

<p>03 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carboflor (salsa de coliflor y bacon) A9 A1 A7 A14 I5 I2 I6 I8 I7 I11</p> <p>Fritura de pescaito A1 A3 A8 A4 A7 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</p>	<p>04 </p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras I6</p> <p>Revuelto de jamón cocido A9 A14 A7 I8 I5 I2 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con verduras. Fruta</p>	<p>05 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Quesadilla de pollo, champiñones y queso A9 A1 A12 A14 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con guisantes. Fruta</p>	<p>06 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Albóndigas en salsa zanahoria. Fruta</p>	<p>07 </p> <p>Montadito de jamón cocido A9 A14 A1 I8 I6 I7 I5 I2 I11</p> <p>Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Alitas de pollo con patatas I7 I5 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de espinacas y queso. Fruta</p>
<p>10 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla paisana con queso A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>	<p>11 </p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos A9 I6 I7 I11</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Lasaña casera boloñesa A1 A9 A3 A14 A7 A10 I8 I7 I5 I2 I11 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Migas de coliflor con huevo. Fruta</p>	<p>12 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Salmón a la naranja con patatas a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Quiche de verduras. Fruta</p>	<p>13 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise con picatostes caseros A9 A1 I7 I11</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>	<p>14 </p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11</p> <p>Boquerones frescos de lonja enharinados y maíz salteado A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Tiras de pollo con pisto. Fruta</p>
<p>17 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de pollo A1 A3 A7 A9 A10 A14 I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo asado con piña. Fruta</p>	<p>18 </p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p>Macarrones integrales con tomate, atún y queso A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7</p> <p>Bacalao enharinado casero A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Ragut de ternera. Fruta</p>	<p>19 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9</p> <p>Tortilla de queso con "pan tumaca" A9 A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>20 </p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 I6</p> <p>Ensalada campera A8 I8 I7</p> <p>Albóndigas en salsa A3 A14 I11 I6 I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Puré con tosta de jamón serrano. Fruta</p>	<p>21 </p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana A7 I7</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa I2 I5 I8 I7</p> <p>Sándwich de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a la espalda con verduras. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

<p>03 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis a la carboflor (salsa de coliflor i bacó) A9 A1 A7 A14 I5 I2 I6 I8 I7 I11</p> <p>Fregit de peix A1 A3 A8 A4 A7 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita</p>	<p>04 </p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p>Remenat de pernil dolç A9 A14 A7 I8 I5 I2 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb verdures. Fruita</p>	<p>05 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Quesadilla de pollastre, xampinyons i formatge A9 A1 A12 A14 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous al plat amb pèsols. Fruita</p>	<p>06 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Gall Sant Pere amb salsa verda amb pèsols A8 I8 I7 I6</p> <p>Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>- Mandonguilles en salsa de carlota. Fruita</p>	<p>07 </p> <p>Muntadet de pernil dolç A9 A14 A1 I8 I6 I7 I5 I2 I11</p> <p>Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, cogombre, blat de moro, olives, tonyina i formatge) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Aletes de pollastre amb patates I7 I5 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita d'espínacs i formatge. Fruita</p>
<p>10 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6</p> <p>Truita paisana amb formatge A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p>	<p>11 </p> <p>Entrant d'humus de cigrons amb natxos A9 I6 I7 I11</p> <p>Amanida valenciana</p> <p>Lasanya cassolana bolonyesa A1 A9 A3 A14 A7 A10 I8 I7 I5 I2 I11 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Molles de coliflor amb ous. Fruita</p>	<p>12 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Salmó a la taronja amb creïlles a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Quiche de verdures. Fruita</p>	<p>13 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Vichyssoise amb crostons cassolans A9 A1 I7 I11</p> <p>Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>	<p>14 </p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11</p> <p>Seitons frescos de llotja enfarinats i blat de moro saltat A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p>
<p>17 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de pollastre A1 A3 A7 A9 A10 A14 I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Gall d'indi amb pinya. Fruita</p>	<p>18 </p> <p>Amanida variada amb olives</p> <p>Macarrons integrals amb tomàquet, tonyina i formatge A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7</p> <p>Abadejo enfarinat cassolà A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Ragut de vedella. Fruita</p>	<p>19 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p>Truita de formatge amb "pa tumaca" A9 A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>20 </p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6</p> <p>Amanida campera A8 I8 I7</p> <p>Mandonguilles en salsa A3 A14 I11 I6 I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Purés amb torra de pernil. Fruita</p>	<p>21 </p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana A7 I7</p> <p>Filet de porc en salsa I2 I5 I8 I7</p> <p>Sandvitx de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a l'esquena amb verdures. Fruita</p>

