



GENERALITAT
VALENCIANA



CENTRE DE TRANSFUSIÓ
COMUNITAT VALENCIANA



Ajuntament d'ELX

Sant Joan d'Alacant, a 3 de diciembre de 2020

A la atención de los padres, madres y comunidad educativa del IES Joanot Martorell:

El Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana junto i d'Elx, les invita a participar en la **campanya de donación de sangre** de mañana **viernes 4 de diciembre 17 a 20:30 horas, en el Centro Social Polivalente Carrús**. Ese día se compartirá lo más valioso que podemos ofrecer a los demás, la vida.

La donación es un acto de solidaridad y altruismo, fundamental para que los hospitales de nuestra provincia funcionen correctamente. Los beneficios de donar sangre son tanto para la salud física y mental del donante, pero sobre todo para la persona que la recibe.

Las recomendaciones y requisitos para donar sangre son los mismos. Una vez en el punto de donación se extremen las medidas de higiene, autocuidado y protección, que indique el médico responsable de la colecta, tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y que las personas estén bien de salud, deberá acudir con DNI, sin estar en ayunas y habiendo bebido abundantes líquidos para mantener una adecuada hidratación.

Ánimo, ven y dona sangre para salvar vidas.

Departamento de Promoción