



09	766	96	30	28
Ensalada de verduras de temporada				
Macarrones a la napolitana con queso	A1	A7	A9	I7 I11
Solomillo de pollo empanado	A1	A2	A9	A14 I6 I5 I7 I11 I8
Fruta				
- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta				

10	503	44	23	26
Ensalada de verduras de temporada				
Crema de verduras de temporada				
Merluza al horno con zanahoria estofada	A8	I7		I8
Fruta				
- Jamón con calabacín a la plancha y tosta. Fruta				

11	931	63	58	47
Ensalada de verduras de temporada				
Sopa de puchero	A1	A7	I8	I7 I5 I2 I6
Cocido completo	A3	A9	A14	I8 I7 I5 I2 I6 I11
Yogur			A9	I7 I11
- Salmón a la plancha con verduras. Fruta				

12	661	83	19	26
Ensalada con fruta				
Paella de verduras				
Tortilla francesa con rollito de pavo	A7	I7	I6	I8 I5
Fruta				
- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta				

15	812	97	26	34
Ensalada de verduras de temporada				
Espaguetis con salsa cremosa de champiñones	A9	A1	A7	I7 I11
Cuadraditos de merluza rebozados con coliflor crunchy	A1	A8	A10	A14 I6 I8 I7
Fruta				
- Salteado de guisantes con bacon. Fruta				

16	653	72	31	27
Ensalada con fruta				
Lentejas ecológicas con verduras	A1	A3	I9	I6
Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales"	A1	A7		I7 I6
Fruta				
- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta				

17	685	68	34	30
Ensalada de verduras de temporada				
Vichyssoise con picatostes caseros	A9	A1	I7	I11
Pechuga de pollo a la crema con mazorca de maíz	A9	I11		I7 I8 I5
Fruta				
- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta				

18	705	70	33	30
Ensalada de verduras de temporada				
Arroz al horno	A3	A9	A13	I2 I8 I6 I7 I5 I11
Merluza encebollada con dados de berenjena	A8	I8		I7
Yogur			A9	I7 I11
- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta				

19	715	80	26	31
Ensalada de verduras de temporada				
Potaje de garbanzos con verduras				I6
Tortilla de patatas con "hummusmole"	A7	I7		I6
Fruta				
- Ragut de ternera. Fruta				

22	631	68	29	28
Ensalada de verduras de temporada				
Fideuà	A4	A3	A11	A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11
Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún)	A7	A8		I8 I7
Fruta				
- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta				

23	878	79	50	38
Lechuga, maíz y zanahoria				
Olleta alcoyana	A3	A9	A13	A14 I8 I7 I2 I5 I6 I10 I11
Espardenyes amb renyons de masero (tomate al horno con ajo, perejil y pan rallado)	A1	A3	A8	A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6
Bizcocho de rosas	A9	A1	A7	I7 I11
- Ensalada de quinoa. Fruta				

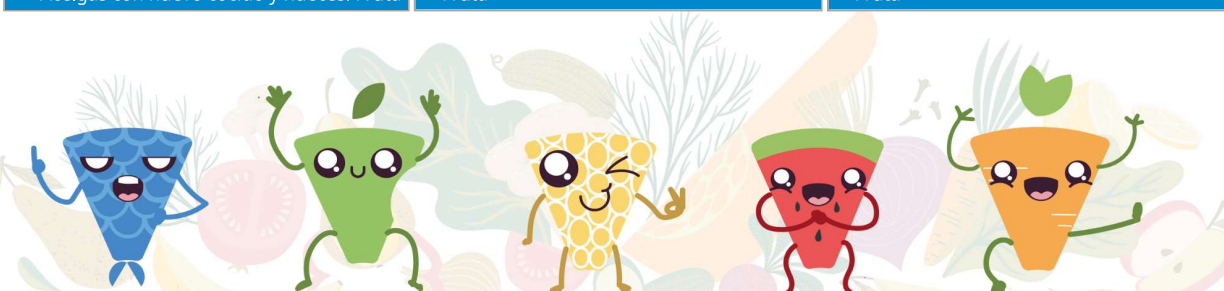
24	615	46	20	39
Ensalada con fruta				
Crema de calabacín ecológico				
Longanizas con pisto	A3	A9	A14	I5 I2 I11 I6 I7 I8
Fruta				
- Acelgas con huevo cocido y nueces. Fruta				

