



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

| Dilluns                                                                                                                                                                                                                                         | Dimarts                                                                                                                                                                                                                                            | Dimecres                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dijous                                                                                                                                                                                                                                                | Divendres                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Ensalada amb encisam, pinya i dacsà<br/><u>Purè de carabasseta</u><br/>Regirat d'ou amb xampinyons<br/>Mini quesadillas<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 792 h.c. 76,5 lip. 40,0 p. 31,0</div>           | <div>3</div> <div><u>Ensalada completa de titot</u><br/><u>Arròs melós amb magre i verdura</u><br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 689 h.c. 103,7 lip. 19,5 p. 24,3</div>                                                        | <div>4</div> <div>Ensalada mezclum, brots i olives<br/><u>Creïlles al forn amb verdura</u><br/>Rustidera de pollastre amb verdures<br/>Fruita de temporada<br/>Pa integral</div> <div>Kcal. 493 h.c. 59,5 lip. 21,1 p. 16,5</div>                                                                          | <div>5</div> <div>Crudités<br/>Caldo en relleu<br/><u>Entrepà d'hamburguesa vegetal amb formatge</u><br/>Fibres esculpides<br/>Joia 3D<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 1063 h.c. 151,1 lip. 38,5 p. 25,5</div>                                          | <div>6</div> <div>Ensalada amb brots d'espinacs<br/>Espaguetis integrals amb salsa Alfredo<br/><u>Truita de verdures</u><br/>amb saltat de carabassa<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 1225 h.c. 112,3 lip. 69,3 p. 32,4</div> |
| <div>9</div> <div>Ensalada amb encisam, remolatxa i carlota<br/>Bullit valencià<br/><u>Nugget de pollastre casolà</u><br/>amb salsa deluxe casolana<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 587 h.c. 63,4 lip. 24,5 p. 26,6</div> | <div>10</div> <div>Ensalada d'encisam i tomaca<br/><u>Crema de carlota</u><br/>Roti de titot en salsa de verdures<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 561 h.c. 63,4 lip. 21,5 p. 26,7</div>                                      | <div>11</div> <div>Guacamole casolà amb natxos<br/>Ensalada completa amb ou i crudités<br/><u>Paella de pollastre (diètes)</u><br/>logurt natural amb coulis de fruits rojos<br/>Pa integral</div> <div>Kcal. 741 h.c. 107,8 lip. 26,5 p. 17,0</div>                                                       | <div>12</div> <div><u>Ensalada d'encisam, col i carlota</u><br/>Taurons amb samfaina d'hortalisses<br/><u>Llom rostit</u><br/>Bastons de moniato<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 828 h.c. 106,2 lip. 30,1 p. 31,5</div>         | <div>13</div> <div>Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres<br/><u>Guisat d'hortalisses</u><br/>Regirat d'ou<br/>amb verdures<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 592 h.c. 61,8 lip. 30,9 p. 16,2</div>          |
| <div>16</div> <div>Ensalada d'encisam, espinac, api i llombarda<br/><u>Purè de carabasseta</u><br/><u>Llom rostit</u><br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 468 h.c. 51,3 lip. 18,5 p. 24,0</div>                               | <div>17</div> <div>Ensalada mezclum, maiz, remolacha<br/><u>Sopa d'au amb caldo casolà de carn (diètes)</u><br/>Truita amb carabasseta<br/>Fruita ecològica<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 630 h.c. 73,0 lip. 30,6 p. 15,9</div>                    | <div>18</div> <div><u>Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres</u><br/>Creïlles amb cansalada virada fumada i formatge<br/><u>Contracuixa de pollastre rostida</u><br/>amb saltat campestre<br/>Fruita de temporada<br/>Pa integral</div> <div>Kcal. 805 h.c. 60,8 lip. 47,3 p. 34,0</div> | <div>19</div> <div>Festiu</div>                                                                                                                                                                                                                       | <div>20</div> <div>Festiu</div>                                                                                                                                                                                                                    |
| <div>23</div> <div>Ensalada d'encisam i tomaca<br/>Macarrones a la boloñesa vegetal<br/><u>Truita amb carlota</u><br/>amb creïlles<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 1025 h.c. 106,5 lip. 48,8 p. 37,7</div>                | <div>24</div> <div>Ensalada d'encisam, tomaca i carlota<br/><u>Purè de porros i carabassa</u><br/>Rellom de porc a la taronja<br/>amb saltat campestre<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 512 h.c. 53,3 lip. 21,4 p. 26,4</div> | <div>25</div> <div>Ensalada d'encisam, llombarda i carlota<br/>Paella de verdura<br/><u>Estofat de titot a la jardinera</u><br/>logurt de sabors<br/>Pa integral</div> <div>Kcal. 918 h.c. 114,7 lip. 31,8 p. 42,7</div>                                                                                   | <div>26</div> <div>Ensalada d'encisam, cogombre i pimentó<br/><u>Ramen vegetal casolà sense gluten</u><br/>Pollastre amb salsa de mel i mostassa casolana<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 524 h.c. 63,1 lip. 20,7 p. 21,9</div> | <div>27</div> <div>Ensalada amb encisam, dacsà i carlota<br/><u>Guisat d'hortalisses</u><br/>Regirat d'ou amb tomaca<br/>amb xampinyons<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 681 h.c. 66,6 lip. 37,2 p. 18,7</div>                |
| <div>30</div> <div>Ensalada amb encisam, carlota, ravenets i olives negres<br/>Crema mediterrània<br/><u>Pizza casolana margarida sense gluten</u><br/>logurt de sabors<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 569 h.c. 61,6 lip. 26,8 p. 21,7</div>     | <div>31</div> <div>Ensalada mezclum, brots i olives<br/><u>Timbala de verdures</u><br/>Crispy chicken casolà<br/>amb daus de creïlla<br/>Fruita de temporada<br/>Pa blanc</div> <div>Kcal. 771 h.c. 55,8 lip. 49,1 p. 26,5</div>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |

(\*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.