

PROTOCOLO COMEDOR

**CEIP LA
MUIXARA
2021-2022**



PROTOCOLO COMEDOR

HORARIOS

CEIP LA MUIXARA
2021-2022



HORARIOS COMEDOR

- HORARIO DE COMEDOR DE SEPTIEMBRE Y JUNIO:

- DE 13:00 HORAS A 15:00 HORAS.

- HORARIO DE COMEDOR DESDE OCTUBRE A MAYO:

- DE 14:00 HORAS A 15:30 Ó 17:00 HORAS.



PROTOCOLO COMEDOR

JUSTIFICACIÓN

CEIP LA MUIXARA
2021-2022



JUSTIFICACIÓN

Para garantizar todas las medidas de seguridad e higiene necesarias, disponemos de un protocolo de actuación frente al Covid-19 que nos da mucha más tranquilidad a todos los miembros de la comunidad educativa a la hora de afrontar el servicio del comedor, ya que garantiza una serie de medidas de seguridad y sanitarias que favorecen el uso correcto de este servicio, en la situación en la que nos encontramos.

Una de las recomendaciones o parámetros más importantes que destaca el Ministerio de Sanidad para hacer frente al Covid 19 en los centros educativos y para garantizar la seguridad en nuestro comedor escolar es la renovación de aire por ocupante. Dentro de este parámetro se recomienda un mínimo de 12,5 litros/segundo y ocupante y para asegurar este valor mínimo es muy importante continuar dando mucha importancia a la ventilación del aula y del comedor escolar. Por ello, todas las aulas del centro y nuestro comedor escolar estarán debidamente ventilados, con las ventanas abiertas en todo momento y los purificadores en funcionamiento constante.



PROTOCOLO COMEDOR

ORGANIZACIÓN

CEIP LA MUIXARA
2021-2022



ORGANIZACIÓN COMEDOR

Les recordamos que en el curso 2021-2022, teniendo en cuenta el Plan de Contingencia y Continuidad en el trabajo durante las fases de la nueva normalidad de los centros docentes públicos dependientes de la Consellería de Educación, cultura y deporte de la Generalitat Valenciana, todos los grupos de Infantil y Primaria se organizarán en Grupos de Convivencia Estable (Grupos Burbuja). En el escenario de la nueva normalidad se permite la interacción entre grupos estables o grupos burbuja del mismo curso o nivel. De esta manera se flexibiliza la limitación de contactos dentro de nuestro centro educativo.

Por otra parte, les informamos que para este curso, dentro de la nueva normalidad retomamos en Educación Primaria el espacio de comedor, siempre respetando los protocolos COVID y garantizando, en todo momento, las normas de higiene y sanitarias, de acuerdo con las instrucciones de la Dirección General de Centros Docentes sobre el funcionamiento del comedor escolar en los centros educativos de la Generalitat Valenciana.



ORGANIZACIÓN COMEDOR

A continuación, les informamos de las pautas que hemos seguido para organizar el comedor escolar:

- 1) Todo nuestro centro escolar, así como el comedor escolar del mismo, estarán debidamente señalizados y dispondrán de la cartelería necesaria para garantizar que en todo momento, todos los miembros de la comunidad educativa sepan cómo desplazarse de un sitio a otro respetando las normas de seguridad e higiene, así como para garantizar en todo momento la distancia de seguridad.
- 2) Todos los instrumentos o material utilizado en el servicio de comedor, así como el mobiliario del aula o del comedor (mesas y sillas) serán correctamente desinfectados antes y después de cada turno de comedor establecido.
- 3) En el caso de los grupos burbuja, cada uno de ellos recibirán una dotación de instrumentos y material propio e intransferible, necesario para llevar a cabo su turno de comedor correspondiente. Cada grupo burbuja utilizará, por tanto, siempre el mismo material e instrumentación.
- 4) Los monitores trabajarán en todo momento con guantes y mascarilla y garantizarán que los alumnos cumplan con las medidas de seguridad e higiene establecidas.



