

07 676 94 20 24

Ensalada de verduras de temporada

Caracolas a la napolitana con queso A9 A1 A7 A10 A14 I11 I7 I6

Filete de bacalao empanado A1 A4 A7 A8 A9 A11 I11 I7 I8

Fruta

- Gratén de coliflor (pollo y bacon). Fruta

08 680 78 25 29

Ensalada con fruta

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Tortilla de patatas con pisto A7 I7

Fruta

- Menestra con ajitos y lomo. Fruta

09 632 65 28 30

Ensalada de verduras de temporada

Crema de verduras de invierno

Dados de pavo al curry con noddles (fideos de arroz) A9 I11 I7 I5 I8

Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta

10 688 87 20 28

Ensalada con fruta

Paella de otoño con verduras y champiñones

Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I8 I7

Fruta

- Salmón a la plancha con guisantes. Fruta

13 716 76 27 33

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6

Albóndigas vegetales en salsa A3 A14 I6

Fruta

- Acelgas con huevo y nueces. Fruta

14 686 75 29 29

Ensalada con fruta

Macarrones integrales con salsa de calabaza gratinados A9 A1 A7 A10 A14 I7 I1 I6

Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8

Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

15 667 62 28 32

Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6

Guisado de patata, verdura y ternera A3 I5 I7 I8 I11 I6

Tortilla francesa con milhojas de tomate y queso fresco A7 A9 I11 I7

Fruta

- Coliflor especiada con atún. Fruta

16 781 76 49 30

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de puchero A1 A7 A10 A14 I8 I7 I5 I2 I6

Cocido completo A3 A9 A14 I2 I6 I11 I8 I5 I7

Fruta

- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta

17 829 92 26 39

Ensalada con fruta

Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7

Salmón con manzana laminada A8 I7 I8

Fruta

- Ragut de magro con cherry. Fruta

20 657 76 27 27

Ensalada de verduras de temporada

Tallarines A3 A4 A8 A11 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8

Frutti di Mare

Tortilla francesa con rollito de pavo A7 I7 I6 I8 I5

Fruta

- Patatas rellenas gratinadas. Fruta

21 731 71 18 41

Ensalada con fruta

Crema de calabacín y zanahoria ECO

Cordon Bleu con patatas A9 A1 A14 A6 I7 I5 I8 I6 I11

Fruta

- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta

22 716 70 44 28

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

23 1132 115 40 56

Baba Ganoush con nachos A9 I11

Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9

Fateh de pollo (en salsa) A9 I5 I11 I8 I7

Natillas A9 I11 I7

- Pescado con chips de verduras. Fruta

24 740 97 19 29

Montadito de queso de untar A1 A9 I7 I11

Ensalada completa con atún A8 I8 I7

Arroz al horno (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Fruta

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta

27 675 76 27 29

Ensalada de verduras de temporada

Arroz con sepietas y coliflor A4 A3 A8 A11 I7 I8

Revuelto de bacon A7 A9 A14 I7 I11 I2 I6 I8 I5

Fruta

- Pavo asado con piña. Fruta

28 603 46 30 32

Ensalada con fruta

Sopa de fideos con garbanzos A3 A1 A7 A10 A14 I7 I5 I8 I6

Merluza en salsa de tomate con judías verdes A8 I6 I7 I8

Fruta

- Tortilla de alcachofas con tosta. Fruta

29 581 68 15 27

Ensalada de verduras de temporada

Crema de calabaza con picatostes caseros A1

Lomo adobado con mazorca de maíz I2 I5 I7 I8

Fruta

- Wok de verduras con soja text. Fruta

30 659 94 25 17

Ensalada con manzana

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Pizza de york y queso A1 A9 A14 A10 I8 I5 I7 I2 I11 I6

Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

31 687 86 37 19

Ensalada con fruta

Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6

Tortilla de atún A7 A8 I8 I7

Fruta

- Alas de pollo con boniato. Fruta

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



07 🌿 676 🍷 94 🥄 20 🍏 24

Amanida de verdures de temporada

Caracoles a la napolitana amb formatge A9 A1 A7 A10 A14 I11 I7 I6

Filet de bacallà arrebossat A1 A4 A7 A8 A9 A11 I11 I7 I8

Fruita

- Gratén de coliflor (pollastre i bacon). Fruita

08 🌿 680 🍷 78 🥄 25 🍏 29

Amanida amb fruita

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Truita de creïlla amb samfaina A7 I7