La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'oferirà pa integral els dimecres.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano



<p>03 787 87 28 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaquetis con salsa de coliflor A9 A1 A7 A14</p> <p>Fritura de pescadito A1 A3 A8 A4 A7 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras I6</p> <p>Tortilla con queso A9 A14 A7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con verduras. Fruta</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Quesadilla de pollo, champiñones y queso A9 A1 A12 A14 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con guisantes. Fruta</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadito de tomate rallado A9 A14 A1</p> <p>Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Alitas de pollo con patatas I7 I5 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de espinacas y queso. Fruta</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla paisana con queso A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos A9 I6 I7 I11</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Lasaña casera de pollo A1 A9 A3 A14 A7 A10</p> <p>Fruta</p> <p>- Migas de coliflor con huevo. Fruta</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz de pollo y verduras</p> <p>Salmón a la naranja con patatas a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Quiche de verduras. Fruta</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise con picatostes caseros A9 A1 I7 I11</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13</p> <p>Boquerones frescos de lonja enharinados y maíz salteado A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Tiras de pollo con pisto. Fruta</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de pollo A1 A3 A7 A9 A10 A14 I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo asado con piña. Fruta</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p>Macarrones integrales con tomate, atún y queso A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7</p> <p>Bacalao enharinado casero A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Ragut de ternera. Fruta</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9</p> <p>Tortilla de queso con "pan tumaca" A9 A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 I6</p> <p>Ensalada campera A8 I8 I7</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa A3 A14</p> <p>Fruta</p> <p>Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana A7 I7</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Sándwich de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a la espalda con verduras. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaquetis amb salsa de coliflor A9 A1 A7 A14</p> <p>Fregit de peix A1 A3 A8 A4 A7 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p>Truita amb formatge A9 A14 A7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb verdures. Fruita</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Quesadilla de pollastre, xampinyons i formatge A9 A1 A12 A14 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous al plat amb pèsols. Fruita</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Gall Sant Pere amb salsa verda amb pèsols A8 I8 I7 I6</p> <p>Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Mandonguilles de pollastre en salsa</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadet de tomaca ratllada A9 A14 A1</p> <p>Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, cogombre, blat de moro, olives, tonyina i formatge) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Aletes de pollastre amb patates I7 I5 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita d'espinaç i formatge. Fruita</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Truita paisana amb formatge A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Entrant d'humus de cigrons amb natxos A9 I6 I7 I11</p> <p>Amanida valenciana</p> <p>Lasanva casolana de pollastre A1 A9 A3 A14 A7 A10</p> <p>Fruita</p> <p>- Molles de coliflor amb ous. Fruita</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs de pollastre i verdures</p> <p>Salmó a la taronja amb creïlles a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Quiche de verdures. Fruita</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Vichyssoise amb crostons cassolans A9 A1 I7 I11</p> <p>Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13</p> <p>Seitons frescos de llotja enfarinats i blat de moro saltat A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de pollastre A1 A3 A7 A9 A10 A14 I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Gall d'indi amb pinya. Fruita</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Amanida variada amb olives</p> <p>Macarrons integrals amb tomàquet, tonyina i formatge A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7</p> <p>Abadejo enfarinat cassolà A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>-Ragut de vedella. Fruita</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p>Truita de formatge amb "pa tumaca" A9 A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6</p> <p>Amanida campera A8 I8 I7</p> <p>Mandonguilles de pollastre en salsa A3 A14</p> <p>Fruita</p> <p>Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana A7 I7</p> <p>Pollastre amb salsa</p> <p>Sandvitx de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a l'esquena amb verdures. Fruita</p>

La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'oferirà pa integral els dimecres.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lactovegetariano I7 - No apto vegano

