

Ausolan.

CEIP LA LLAURIA

No llet i derivats

Abril
2026

PRIMÀRIA

Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial
- Recomanacions de sopars

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs a la cubana amb ou dur Llonganisses amb carlota Fruita de temporada Pa integral <hr/> Kcal. 1058 h.c. 109,9 lip. 56,4 p. 27,9	2 Festiu	3 Festiu
6 Festiu	7 Festiu	8 Festiu	9 Festiu	10 Festiu
13 Festiu	14 <u>Ensalada completa d'encisam romà i tonyina amb ceba cruixent</u> Paella <u>logurt natural de soja</u> Pablanc <hr/> Kcal. 948 h.c. 104,2 lip. 46,3 p. 24,5	15 Espirals integrals pomodoro Lluç a la romana casolà amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral <hr/> Kcal. 764 h.c. 104,8 lip. 24,2 p. 28,5	16 Puré de carabassa ecològica Titot a l'all amb xampinyons Fruita de temporada Pablanc <hr/> Kcal. 726 h.c. 65,9 lip. 37,3 p. 30,2	17 Guisat mariner Burrito de carn Fruita de temporada Pa blanc <hr/> Kcal. 771 h.c. 75,0 lip. 39,0 p. 30,5
20 Llentilles amb verdures Mandonguilles de bovi i porc en salsa amb jardinera de verdures Fruita de temporada Pablanc <hr/> Kcal. 753 h.c. 83,6 lip. 32,7 p. 25,7	21 <u>Bullit valencià</u> Filet de tonyina amb ceba en salsa de tomaca casolana Fruita de temporada Pablanc <hr/> Kcal. 641 h.c. 56,8 lip. 28,9 p. 36,8	22 Crema castellana (puré de cigrons amb creilla espinac, carlota, tomaca i ceba) Truita francesa Cous cous amb carabasseta ecològica Fruita de temporada Pa integral <hr/> Kcal. 860 h.c. 86,3 lip. 40,4 p. 33,6	23 Conte embullat <u>Calamars a l'andalus casolans</u> Rondalla del pèsol <u>Bescuit de cacau (dietes)</u> Pablanc <hr/> Kcal. 915 h.c. 113,5 lip. 35,2 p. 34,0	24 Sopa de peix de llotja amb arròs Ales de pollastre amb daus de moniato Fruita de temporada Pablanc <hr/> Kcal. 671 h.c. 77,4 lip. 27,1 p. 29,8
27 <u>Llacets amb carabassa saltada</u> <u>Hamburguesa vegetal</u> bajoqueta saltada amb all Fruita de temporada Pablanc <hr/> Kcal. 997 h.c. 102,6 lip. 48,8 p. 35,7	28 <u>Puré de fesols</u> Pernil de pollastre amb salsa barbacoa amb creilla fomena Fruita de temporada Pablanc <hr/> Kcal. 674 h.c. 88,2 lip. 21,5 p. 28,6	29 Arròs tres delícies casolà Limanda a l'andalus casolana amb ceba saltejada <u>logurt natural de soja</u> Pa integral <hr/> Kcal. 804 h.c. 94,0 lip. 29,5 p. 38,2	30 Llentilles amb pernil Regirat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc <hr/> Kcal. 686 h.c. 69,1 lip. 31,3 p. 30,1	

Escoltar-mes5-fopc-C-comvni-cenias

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.