Fruita

- Menestra amb ajitos i llomello. Fruita

09 🌿 632 🍷 65 🥄 28 🍏 30

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures d'hivern

Daus de polit amb salsa de curri amb noddles (fideos d'arròs) A9 I11 I7 I5 I8

Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita

10 🌿 688 🍷 87 🥄 20 🍏 28

Amanida amb fruita

Paella de tardor amb verdures i xampinyons

Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina) A7 A8 I8 I7

Fruita

- Salmó a la planxa amb pèsols. Fruita

13 🌿 716 🍷 76 🥄 27 🍏 33

Amanida de verdures de temporada

Llenties a la jardinera A1 A3 I9 I6

Mandonguilles vegetals en salsa A3 A14 I6

Fruita

- Bledes amb ou i nous. Fruita

14 🌿 686 🍷 75 🥄 29 🍏 29

Amanida amb fruita

Macarrons integrals amb salsa de carbassa gratinats A9 A1 A7 A10 A14 I7 I11 I6

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 I7 I8

Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

15 🌿 667 🍷 62 🥄 28 🍏 32

Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6

Guisat de creïlles, verdura i vedella A3 I5 I7 I8 I11 I6

Truita francesa amb milfulls de tomaca i formatge fresc A7 A9 I11 I7

Fruita

- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita

16 🌿 781 🍷 76 🥄 49 🍏 30

Amanida de verdures de temporada

Sopa de putxero A1 A7 A10 A14 I8 I7 I5 I2 I6

Olla completa A3 A9 A14 I2 I6 I11 I8 I5 I7

Fruita

- Crema de carlota i truita. Fruita

17 🌿 829 🍷 92 🥄 26 🍏 39

Amanida amb fruita

Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7

Salmó amb poma laminada A8 I7 I8

Fruita

- Magre amb cherry. Fruita

20 🌿 657 🍷 76 🥄 27 🍏 27

Amanida de verdures de temporada

Tallarins Frutti di Mare A3 A4 A8 A11 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8

Truita francesa amb rotllet de titot A7 I7 I6 I8 I5

Fruita

- Creïlles farcides gratinades. Fruita

21 🌿 731 🍷 71 🥄 18 🍏 41

Amanida amb fruita

Crema de carbasseta i carlota ECO

"Cordon Bleu" amb creïlles A9 A1 A14 A6 I7 I5 I8 I6 I11

Fruita

- Truita i alberginia amb burrata. Fruita

22 🌿 716 🍷 70 🥄 44 🍏 28

Amanida amb fruita

Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

23 🌿 1132 🍷 115 🥄 40 🍏 56

Baba Ganoush amb natxos A9 I11

Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9

Fateh de pollastre (en salsa) A9 I5 I11 I8 I7

Natilla A9 I11 I7

- Peix al forn amb xips de verdures. Fruita

24 🌿 740 🍷 97 🥄 19 🍏 29

Muntadet de formatge d'untar A1 A9 I7 I11

Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7

Arròs al forn (1º) A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Fruita

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

27 🌿 675 🍷 76 🥄 27 🍏 29

Amanida de verdures de temporada

Arròs amb sepies i coliflor A4 A3 A8 A11 I7 I8

Regirat de bacon A7 A9 A14 I7 I11 I2 I6 I8 I5

Fruita

- Gall d'indi amb pinya. Fruita

28 🌿 603 🍷 46 🥄 30 🍏 32

Amanida amb fruita

Sopa de fideus amb cigrons A3 A1 A7 A10 A14 I7 I5 I8 I6

Lluç amb salsa de tomaca i mongetes verdes A8 I6 I7 I8

Fruita

- Truita de carxofes amb torrada. Fruita

29 🌿 581 🍷 68 🥄 15 🍏 27

Amanida de verdures de temporada

Crema de carbassa amb crostons casolans A1

Llom adobat amb panolla de dacsa I2 I5 I7 I8

Fruita

- Wok de verdures amb soja text. Fruita

30 🌿 659 🍷 94 🥄 25 🍏 17

Amanida amb poma

Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6

Pizza de york i formatge A1 A9 A14 A10 I8 I5 I7 I2 I11 I6

Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

31 🌿 687 🍷 86 🥄 37 🍏 19

Amanida amb fruita

Espaguetis ecològics amb bolonyesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6