25	683	70	36	27
Ensalada de verduras de temporada				
Macarrones integrales con boloñesa vegetal	A1	A7	A14	A12 A13 A10 I6
Merluza al limón con judías verdes	A8	I6	I7	I8
Fruta				
- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta				

26	695	71	37	28
Ensalada con fruta				
Arròs amb fesols i naps	I10	I6	I8	I7 I5 I2
Wok de pavo con salsa de soja	A14	A1	I6	I5 I8 I7
Fruta				
- Huevos rotos con salmón y champiñones. Fruta				

29	684	57	35	33
Ensalada de verduras de temporada				
Crema bretona (alubias blancas y puerros)	A3	A9	I6	I10 I7 I11
Merluza empanada	A8	A7	A1	I8 I7
Fruta				
- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta				

30	736	78	33	32
Ensalada de verduras de temporada				
Pasta tricolor con queso, maíz, tomate y aceitunas	A1	A7		A9 I11 I7
Magro en salsa con patatas	I5	I8	I7	I2
Fruta				
- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta				



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



09 766 96 30 28

Amanida de verdures de temporada

Macarrons a la napolitana amb formatge A1 A7 A9 I7 I11

Filet de pollastre arrebossat A1 A2 A9 A14 I6 I5 I7 I11 I8

Fruita

- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita

10 503 44 23 26

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures de temporada

Lluç al forn amb carlota A8 I7 I8

Fruita

- Pernil amb carabasseta a la planxa i tosta. Fruita

11 931 63 58 47

Amanida de verdures de temporada

Sopa de putxero A1 A7 I8 I7 I5 I2 I6

Olla completa A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6 I11

Iogurt A9 I7 I11

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

12 661 83 19 26

Amanida amb fruita

Paella de verdures

Truita francesa amb rotllet de titot A7 I7 I6 I8 I5

Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

15 812 97 26 34

Amanida de verdures de temporada

Espaguetts amb salsa cremosa de xampinyons A9 A1 A7 I7 I11

Quadratets de lluç arrebossats amb coliflor crunchy A1 A8 A10 A14 I6 I8 I7

Fruita

-Saltejat de pèsols amb bacon. Fruita

16 653 72 31 27

Amanida amb fruita

Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6

Ous a la flamenca amb torrades integrals A1 A7 I7 I6

Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

17 685 68 34 30

Amanida de verdures de temporada

Vichyssoise amb crostons cassolans A9 A1 I7 I11

Pit de pollastre a la crema amb panotxa de dacsca A9 I11 I7 I8 I5

Fruita

- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida. Fruita

18 705 70 33 30

Amanida de verdures de temporada

Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Lluç ceba amb daus d'albergínia A8 I8 I7

Iogurt A9 I7 I11

- Hamburguesa vegetal amb advocat. Fruita

19 715 80 26 31

Amanida de verdures de temporada

Potatge de cigrons amb verdures I6

Truita de creïlles amb "hummusmole" A7 I7 I6

Fruita

-Ragut de vedella. Fruita

22 631 68 29 28

Amanida de verdures de temporada

Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11

Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina) A7 A8 I8 I7

Fruita

- Crema de verdura i truita francesa. Fruita

23 878 79 50 38

Encisam, dacsca i carlota

Olleta alcoyana A3 A9 A13 A14 I8 I7 I2 I5 I6 I10 I11

Espardenyes amb renyons de massero (tomàquet al forn amb all, julivert i pa ratllat) A1 A3 A8 A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6