ORGANIZACIÓN COMEDOR

- 5) Garantizaremos todas las medidas de higiene y de seguridad de todos los alumn@s, monitores/as y personal de cocina antes y después del servicio de comedor. (lavado de manos, etc.)
- 6) Se llevará a cabo un control de temperatura del personal de comedor antes de acceder al centro.
- 7) La empresa de comedor se compromete a que todo su personal (monitores y personal de cocina) reciba FORMACIÓN antes de comenzar el curso escolar y también recibirán un PROTOCOLO O MANUAL DE ACTUACIÓN frente al Covid 19.
- 8) Todos los desplazamientos que los alumn@s lleven a cabo en el centro, bien para salir del centro escolar después del servicio de comedor, para acudir al transporte escolar, para acudir al patio o cualquier otra circunstancia, se realizarán con la mascarilla, respetando la distancia de seguridad y siempre acompañados de sus monitores o personal responsable del grupo.
- 9) El uso del aseo y el uso del cepillo de dientes se llevará cabo teniendo en cuenta las normas de centro. Se les hará llegar un protocolo de actuación sobre estos aspectos a través del canal de Telegram del colegio.



ORGANIZACIÓN COMEDOR (GRUPOS BURBUJA)

Les recordamos que, como hemos comentado anteriormente, de acuerdo con las instrucciones de la Dirección General de Centros Docentes sobre el funcionamiento de los centros educativos de la Generalitat Valenciana, durante el curso 2021-2022, todos los grupos del centro serán grupos estables o burbuja y podrán interrelacionarse con las burbujas del mismo nivel en espacios preferentemente abiertos y/o cerrados con el uso obligatorio de la mascarilla. Por tanto, durante el Servicio de Comedor Escolar, al igual que durante el resto de la jornada escolar, los alumnos/as usuarios de comedor podrán realizar actividades o talleres con los grupos estables o burbujas de su mismo nivel respetando el protocolo.

A continuación, les informamos cómo vamos a organizar a los **grupos estables de Infantil y Primaria**, teniendo en cuenta los aspectos y circunstancias que les hemos comentado anteriormente:



ORGANIZACIÓN COMEDOR (GRUPOS BURBUJA INFANTIL)

Cada grupo estable o grupo burbuja de la etapa de Infantil (Desde infantil 3 años hasta infantil 5 años) comerá en su aula y dispondrá siempre del mismo monitor y material necesario para llevar a cabo el turno de comedor de manera adecuada. De esta manera evitaremos continuos desplazamientos de los alumn@s de infantil por el centro, ya que cada aula también dispone de su propio aseo y patio.



ORGANIZACIÓN COMEDOR (GRUPOS BURBUJA PRIMARIA)

Durante el curso 2021-2022, cada grupo estable o grupo burbuja (Desde 1º de Primaria hasta 6º de Primaria) comerán en el comedor en 2 turnos diferenciados:

TURNO 1: 1º, 2º y 3º de Primaria.

TURNO 2: 4º, 5º y 6º de Primaria .

En cada turno, cada **alumn@** comerá con su grupo burbuja, respetando ampliamente la distancia de seguridad con el resto de grupos burbuja que estarán en ese momento en el comedor. Además, cada burbuja dispondrá de la dotación de instrumentos y material propio e intransferible, necesario para llevar a cabo su turno de comedor correspondiente.

Por otra parte, cada nivel, desde 1º a 6º de primaria, dispondrá de **dos monitores por nivel**, teniendo en cuenta las instrucciones de la Dirección General de Centros Docentes sobre la ratio de monitores en el comedor escolar en los centros educativos de la Generalitat Valenciana.

El comedor será debidamente limpiado y desinfectado entre turno y turno y dispondrá de todas las puertas y ventanales abiertos, junto con el uso constante de purificadores para garantizar la correcta ventilación de dicho espacio.

En el caso de los alumnos/as de Primaria deberán llevar la mascarilla por los pasillos, mantendrán la distancia de seguridad entre burbujas y no se quitarán la mascarilla hasta que tengan la bandeja y la comida en la mesa o hasta que se lo indique el monitor. Las entradas y salidas del comedor se llevarán a cabo de manera ordenada y cumpliendo los protocolos.