Truita de tonyina A7 A8 I8 I7

Fruita

- Ales de pollastre amb moniato. Fruita

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🥄 Proteïnes 🍷 Carbohidrats 🍏 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Sonidos de Oriente

MENÚ

Entrante

Baba Ganoush con nachos

Primero

Koshari

Segundo

Fateh de pollo

Postre

Natillas



EGIPTO



Grupo
CAPS
Cuidadores

Sons d'orient

MENÚ

Entrant

Baba Ganoush amb natxos

Primer

Koshari

Segon

Fateh de pollastre

Postres

Natilles



EGIPTE



Grupo
CAPS
Cuidadores



<p>07 676 94 20 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas a la napolitana con queso A9 A1 A7 A10 A14 I11 I7 I6</p> <p>Filete de bacalao empanado A1 A4 A7 A8 A9 A11 I11 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p>	<p>08 680 78 25 29</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Tortilla de patatas con pisto A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>09 632 65 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de invierno</p> <p>Merluza en salsa de curry A9 A8</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>10 688 87 20 28</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Paella de otoño con verduras y champiñones</p> <p>Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con guisantes. Fruta</p>	
<p>13 716 76 27 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Albóndigas vegetales en salsa A3 A14 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Acelgas con huevo y nueces. Fruta</p>	<p>14 686 75 29 29</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Macarrones integrales con salsa de calabaza gratinados A9 A1 A7 A10 A14 I7 I1 I6</p> <p>Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tostada de huevo con aguacate. Fruta</p>	<p>15 667 62 28 32</p> <p>Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6</p> <p>Guisado de patatas con verduras de temporada A3</p> <p>Tortilla francesa con millojas de tomate y queso fresco A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Coliflor especiada con atún. Fruta</p>	<p>16 781 76 49 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de verduras con fideos A1 A7 A6</p> <p>Garbanzos rehoquados con verduras y patata A3</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta</p>	<p>17 829 92 26 39</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7</p> <p>Salmón con manzana laminada A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>
<p>20 657 76 27 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Tallarines A3 A4 A8 A11 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Frutti di Mare A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Tortilla francesa con queso A9 A7</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli con patatas y garbanzos especiados (V)</p>	<p>21 731 71 18 41</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria ECO</p> <p>Hamburguesa de verduras A3 A1</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p>22 716 70 44 28</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas con verduras A1 A3</p> <p>Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Brocheta de verduras (V)</p>	<p>23 1132 115 40 56</p> <p>Baba Ganoush con nachos A9 I11</p> <p>Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9</p> <p>Merluza al horno con pisto A8</p> <p>Natillas A9 I11 I7</p> <p>- Pescado con chips de verduras. Fruta</p>	<p>24 740 97 19 29</p> <p>Montadito de queso de untar A1 A9 I7 I11</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7</p> <p>Arroz al horno con garbanzos y verduras A3</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>
<p>27 675 76 27 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con sepietas y coliflor A4 A3 A8 A11 I7 I8</p> <p>Tortilla de guisantes A7</p> <p>Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta</p>	<p>28 603 46 30 32</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Sopa de verduras con legumbres A1 A7 A3</p> <p>Merluza en salsa de tomate con judías verdes A8 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de alcachofas con tosta. Fruta</p>	<p>29 581 68 15 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza con picatostes caseros A1</p> <p>Tortilla francesa con mazorca de maíz A7</p> <p>Fruta</p> <p>- Wok de verduras con soja text. Fruta</p>	<p>30 659 94 25 17</p> <p>Ensalada con manzana</p> <p>Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6</p> <p>Pizza de atún y queso A1 A8 A9</p> <p>Fruta</p> <p>- Pescado con verduras al papillote. Fruta</p>	<p>31 687 86 37 19</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6</p> <p>Tortilla de atún A7 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Tortilla francesa con bastones de boniato</p>