Coca en llauna de roses A9 A1 A7 I7 I11

- Amanida de quinoa. Fruita

24 615 46 20 39

Amanida amb fruita

Crema de carabasseta ecològica

Llonganisses amb samfaina A3 A9 A14 I5 I2 I11 I6 I7 I8

Fruita

- Bledes amb ou cuit i nous. Fruita

25 683 70 36 27

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6

Lluç a la llima amb mongetes verdes A8 I6 I7 I8

Fruita

- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita

26 695 71 37 28

Amanida amb fruita

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Wok de titot amb salsa de soja A14 A1 I6 I5 I8 I7

Fruita

- Ous trencats amb salmó i champinyons. Fruita

29 684 57 35 33

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11

Lluç arrebossat amb amanida A8 A7 A1 I8 I7

Fruita

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

30 736 78 33 32

Amanida de verdures de temporada

Pasta tricolor amb formatge, blat de moro, tomàquet i olives A1 A7 A9 I11 I7

Magre en salsa amb creïlles I5 I8 I7 I2

Fruita

- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita



La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'ofereix pa integral un cop per setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🥗 Proteïnes 🍞 Carbohidrats 🧂 Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdó I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Menú especial Sant Jordi

**Ensalada
Olleta alcoyana
Espardenyes amb reyons masero
Bizcocho de rosas**



Menú especial Sant Jordi

Amanida
Olleta alcoyana
Espardenyes amb reyons masero
Biscuit de roses





09 766 96 30 28

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la napolitana con queso A1 A7 A9 I7 I11

Solomillo de pollo empanado A1 A2 A9 A14 I6 I5 I7 I11 I8

Fruta

- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta

10 503 44 23 26

Ensalada de verduras de temporada

Crema de verduras de temporada

Merluza al horno con zanahoria estofada A8 I7 I8

Fruta

- Jamón con calabacín a la plancha y tosta. Fruta

11 931 63 58 47

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de ave A1 A7

Patata cocida, verduras de cocido y pollo A3 A9 A14

Yogur A9 I7 I11

- Salmón a la plancha con verduras. Fruta

12 661 83 19 26

Ensalada con fruta

Paella de verduras

Tortilla francesa con rollito de pavo A7 I7 I6 I8 I5

Fruta

Gratén de patatas, verduras y queso

15 812 97 26 34

Ensalada de verduras de temporada

Espaguetis con salsa cremosa de champiñones A9 A1 A7 I7 I11

Cuadraditos de merluza rebozados con coliflor crunchy A1 A8 A10 A14 I6 I8 I7

Fruta

Pavo con guisantes salteados

16 653 72 31 27

Ensalada con fruta

Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6

Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A1 A7 I7 I6

Fruta

Gratén de patatas, verduras y queso

17 685 68 34 30

Ensalada de verduras de temporada

Vichyssoise con picatostes caseros A9 A1 I7 I11

Pechuga de pollo a la crema con mazorca de maíz A9 I11 I7 I8 I5

Fruta

- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta

18 705 70 33 30

Ensalada de verduras de temporada

Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13

Merluza encebollada con dados de berenjena A8 I8 I7

Yogur A9 I7 I11

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

19 715 80 26 31

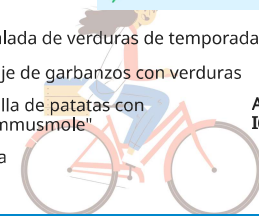
Ensalada de verduras de temporada

Potaje de garbanzos con verduras I6

Tortilla de patatas con "hummusmole" A7 I7 I6

Fruta

- Ragut de ternera. Fruta



22 631 68 29 28

Ensalada de verduras de temporada

Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11

Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I8 I7

Fruta

- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta

23 878 79 50 38

Lechuga, maíz y zanahoria

Olleta alcoyana (sin carne, sin panceta, sin morcilla sin asadura) A3 A9 A13 A14

Espardenyes amb renyons de masero (tomate al horno con ajo, perejil y pan rallado) A1 A3 A8 A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6