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaquetis con salsa de coliflor A9 A1 A7 A14</p> <p>Fritura de pescadito A1 A3 A8 A4 A7 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Wok vegetal con taquitos de tofu</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras I6</p> <p>Tortilla con queso A9 A14 A7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con verduras. Fruta</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Ouesadilla de verduras y queso A9 A1 A12 A14</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con guisantes. Fruta</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Albóndigas de bacalao con ensalada</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadito de tomate rallado A9 A14 A1</p> <p>Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso con guarnición</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de espinacas y queso. Fruta</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla paisana con queso A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos A9 I6 I7 I11</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Lasaña vegetal A1 A9 A3 A14 A7 A10</p> <p>Fruta</p> <p>- Migas de coliflor con huevo. Fruta</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Salmón a la naranja con patatas a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Quiche de verduras. Fruta</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise con picatostes caseros A9 A1 I7 I11</p> <p>Merluza al horno con chips de boniato</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13</p> <p>Boquerones frescos de lonja enharinados y maíz salteado A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>Huevo revuelto con champiñón</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de verduras A1 A3 A7 A9 A10 A14</p> <p>Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p>Macarrones integrales con tomate, atún y queso A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7</p> <p>Bacalao enharinado casero A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Cous cous vegetal. Fruta</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9</p> <p>Tortilla de queso con "pan tumaca" A9 A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 I6</p> <p>Ensalada campera A8 I8 I7</p> <p>Albóndigas veganas en salsa A3 A14</p> <p>Fruta</p> <p>Panini casero de atún</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana A7 I7</p> <p>Soia texturizada con tomate frito casero y cebolla pochada</p> <p>Sándwich de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a la espalda con verduras. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaquetis amb salsa de coliflor A9 A1 A7 A14</p> <p>Fregit de peix A1 A3 A8 A4 A7 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de vegetals amb daus de tofu</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p>Truita amb formatge A9 A14 A7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb verdures. Fruita</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Ouesadilla de verdures i formatge A9 A1 A12 A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous al plat amb pèsols. Fruita</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Gall Sant Pere amb salsa verda amb pèsols A8 I8 I7 I6</p> <p>Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Mandonguilles d'abadejo amb amanida</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadet de tomaca ratllada A9 A14 A1</p> <p>Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, cogombre, blat de moro, olives, tonyina i formatge) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Hamburguesa de coliflor i formatge amb guarnició</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita d'espínacs i formatge. Fruita</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6</p> <p>Truita paisana amb formatge A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Entrant d'humus de cigrons amb natxos A9 I6 I7 I11</p> <p>Amanida valenciana</p> <p>Lasanva vegetal A1 A9 A3 A14 A7 A10</p> <p>Fruita</p> <p>- Molles de coliflor amb ous. Fruita</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Salmó a la taronja amb creïlles a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Quiche de verdures. Fruita</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Vichyssoise amb crostons cassolans A9 A1 I7 I11</p> <p>Lluç al forn amb xips de moniato</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13</p> <p>Seitons frescos de llotja enfarinats i blat de moro saltat A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p> <p>Ou remenat amb xampinyó</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de verdures A1 A3 A7 A9 A10 A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Aladros arrebossats amb tomaca amanida. Fruita</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Amanida variada amb olives</p> <p>Macarrons integrals amb tomàquet, tonyina i formatge A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7</p> <p>Abadejo enfarinat cassolà A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Cous cous vegetal. Fruita</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p>Truita de formatge amb "pa tumaca" A9 A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6</p> <p>Amanida campera A8 I8 I7</p> <p>Mandonguilles veganes en salsa A3 A14</p> <p>Fruita</p> <p>Panini casolà de tonyina</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana A7 I7</p> <p>Soia texturitzada amb tomaca fregida i cebeta</p> <p>Sandvitx de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a l'esquena amb verdures. Fruita</p>

