

# JUANCHO EN APUROS



Ano Pilar Nso Roca  
Javier Seoane Vázquez  
Silvia Esperanza Ruiz Climent

  
Circulo Rojo  
entomax



Ana Pilar Nso Roca (Taragona, 1979). Licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra, doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, pediatra

en el Hospital Universitario de San Juan de Alicante y profesora asociada en la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Profesional incansable con amplia experiencia clínica. La maternidad de sus tres hijas le inspira cada día para ayudar a otras familias en la fascinante aventura de cuidar de sus pequeños.



Silvia Ruiz Climent (Valencia, 1994). Graduada en Medicina por la Universidad de Valencia y residente de pediatría en el Hospital Universitario de San Juan de Alicante. Creadora

de *Juancho el erizo*, mascota del servicio de pediatría y de otros proyectos relacionados con la humanización pediátrica.



Javier Seoane Vázquez (Vilalba, 1981). Diplomado en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela y con años de formación en pediatría. Tras su experiencia

en las urgencias de pediatría, detectó la necesidad de explicar a las familias cómo evitar los accidentes más típicos en la infancia.

# Índice:

¡Hola familiar! ..... 9

**JUANCHO EN APUROS... EN CASA..... 13**

## FIEBRE

David Ferrández Mengual, Silvia Esperanza Ruiz  
Climent..... 14

## VÓMITOS

Alfred Compañ Lostado, Javier Seoane  
Vázquez..... 20

## DIARREA

Saray Muñoz Sirvent, Ana Pilar Nso Roca..... 26

## QUEMADURAS

Alfred Compañ Lostado, Ana Pilar Nso Roca..... 31

## INTOXICACIÓN

Zoraya Muñoz Bermúdez, Silvia Esperanza Ruiz  
Climent..... 37

## DOLOR

Ana Pilar Nso Roca, Javier Seoane Vázquez..... 43

**JUANCHO EN APUROS... EN EL COLE..... 49**

## DIFICULTAD RESPIRATORIA

David Ferrández Mengual, Ana Pilar Nso Roca... 50

## CONVULSIÓN

Eva Palací Broseta, Silvia Esperanza Ruiz  
Climent..... 56



## EPISTAXIS

Saray Muñoz Sirvent, Javier Seoane Vázquez.....62

## ATRAGANTAMIENTO

Silvia Esperanza Ruiz Climent, Ana Pilar Nso  
Roca..... 67

## TRAUMATISMO CRANEAL

David Ferrández Mengual, Silvia Esperanza Ruiz  
Climent.....73

## **JUANCHO EN APUROS... DE VACACIONES..... 79**

### SÍNCOPE

Susana Ibáñez González, Javier Seoane  
Vázquez..... 80

### AHOGAMIENTO

Zoraya Muñoz Bermúdez, Ana Pilar Nso Roca.... 86

### PICADURAS

Javier Seoane Vázquez, Silvia Esperanza Ruiz  
Climent.....92

### REACCIÓN ALÉRGICA

Silvia Esperanza Ruiz Climent, Javier Seoane  
Vázquez.....97

### MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE

Javier Seoane Vázquez, Ana Pilar Nso Roca.....102

**BIBLIOGRAFÍA: ..... 107**

Hoy, Juancho se encuentra mal... tiene fiebre.



## FIEBRE

---

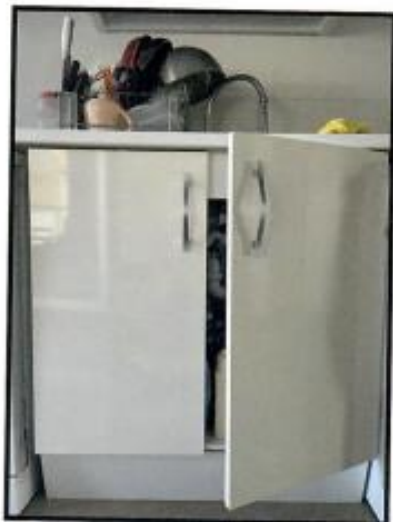


¿Qué haría en caso de fiebre?

- A. Le pondría alcohol por todo el cuerpo para que le baje rápidamente la temperatura
- B. Le metería en una bañera de agua muy fría
- C. Le taparía, pues con la fiebre presenta mucho frío y escalofríos
- D. Le retiraría toda la ropa, colocándolo en un lugar fresco



Hoy, Juancho se ha encontrado un armario abierto y ha pensado que lo que había dentro era para jugar...



## INTOXICACIÓN



- A. Provocarle el vómito
- B. Darle leche inmediatamente
- C. Llamar al teléfono de toxicología
- D. El mejor remedio indicado sería usar aceite pues de esta manera se conseguiría inhibir la acción del tóxico





## ¿QUÉ HACER?

Ante esta situación, lo primero que hay que hacer es mantener la calma.

El procedimiento correcto sería el siguiente:

- Intentar identificar la sustancia implicada, la cantidad a la que el niño se ha expuesto y el tiempo transcurrido desde la exposición.
- Según la gravedad de la intoxicación debe proceder de la siguiente manera:
  - ▶ En caso de intoxicación leve consulte al Instituto Nacional de Toxicología (915620420), al centro de emergencias más cercano o al 112.
  - ▶ En caso de intoxicación grave (si hay alteración de conciencia o dificultad respiratoria) solicitar ayuda urgente en el 112 y si presenta conocimientos en primeros auxilios, iniciar las maniobras de reanimación correspondientes.



Juancho es un pequeño erizo, inquieto y juguetón. A veces, tiene accidentes, pero sus cuidadores en la planta de pediatría del Hospital de San Juan de Alicante saben cómo ocuparse de él y hacerle sentir mejor...

Si quieres conocer sus secretos y saber cuál es la mejor manera de hacer bajar la fiebre o el mejor remedio para las quemaduras, entre otros, esta práctica guía de primeros auxilios tiene todas las respuestas.

Sea en casa, en el cole o de vacaciones, *Juancho en apuros* será tu mejor aliado.

**MERCK**



**Círculo Rojo**  
EDITORIAL