



UPH VEGA BAJA

ACTIVIDADES

TERESA IGLESIAS MÍGUEZ

DÍA **MUNDIAL** de la
Salud **MENTAL**

2016

SOY COMO TÚ
aunque aún no lo sepas





EL ÁRBOL DE LOS DESEOS

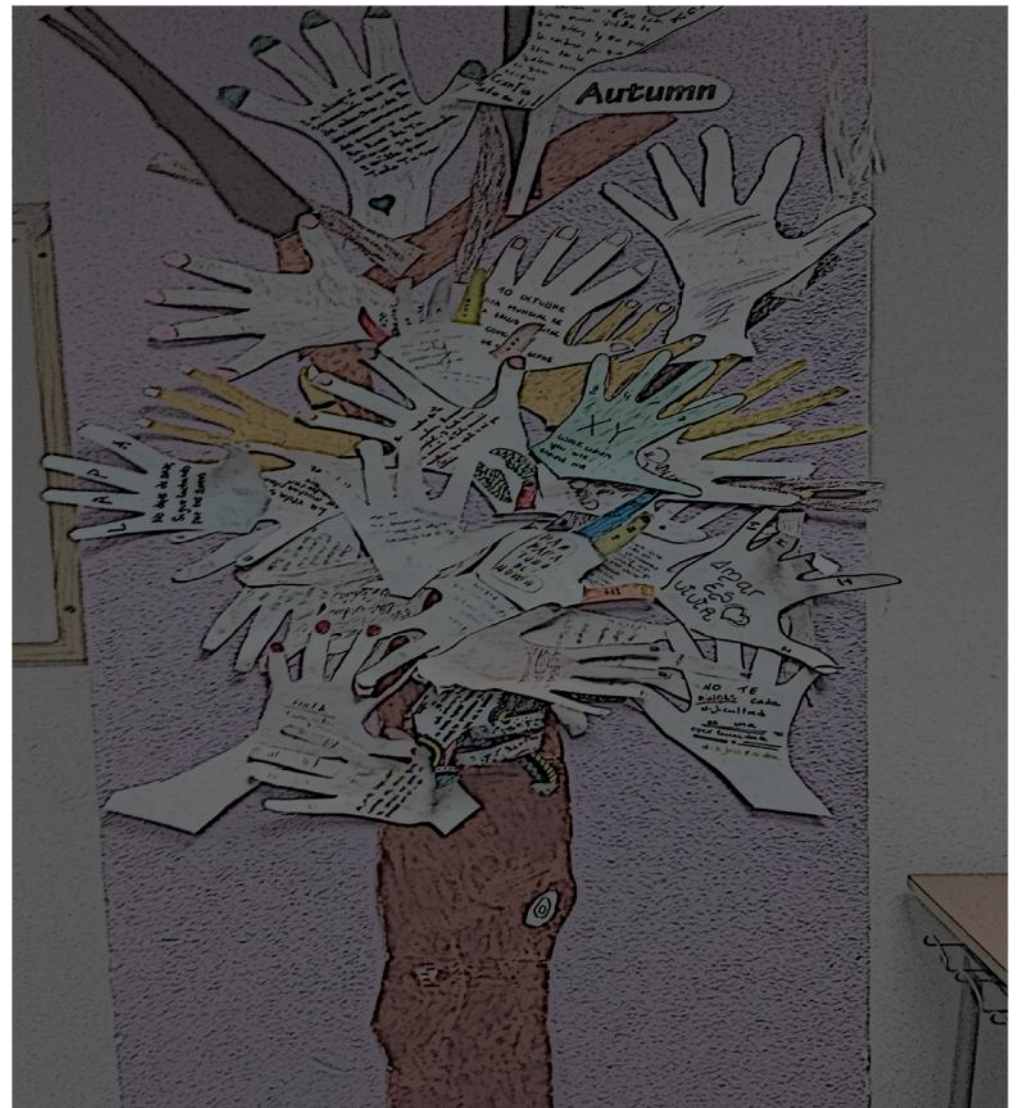
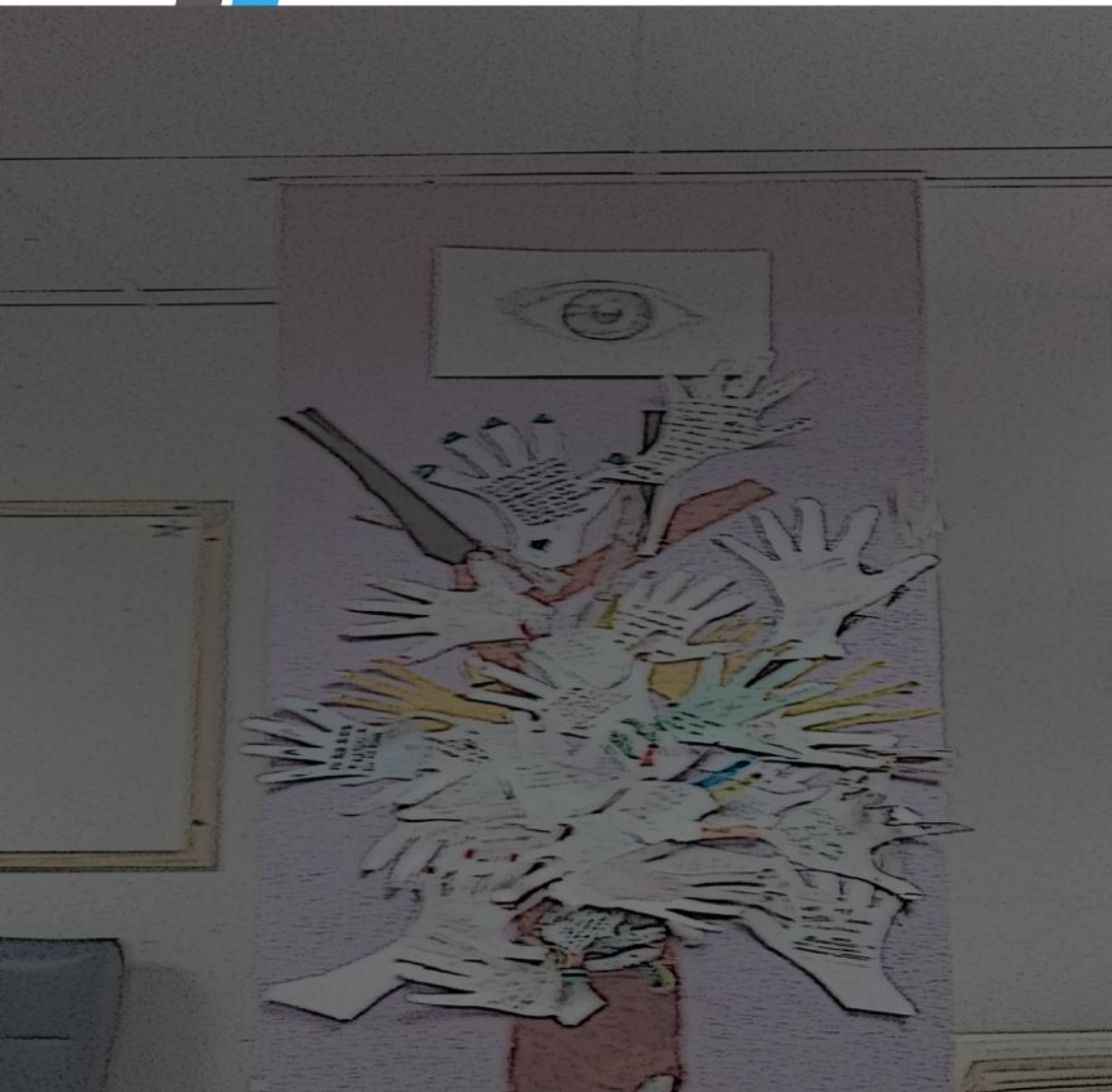
ACTIVIDAD DE ACOGIDA AL ALUMNADO QUE
LLEGA POR PRIMERA VEZ A LA UNIDAD