**PROTOCOLO
COMEDOR**

**RUTINAS
MONITORES**

**CEIP LA MUIXARA
2021-2022**



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

**1. Toma de
temperatura al
llegar al cole.**



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

2. Desinfección de manos al entrar en el centro



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

**3. Mascarilla y
guantes en todo
momento (guantes
durante la comida)**



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

4. Recogida del carro en cocina, por parte de los monitores de infantil, 10 minutos antes de entrar.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

5. Los monitores/as acuden al aula o al comedor para empezar el turno de comedor. (13:00 h Sep./14:00 h Oct.)



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

6. Los alumnos deben permanecer sentados con la mascarilla puesta hasta que se les sirva la comida.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

7. Desinfección de las mesas y las sillas donde comen los niños/as antes de comenzar a comer por parte del monitor o personal de limpieza.



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

8. Desinfección de manos de todos los alumnos/as antes y después de comer.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

9. Apertura de todas las ventanas y uso constante de los purificadores para garantizar una correcta ventilación del aula o el comedor.



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

10. Comenzar el turno de comedor cuando esté todo debidamente preparado.



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

11. Reparto de bandejas, vasos y cubertería a cada uno de los alumnos/as



RUTINAS
MONITORES/
PERSONAL COCINA

12. Reparto de agua, pan, ensalada, primer plato, segundo plato y postre por parte del monitor o cocinera.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

13. Los monitores cocineras son los únicos que tocarán los instrumentos o utensilios para repartir la comida: cucharones, jarras, etc.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

14. Una vez finalizado el turno de comedor, los monitores o cocineras recogerán todos los utensilios y bandejas y las colocarán en el carro, que posteriormente será llevado a cocina por parte de los auxiliares de cocina y una vez allí será limpiado y desinfectado.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

15. Posteriormente los monitores limpiarán y desinfectarán todas las mesas y sillas de los alumnos y estos últimos se desinfectarán o se lavarán las manos con gel desinfectante.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

16. Evitar la afluencia a los aseos en grupo para contacto entre alumnos/as de diferentes grupos estables o grupos burbuja.



RUTINAS MONITORES/ PERSONAL COCINA

17. Garantizar en todo momento que los alumnos/as, monitores/as y personal de cocina respeten la distancia mínima de seguridad.



PROTOCOLO COMEDOR

¿CÓMO ACTUAR ANTE UN
POSIBLE CASO DE COVID-19
DURANTE EL SERVICIO DE
COMEDOR?

CEIP LA MUIXARA
2021-2022



¿CÓMO ACTUAR ANTE UN POSIBLE CASO DE COVID-19 DURANTE EL SERVICIO DE COMEDOR?

PROTOCOLO EN CASO DE CONTAGIO O SOSPECHA DE CONTAGIO POR COVID-19 DURANTE EL SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR.

Si algún **alumno/a** presentase un cuadro clínico compatible con la enfermedad:

- Se informará al encargado del servicio de comedor.
- Se informará a la Dirección del centro.
- Se le acompañará al aula **"TOT EIXIRÀ BÉ"** (destinada a aislar a los casos). En el aula o aulas que se habiliten procuraremos que haya el mínimo mobiliario para que su desinfección se haga más efectiva. Una vez en el aula el conserje o alguien del equipo directivo que se encuentre en despachos se encargará de llamar a la familia o a sus tutores legales.
 - Si no llevara mascarilla, se proporcionará una, tanto al alumno como a la persona encargada de su vigilancia.
 - Mientras dure el aislamiento el alumno deberá estar vigilado por una persona designada por el equipo directivo (preferentemente la persona que ha detectado el caso)
 - Mientras el alumno esté aislado se observará que no toque nada. Una vez llegue la persona responsable del alumno, esta permanecerá en el porche de entrada.
- Esta aula contará con:
 - Papelera de pedal con bolsa de autocierre.
 - Gel hidroalcohólico.
- Al tiempo, se limpiará su pupitre y efectos personales del aula
- Se mantendrá la ventana abierta en todo momento para asegurar la ventilación.
- La familia deberá contactar con el centro de salud y seguir las indicaciones.
- Una vez el alumno abandone el centro, se desinfectará y ventilará la sala donde haya estado el alumno.
- Se procederá según las indicaciones de las autoridades sanitarias.

Si un **profesora** o personal del centro presentase un cuadro clínico compatible con la enfermedad

- Permanecerá aislado en el aula **"TOT EIXIRÀ BÉ"** y tendrá puesta su mascarilla en todo momento.
- Se desinfectará las manos con gel hidroalcohólico.
- Se contactará con el centro de salud o con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales **990300555**
- Se procederá a realizar un inventario de las acciones y lugares frecuentados y a la desinfección, si procede.
- Se procederá según las indicaciones de las autoridades sanitarias.



PROTOCOLO COMEDOR

RECOMENDACIONES DE TIPO
SANITARIO PARA TODOS LOS
MIEMBROS DE LA
COMUNIDAD EDUCATIVA

CEIP LA MUIXARA
2021-2022



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos
frecuentemente



Evita tocarte los ojos,
la nariz y la boca, ya
que las manos facilitan
su transmisión



Al toser o estornudar,
cúbrete la boca y la
nariz con el codo
flexionado



Usa pañuelos
desechables para
eliminar secreciones
respiratorias y tíralo tras
su uso



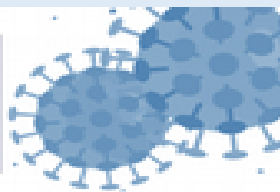
Si presentas síntomas
respiratorios evita el contacto
cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

¿Qué les digo a niños y niñas sobre el coronavirus?



Puedes comenzar preguntándoles qué saben sobre el coronavirus. Responde a todas sus preguntas de manera sencilla y transmitiendo calma.

1 Es un nuevo virus que se descubrió en China en diciembre de 2019

2 Los síntomas más frecuentes son:



FIEBRE



TOS



SENSACIÓN de FALTA de AIRE

Normalmente los casos presentan síntomas leves

3 Recuérdales que está en su poder protegerse. ¿Cómo?



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tíralo a la basura



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión

Si te encuentras mal, avisa a un adulto



Es un momento crucial para enseñarles buenas medidas de higiene para toda su vida.



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades



¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**

causan infecciones gastrointestinales

conjuntivitis en los ojos

catarros, gripes

infecciones en heridas



¿Cuándo?

Antes de cocinar y comer



Antes y después de cuidar a una persona enferma



Después de usar transporte público



Después de acariciar a mascotas



Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser



Antes de tocar a bebés



Antes y después de usar el WC



Después de jugar en la calle



Siempre que tus manos estén visiblemente sucias



¿Cómo?

🕒 sólo te llevará 40 segundos



Mójate las manos con agua y jabón



Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso



Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Recomendaciones para personas con alergia y/o asma durante la epidemia de COVID-19



Riesgos

Los pacientes alérgicos no tienen mayor riesgo de contraer la infección del COVID-19, pero la **población asmática debe extremar las precauciones**

No confundir síntomas

Algunos síntomas alérgicos se pueden confundir con los del coronavirus. Sin embargo, los **síntomas de la alergia primaveral**:



- Remiten con antihistamínicos
- Empeoran al aire libre (balcón) y mejoran dentro de casa
- El asma remite con broncodilatadores
- La alergia y el asma no cursan con fiebre

Recomendaciones



- ✓ **Lávese las manos** frecuentemente y evite tocarse ojos, nariz y boca



- ✓ **Evite ventilar** las casas **entre las 12 y las 17 horas**, pues hay más polen en el aire



- ✓ Es importante **seguir los tratamientos prescritos** para la alergia y/o asma
- ✓ En caso de que usted esté recibiendo una **vacuna inyectada para la alergia**, si no se pueden administrar determinadas dosis de vacuna en el centro de salud, contacte con el profesional sanitario de referencia
- ✓ En caso de que usted esté recibiendo una vacuna sublingual para la alergia, se debe continuar administrando del mismo modo

14 abril 2020

Consulte fuentes oficiales para informarse
www.mcds.gob.es | @sanidadgob

ESTE
VERUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Recomendaciones para personas con fibrosis quística durante la epidemia de COVID-19



Las personas con fibrosis quística tienen un riesgo mayor de padecer complicaciones por cualquier infección respiratoria, incluido el coronavirus SARS-CoV-2 por lo que **deben extremar las precauciones.**

Seguir las recomendaciones para la población general y además:

