



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Ensalada amb encisam, pinya i dacsà Purè de pèsols ecològic Regirat d'ou amb xampinyons <u>Fajita de pernil dolç</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 823 h.c. 87,1 lip. 38,3 p. 30,1	3 Ensalada completa de verat <u>Arròs melós amb magre i verdura</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 704 h.c. 103,7 lip. 21,8 p. 23,7	4 Ensalada mezclum, brots i olives Olleta Alicantina Rustidera de pollastre amb verdures Fruita de temporada Pa integral Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0	5 Cruditès Caldo en relleu <u>Hamburguesa de pollastre i porc amb encisam i tomaca</u> Fibres esculpides <u>Bescurit de cacau (diètes)</u> Pa blanc Kcal. 887 h.c. 117,7 lip. 34,1 p. 25,7	6 Ensalada amb brots d'espínacs <u>Espaguetis integrals amb samfaina casolana d'hortalisses</u> Limanda en salsa verda amb saltat de carabassa Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1239 h.c. 125,4 lip. 62,1 p. 38,2
9 Ensalada amb encisam, remolatxa i carlota Bullit valencià <u>Nugget de pollastre casolà</u> <u>Quètxup</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 576 h.c. 65,2 lip. 22,8 p. 26,1	10 Ensalada d'encisam i tomaca Cigrons amb espínacs <u>Estofat de titot a la jardinera</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 792 h.c. 80,4 lip. 28,7 p. 48,4	11 Guacamole casolà amb natxos Ensalada completa amb ou i cruditès Paella <u>logurt de soja amb coulis de fruits rojos</u> Pa integral Kcal. 686 h.c. 92,0 lip. 26,8 p. 18,1	12 Ensalada encisam amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Taurons amb samfaina d'hortalisses Abadejo a la provençal Bastons de moniato Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 801 h.c. 106,4 lip. 28,0 p. 29,4	13 Ensalada amb iceberg, alvocat, llombarda i olives negres Llenties amb verdures eco Regirat d'ou amb menestra de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 657 h.c. 72,8 lip. 27,9 p. 25,8
16 Ensalada d'encisam, espínac, api i llombarda Purè de llegums amb fenoll Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardinera de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 763 h.c. 83,7 lip. 33,0 p. 25,2	17 Ensalada mezclum, maiz, remolacha Arròs caldós amb pollastre i verdures Truita amb carabasseta Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 644 h.c. 73,1 lip. 31,6 p. 16,8	18 Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres <u>Creilles amb bacon saltat</u> Lluç empanat casolà amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral Kcal. 786 h.c. 63,9 lip. 48,4 p. 23,6	19 Festiu	20 Festiu
23 Ensalada d'encisam i tomaca Macarrones a la boloñesa vegetal <u>Abadejo arrebossat casolà amb creïlles</u> Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 839 h.c. 104,4 lip. 30,1 p. 35,7	24 Ensalada d'encisam, tomaca i carlota Purè de fesols amb porro i carabassa eco Rel·lom de porc a la taronja amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6	25 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Paella de verdura <u>Salmó al forn</u> <u>logurt natural de soja</u> Pa integral Kcal. 748 h.c. 90,1 lip. 28,0 p. 31,3	26 Ensalada d'encisam, cogombre i pimentó Ramen vegetal Pollastre amb salsa de mel i mostassa casolana Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 627 h.c. 69,5 lip. 26,1 p. 29,3	27 Ensalada amb encisam, dacsà i carlota Llenties amb búrgul Regirat d'ou amb tomaca amb xampinyons Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 816 h.c. 85,8 lip. 37,2 p. 30,7
30 Ensalada amb encisam, carlota, ravenets i olives negres <u>Purè de carabassa</u> <u>Tosta de pernil cuit</u> <u>logurt natural de soja</u> Pa blanc Kcal. 622 h.c. 75,7 lip. 22,8 p. 25,0	31 Ensalada mezclum, brots i olives Potatge de cigrons Crispy chicken casolà amb daus de creïlla Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3			

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.