una ingesta diària suficient de fibra dietètica.



PREGUNTA 2

- O X

Vertader o fals?

Les fruites i verdures imperfectes
no haurien de menjar-se

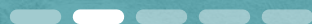
Vertader

Fals

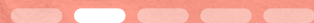
Resposta correcta!

+ 20 punts

per al teu equip



iResposta incorrecta!



EXPLICACIÓN



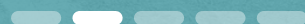
¿Verdadero o falso?

Les fruites i verdures imperfectes
no haurien de menjar-se

Vertader

Fals

Les fruites i verdures imperfectes o deformades tenen exactament el mateix sabor, nutrients i beneficis que les fruites i verdures de pells llises, brillants i sense imperfeccions.



PREGUNTA 3



Per què és important triar fruita
i verdura de temporada?

Són més fresques i tenen
millor sabor

Són més respectuoses amb
el medi ambient

Són més econòmiques, la
nostra butxaca el notarà

Totes les respostes
són correctes

iResposta correcta!

+ 20 puntos
para tu equipo



iResposta incorrecta!



EXPLICACIÓN



Per què és important triar fruita i verdura de temporada?

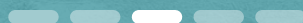
Són més fresques i tenen millor sabor

Són més respectuoses amb el medi ambient

Són més econòmiques, la nostra butxaca el notarà

Totes les respostes són correctes

Fruites i hortalisses, millor de temporada. El consum fora de temporada suposa un increment en l'ús dels recursos naturals i un major impacte en el medi ambient, tant per la seua producció com pel seu transport.



PREGUNTA 4



Si la cirera pertany a la família de les fruites amb os, la llima...

Pertany a la família de fruites tropicals.

Pertany a la família de les fruites amb os.

Pertany a la família de fruites de llavor.

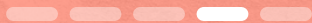
Pertany a la família dels cítrics.

Resposta correcta!

+ 20 puntos
per al teu equip



Resposta incorrecta!



EXPLICACIÓ



Si la cirera pertany a la família de les fruites amb os. La bresquilla...



DE LLAVOR

Caqui
Xirimoia
Granada
Poma
Codony
Meló
Pera
Meló
d'Alger
Raïm



BAIES

Nabius
Gerds
Maduixes
Groselles
Mores



D'OS

Albercoc
Cirera
Bresquilla
Nectarina
Paraguaiana



TROPICALS

Alvocat
Kiwi
Mango
Papaia
Pinya
Plàtan



CÍTRICS

Llima
Llima
Mandarina
Taronja
Pomelo

Pertany a la família de les fruites tropicals.

Pertany a la família de les fruites amb os.

Pertany a la família de les fruites de llavor.

Pertany a la família dels cítrics.

Existixen 5 famílies de fruites:



PREGUNTA 5



Vertader o fals?

Quan l'aliment ho permeta, és millor el consum de fruites i verdures fresques, crues i sense pelar.

Vertader

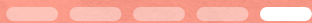
Fals

Resposta correcta!

+ 20 punts
per al teu equip



Resposta incorrecta!



EXPLICACIÓN



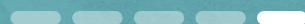
Vertader o fals?

Quan l'aliment ho permeta, és millor el consum de fruites i verdures fresques, crues i sense pelar.

Verdadero

Falso

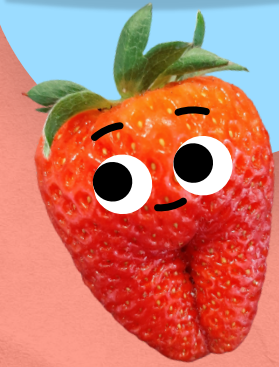
Les fruites i verdures fresques, crues i sense pelar tenen l'avantatge que conserven millor totes les vitamines.



Entre
0 i 60
punts

Entre
80 i 100
punts

← Inici



Ben jugat!

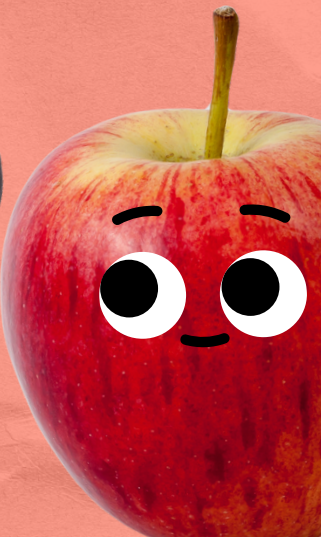
Sembla que encara no estàs preparat/a per a enfrontar-te al
GRAN REPTE DEL CONSUM RESPONSABLE

Pots tornar a intentar-ho en:

www.c-valenciana.frutanova.es

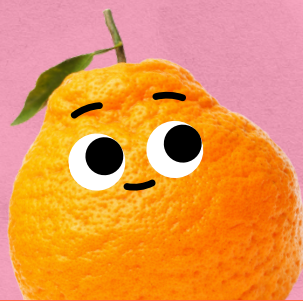


Torna a
jugar!



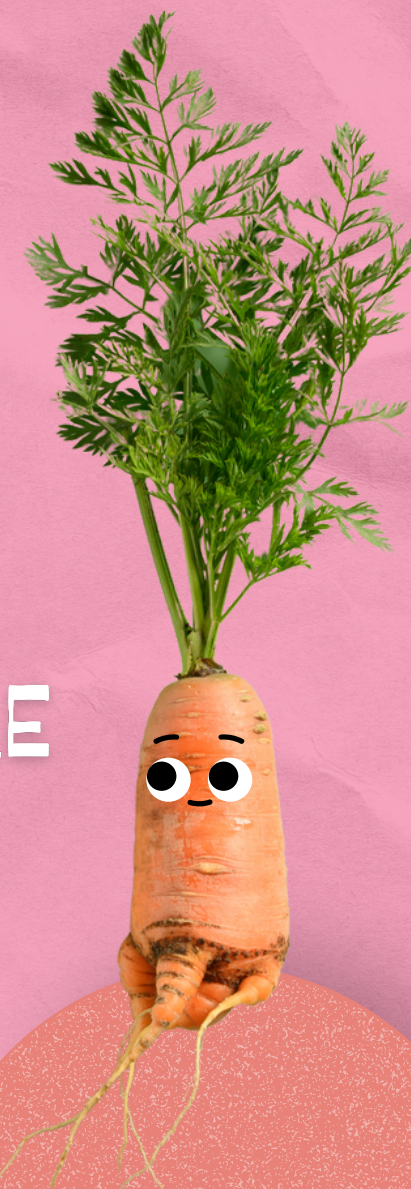


Reiniciar joc



Enhorabona!

Has aconseguit la puntuació necessària per a jugar al
GRAN REPTE DEL CONSUM RESPONSABLE



← Inici

REpte FINAL

Prem este botó
quan tingues les 5
respostes

**iLes
tinc!**

Selecciona d'un en un cinc maneres de
reduir el desaprofitament de fruites i verdures

Pren nota de les respostes correctes abans que els teus company/as i supera el
GRAN REpte DEL CONSUM RESPONSABLE

Tallar més fruita de la que pots menjar

Revisar els aliments del frigorífic

Emmagatzemar adequadament els aliments

Tirar la fruita que no t'agrada

Comprar molta verdura i fruita

Triar fruites i verdures imperfectes

Reutilitzar els aliments

Planificar un menú setmanal

¡El más rápido gana!

REpte FINAL

_ o x

Selecciona d'un en un
Cinc maneres de reduir el
desaprofitament de fruites i verdures

Tallar més fruita de la que pots menjar

Revisar els aliments del frigorífic

Emmagatzemar adequadament els aliments

Tirar la fruita que no t'agrada

Comprar molta verdura i fruita

Triar fruites i verdures imperfectes

Reutilitzar els aliments

Planificar un menú setmanal ✓

REPTE FINAL

- O X

Selecciona d'un en un
Cinc maneres de reduir el
desaprofitament de fruites i verdures

Tallar més fruita de la que pots menjar

Revisar els aliments del frigorífic

Emmagatzemar adequadament els aliments

Tirar la fruita que no t'agrada

Comprar molta verdura i fruita

Triar fruites i verdures imperfectes ✓

Reutilitzar els aliments

Planificar un menú setmanal

REPTE FINAL



Selecciona d'un en un
Cinc maneres de reduir el
desaprofitament de fruites i verdures

Tallar més fruita de la que pots menjar

Revisar els aliments del frigorífic



Emmagatzemar adequadament els aliments

Tirar la fruita que no t'agrada

Comprar molta verdura i fruita

Triar fruites i verdures imperfectes

Reutilitzar els aliments

Planificar un menú setmanal

REPTE FINAL



Selecciona d'un en un
Cinc maneres de reduir el
desaprofitament de fruites i verdures

Tallar més fruita de la que pots menjar

Revisar els aliments del frigorífic

Emmagatzemar adequadament els aliments

Tirar la fruita que no t'agrada

Comprar molta verdura i fruita

Triar fruites i verdures imperfectes

Reutilitzar els aliments



Planificar un menú setmanal

REpte FINAL



Selecciona d'un en un
Cinc maneres de reduir el
desaprofitament de fruites i verdures

Tallar més fruita de la que pots menjar

Revisar els aliments del frigorífic

Emmagatzemar adequadament els aliments ✓

Tirar la fruita que no t'agrada

Comprar molta verdura i fruita

Triar fruites i verdures imperfectes

Reutilitzar els aliments

Planificar un menú setmanal

BONA FAENA!

- O X

Cinc maneres de reduir el desaprofitament de fruites i verdures

Planificar un menú setmanal

Revisar els aliments del frigorífic

Emmagatzemar adequadament els aliments

Elegir frutas y verduras imperfectas

Reutilitzar els aliments

Compartix amb la classe el teu aprenentatge!



← **Tornar a començar**



Has superat el joc!

Enhorabona!