-  **Mantenga el confinamiento domiciliario estrictamente.** No debe salir a la calle excepto si necesita atención urgente en un centro sanitario.
-  En caso de desplazamiento a un centro sanitario debe llevar **maskarilla**, al igual que su acompañante.
-  Los **convivientes** que por diferentes razones precisen salir a la calle, al regresar al domicilio han de extremar las precauciones (lavado corporal y de manos, ropa y objetos).
-  No olvide **lavarse las manos con frecuencia** y, particularmente, antes y después de realizar la fisioterapia respiratoria y/o los tratamientos nebulizados.
-  **Mantenga la fisioterapia respiratoria y los tratamientos prescritos** por sus profesionales sanitarios. Debe asegurarse **con anticipación** el aprovisionamiento de su medicación.
-  Realice la fisioterapia respiratoria y los tratamientos nebulizados **dentro de su habitación** con la puerta cerrada y ventile adecuadamente al finalizarlos.
-  Debe realizar **ejercicio físico diario o al menos tres veces por semana.**
Ejemplo de propuestas de ejercicio en: <https://fibrosisquistica.org/ejercicio-fisico-para-fibrosis-quistica-durante-el-confinamiento>

Si sospecha síntomas de COVID-19 (fiebre, aumento de tos o sensación de falta de aire):



Contacte con su Unidad de Fibrosis Quística o con el 112 para asegurarse que su sintomatología sea correctamente evaluada. Tenga en cuenta que los síntomas de COVID-19 y la exacerbaciones de una enfermedad pulmonar podrían ser difíciles de diferenciar en la presentación inicial.

Puede encontrar más información en:



Federación Española de Fibrosis Quística: <https://fibrosisquistica.org>

Sociedad Española de Fibrosis Quística: <https://www.sefqc.org/>

Guía de Atención del Paciente con Fibrosis Quística (FQ) en época Covid-19: <https://www.sefqc.org/web/GuiaFQCOVID19.pdf>

21 abril 2020

Consulte fuentes oficiales para informarse
www.madrid.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

ESTE
VIENE
LO
PARAMOS
UNIDOS



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Decálogo sobre cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID-19:

Saber cómo actuar nos puede ayudar a **controlar mejor** las situaciones que puedan surgir estos días y a **prestar ayuda** a las personas de nuestro entorno. En caso de tener síntomas (fiebre o tos o dificultad respiratoria), sigue estos pasos:

- 1 AUTO-AISLARSE** En una **habitación de uso individual** con ventana, manteniendo la puerta cerrada, y, si es posible, baño individual. Si no es posible: mantén la distancia de seguridad de 2 metros con el resto de convivientes y extrema la higiene. 
- 2 MANTENTE COMUNICADO** Ten disponible un teléfono para informar de las necesidades que vayan surgiendo y puedas mantener la comunicación con tus seres queridos. 
- 3 ¿SENSACIÓN DE GRAVEDAD?** Si tienes sensación de falta de aire o sensación de **gravedad** por cualquier otro síntoma **llama al 112**. 
- 4 TELÉFONO DE TU COMUNIDAD AUTÓNOMA** Si no, **llama al teléfono habilitado en la Comunidad Autónoma** o contacta por teléfono con el centro de salud. 
- 5 AUTOCUIDADOS** Usa **paracetamol** para controlar la fiebre; ponte **paños húmedos** en la frente o date una ducha templada para ayudar a controlar la fiebre; **bebe líquidos**; **descansa**, pero moviéndote por la habitación de vez en cuando. 
- 6 AISLAMIENTO DOMICILIARIO** Ahora que ya has hecho lo más inmediato, estudia y aplica las recomendaciones para el **aislamiento domiciliario** e informa a tus convivientes de que tienen que hacer cuarentena. 
- 7 LAVADO DE MANOS** Asegúrate de que en casa todos conocen cómo hacer un **correcto lavado de manos**. 
- 8 SI EMPEORAS** Si **empeoras** y tienes dificultad respiratoria o no se controla la fiebre, **llama al 112**. 
- 9 14 DÍAS** Se recomienda mantener el **aislamiento 14 días** desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto. 
- 10 ALTA** El seguimiento y el alta será supervisado por su médico de Atención Primaria o según indicaciones de cada Comunidad Autónoma. 

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://sanidad.gob.es)

19 marzo 2020

**ESTE VIRUS
NO
PARAMOS
UNIDOS**



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

¿Qué hacer con la limpieza de superficies?