EL ALUMNO DIBUJA EL CONTORNO DE SU MANO Y DENTRO ESCRIBE UNA FRASE QUE SEA SIGNIFICATIVA PARA ÉL.

DESPUÉS SE RECORTA Y SE VA PEGANDO FORMANDO UN ÁRBOL.

ES UNA ACTIVIDAD QUE TAMBIÉN REALIZAN OTROS COMPAÑEROS EN LA UNIDAD. ES UN TRABAJO GRUPAL.



“TENDER LA MANO ES UNA EXPRESIÓN
DE LA TOTALIDAD DEL SER QUE SE
COMPROMETE EN EL MOVIMIENTO DE
AYUDA, DE APOYO, DE SOLIDARIDAD”



CINE FÓRUM Y CORTOS



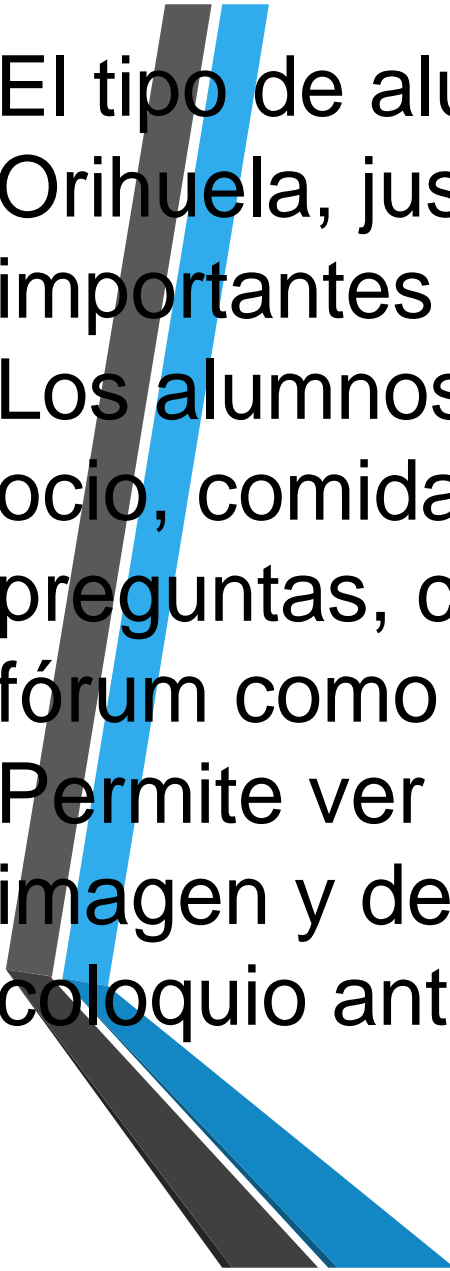


EL VENDEDOR DE HUMO

- <https://www.youtube.com/watch?v=dwWqMgddes4>



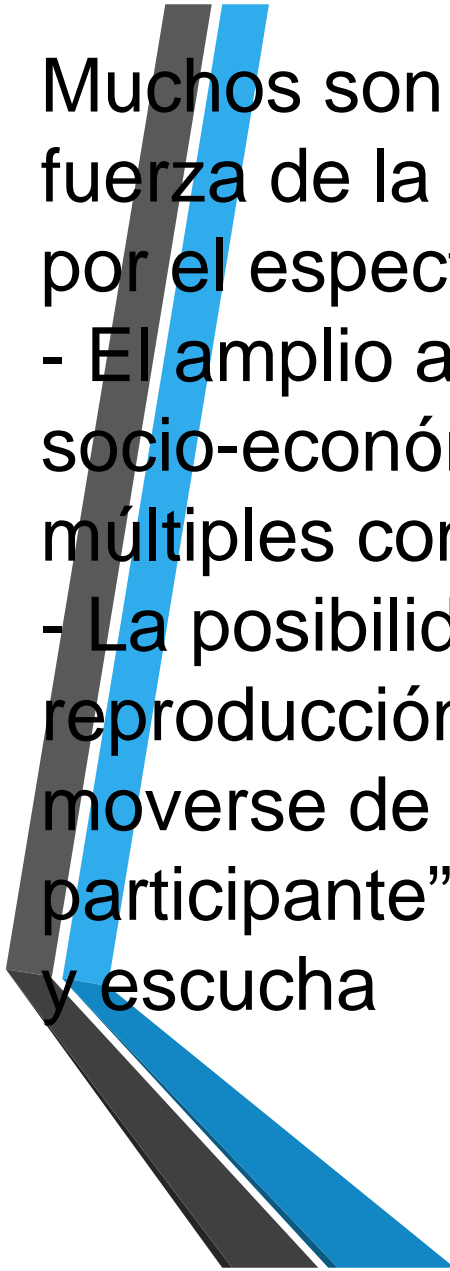
LA IMAGEN COMO RECURSO PEDAGÓGICO ES UN INSTRUMENTO DIDÁCTICO CURRICULAR PARA LA EDUCACIÓN EN VALORES Y LAS EMOCIONES



El tipo de alumnado que tenemos en la UPH Vega Baja de Orihuela, justifica que uno de los recursos didácticos más importantes sea el cine.

Los alumnos están todos juntos, compartiendo actividades, ocio, comidas, espacio y tiempo. Y también inquietudes, preguntas, conversaciones... Por ello planteamos el cine-fórum como herramienta didáctica.