Bizcocho de rosas A9 A1 A7 I7 I11

- Ensalada de quinoa. Fruta

24 615 46 20 39

Ensalada con fruta

Crema de calabacín ecológico

Pechuga de pollo con pisto casero A3 A9 A14

Fruta

- Acelgas con huevo cocido y nueces. Fruta

25 683 70 36 27

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6

Merluza al limón con judías verdes A8 I6 I7 I8

Fruta

- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta

26 695 71 37 28

Ensalada con fruta

Arroz de pollo y verduras

Wok de pavo con salsa de soja A14 A1 I6 I5 I8 I7

Fruta

- Huevos rotos con salmón y champiñones. Fruta

29 684 57 35 33

Ensalada de verduras de temporada

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11

Merluza empanada A8 A7 A1 I8 I7

Fruta

- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta

30 736 78 33 32

Ensalada de verduras de temporada

Pasta tricolor con queso, maíz, tomate y aceitunas A1 A7 A9 I11 I7

Pavo en salsa con patatas

Fruta

- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



09 766 96 30 28

Amanida de verdures de temporada

Macarrons a la napolitana amb formatge A1 A7 A9 I7 I11

Filet de pollastre arrebossat A1 A2 A9 A14 I6 I5 I7 I11 I8

Fruita

- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita

10 503 44 23 26

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures de temporada

Lluç al forn amb carlota estofada A8 I7 I8

Fruita

- Pernil amb carabasseta a la planxa i tosta. Fruita

11 931 63 58 47

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au A1 A7

Creïlla i verdures cuites amb pollastre A3 A9 A14

Iogurt A9 I7 I11

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

12 661 83 19 26

Amanida amb fruita

Paella de verdures

Truita francesa amb rotllet de titot A7 I7 I6 I8 I5

Fruita

Creïlles gratinades, verdures i formatge

15 812 97 26 34

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis amb salsa cremosa de xampinyons A9 A1 A7 I7 I11

Quadratets de lluç arrebossats amb coliflor crunchy A1 A8 A10 A14 I6 I8 I7

Fruita

Gall dindi amb pèsols saltats

16 653 72 31 27

Amanida amb fruita

Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6

Ous a la flamenca amb torrades integrals A1 A7 I7 I6

Fruita

Creïlles gratinades, verdures i formatge

17 685 68 34 30

Amanida de verdures de temporada

Vichyssoise amb crostons cassolans A9 A1 I7 I11

Pit de pollastre a la crema amb panotxa de dacsa A9 I11 I7 I8 I5

Fruita

- Aladroc arrebossats amb tomaca amanida. Fruita

18 705 70 33 30

Amanida de verdures de temporada

Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13

Lluç ceba amb daus d'albergínia A8 I8 I7

Iogurt A9 I7 I11

- Hamburguesa vegetal amb advocat. Fruita

19 715 80 26 31

Amanida de verdures de temporada

Potatge de cigrons amb verdures I6

Truita de creïlles amb "hummusmole" A7 I7 I6

Fruita

- Ragut de vedella. Fruita

22 631 68 29 28

Amanida de verdures de temporada

Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11

Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina) A7 A8 I8 I7

Fruita

- Crema de verdura i truita francesa. Fruita

23 878 79 50 38

Encisam, dacsa i carlota

Olleta alcovana (sense carn, sense cansalada viada, sense botifarra i freixura) A3 A9 A13 A14

Espardenyes amb renyons de massero (tomàquet al forn amb all, julivert i pa ratllat) A1 A3 A8 A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6

Coca en llauna de roses A9 A1 A7 I7 I11

- Amanida de quinoa. Fruita

24 615 46 20 39

Amanida amb fruita

Crema de carabasseta ecològica

Pit de pollastre amb samfaina A3 A9 A14

Fruita

- Bledes amb ou cuit i nous. Fruita

25 683 70 36 27

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6

Lluç a la llima amb mongetes verdes A8 I6 I7 I8

Fruita

- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita

26 695 71 37 28

Amanida amb fruita

Arròs de pollastre i verdures

Wok de titot amb salsa de soja A14 A1 I6 I5 I8 I7

Fruita

- Ous trencats amb salmó i champinyons. Fruita

29 684 57 35 33

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11

Lluç arrebossat amb amanida A8 A7 A1 I8 I7

Fruita

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

30 736 78 33 32

Amanida de verdures de temporada

Pasta tricolor amb formatge, blat de moro, tomàquet i olives A1 A7 A9 I11 I7

Titot en salsa amb creïlles

Fruita

- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita



La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'oferirà pa integral un cop per setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