Algunos científicos han publicado el tiempo de supervivencia del virus. Los experimentos científicos se realizan en condiciones muy controladas de temperatura y humedad. Por ello, no necesariamente son aplicables directamente a nuestras condiciones en el día a día.

Por eso, más allá del tiempo de supervivencia, lo que debe importarnos más es:



- * **Cómo prevenirlo:** [Ver recomendaciones de cómo protegerte.](#)
- * **Cómo eliminarlo:** [Ver recomendaciones de limpieza de la vivienda.](#)

Si el virus se ha depositado sobre tu ropa, o sobre tu móvil, o quizás sobre tu coche, o tus zapatos, en tus manos, etc., una limpieza frecuente asegurará su eliminación.

Sigue estas [recomendaciones de limpieza al llegar a casa](#)



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

¿Debo utilizar guantes cuando salgo a la calle para protegerme del coronavirus?



NO, cuando salimos a la calle, la limpieza adecuada y frecuente de manos es más eficaz que el uso de guantes, porque:



✓ Utilizar guantes durante mucho tiempo hace que se ensucien y puedan contaminarse.



✓ Te puedes infectar si te tocas la cara con unos guantes que estén contaminados.



✓ Quitarse los guantes sin contaminarse las manos no es sencillo, requiere de una técnica específica. Se recomienda el lavado de manos después de su uso.



SÍ, es conveniente usar guantes de usar y tirar en los comercios para elegir frutas y verduras como se venía haciendo hasta ahora.



En el **ámbito laboral** se deberán seguir las recomendaciones específicas de Salud laboral

Un uso incorrecto de los guantes puede generar una sensación de falsa protección y poner en mayor riesgo de infección a quien los lleva, contribuyendo así a la transmisión.

26 marzo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

#ESTE VIRUS
LO PARAMOS
UNIDOS



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Mascarillas higiénicas en población general

La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén 1-2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocar ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables



Trabaja a distancia siempre que sea posible

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNEC para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)



¿CUÁNDO se recomienda su uso?

- Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle.
- Cuando se utiliza el transporte público.

¿A QUIÉN se recomienda su uso?

A la población general sana



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:

- Lávate las manos antes de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
- Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
- Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Recomendaciones para aislamiento domiciliario con síntomas leves COVID-19

Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por tener síntomas leves de COVID-19. Lea atentamente estas recomendaciones. Sus familiares y convivientes deben recibir también la información. 29 marzo 2020

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio. Si necesita ayuda con las compras, se las pueden dejar en la puerta.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anódelo bien antes de tirarla.

La persona responsable de los cuidados será considerada contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

Persona cuidadora



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



Tire el pañuelo en la papelera.



Lávese las manos con agua y jabón.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, mantenga la distancia y lívese las manos al salir.



Comuníquese por un teléfono para evitar salir de la habitación.

Limpieza



Use lavavajillas o fregue con agua caliente.



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90º y séquela bien.

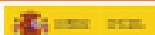


Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (20 ml de lejía al 5% a completar con agua hasta alcanzar 1 litro). Lávese las manos al terminar.



BOLSA 1 en la habitación, que se cierra y se introduce en la BOLSA 2 (fuera de la habitación) donde se introducen los guantes y mascarilla del cuidador y va a la BOLSA 3 que va al contenedor de resto (ninguno de separación por reciclaje).

Si nota empeoramiento comuníquelo al 936 69 63 82. Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas, llame, no acuda a un centro sanitario.



Consulta temas de interés
sobre gestión
empresarial en www.gob.aragon.es
según el artículo 10.º

GOBIERNO DE ARAGON



RECOMENDACIONES DE TIPO SANITARIO PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

Los virus no discriminan, las personas tampoco deberíamos hacerlo



El miedo a la pandemia de COVID-19 puede generar situaciones de hostilidad en la sociedad haciendo que sea aún más difícil frenar el virus. La ciencia nos dice que somos más fuertes frente a las epidemias cuando detenemos el estigma y la discriminación. Aquí tienes algunas propuestas para hacerlo:



10 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

ESTE
VIRUS
NO
PARAMOS
UNIDOS



CEIP LA MUIXARA
CURSO 2021-2022



TODO
va a salir
BIEN

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

**#AQUEST
VIRUS
EL
PAREM
UNITS**