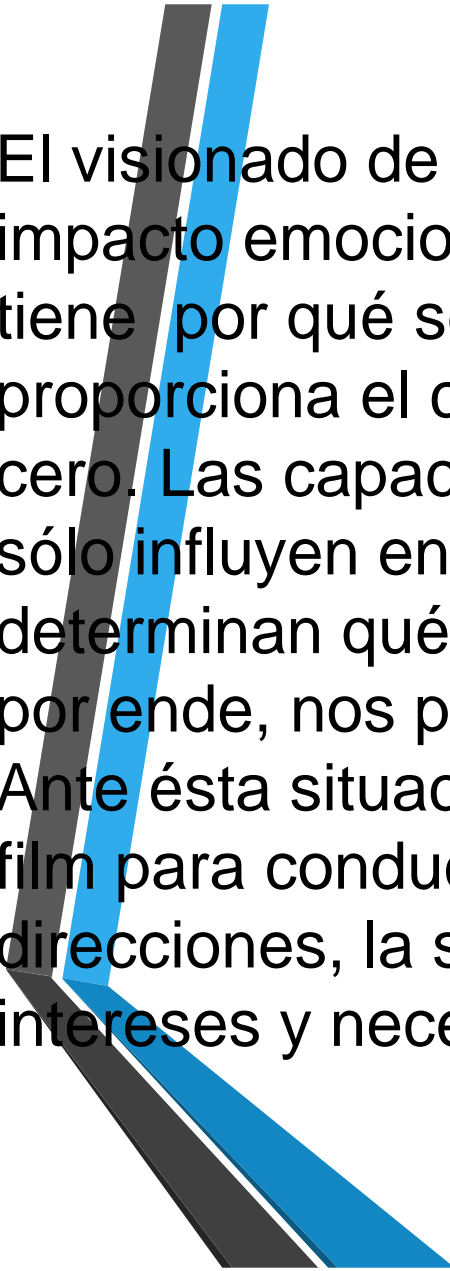
Permite ver algo juntos, relacionado con el mundo de la imagen y del sonido, hablar sobre ello y trabajar y dirigir el coloquio anterior y posterior en torno a un tema central.



Muchos son los temas que se pueden abordar desde el cine y la fuerza de la imagen que, combinada con el sonido, es recibida por el espectador sin apenas invertir esfuerzo.

- El amplio abanico de personajes de diferente sexo, edad, status socio-económico y raza que viven en la pantalla historias múltiples con las que el espectador se puede identificar.

- La posibilidad que ofrece el medio al espectador de asistir a la reproducción de acontecimientos de fuerte impacto social sin moverse de su sillón, convirtiéndose en un “espectador participante” con un juicio claramente establecido sobre lo que ve y escucha



El visionado de una película es, por definición, una experiencia subjetiva. El impacto emocional que un film puede ocasionar en determinado sujeto no tiene por qué ser el mismo para todos. Los aprendizajes que nos proporciona el cine, como en cualquier ámbito de la vida, nunca parten de cero. Las capacidades, actitudes, habilidades y experiencias anteriores no sólo influyen en la forma como es asimilado el argumento, también determinan qué es aquello sobre lo que fijaremos nuestra atención y que, por ende, nos proporcionará conocimientos.

Ante ésta situación es necesario realizar un trabajo previo al visionado del film para conducir el proceso de enseñanza-aprendizaje en dos direcciones, la sensibilización al tema que hemos presentado a debate y los intereses y necesidades de nuestros alumnos.

OTRAS ACTIVIDADES





FRASES DE CINE

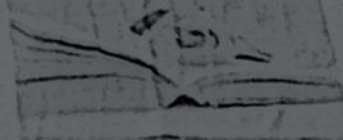
TRABAJOS FRASES MOTIVADORAS Y ELABORAMOS TRABAJOS CON AQUELLAS FRASES QUE NOS HAGAN MAS FELICES.

"ALGÚN DÍA TODO TENDRÁ SENTIDO. ASÍ QUE,
POR AHORA, RIETE ANTE LA CONFUSIÓN,
SONRÍE A TRAVÉS DE LAS LÁGRIMAS Y
SIGUETE RECORDANDO QUE TODO
PASA POR UNA RAZÓN"



NADIE ENCUENTRA SU
CAMINO SIN PERDERSE VARIAS
VECES

Valora a las
personas cuando
las tengas, no
cuando las pierdas.



sólo yo conozco mi historia,
sólo yo puedo juzgarme,
criticarme y aplaudirme.

PREGÚNTATE
SI LO QUE ESTÁS
HACIENDO HOY TE
ACERCA AL LUGAR
EN EL QUE QUIERES
ESTAR MAÑANA

SIEMPRE HAY UNA OPORTUNIDAD
DE EMPEZAR DE NUEVO.
SE LLAMA:

-HOY-

Si no te gusta algo,
cámbialo. Si no lo puedes
cambiar, cambia tu
actitud

A veces el problema
es que tu corazón no
quiere admitir lo que
tu mente ya sabe



LA VIDA ES
como andar en bicicleta
para mantener el equilibrio
debes mantenerte en
MOVIMIENTO

A veces no hay próxima
vez, no hay segunda
oportunidad. A veces
es ahora o nunca.

No me rendí.
No, me rendí.