La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'oferirà pa integral els dimecres.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaquetis con salsa de verduras A1 A7 I5 I2 I6 I8 I7 I11</p> <p>Merluza enharinada casera A1 A8 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras I6</p> <p>Tortilla francesa con atún A7 A8 I8 I5 I2 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Contramuslo deshuesado de pavo con tomate, calabacín y cebolla</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Ouesadilla de pollo v champiñones A1 A12 A14 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con guisantes. Fruta</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6</p> <p>Your de soja A1 A13 A14 I11 I7</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadito de tomate rallado A1 I8 I6 I7 I5 I2 I11</p> <p>Ensalada de alubias con atún A8 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Alitas de pollo con patatas I7 I5 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Tortilla de espinacas</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla paisana con rollito de pavo A7 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Hummus con pan A3 A1 I6 I7 I11</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Lasaña casera de pollo (sin lácteos) A1 A7 A14 I8 I7 I5 I2 I11 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Migas de coliflor con huevo. Fruta</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Salmón a la naranja con patatas a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise (Sin Lácteos) I7 I11</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1</p> <p>Arroz al horno con maqro de cerdo (sin embutidos) A3 I2 I8 I6 I7 I5 I11</p> <p>Boquerones frescos de lonja enharinados y maíz salteado A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Your de soja A1 A13 A14 I11 I7</p> <p>- Tiras de pollo con pisto. Fruta</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema Bretona (alubias, puerros) sin lácteos A3 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de cerdo I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo asado con piña. Fruta</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p>Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I11 I6 I8 I7</p> <p>Bacalao enharinado casero A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Ragut de ternera. Fruta</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9</p> <p>Tortilla con pan tumaca A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 I6</p> <p>Ensalada campera A8 I8 I7</p> <p>Albóndigas en salsa A3 A14 I11 I6 I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Puré con tosta de jamón serrano. Fruta</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana A7 I7</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa I2 I5 I8 I7</p> <p>Postre especial (sin lácteos) A7 A1 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a la espalda con verduras. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaquetis amb salsa de verdures A1 A7 I5 I2 I6 I8 I7 I11</p> <p>Lluc enfarinat cassolà A1 A8 I6 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p>Truita francesa amb tonyina A7 A8 I8 I5 I2 I7</p> <p>Fruita</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Ouesadilla de pollastre i xampinyons A1 A12 A14 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous al plat amb pèsols. Fruita</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Gall Sant Pere amb salsa verda amb pèsols A8 I8 I7 I6</p> <p>Ioourt de soja A1 A13 A14 I11 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Mandonguilles de pollastre en salsa</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadet de tomaca ratllada A1 I8 I6 I7 I5 I2 I11</p> <p>Amanida de monaetes amb tonyina A8 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Aletes de pollastre amb patates I7 I5 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita d'espínacs</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties a la jardineria A1 A3 I9 I6</p> <p>Truita paisana amb rotllet de gall dindi A7 I11 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Hummus amb pa A3 A1 I6 I7 I11</p> <p>Amanida valenciana</p> <p>Lasanya casera de pollastre (sense lactis) A1 A7 A14 I8 I7 I5 I2 I11 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Molles de coliflor amb ous. Fruita</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Salmó a la taronja amb creïlles a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Torrada d'avocat amb regirat de tonyina. Fruita</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Vichyssoise Sense Làctis I7 I11</p> <p>Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1</p> <p>Arròs al forn amb maure de porc (sense embotits) A3 I2 I8 I6 I7 I5 I11</p> <p>Seitons frescos de llotja enfarinats i blat de moro saltat A8 A1 A10 A14 I6 I7 I8</p> <p>Ioourt de soja A1 A13 A14 I11 I7</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) sense lactis A3 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de porc I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Gall d'indi amb pinya. Fruita</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Amanida variada amb olives</p> <p>Macarrons integrais amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I11 I6 I8 I7</p> <p>Abadejo enfarinat cassolà A8 A1 I7 I8 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Ragut de vedella. Fruita</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p>Truita amb pa tumaca A7 A1 I7 I11</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6</p> <p>Amanida campera A8 I8 I7</p> <p>Mandonguilles en salsa A3 A14 I11 I6 I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Purés amb torra de pernil. Fruita</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana A7 I7</p> <p>Filet de porc en salsa I2 I5 I8 I7</p> <p>Postres especials (sense lactis) A7 A1 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a l'esquena amb verdures. Fruita</p>

La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'oferirà pa integral els dimecres.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaquetis (sin gluten/huevo) a la carboflor (salsa de coliflor y bacon) A9 A14 I5 I2 I6 I8 I7 I11</p> <p>Merluza enharinada casera maicena (sin gluten/huevo) A8 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Gazpacho andaluz (sin pan)</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras I6</p> <p>Revuelto de jamón cocido A9 A14 A7 I8 I5 I2 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con verduras. Fruta</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Ouesadilla (tortita de maíz) de pollo. champiñones y queso A9 I6 I5 I7 I8 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Huevos al plato con guisantes. Fruta</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>- Albóndigas en salsa zanahoria. Fruta</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadito (sin gluten) de jamón cocido A9 A14 I8 I6 I7 I5 I2 I11</p> <p>Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6</p> <p>Alitas de pollo con patatas I7 I5 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de espinacas y queso. Fruta</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias jardinera I9 I6</p> <p>Tortilla paisana con queso A7 A9 I11 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dados de tofu con salsa de champiñones</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos A9 I6 I7 I11</p> <p>Ensalada valenciana</p> <p>Macarrones (sin gluten/huevo) a la boloñesa gratinados A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I11 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Migas de coliflor con huevo. Fruta</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Salmón a la naranja con patatas a lo pobre A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla paisana con queso</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise A9 I7 I11</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Gazpacho andaluz (sin pan)</p> <p>Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11</p> <p>Boquerones frescos de lonja enharinados con maicena y maíz salteado A8 I6 I7 I8</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Tiras de pollo con pisto. Fruta</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11</p> <p>Hamburguesa de cerdo I8 I5 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo asado con piña. Fruta</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Ensalada variada con aceitunas</p> <p>Macarrones (sin gluten/huevo) con atún y tomate A8 I11 I6 I8 I7</p> <p>Bacalao enharinado casero con maicena (sin gluten) A8 I7 I8 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Ragut de ternera. Fruta</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias ecológicas con verduras A3 I6 I9</p> <p>Tortilla de queso con pan tumaca (sin gluten) A9 A7 I7 I11</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Montadito (sin gluten) de aceite de oliva con pimentón I6</p> <p>Ensalada campera A8 I8 I7</p> <p>Albóndigas en salsa A3 A14 I11 I6 I2 I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Panini casero (sin gluten) de taquitos de pavo, tomate y queso</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana A7 I7</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa I2 I5 I8 I7</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7 I6</p> <p>- Dorada a la espalda con verduras. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

