



PLAN DE ACCIÓN ConCORDIA AGENDA 2030

IES JOANOT MARTORELL

• TALLERES PARA LA GESTIÓN DE EMOCIONES Y LA PREVENCIÓN DE LA ANSIEDAD

Organizar talleres para el fomento de la autoestima, aprender técnicas de estudio y prevenir ansiedad.

Motor: Jesús (3ºE), Abril (3ºG), Alexa (4ºB) Wenting, Binta (4ºC), Eric, Gisela (4ºPDC)

• GRUPO DE APOYO DE ESTUDIANTES A ESTUDIANTES

Organizar un grupo de apoyo entre estudiantes para ayudarse en temas vinculados a la salud biopsicosocial.

Motor: Roberto (1ºG), Alejandro Joate

• CONSEJOS Y CHARLAS PARA EL PROFESORADO PARA FOMENTAR LA EMPATÍA RESPECTO A LA ANSIEDAD DE LOS ESTUDIANTES

Organizar charlas con el profesorado para fomentar la empatía y el diálogo.

Motor: Zaira, Natalia (1ºH), Guillermo (4ºC)

• RETOS PARA USAR MENOS EL MÓVIL E INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS

Ayudar a las familias a gestionar los problemas que ocasiona el uso móvil a los estudiantes, y fomentar retos para minimizar su uso.

Motor: Mario (1ºB), Jairo (1ºBach)

• CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS RESIDUOS

Organizar una campaña de concienciación para reducir los residuos y para el uso de las papeleras. Organizar grupos que supervisen zonas del patio y de las aulas para fomentar que estén limpias.

Motor: Yasmina (1ºI), Ester (3ºF), Nuria (personal de limpieza), Jaume (tutor de 1ºI y docente de Biología)

• MAPEO PARA PONER MÁS PAPELERAS Y FOMENTAR EL USO DE COMPOSTERA

Proponer dónde poner más papeleras que motiven a su uso (canastas). Promover el uso de la compostera.

Motor: Houssam (1ºF), Karim (2ºA), Otman, Ainhoa, Sofía (2ºG)