

Ausolan.

CEIP LA LLAURIA

No pèsol, llegums secs,
marisc, peix

Febrer
2026

PRIMÀRIA
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Ensalada d'encisam, carlota i pinya Guisat d'hortalisses Truita francesa amb daus de moniato Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 772 h.c. 72,7 lip. 42,1 p. 23,8	3 Ensalada completa amb formatge fresc i cruixent de ceba Paella de verdura logurt de sabors Pa blanc Kcal. 870 h.c. 120,4 lip. 34,6 p. 18,8	4 Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Bullit valencià Llom rostit amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral Kcal. 658 h.c. 58,2 lip. 33,7 p. 27,9	5 Amanida d'encisam, tomaca i brots Espirals integrals napolitana Regirat d'ou amb carlota Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 750 h.c. 94,2 lip. 27,1 p. 30,0	6 Ensalada d'encisam, col i carlota Crema de carlota eco Estofat de titot a la jardinera amb daus de creïlla Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 733 h.c. 65,9 lip. 34,9 p. 37,3
9 Ensalada mezclum, soja i olives Guisat d'hortalisses Cordon Bleu Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1030 h.c. 105,3 lip. 52,8 p. 32,1	10 Ensalada amb encisam, dacsa i carlota Bullit valencià Ous en frittata amb toppings de tomaca i formatge amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 722 h.c. 63,1 lip. 40,3 p. 24,7	11 Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa Sopa de putxero sense gluten Pollastre rostit Fruita de temporada Pa integral Kcal. 454 h.c. 65,5 lip. 14,2 p. 15,5	12 Ensalada completa amb ou i crudités Arròs amb magre i verdura logurt amb pera Pa blanc Kcal. 734 h.c. 107,1 lip. 22,9 p. 23,7	13 Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Macarrons amb salsa de formatge Contracuixa de pollastre rostida Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 2027 h.c. 95,9 lip. 101,7 p. 180,3
16 Ensalada d'encisam, carlota i col Tallarines amb alfàbega Hamburguesa de coliflor i formatge Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1102 h.c. 127,9 lip. 50,5 p. 30,7	17 Arròs saltat amb carabasseta Pollastre teriyaki casolà amb saltat de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 956 h.c. 112,8 lip. 41,2 p. 32,8	18 Ensalada d'encisam, carlota i pinya Arròs saltat amb carabasseta Rotllet de primavera logurt de sabors Pa integral Kcal. 1151 h.c. 147,2 lip. 50,6 p. 25,6	19 Ensalada amb encisam, alvocat, i dacsa Bullit valencià Pernil rostit casolà Xampinyons i ceba Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 668 h.c. 60,9 lip. 32,8 p. 30,3	20 Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Sopa de moniato Truita francesa amb creïlles fregides casolanes Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 650 h.c. 55,2 lip. 37,4 p. 22,7
23 Ensalada amb encisam, taronja i dacsa Sopa de moniato Tosta de tomaca i xampinyó Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 533 h.c. 81,0 lip. 17,1 p. 12,6	24 Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Purè de porros i carabassa Contracuixa de pollastre rostida logurt artesà amb plàtan Pa blanc Kcal. 1667 h.c. 56,7 lip. 88,2 p. 159,0	25 Ensalada mezclum, soja i olives Guisat d'hortalisses Titot rostit Espàrrecs saltats Fruita de temporada Pa integral Kcal. 705 h.c. 64,3 lip. 33,9 p. 34,6	26 Ensalada amb remolatxa i col copada Bullit valencià Truita amb formatge Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 599 h.c. 55,6 lip. 32,6 p. 19,4	27 Ensalada d'encisam, carlota i olives negres Arròs amb tomaca Ou cuit amb daus de moniato Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 786 h.c. 121,9 lip. 24,3 p. 20,6

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.