09	766 96 30 28
Ensalada de verduras de temporada	
Macarrones a la napolitana con queso	A1 A7 A9 I7 I11
Nuggets de brócoli	A1 A2 A9 A14
Fruta	
- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta	

10	503 44 23 26
Ensalada de verduras de temporada	
Crema de verduras de temporada	
Merluza al horno con zanahoria estofada	A8 I7 I8
Fruta	
- Lenguado a la marinera	

11	931 63 58 47
Ensalada de verduras de temporada	
Sopa de verduras con fideos	A1 A7
Garbanzos rehogados con verduras	A3 A9 A14
Yogur	A9 I7 I11
- Salmón a la plancha con verduras. Fruta	

12	661 83 19 26
Ensalada con fruta	
Paella de verduras	
Tortilla francesa con queso	A7
Fruta	
- Gratén de patatas, verduras y queso	

15	812 97 26 34
Ensalada de verduras de temporada	
Espaguetis con salsa cremosa de champiñones	A9 A1 A7 I7 I11
Cuadraditos de merluza rebozados con coliflor crunchy	A1 A8 A10 A14 I6 I8 I7
Fruta	
- Bacalao con guisantes salteados	

16	653 72 31 27
Ensalada con fruta	
Lentejas ecológicas con verduras	A1 A3 I9 I6
Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales"	A1 A7 I7 I6
Fruta	
- Gratén de patatas, verduras y queso	

17	685 68 34 30
Ensalada de verduras de temporada	
Vichyssoise con picatostes caseros	A9 A1 I7 I11
Merluza en salsa verde con mazorca de maíz	A9
Fruta	
- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta	

18	705 70 33 30
Ensalada de verduras de temporada	
Arroz al horno con garbanzos y verduras	A3 A9 A13
Merluza encebollada con dados de berenjena	A8 I8 I7
Yogur	A9 I7 I11
- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta	

19	715 80 26 31
Ensalada de verduras de temporada	
Potaje de garbanzos con verduras	I6
Tortilla de patatas con "hummusmole"	A7 I7 I6
Fruta	
- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta	

22	631 68 29 28
Ensalada de verduras de temporada	
Fideuà	A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11
Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún)	A7 A8 I8 I7
Fruta	
- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta	

23	878 79 50 38
Ensalada con fruta	
Lechuga, maíz y zanahoria	
Olleta alcovana (sin carne, sin panceta, sin morcilla sin asadura)	A3 A9 A13 A14
Espardenyes amb renyons de masero (tomate al horno con ajo, perejil y pan rallado)	A1 A3 A8 A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6
Bizcocho de rosas	A9 A1 A7 I7 I11
- Ensalada de quinoa. Fruta	

24	615 46 20 39
Ensalada con fruta	
Crema de calabacín ecológico	
Bacalao con pisto	A3 A9 A14
Fruta	
- Acelgas con huevo cocido y nueces. Fruta	

25	683 70 36 27
Ensalada de verduras de temporada	
Macarrones integrales con boloñesa vegetal	A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6
Merluza al limón con judías verdes	A8 I6 I7 I8
Fruta	
- Tortilla francesa con bastones de boniato	

26	695 71 37 28
Ensalada con fruta	
Arroz de verduras	
Wok vegetal con taquitos de queso fresco	A14 A1
Fruta	
- Huevos rotos con salmón y champiñones. Fruta	

29	684 57 35 33
Ensalada de verduras de temporada	
Crema bretona (alubias blancas y puerros)	A3 A9 I6 I10 I7 I11
Merluza empanada	A8 A7 A1 I8 I7
Fruta	
- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta	

30	736 78 33 32
Ensalada de verduras de temporada	
Pasta tricolor con queso, maíz, tomate y aceitunas	A1 A7 A9 I7 I11
Abadejo con patatas a lo pobre (ajo, perejil)	
Fruta	
- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta	