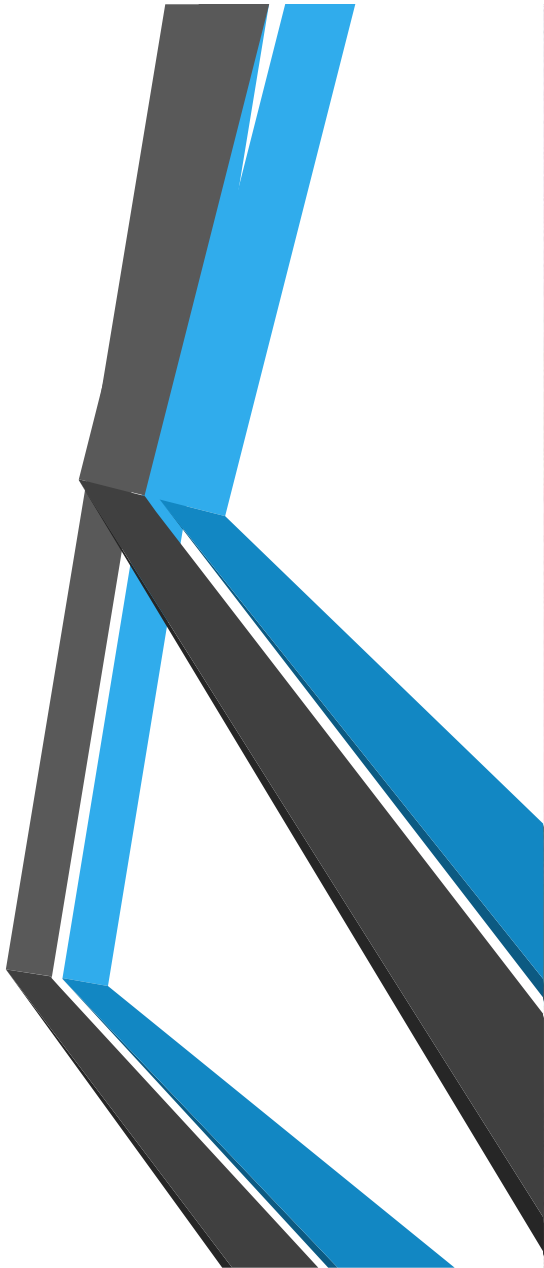
¿Con o sin coma?
Tú eliges.





