



Asun Roca.
Col. N° CV00362

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7

FIDEUÀ DE MARISC
TOSTA DE XAMPINYÓ
• AMANIDA D'ENCISAM, DACSA I CARLOTA
FRUITA DE TEMPORADA
PA

8

CALDO GALLEC
CONTRACUIXA DE POLLASTRE EMPANADA
CASOLANA
• AMB HORTALISSES SALTADES I AMANIDA
D'ENCISAM, COGOMBRE I DACSA
FRUITA DE TEMPORADA
PA INTEGRAL

9

CASSOLA DE CREÏLLES I HORTALISSES
TRUITA AMB CEBA
• AMANIDA AMB FRUITA DE TEMPORADA
IOGURT NATURAL SOJA
PA

10

LLENTILLES AMB CARABASSA ECOLÒGICA
SALMÓ SOBRE SALTAT DE CEBA I PORRO
• AMANIDA AMB ENCISAM, API I COL LLOMBARDA
FRUITA DE TEMPORADA
PA

13

GUISAT MARINER
REMENAT DE CARABASSETA
• AMB PÉSOLS I AMANIDA D'ENCISAM, TOMACA,
CARLOTA I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA
PA

14

AMANIDA AMB DACSA, OU I TONYINA
PAELLA VALENCIANA
FRUITA DE TEMPORADA
PA

15

FABADA DE VERDURES ECOLÒGIQUES
RELLOM DE PORC A LA TARONJA
• DAUS DE MONIATO I AMANIDA DE CARLOTA
FRUITA DE TEMPORADA
PA INTEGRAL

16

ESPIRALS INTEGRALS AMB VERDURES
LLUÇ A LA BASCA (amb ou cuit i pésols)
• AMB XAMPINYONS I AMANIDA DE ENCISAM,
CARLOTA I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA
PA

17

PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA
CUIXA DE POLLASTRE A LA PROVENÇAL AMB
SALTAT DE CARABASSA
• AMANIDA AMB ENCISAM, TOMACA, CARLOTA I
PINYA
IOGURT NATURAL SOJA
PA

20

PAELLA DE MARISC
ARETS DE CEBA AL FORN
• AMANIDA DE CARLOTA
FRUITA DE TEMPORADA
PA

21

POTATGE DE CIGRONS
TORRADA D'OU REGIRAT AMB TOMACA
• AMANIDA AMB FRUITA DE TEMPORADA
IOGURT NATURAL SOJA
PA

22

ESPINACS AMB CREÏLLES
GOULASH DE TITOT (guiso de titot amb verdures)
• AMB HORTALISSES SALTADES I AMANIDA
D'ENCISAM, COGOMBRE I DACSA
FRUITA DE TEMPORADA
PA INTEGRAL

23

PURÉ DE FESOLS AMB PORRO I CARABASSA
ECOLÒGICA
TRUITA AMB PIT DE TITOT
• CARLOTA BABY AL VAPOR I AMANIDA D'ENCISAM
AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA
PA

24

MACARRONS AMB CARABASSETA
BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI
• AMB CARABASSA SALTEJADA I AMANIDA
D'ENCISAM I CARLOTA
FRUITA DE TEMPORADA
PA

27

BULLIT DE L'HORTA (Creïlla, bajoqueta i carlota)
HAMBURGUESA VEGETAL
• HUMMUS I AMANIDA AMB CARLOTA I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA
PA

28

WOK D'HORTALISSES DE TEMPORADA AMB PEBRE
ROIG
COCÀ CASOLANA AMB TONYINA (DIETES)
• AMANIDA AMB FRUITA DE TEMPORADA
IOGURT NATURAL SOJA
PA

29

PURÉ DE CARLOTA I PÉSOLS ECOLÒGICS
POLLASTRE EN SALSA DE POMA
• AMANIDA D'ENCISAM, DACSA I CARLOTA
FRUITA DE TEMPORADA
PA INTEGRAL

30

ARRÓS A LA CUBANA (Amb tomaca i ou)
TIRES DE CALAMARS ARREBOSSADES CASOLANES
• AMANIDA AMB ENCISAM, API I COL LLOMBARDA
FRUITA DE TEMPORADA
PA

31

SOPA DE MENUETS AMB CIGRONS I CREÏLLA
(pollastre, pernil, ou)
LLOMELLO TORRAT AMB SAMFAINA
D'HORTALISSES
• AMB SALTAT CAMPESTRE I AMANIDA D'ENCISAM,
CARLOTA Y OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA
PA