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



09	766 96 30 28
Amanida de verdures de temporada	
Macarrons a la napolitana amb formatge	A1 A7 A9 I7 I11
Nuggets de bròquil	A1 A2 A9 A14
Fruita	
- Daurada a la planxa amb pimentons, Fruita	

10	503 44 23 26
Amanida de verdures de temporada	
Crema de verdures de temporada	
Lluç al forn amb carlota estofada	A8 I7 I8
Fruita	
Llenguado a la marinera	

11	931 63 58 47
Amanida de verdures de temporada	
Sopa de verdures amb fideus	A1 A7
Cigrons ofegats amb verdures	A3 A9 A14
Iogurt	A9 I7 I11
- Salmó a la planxa amb verdures, Fruita	

12	661 83 19 26
Amanida amb fruita	
Paella de verdures	
Truita francesa amb formatge	A7
Fruita	
Creïlles gratinades, verdures i formatge	

15	812 97 26 34
Amanida de verdures de temporada	
Espaguetts amb salsa cremosa de xampinyons	A9 A1 A7 I7 I11
Quadratets de lluç arrebossats amb coliflor crunchy	A1 A8 A10 A14 I6 I8 I7
Fruita	
Bacallà i pèsols saltats	

16	653 72 31 27
Amanida amb fruita	
Llentilles ecològiques amb verdures	A1 A3 I9 I6
Ous a la flamenca amb torrades integrals	A1 A7 I7 I6
Fruita	
Creïlles gratinades, verdures i formatge	

17	685 68 34 30
Amanida de verdures de temporada	
Vichyssoise amb crostons cassolans	A9 A1 I7 I11
Lluç en salsa verda amb panolla de dacsa	A9
Fruita	
- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida, Fruita	

18	705 70 33 30
Amanida de verdures de temporada	
Arròs al forn amb cigrons i verdures	A3 A9 A13
Lluç ceba amb daus d'albergínia	A8 I8 I7
Iogurt	A9 I7 I11
- Hamburguesa vegetal amb advocat, Fruita	

19	715 80 26 31
Amanida de verdures de temporada	
Potatge de cigrons amb verdures	I6
Truita de creïlles amb "hummusmole"	A7 I7 I6
Fruita	
- Saltejat de pèsols, ceba i salmó, Fruita	

22	631 68 29 28
Amanida de verdures de temporada	
Fideuà	A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11
Ou farcit (rovells, tomaca fregida i tonyina)	A7 A8 I8 I7
Fruita	
- Crema de verdura i truita francesa, Fruita	

23	878 79 50 38
Encisam, dacsa i carlota	
Olleta alcoyana (sense carn, sense cansalada viada, sense botifarra i freixura)	A3 A9 A13 A14
Espardenyes amb renyons de massero (tomàquet al forn amb all, julivert i pa ratllat)	A1 A3 A8 A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6
Coca en llauna de roses	A9 A1 A7 I7 I11
- Amanida de quinoa, Fruita	

24	615 46 20 39
Amanida amb fruita	
Crema de carabasseta ecològica	
Bacallà amb samfaina	A3 A9 A14
Fruita	
- Bledes amb ou cuit i nous, Fruita	

25	683 70 36 27
Amanida de verdures de temporada	
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6
Lluç a la llima amb mongetes verdes	A8 I6 I7 I8
Fruita	
Truita francesa amb bastons de moniato	

26	695 71 37 28
Amanida amb fruita	
Arròs de verdures	
Wok de vegetals amb daus de formatge fresc	A14 A1
Fruita	
- Ous trencats amb salmó i champinyons, Fruita	

29	684 57 35 33
Amanida de verdures de temporada	
Crema bretona (fesols blancs i porros)	A3 A9 I6 I10 I7 I11
Lluç arrebossat amb amanida	A8 A7 A1 I8 I7
Fruita	
- Truita i albergínia amb burrata, Fruita	