ACTIVIDADES DE RECICLAJE







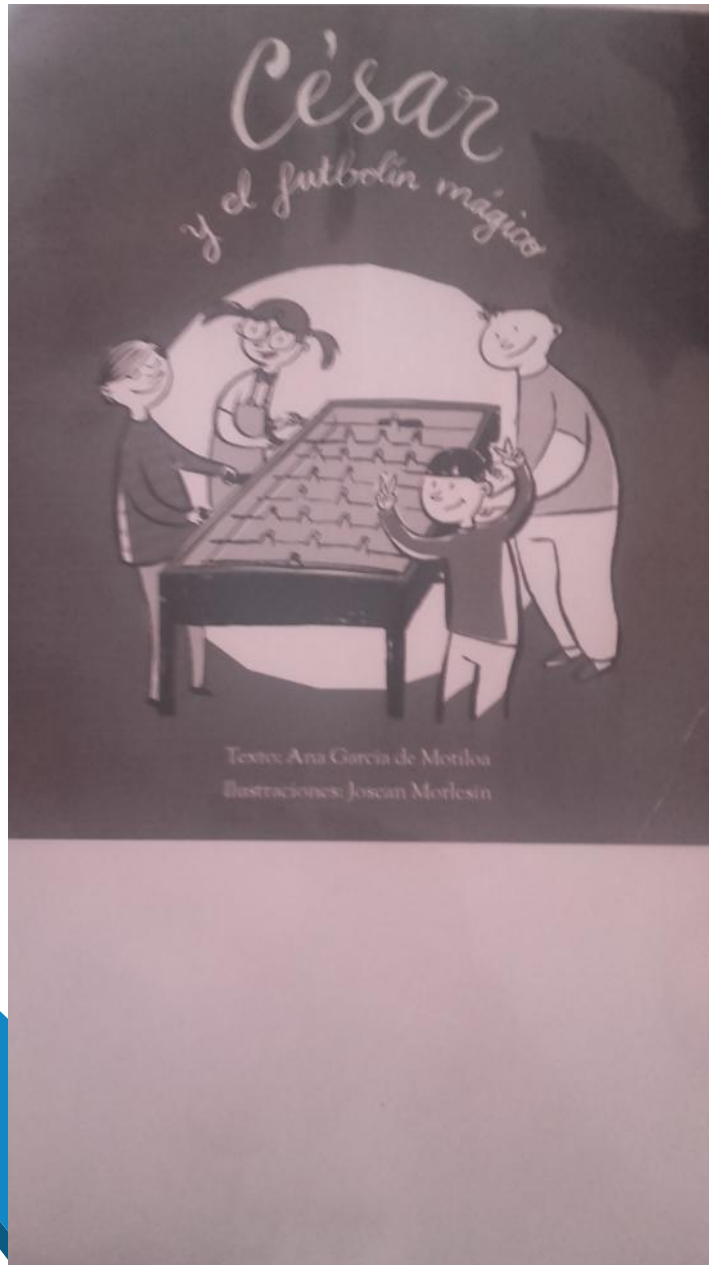
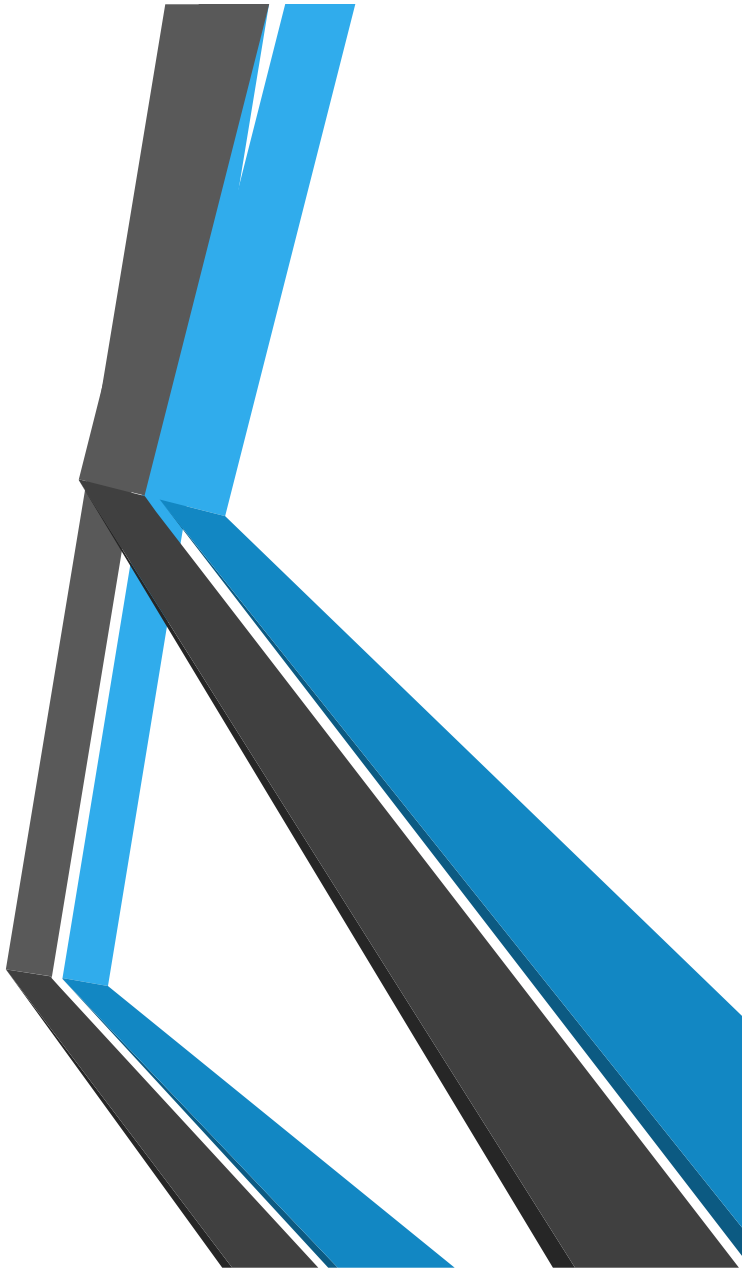
"SI QUIERES AVENTURA LÁNZATE A LA LECTURA"

SE HA CREADO UNA BIBLIOTECA MÓVIL PARA OFRECER LECTURA EN TODO
MOMENTO



BIBLIOMOVIL





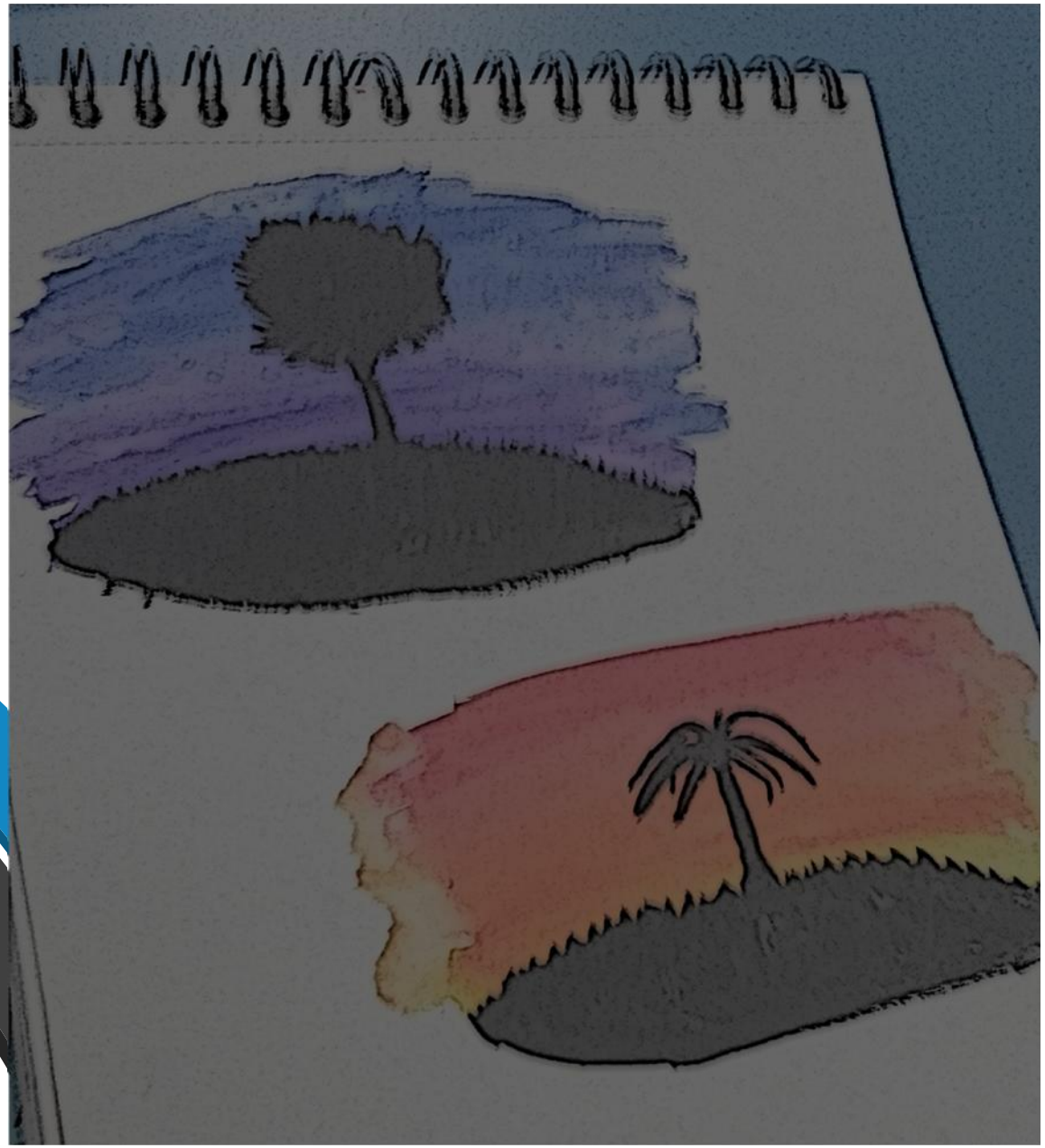
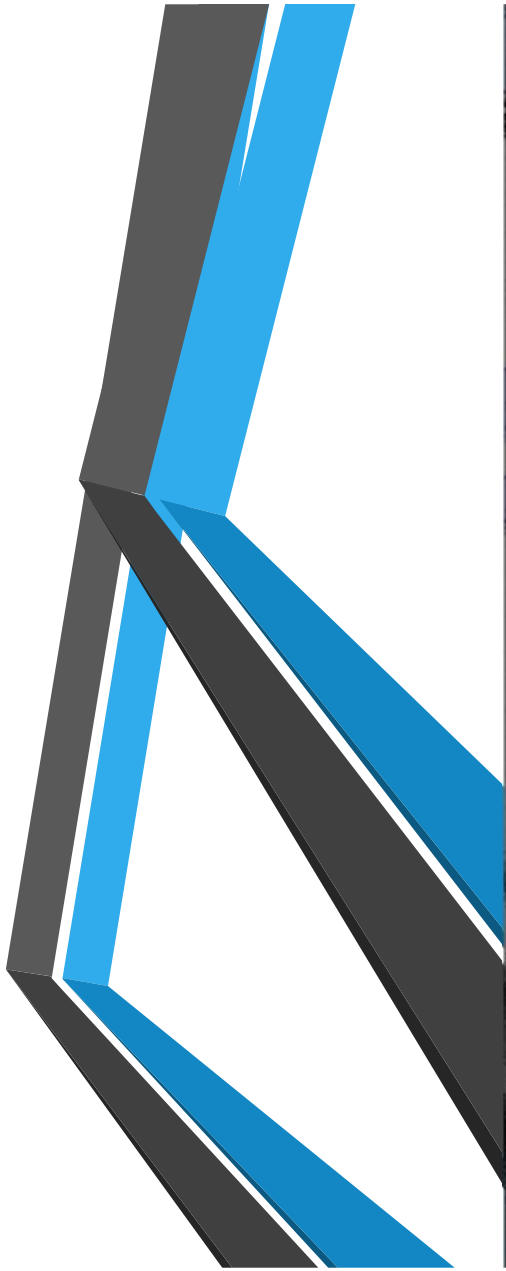


PAPIROFLEXIA





TRABAJOS EN ACUARELA Y TÉMPERA





CONTINÚA EL DIBUJO Y CREA UNA
HISTORIA

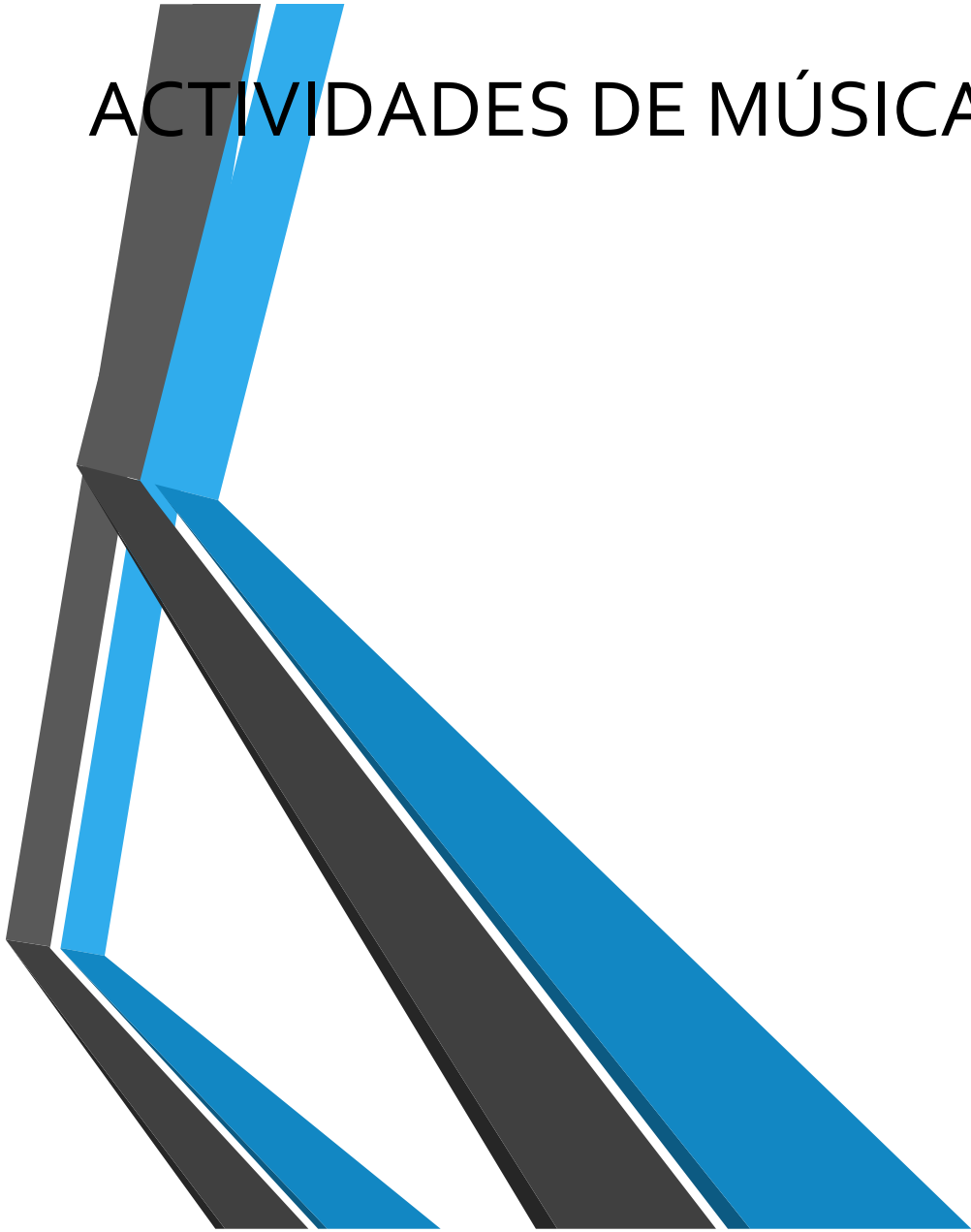




TALLER DE PUNTOS DE LIBRO



ACTIVIDADES DE MÚSICA



MUSIC CONNECT
PEOPLE