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



07 🌿 676 🍷 94 🥄 20 🍌 24

Amanida de verdures de temporada

Caracoles a la napolitana amb formatge A9 A1 A7 A10 A14 I11 I7 I6

Filet de bacallà arrebossat A1 A4 A7 A8 A9 A11 I11 I7 I8

Fruita

Hamburguesa de colflor i formatge

08 🌿 680 🍷 78 🥄 25 🍌 29

Amanida amb fruita

Arròs de verdures

Truita de creïlla amb samfaina A7 I7

Fruita

Minestra de verdura saltada amb gambetes

09 🌿 632 🍷 65 🥄 28 🍌 30

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures d'hivern

Lluç amb salsa de curri A9 A8

Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita

10 🌿 688 🍷 87 🥄 20 🍌 28

Amanida amb fruita

Paella de tardor amb verdures i xampinyons

Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina) A7 A8 I8 I7

Fruita

Salmó a la planxa amb pèsols. Fruita

13 🌿 716 🍷 76 🥄 27 🍌 33

Amanida de verdures de temporada

Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6

Mandonguilles vegetals en salsa A3 A14 I6

Fruita

- Bledes amb ou i nous. Fruita

14 🌿 686 🍷 75 🥄 29 🍌 29

Amanida amb fruita

Macarrons integrals amb salsa de carbassa gratinats A9 A1 A7 A10 A14 I7 I1 I6

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 I7 I8

Fruita

Torrada d'ou amb alvocat. Fruita

15 🌿 667 🍷 62 🥄 28 🍌 32

Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6

Guisat de creïlles amb verdures de temporada A3

Truita francesa amb milfulls de tomaca i formatge fresc A7 A9 I11 I7

Fruita

- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita

16 🌿 781 🍷 76 🥄 49 🍌 30

Amanida de verdures de temporada

Sopa de verdures amb fideus A1 A7 A6

Ciurons ofegats amb verdures i creïlles A3

Fruita

- Crema de carlota i truita. Fruita

17 🌿 829 🍷 92 🥄 26 🍌 39

Amanida amb fruita

Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7

Salmó amb poma laminada A8 I7 I8

Fruita

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

20 🌿 657 🍷 76 🥄 27 🍌 27

Amanida de verdures de temporada

Tallarins Frutti di Mare A3 A4 A8 A11 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8

Truita francesa amb formatge A9 A7

Fruita

Brocoli amb patates i cigrons especiats (V)

21 🌿 731 🍷 71 🥄 18 🍌 41

Amanida amb fruita

Crema de carbasseta i carlota ECO

Hamburguesa de verdures A3 A1

Fruita

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

22 🌿 716 🍷 70 🥄 44 🍌 28

Amanida amb fruita

Llentilles amb verdures A1 A3

Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7

Fruita

Broqueta de verdures (V)

23 🌿 1132 🍷 115 🥄 40 🍌 56

Baba Ganoush amb natxos A9 I11

Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9

Lluç al forn amb samfaina A8

Natilla A9 I11 I7

- Peix al forn amb xips de verdures. Fruita

24 🌿 740 🍷 97 🥄 19 🍌 29

Muntadet de formatge d'untar A1 A9 I7 I11

Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7

Arròs al forn amb cigrons i verdures A3

Fruita

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

27 🌿 675 🍷 76 🥄 27 🍌 29

Amanida de verdures de temporada

Arròs amb sepietes i coliflor A4 A3 A8 A11 I7 I8

Truita de pèsols A7

Fruita

- Aladroc arrebossats amb tomaca amanida. Fruita

28 🌿 603 🍷 46 🥄 30 🍌 32

Amanida amb fruita

Sopa de verdures amb llegums A1 A7 A3

Lluç amb salsa de tomaca i mongetes verdes A8 I6 I7 I8

Fruita

- Truita de carxofes amb torrada. Fruita

29 🌿 581 🍷 68 🥄 15 🍌 27

Amanida de verdures de temporada

Crema de carbassa amb crostons casolans A1

Truita francesa amb panotxa de dacsa A7

Fruita

- Wok de verdures amb soja text. Fruita

30 🌿 659 🍷 94 🥄 25 🍌 17

Amanida amb poma

Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6

Pizza de tonyina i formatge A1 A8 A9

Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

31 🌿 687 🍷 86 🥄 37 🍌 19

Amanida amb fruita

Espaguetis ecològics amb bolonyesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6

Truita de tonyina A7 A8 I8 I7

Fruita

Truita francesa amb bastons de moniato

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🥄 Proteïnes 🍷 Carbohidrats 🍌 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>13 716 76 27 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6 Albóndigas vegetales en salsa A3 A14 I6 Fruta</p> <p>Acelgas rehogadas con ajo</p>	<p>07 676 94 20 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la napolitana (Sin queso) A1 A7 A10 A14 Hamburguesa de verduras A3 A1 Fruta</p> <p>Crema de coliflor y manzana (sin lácteos)</p>	<p>08 680 78 25 29</p> <p>Ensalada con fruta Arroz de verduras Coca de pisto A1 Fruta</p> <p>Menestra de verduras rehogadas</p>	<p>09 632 65 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de invierno Hamburguesa de falafel A1 A3 A4 A6 A8 A9 A11 A13 A14 "Alpro" soja natural A14 A13 A1 Champiñones y calabacín rehogados con soja texturizada (V)</p>	<p>10 688 87 20 28</p> <p>Ensalada con fruta Paella de otoño con verduras y champiñones Tosta de tomate y garbanzos especiados A1 Fruta</p> <p>Crema de guisantes , puerro y alubias</p>
<p>20 657 76 27 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Tallarines con boloñesa vegetal (soja texturizada) A1 A7 A14 A12 A13 Parrillada de verduras A3 Fruta</p> <p>Brócoli con patatas y garbanzos especiados (V)</p>	<p>14 686 75 29 29</p> <p>Ensalada con fruta Espaquetis con salsa de calabaza (sin lácteos) Soja texturizada con tomate frito casero y cebolla pochada A14 A1 A12 A13 Fruta</p> <p>Coca de verduras</p>	<p>15 667 62 28 32</p> <p>Humus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6 Guisado de natatas con verduras de temporada A3 Hamburguesa de verduras A3 A1 Fruta</p> <p>Albóndigas veganas en salsa con arroz blanco (V)</p>	<p>16 781 76 49 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con fideos A1 A7 A6 Garbanzos rehogados con verduras y patata A3 Fruta</p> <p>Crema de coliflor y manzana (sin lácteos)</p>	<p>17 829 92 26 39</p> <p>Ensalada con fruta Arroz con tomate Wok vegetal con soja texturizada (V) A14 A1 A12 A13 Fruta</p> <p>Hervido de invierno</p>
<p>27 675 76 27 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz de verduras Revuelto de tofu con calabacín y cebolla A14 Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>21 731 71 18 41</p> <p>Ensalada con fruta Crema de calabacín y zanahoria ECO Hamburguesa de verduras A3 A1 Fruta</p> <p>Verduras salteadas con guarnición de hummus (V)</p>	<p>22 716 70 44 28</p> <p>Ensalada con fruta Lentejas con verduras A1 A3 Champiñones v calabacín rehogados con soja texturizada (V) A14 Fruta</p> <p>Brocheta de verduras (V)</p>	<p>23 1132 115 40 56</p> <p>Baba Ganoush con nachos A9 I11 Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9 Albóndigas veganas en salsa (V) A1 "Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>Humus de aguacate con bastones de boniato</p>	<p>24 740 97 19 29</p> <p>Montadito de aceite de oliva y pimentón dulce A1 Ensalada vegetal (V) Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 Fruta</p> <p>Hamburguesa de verduras</p>
<p>28 603 46 30 32</p> <p>Ensalada con fruta Sopa de verduras con legumbres A1 A7 A3 Ludías verdes salteadas con cebolla y tomate Fruta</p> <p>Tosta de hummus de zanahoria</p>	<p>29 581 68 15 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza con picatostes caseros A1 Parrillada de verduras con mazorca de maíz A3 Fruta</p> <p>- Wok de verduras con soja text. Fruta</p>	<p>30 659 94 25 17</p> <p>Ensalada con manzana Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6 Pizza de verduras A1 Fruta</p> <p>Hamburguesa de falafel</p>	<p>31 687 86 37 19</p> <p>Ensalada con fruta Espaguettis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6 Wok vegetal A14 A1 Fruta</p> <p>Chips saludables de verduras (boniato, calabacín) con ensalada (V)</p>	

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



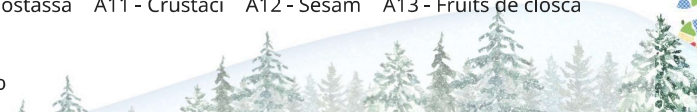
<p>07 676 94 20 24</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Caracoles a la napolitana (sense formatge) A1 A7 A10 A14</p> <p>Hamburguesa de verdres A3 A1</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de colflor i poma (sense làctis)</p>	<p>08 680 78 25 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs de verdres</p> <p>Coca de samfaina A1</p> <p>Fruita</p> <p>Menestra de verdres</p>	<p>09 632 65 28 30</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Crema de verdres d'hivern</p> <p>Hamburguesa de falafel A1 A3 A4 A6 A8 A9 A11 A13 A14</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>Xampinyons i carabasseta saltejats amb soja texturitzada (V)</p>	<p>10 688 87 20 28</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Paella de tardor amb verdres i xampinyons</p> <p>Torrada de tomaca i cigrons especiats A1</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de pèsols, porro i fesols</p>	
<p>13 716 76 27 33</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Llentilles a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Mandonguilles vegetals en salsa A3 A14 I6</p> <p>Fruita</p> <p>Bledes ofegades amb all</p>	<p>14 686 75 29 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Espaquetis amb salsa de carbassa (sense lactis)</p> <p>Soja texturitzada amb tomaca fregida i cebeta A14 A1 A12 A13</p> <p>Fruita</p> <p>Coca de verdres</p>	<p>15 667 62 28 32</p> <p>Humus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6</p> <p>Guisat de creïlles amb verdres de temporada A3</p> <p>Hamburguesa de verdres A3 A1</p> <p>Fruita</p> <p>Mandonguilles veganes en salsa amb arròs blanc (V)</p>	<p>16 781 76 49 30</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Sopa de verdres amb fideus A1 A7 A6</p> <p>Cigrons ofegats amb verdres i creïlles A3</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de colflor i poma (sense làctis)</p>	<p>17 829 92 26 39</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs amb tomaca</p> <p>Wok de vegetals amb soja texturitzada (V) A14 A1 A12 A13</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit d'hivern</p>
<p>20 657 76 27 27</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Tallarins amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13</p> <p>Graellada de verdres A3</p> <p>Fruita</p> <p>Brocoli amb patates i cigrons especiats (V)</p>	<p>21 731 71 18 41</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de carabasseta i carlota ECO</p> <p>Hamburguesa de verdres A3 A1</p> <p>Fruita</p> <p>Verdres saltejades amb guarnició d'humus (V)</p>	<p>22 716 70 44 28</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Lentilles amb verdres A1 A3</p> <p>Xamoinvons i carabasseta saltejats amb soja texturitzada (V) A14</p> <p>Fruita</p> <p>Broqueta de verdres (V)</p>	<p>23 1132 115 40 56</p> <p>Baba Ganoush amb natxos A9 I11</p> <p>Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9</p> <p>Mandonguilles veganes en salsa (V) A1</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>Humus d'alvocat amb moniato</p>	<p>24 740 97 19 29</p> <p>Montadito d'oli d'oliva i pimentó dolç A1</p> <p>Amanida vegetal (V)</p> <p>Arròs al forn amb cigrons i verdres A3</p> <p>Fruita</p> <p>Hamburguesa de verdres</p>
<p>27 675 76 27 29</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Arròs de verdres</p> <p>Remenat de tofu amb carabasseta i ceba A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Amanida de quinoa. Fruita</p>	<p>28 603 46 30 32</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Soja de verdres amb llegums A1 A7 A3</p> <p>Fesols tendres saltats amb ceba i tomata</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'humus de carlota</p>	<p>29 581 68 15 27</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Crema de carabassa amb crostons casolans A1</p> <p>Graellada de verdres amb panotxa de blat de moro A3</p> <p>Fruita</p> <p>- Wok de verdres amb soja text. Fruita</p>	<p>30 659 94 25 17</p> <p>Amanida amb poma</p> <p>Guisat de fesols amb verdres A3 I10 I6</p> <p>Pizza de verdres A1</p> <p>Fruita</p> <p>Hamburguesa de falafel</p>	<p>31 687 86 37 19</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Espaguetis ecològics amb bolonyesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6</p> <p>Wok de vegetals A14 A1</p> <p>Fruita</p> <p>Xips saludables de verdres (moniato, carabasseta) amb amanida (V)</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🍗 Proteïnes 🍌 Carbohidrats 🥑 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolectovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia





07 676 94 20 24

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la napolitana (sin queso) A1 A7

Bacalao enharinado casero A8 A1 A10 A14

Fruta

Dados de pollo con arroz de coliflor

08 680 78 25 29

Ensalada con fruta

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Tortilla de patatas con pisto A7 I7

Fruta

- Menestra con ajitos y lomo. Fruta

09 632 65 28 30

Ensalada de verduras de temporada

Crema de verduras de invierno

Pavo en salsa de verduras con noddles

"Alpro" soja natural A14 A13 A1

- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta

10 688 87 20 28

Ensalada con fruta

Paella de otoño con verduras y champiñones

Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I8 I7

Fruta

- Salmón a la plancha con guisantes. Fruta

13 716 76 27 33

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6

Albóndigas vegetales en salsa A3 A14 I6

Fruta

- Acelgas con huevo y nueces. Fruta

14 686 75 29 29

Ensalada con fruta

Fsnaouetis con salsa de calabaza (sin lácteos)

Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8

Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

15 667 62 28 32

Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6

Guisado de patata, verdura y ternera A3 I5 I7 I8 I11 I6

Tortilla francesa con tomate natural A7

Fruta

- Coliflor especiada con atún. Fruta

16 781 76 49 30

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de puchero A1 A7 A10 A14 I8 I7 I5 I2 I6

Cocido completo (sin pelota)

Fruta

- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta

17 829 92 26 39

Ensalada con fruta

Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7

Salmón con manzana laminada A8 I7 I8

Fruta

- Ragut de magro con cherry. Fruta

20 657 76 27 27

Ensalada de verduras de temporada

Tallarines A3 A4 A8 A11 A1 A7 Frutti di Mare A10 A14 I6 I7 I8

Tortilla francesa con rollito de pavo A7 I7 I6 I8 I5

Fruta

Brócoli con patatas y garbanzos especiados (V)

21 731 71 18 41

Ensalada con fruta

Crema de calabacín y zanahoria ECO

Lágrimas de pollo caseras (maicena) con patatas

Fruta

Tortilla de berenjena

22 716 70 44 28

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

23 1132 115 40 56

Baba Ganoush con pan

Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9

Jamonicitos de pollo con pisto

"Alpro" soja natural A14 A13 A1

- Pescado con chips de verduras. Fruta

24 740 97 19 29

Montadito de pavo A1

Ensalada completa con atún A8 I8 I7

Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos) A3

Fruta

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta

27 675 76 27 29

Ensalada de verduras de temporada

Arroz con sepietas y coliflor A4 A3 A8 A11 I7 I8

Revuelto de pavo A7

Fruta

- Pavo asado con piña. Fruta

28 603 46 30 32

Ensalada con fruta

Sopa de fideos con garbanzos A3 A1 A7 A10 A14 I7 I5 I8 I6

Merluza en salsa de tomate con judías verdes A8 I6 I7 I8

Fruta

- Tortilla de alcachofas con tosta. Fruta

29 581 68 15 27

Ensalada de verduras de temporada

Crema de calabaza con picatostes caseros A1

Lomo adobado con mazorca de maíz I2 I5 I7 I8

Fruta

- Wok de verduras con soja text. Fruta

30 659 94 25 17

Ensalada con manzana

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Pizza de fiambre de pavo y tomate (Sin queso) A1

Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

31 687 86 37 19

Ensalada con fruta

Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6

Tortilla de atún A7 A8 I8 I7

Fruta

- Alas de pollo con boniato. Fruta

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>07 676 94 20 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la napolitana (sense formatge) A1 A7</p> <p>Abadejo enfarinat cassolà A8 A1 A10 A14</p> <p>Fruita</p> <p>Daus de pollastre amb arròs de coliflor</p>	<p>08 680 78 25 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Menestra amb ajitos i llomello. Fruita</p>	<p>09 632 65 28 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures d'hivern</p> <p>Titot en salsa de verdures amb noddles</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita</p>	<p>10 688 87 20 28</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Paella de tardor amb verdures i xampinyons</p> <p>Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina) A7 A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Salmó a la planxa amb pèsols. Fruita</p>
<p>13 716 76 27 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6</p> <p>Mandonguilles vegetals en salsa A3 A14 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Bledes amb ou i nous. Fruita</p>	<p>14 686 75 29 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Espaquetis amb salsa de carbassa (sense lactis)</p> <p>Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Pavo amb col al pebre roig. Fruita</p>	<p>15 667 62 28 32</p> <p>Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6</p> <p>Guisat de creïlles, verdura i vedella A3 I5 I7 I8 I11 I6</p> <p>Truita francesa amb tomaca natural A7</p> <p>Fruita</p> <p>- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>	<p>16 781 76 49 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de putxero A1 A7 A10 A14 I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Olla completa (sense pilota)</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de carlot i truita. Fruita</p>
<p>20 657 76 27 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Tallarins Frutti di Mare A3 A4 A8 A11 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Truita francesa amb rotllet de titot A7 I7 I6 I8 I5</p> <p>Fruita</p> <p>Brocoli amb patates i cigrons especiats (V)</p>	<p>21 731 71 18 41</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de carbasseta i carlot ECO</p> <p>Llàgrimes de pollastre casolanes (maicena) amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Truita d'algúrgina</p>	<p>22 716 70 44 28</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Llentilles de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita</p>	<p>23 1132 115 40 56</p> <p>Baba Ganoush amb pa</p> <p>Koshari A1 A7 A14 A10 I6 I9</p> <p>Pit de pollastre amb samfaina 16-04-2024</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>- Peix al forn amb xips de verdures. Fruita</p>
<p>27 675 76 27 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb sepietes i coliflor A4 A3 A8 A11 I7 I8</p> <p>Remenat amb polit A7</p> <p>Fruita</p> <p>- Gall d'indi amb pinya. Fruita</p>	<p>28 603 46 30 32</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Sopa de fideus amb cigrons A3 A1 A7 A10 A14 I7 I5 I8 I6</p> <p>Lluç amb salsa de tomaca i mongetes verdes A8 I6 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita de carxofes amb torrada. Fruita</p>	<p>29 581 68 15 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carbassa amb crostons casolans A1</p> <p>Llom adobat amb panolla de dacsa I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Wok de verdures amb soja text. Fruita</p>	<p>30 659 94 25 17</p> <p>Amanida amb poma</p> <p>Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6</p> <p>Pizza de titot i tomaca (Sense formatge) A1</p> <p>Fruita</p> <p>- Peix amb verdures al "papillot". Fruita</p>
<p>17 829 92 26 39</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7</p> <p>Salmó amb poma laminada A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Magre amb cherry. Fruita</p>	<p>24 740 97 19 29</p> <p>Muntadet de gall d'indi A1</p> <p>Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7</p> <p>Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>	<p>31 687 86 37 19</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Espaguetis ecològics amb bolonyesa vegetal (soja text.) A1 A14 A12 A13 I6</p> <p>Truita de tonyina A7 A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Ales de pollastre amb moniato. Fruita</p>	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🍗 Proteïnes 🍞 Carbohidrats 🥑 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia