



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Ekü Ensalada amb encisam, pinya i dacsà Purè de pésols ecològic Regirat d'ou amb xampinyons Mini quesadillas Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 40,2 p. 35,8	3 Ensalada completa de verat Arròs requenense amb caldo casolà de carn Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 819 h.c. 105,4 lip. 34,0 p. 22,7	4 Ensalada mezclum, brots i olives Olleta Alicantina Rustidera de pollastre amb verdures Fruita de temporada Pa integral Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0	5 Crudités Caldo en relleu Hamburguesa completa de pollastre i porc Fibres esculpides Joia 3D Pa blanc Kcal. 1087 h.c. 134,9 lip. 45,5 p. 32,2	6 Ensalada amb brots d'espínacs Espaguetis integrals amb salsa Alfredo Limanda en salsa verda amb saltat de carabassa Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1156 h.c. 110,3 lip. 60,4 p. 37,7
9 Ensalada amb encisam, remolatxa i carlota Bullit valencià Delícies de pollastre amb salsa deluxe casolana Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 772 h.c. 61,6 lip. 43,8 p. 31,0	10 Ensalada d'encisam i tomaca Cigrons amb espínacs Roti de titot en salsa de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 735 h.c. 82,6 lip. 25,9 p. 38,5	11 Guacamole casolà amb natxos Ensalada completa amb ou i crudités Paella logurt natural amb coulis de fruits rojos Pa integral Kcal. 733 h.c. 105,3 lip. 26,8 p. 17,2	12 Ensalada encisam amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Taurons amb samfaina d'hortalisses Abadejo a la provençal Bastons de moniato Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 801 h.c. 106,4 lip. 28,0 p. 29,4	13 Ekü Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Llenties amb verdures eco Regirat d'ou amb menestra de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 657 h.c. 72,8 lip. 27,9 p. 25,8
16 Ensalada d'encisam, espínac, api i llombarda Purè de llegums amb fenoll Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardinera de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 763 h.c. 83,7 lip. 33,0 p. 25,2	17 Ekü Ensalada mezclum, maiz, remolacha Arròs caldós amb pollastre i verdures Truita amb carabasseta Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 644 h.c. 73,1 lip. 31,6 p. 16,8	18 Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Creïlles amb cansalada virada fumada i formatge Lluç empanat casolà amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral Kcal. 790 h.c. 64,5 lip. 45,8 p. 30,0	19 Festiu	20 Festiu
23 Ensalada d'encisam i tomaca Macarrones a la boloñesa vegetal Calamars arrebossats al forn amb creïlles Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 984 h.c. 127,5 lip. 37,6 p. 31,3	24 Ekü Ensalada d'encisam, tomaca i carlota Purè de fesols amb porro i carabassa eco Rellom de porc a la taronja amb saltat mediterrani Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6	25 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Paella de verdura Salmó a la crema logurt de sabors Pa integral Kcal. 824 h.c. 111,2 lip. 29,3 p. 29,8	26 Ensalada d'encisam, cogombre i pimentó Ramen vegetal Pollastre amb salsa de mel i mostassa casolana Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 627 h.c. 69,5 lip. 26,1 p. 29,3	27 Ensalada amb encisam, dacsà i carlota Llenties amb búrgul Regirat d'ou amb tomaca amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 816 h.c. 85,8 lip. 37,2 p. 30,7
30 Ensalada amb encisam, carlota, ravenets i olives negres Crema mediterrània Pizza casolana margarida logurt de sabors Pa blanc Kcal. 741 h.c. 92,7 lip. 29,7 p. 26,1	31 Ensalada mezclum, brots i olives Potatge de cigrons Crispy chicken casolà amb daus de creïlla Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3			