<p>03 787 87 28 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaquetis (sense gluten/ou) a la carboflor (salsa de coliflor i bacó) A9 A14 15 12 16 18 17 11</p> <p>Lluc enfarinat casolà maicena (sense gluten/ou) A8 16 17 18</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita</p>	<p>04 587 62 30 24</p> <p>Gaspaxo andalús (sense pa)</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures 16</p> <p>Remenat de pernil dolç A9 A14 A7 18 15 12 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb verdures. Fruita</p>	<p>05 621 63 27 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Ouesadilla (torteta de blat) de pollastre, xampinyons i formatge A9 16 15 17 18 11</p> <p>Fruita</p> <p>- Ous al plat amb pèsols. Fruita</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Gall Sant Pere amb salsa verda amb pèsols A8 18 17 16</p> <p>Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 17 11</p> <p>- Mandonguilles en salsa de carlota. Fruita</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Muntadet (sense gluten) de pernil dolç A9 A14 18 16 17 15 12 11</p> <p>Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, cogombre, blat de moro, olives, tonyina i formatge) A8 A9 18 11 17 110 16</p> <p>Aletes de pollastre amb patates 17 15 18</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita d'espinaçs i formatge. Fruita</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols jardinera 19 16</p> <p>Truita paisana amb formatge A7 A9 11 17</p> <p>Fruita</p> <p>Daus de tofu amb salsa de xampinyons</p>	<p>11 785 88 20 38</p> <p>Entrant d'hummus de cigrons amb natxos A9 16 17 11</p> <p>Amanida valenciana</p> <p>Macarrons (sense gluten/ou) a la bolonyesa gratinats A3 A9 A14 18 17 15 12 11 16</p> <p>Fruita</p> <p>- Molles de coliflor amb ous. Fruita</p>	<p>12 811 82 37 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb fesols i naps 110 16 18 17 15 12</p> <p>Salmó a la taronja amb creïlles a lo pobre A8 17 18</p> <p>Fruita</p> <p>Truita paisana amb formatge</p>	<p>13 645 66 28 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Vichyssoise A9 17 11</p> <p>Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato 15 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>	<p>14 746 86 36 28</p> <p>Gaspaxo andalús (sense pa)</p> <p>Arròs al forn A3 A9 A13 12 18 16 17 15 11</p> <p>Seitons frescos de llotia enfarinats amb maicena i blat de moro saltat A8 16 17 18</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 11 17</p>
<p>17 646 47 28 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 16 110 17 11</p> <p>Hamburguesa de porc 18 15 17 16</p> <p>Fruita</p> <p>- Gall d'indi amb pinya. Fruita</p>	<p>18 730 83 36 27</p> <p>Amanida variada amb olives</p> <p>Macarrons (sense gluten/ou) amb tomaca i tonyina A8 11 16 18 17</p> <p>Bacallà enharinat casolà amb maicena (sense gluten) A8 17 18 16</p> <p>Fruita</p> <p>-Ragut de vedella. Fruita</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols ecològics amb verdures A3 16 19</p> <p>Truita de formatge amb pa tumaca (sense gluten) A9 A7 17 11</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>20 707 51 25 45</p> <p>Muntadet (sense gluten) d'oli d'oliva amb pebre vermell dolç 16</p> <p>Amanida campera A8 18 17</p> <p>Mandonguilles en salsa A3 A14 11 16 12 15 17 18</p> <p>Fruita</p> <p>Panini casolà (sense gluten) de dauets de titot, tomaca i formatge</p>	<p>21 656 84 24 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana A7 17</p> <p>Filet de porc en salsa 12 15 18 17</p> <p>Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 11 17 16</p> <p>- Dorada a l'esquena amb verdures. Fruita</p>

La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'ofereix pa integral els dimecres.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano