

Estimades famílies,

Volem compartir amb vosaltres la informació més rellevant sobre el **Reial decret 315/2025, de 15 d'abril**, publicat en el Butlletí Oficial de l'Estat, que introdueix **noves mesures en els menjadors escolars** amb l'objectiu de continuar millorant l'alimentació del nostre alumnat, fent-la més saludable, equilibrada i respectuosa amb l'entorn.

Aquest decret, aprovat pel Govern d'Espanya en el marc de la Llei de Seguretat Alimentària i Nutrició, és d'aplicació obligatòria en tots els centres educatius —públics, concertats i privats— que compten amb servei de menjador, des d'educació infantil fins a cicles formatius. La seva finalitat és assegurar menús variats i de qualitat, pensats per a cuidar la salut dels nens i nenes i fomentar bons hàbits des d'edats primerenques.

A partir de la seva implantació, **els menús escolars s'elaboraran principalment amb aliments frescos, de temporada** i, sempre que sigui possible, de proximitat. Cada menú serà **dissenyat i supervisat per un dietista-nutricionista col·legiat** i inclourà una adequada combinació de fruites, verdures, llegums, carn, peix i olis vegetals de qualitat, prioritzant a més formes de cuinat més saludables com el forn, el vapor, la planxa o el bullit, i limitant els fregits.

La normativa també contempla **una major restricció de productes menys saludables**, com a begudes ensucrades i energètiques, brioixeria industrial i aliments ultraprocessats, tant en cafeteries com en màquines expenedores, amb la finalitat de reduir el consum excessiu de sucres, greixos i sal.

Així mateix, es reforça la importància d'una comunicació clara i pròxima amb les famílies. Per això, es facilitarà periòdicament el menú mensual juntament amb la informació nutricional i algunes recomanacions que us ajudin a complementar a casa una alimentació coherent amb la del centre. **La vostra col·laboració és clau per a consolidar aquests hàbits saludables i cuidar, entre tots, del benestar present i futur dels nostres fills i filles.**

La majoria d'aquestes mesures entraran en vigor a partir d'abril de 2026. Per a qualsevol dubte o si desitgeu més informació sobre com s'aplicaran en el nostre centre, podeu contactar amb la direcció o amb l'equip de menjador.

Una cordial salutació,

Àrea de Seguretat Alimentària i Nutrició

València, 5 de febrer de 2026

