

# EJEMPLO DE HORARIO DEL ALUMNADO

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>08:00-09:00</b>	Desayuno y aseo				
<b>09:00-11:00</b>	DEBERES	DEBERES	DEBERES	DEBERES	DEBERES
<b>11:00-11:30</b>	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
<b>11:30-13:30</b>	DEBERES	DEBERES	DEBERES	DEBERES	DEBERES
<b>13:30-15:00</b>	Comida y lectura				
<b>15:00-17:00</b>	Tiempo libre (manualidades, juegos en familia)				
<b>17:00-18:00</b>	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio
<b>18:00-19:00</b>	Reunión familiar				
<b>19:00-20:00</b>	Aseo personal				
<b>20:00-21:00</b>	Cocinamos	Cocinamos	Cocinamos	Cocinamos	Cocinamos
<b>21:00-23:00</b>	Hora de recoger Dormir				