30	736 78 33 32
Amanida de verdures de temporada	
Pasta tricolor amb formatge, blat de moro, tomàquet i olives	A1 A7 A9 I11 I7
Abadejo amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert)	
Fruita	
- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina, Fruita	



La recomanació de sopar són els plats detallats a la franja blava inferior. S'oferirà pa integral un cop per setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



09 766 96 30 28

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones a la napolitana sin queso A1 A7 I7 I11

Lágrimas de pollo caseras (maicena) I6 I5 I7 I11 I8

Fruta

- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta

10 503 44 23 26

Ensalada de verduras de temporada

Crema de verduras de temporada

Merluza al horno con zanahoria estofada A8 I7 I8

Fruta

- Jamón con calabacín a la plancha y tosta. Fruta

11 931 63 58 47

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de puchero A1 A7 I8 I7 I5 I2 I6

Cocido completo (sin pelota) I8 I7 I5 I2 I6

Yogur de soja A1 A1: A14 I7 I1'

- Salmón a la plancha con verduras. Fruta

12 661 83 19 26

Ensalada con fruta

Paella de verduras

Tortilla francesa con rollito de pavo A7 I7 I6 I8 I5

Fruta

- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta

15 812 97 26 34

Ensalada de verduras de temporada

Esopaquets con champiñones y cebolla A3 A1 A7 I7 I11

Cuadraditos de merluza rebozados con coliflor crunchy A1 A8 A10 A14 I6 I8 I7

Fruta

Pavo con guisantes salteados

16 653 72 31 27

Ensalada con fruta

Lentejas ecológicas con verduras A1 A2 I9 I6

Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A1 A7 I7 I6

Fruta

- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta

17 685 58 34 30

Ensalada de verduras de temporada

Vichyssoise (Sin Lácteos) I7 I11

Pechuqa de pollo en salsa con mazorca de maíz I11 I7 I8 I5

Fruta

- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta

18 705 70 33 30

Ensalada de verduras de temporada

Arroz al horno con maizo de cerdo (sin embutidos) A3 I2 I8 I6 I7 I5 I11

Merluza encebollada con dados de berenjena A8 I8 I7

Yogur de soja A1 A1: A14 I7 I1'

Champiñones y calabacín rehogados con soja texturizada

19 715 80 26 31

Ensalada de verduras de temporada

Potaje de garbanzos con verduras I6

Tortilla de patatas con "hummusmole" A7 I7 I6

Fruta

- Ragut de ternera. Fruta

22 531 68 29 28

Ensalada de verduras de temporada

Fideua de pescado A4 A8 A1 A7 I8 I7 I6 I11

Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I8 I7

Fruta

- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta

23 878 79 50 38

Lechuga, maíz y zanahoria

Olleta alcovana (sin carne, sin panceta, sin morcilla sin asadura) I8 I7 I2 I5 I6 I10 I11

Espardenyes amb rençons de masero (tomate al horno con ajo, perejil y pan rallado) A1 A3 A8 A11 A10 A14 A4 I8 I7 I6

Postre especial (sin lactosa) A7 A1 I7 I11

- Ensalada de quinoa. Fruta

24 615 46 20 39

Ensalada con fruta

Crema de calabacín ecológico

Pechuqa de pollo con pisto casero I5 I2 I11 I6 I7 I8

Fruta

- Acelgas con huevo cocido y nueces. Fruta

25 583 70 36 27

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6

Merluza al limón con judías verdes A8 I6 I7 I8

Fruta

- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta

26 695 71 37 28

Ensalada con fruta

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Wok de pavo con salsa de soja A14 A1 I6 I5 I8 I7

Fruta

- Huevos rotos con salmón y champiñones. Fruta

29 584 57 35 33

Ensalada de verduras de temporada

Crema Bretona (alubias, puerros) sin lácteos A2 I6 I10 I7 I11

Merluza empanada A8 A7 A1 I8 I7

Fruta

Tortilla de berenjena

30 736 78 33 32

Ensalada de verduras de temporada

Ensalada de pasta con atún A1 A7 A8 I11 I7

Magro en salsa con patatas I5 I8 I7 I2

Fruta

- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia