

<p><b>04</b>  702  73  22  34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa con cous cous <b>A14 A1 A10 A3 16 15 18 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</b></p>	<p><b>05</b>  566  59  24  23</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Alubias con verduras <b>A3 16 110</b></p> <p>Tortilla con champiñones <b>A3 A7 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta</b></p>	<p><b>06</b>  693  54  47  30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la carboflor (salsa de coliflor y bacon) <b>A9 A1 A7 A14 15 12 16 18 17</b></p> <p>Merluza en salsa <b>A8 18 17</b></p> <p>Yogur <b>A9 17</b></p> <p><b>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</b></p>	<p><b>07</b>  838  68  54  37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos <b>A1 A7 18 15 17 12</b></p> <p>Cocido completo <b>A3 A9 A14 18 17 15 12 16</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</b></p>	<p><b>08</b>  755  99  22  16</p> <p>Picos camperos <b>A1 A12 A14 16</b></p> <p>Arroz del senyoret <b>A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 18 17 16</b></p> <p>Ensaladilla rusa con atún y huevo duro <b>A8 A7 16 17 18</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta</b></p>
<p><b>11</b>  583  46  24  33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras y legumbres <b>A3 A1 16 19 110</b></p> <p>Hamburguesa 100% pollo con pisto <b>15 17 18 16</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</b></p>	<p><b>12</b>  792  67  39  42</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con salsa de verduras y queso <b>A9 A1 A7 A3 17 16</b></p> <p>Merluza en salsa de curry <b>A9 A8 17 18</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta</b></p>	<p><b>13</b>  621  58  27  30</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Garbanzos estofados con chorizo <b>A9 12 15 17 18 16</b></p> <p>Tortilla de calabacín <b>A7 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta</b></p>	<p><b>14</b>  637  50  28  32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de ternera con patatas <b>A3 18 15 17 16</b></p> <p>Empanadillas de atún <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 18 17 16</b></p> <p>Yogur <b>A9 17</b></p> <p><b>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</b></p>	<p><b>15</b>  766  97  25  30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tosta integral con revuelto de queso <b>A1 A7 A9 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Vichyssoise con picatostes caseros. Fruta</b></p>
<p><b>FESTIVO</b></p> <p></p> <p><b>FESTIU</b></p>		<p><b>20</b>  799  79  29  40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales con tomate, brócoli y queso <b>A1 A7 A9 17</b></p> <p>Boquerones rebozados <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 18 17 16</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta</b></p>	<p><b>21</b>  587  38  29  33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Pollo con patatas <b>15 18 17</b></p> <p>Yogur <b>A9 17</b></p> <p><b>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</b></p>	<p><b>22</b>  732  89  28  28</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arròs amb fessols i naps <b>110 16 18 17 15 12</b></p> <p>Tortilla de patatas <b>A7 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta</b></p>
<p><b>25</b>  466  45  20  22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patata con verduras <b>A3</b></p> <p>Jamón york y queso <b>A9 A14 15 12 18 16 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Bacalao con pimientos y calabacín. Fruta</b></p>	<p><b>26</b>  602  48  42  24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos <b>A1 A7 18 15 17 12</b></p> <p>Gallo San Pedro en salsa de tomate <b>A8 17 18</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Menestra rehogada con ajitos y lomo. Fruta</b></p>	<p><b>27</b>  667  102  18  20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz al horno <b>A3 A9 A13 12 18 16 17 15</b></p> <p>Tosta de tomate y atún <b>A1 A8 18 17</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</b></p>		<p></p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

110 - Alubias 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



**04**

Amanida de verdures de temporada  
 Puré de verdures  
 Mandonguilles de pollastre en salsa amb cous cous **A14 A1 A10 A3 I6 I5 I8 I7**  
 Fruita

- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita

**05**

Amanida amb fruita  
 Fesols amb verdures **A3 I6 I10**  
 Truita amb xampinyons **A3 A7 I7**  
 Fruita

- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita

**06**

Amanida de verdures de temporada  
 Espaguetis a la carboflor (salsa de coliflor i bacó) **A9 A1 A7 A14 I5 I2 I6 I8 I7**  
 Lluç en salsa **A8 I8 I7**  
 Iogurt **A9 I7**

- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita

**07**

Amanida de verdures de temporada  
 Sopa de fideus **A1 A7 I8 I5 I7 I2**  
 Olla completa **A3 A9 A14 I8 I7 I5 I2 I6**  
 Fruita

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

**08**

Pics campers **A1 A12 A14 I6**  
 Arròs del Senyoret **A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6**  
 Ensalada russa amb tonyina i ou dur **A8 A7 I6 I7 I8**  
 Fruita

-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita

**11**

Amanida de verdures de temporada  
 Crema de llegums i verdures **A3 A1 I6 I9 I10**  
 Hamburguesa 100% pollastre amb samfaina **I5 I7 I8 I6**  
 Fruita

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

**12**

Amanida de verdures de temporada  
 Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge **A9 A1 A7 A3 I7 I6**  
 Lluç amb salsa de curri **A9 A8 I7 I8**  
 Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

**13**

Amanida amb fruita  
 Cigrons estofats amb xoriço **A9 I2 I5 I7 I8 I6**  
 Truita de carbasseta **A7 I7**  
 Fruita

- Saltejat de pèsols, ceba i salmó. Fruita

**14**

Amanida de verdures de temporada  
 Guisat de vedella amb creïlles **A3 I8 I5 I7 I6**  
 Crestes de tonyina **A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6**  
 Iogurt **A9 I7**

- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita

**15**

Amanida de verdures de temporada  
 Arròs amb tomaca  
 Torrada integral amb remenat de formatge **A1 A7 A9 I7**  
 Fruita

- Vichyssoise amb crostons cassolans. Fruita

**FESTIVO**  
 Grupo CAPS  
**FESTIU**



**20**

Amanida de verdures de temporada  
 Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge **A1 A7 A9 I7**  
 Seitons arrebossats **A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6**  
 Fruita

-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

**21**

Amanida de verdures de temporada  
 Crema de carbasseta ecològica  
 Pollastre amb creïlles **I5 I8 I7**  
 Iogurt **A9 I7**

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

**22**

Amanida amb fruita  
 Arròs amb fesols i naps **I10 I6 I8 I7 I5 I2**  
 Truita de creïlles **A7 I7**  
 Fruita

- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita

**25**

Amanida de verdures de temporada  
 Guisat de creïlla amb verdures **A3**  
 Pernil dolç i formatge **A9 A14 I5 I2 I8 I6 I7**  
 Fruita

- Bacallà amb pebrots i carbassó. Fruita

**26**

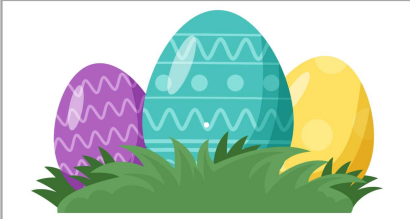
Amanida de verdures de temporada  
 Sopa de fideus **A1 A7 I8 I5 I7 I2**  
 Gall Sant Pere en salsa de tomaca **A8 I7 I8**  
 Fruita

- Menestra ofegada amb ajitos i llomello. Fruita

**27**

Amanida de verdures de temporada  
 Arròs al forn **A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5**  
 Tosta de tomaca natural i tonyina **A1 A8 I8 I7**  
 Fruita

- Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita



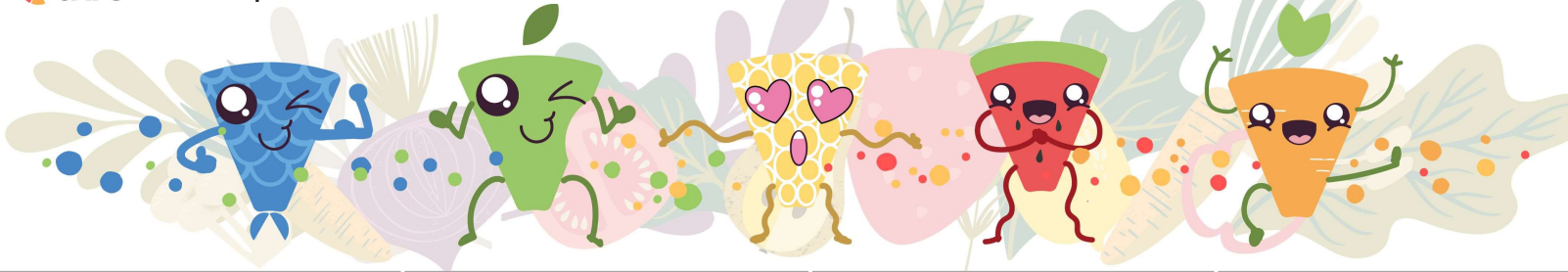
A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia





**04** 702 73 22 34

Ensalada de verduras de temporada

Puré de verduras

Albóndigas de pollo en salsa con cous cous A14 A1 A10 A3  
I6 I5 I8 I7

Fruta

**- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta**

**05** 566 59 24 23

Ensalada con fruta

Alubias con verduras A3 I6 I10

Tortilla con champiñones A3 A7 I7

Fruta

**- Merluza al horno con chips de boniato**

**06** 693 54 47 30

Ensalada de verduras de temporada

**Españuetis con salsa de coliflor** A9 A1 A7  
A14

Merluza en salsa A8 I8 I7

Yogur A9 I7

**- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta**

**07** 838 68 54 37

Ensalada de verduras de temporada

**Sopa de ave** A1 A7

**Patata cocida, verduras de cocido y pollo** A3 A9  
A14

Fruta

**- Salmón a la plancha con verduras. Fruta**

**08** 755 99 22 16

Picos camperos A1 A12 A14 I6

Arroz del senyoret A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13  
A14 I8 I7 I6

Ensaladilla rusa con atún y huevo duro A8 A7 I6 I7  
I8

Fruta

**- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta**

**11** 583 46 24 33

Ensalada de verduras de temporada

Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9  
I10

Hamburguesa 100% pollo con pisto I5 I7 I8  
I6

Fruta

**- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta**

**12** 792 67 39 42

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con salsa de verduras y queso A9 A1 A7  
A3 I7 I6

Merluza en salsa de curry A9 A8 I7 I8

Fruta

**- Gratén de patatas, verduras y queso**

**13** 621 58 27 30

Ensalada con fruta

**Garbanzos con verduras** A9

Tortilla de calabacín A7 I7

Fruta

**- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta**

**14** 637 50 28 32

Ensalada de verduras de temporada

Guisado de ternera con patatas A3 I8 I5 I7  
I6

Empanadillas de atún A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14  
I8 I7 I6

Yogur A9 I7

**- Pollo al ajillo con menestra. Fruta**

**15** 766 97 25 30

Ensalada de verduras de temporada

Arroz con tomate

Tosta integral con revuelto de queso A1 A7 A9  
I7

Fruta

**- Vichyssoise con picatostes caseros. Fruta**



**20** 799 79 29 40

Ensalada de verduras de temporada

Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9  
I7

Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10  
A14 I8 I7 I6

Fruta

**- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta**

**21** 587 38 29 33

Ensalada de verduras de temporada

Crema de calabacín ecológico

Pollo con patatas I5 I8 I7

Yogur A9 I7

**- Brocheta de salmón con verduras. Fruta**

**22** 732 89 28 28

Ensalada con fruta

**Arroz de pollo y verduras**

Tortilla de patatas A7 I7

Fruta

**- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta**

**25** 466 45 20 22

Ensalada de verduras de temporada

Guisado de patata con verduras A3

**Queso fresco con tomate a rodajas** A9 A14

Fruta

**- Bacalao con pimientos y calabacín. Fruta**

**26** 602 48 42 24

Ensalada de verduras de temporada

**Sopa de ave** A1 A7

Gallo San Pedro en salsa de tomate A8 I7  
I8

Fruta

**- Menestra de verdura salteada con gambitas**

**27** 667 102 18 20

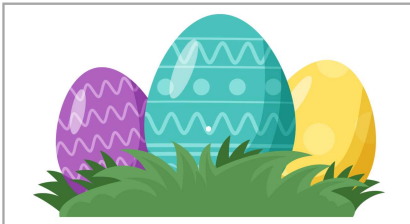
Ensalada de verduras de temporada

**Arroz al horno con garbanzos y verduras** A3 A9  
A13

Tosta de tomate y atún A1 A8 I8 I7

Fruta

**- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta**



La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



**04** 702 73 22 34

Amanida de verdures de temporada

Purè de verdures

Mandonguilles de pollastre en salsa amb cous cous A14 A1 A10 A3 I6 I5 I8 I7

Fruita

- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita

**05** 566 59 24 23

Amanida amb fruita

Fesols amb verdures A3 I6 I10

Truita amb xampinyons A3 A7 I7

Fruita

Lluç al forn amb xips de moniato

**06** 693 54 47 30

Amanida de verdures de temporada

Espaquetis amb salsa de coliflor A9 A1 A7 A14

Lluç en salsa A8 I8 I7

Iogurt A9 I7

- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita

**07** 838 68 54 37

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au A1 A7

Creïlla i verdures cuites amb pollastre A3 A9 A14

Fruita

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

**08** 755 99 22 16

Pics campers A1 A12 A14 I6

Arròs del Senyoret A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6

Ensalada russa amb tonyina i ou dur A8 A7 I6 I7 I8

Fruita

-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita

**11** 583 46 24 33

Amanida de verdures de temporada

Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10

Hamburguesa 100% pollastre amb samfaina I5 I7 I8 I6

Fruita

- Truita i albergínia amb burrata. Fruita

**12** 792 67 39 42

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge A9 A1 A7 A3 I7 I6

Lluç amb salsa de curri A9 A8 I7 I8

Fruita

Creïlles gratinades, verdures i formatge

**13** 621 58 27 30

Amanida amb fruita

Cigrons amb verdures A9

Truita de carbasseta A7 I7

Fruita

- Saltejat de pèsols, ceba i salmó. Fruita

**14** 637 50 28 32

Amanida de verdures de temporada

Guisat de vedella amb creïlles A3 I8 I5 I7 I6

Crestes de tonyina A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6

Iogurt A9 I7

- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita

**15** 766 97 25 30

Amanida de verdures de temporada

Arròs amb tomaca

Torrada integral amb remenat de formatge A1 A7 A9 I7

Fruita

- Vichyssoise amb crostons cassolans. Fruita

**FESTIVO**

Grupo CAPS

**FESTIU**



**20** 799 79 29 40

Amanida de verdures de temporada

Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A7 A9 I7

Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6

Fruita

-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

**21** 587 38 29 33

Amanida de verdures de temporada

Crema de carbasseta ecològica

Pollastre amb creïlles I5 I8 I7

Iogurt A9 I7

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

**22** 732 89 28 28

Amanida amb fruita

Arròs de pollastre i verdures

Truita de creïlles A7 I7

Fruita

- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita

**25** 466 45 20 22

Amanida de verdures de temporada

Guisat de creïlla amb verdures A3

Formatge fresc amb tomata a rodanxes A9 A14

Fruita

- Bacallà amb pebrots i carbassó. Fruita

**26** 602 48 42 24

Amanida de verdures de temporada

Sopa d'au A1 A7

Gall Sant Pere en salsa de tomaca A8 I7 I8

Fruita

Minestra de verdura saltada amb gambetes

**27** 667 102 18 20

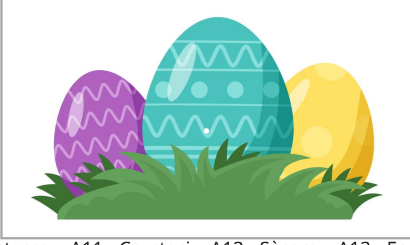
Amanida de verdures de temporada

Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13

Tosta de tomaca natural i tonyina A1 A8 I8 I7

Fruita

Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita







<p><b>04</b> 702 73 22 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Albóndigas veganas en salsa A14 A1 A10 A3</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p><b>05</b> 566 59 24 23</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Alubias con verduras A3 I6 I10</p> <p>Tortilla con champiñones A3 A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus de garbanzos con patata especiada</p>	<p><b>06</b> 693 54 47 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Españuetas con salsa de coliflor A9 A1 A7 A14</p> <p>Merluza en salsa A8 I8 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>	<p><b>07</b> 838 68 54 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de verduras con fideos A1 A7</p> <p>Garbanzos rehogados con verduras A3 A9 A14</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p><b>08</b> 755 99 22 16</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 I6</p> <p>Arroz del senyoret A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6</p> <p>Ensaladilla rusa con atún y huevo duro A8 A7 I6 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta</p>
<p><b>11</b> 583 46 24 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9 I10</p> <p>Hamburguesa de verduras con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p><b>12</b> 792 67 39 42</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con salsa de verduras y queso A9 A1 A7 A3 I7 I6</p> <p>Merluza en salsa de curry A9 A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Gratén de patatas, verduras y queso</p>	<p><b>13</b> 621 58 27 30</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Garbanzos con verduras A9</p> <p>Tortilla de calabacín A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta</p>	<p><b>14</b> 637 50 28 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas con verduras y legumbres A3</p> <p>Empanadillas de atún A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>Bacalao con menestra de verduras</p>	<p><b>15</b> 766 97 25 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tosta integral con revuelto de queso A1 A7 A9 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Vichyssoise con picatostes caseros. Fruta</p>
<p><b>FESTIVO</b></p> <p>Grupo CAPS</p> <p><b>FESTIU</b></p>		<p><b>20</b> 799 79 29 40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7</p> <p>Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y zanahoria</p>	<p><b>21</b> 587 38 29 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Bacalao al horno con patatas</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p><b>22</b> 732 89 28 28</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta</p>
<p><b>25</b> 466 45 20 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patata con verduras A3</p> <p>Queso fresco con tomate a rodajas A9 A14</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao con pimientos y calabacín. Fruta</p>	<p><b>26</b> 602 48 42 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de verduras con fideos A1 A7</p> <p>Gallo San Pedro en salsa de tomate A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p><b>27</b> 667 102 18 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13</p> <p>Tosta de tomate y atún A1 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>		<p>Grupo CAPS Cuidadores</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p><b>04</b> 702 73 22 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Purè de verdures</p> <p>Mandonguilles veganes en salsa A14 A1 A10 A3</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita</p>	<p><b>05</b> 566 59 24 23</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Fesols amb verdures A3 I6 I10</p> <p>Truita amb xampinyons A3 A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus de cigrons amb creïlla especiada</p>	<p><b>06</b> 693 54 47 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaquetis amb salsa de coliflor A9 A1 A7 A14</p> <p>Lluç en salsa A8 I8 I7</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita</p>	<p><b>07</b> 838 68 54 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de verdures amb fideus A1 A7</p> <p>Cigrons ofegats amb verdures A3 A9 A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita</p>	<p><b>08</b> 755 99 22 16</p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6</p> <p>Arròs del Senyoret A3 A4 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6</p> <p>Ensalada russa amb tonyina i ou dur A8 A7 I6 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita</p>
<p><b>11</b> 583 46 24 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10</p> <p>Hamburguesa de verdures amb safaina</p> <p>Fruita</p> <p>- Truita i alberginia amb burrata. Fruita</p>	<p><b>12</b> 792 67 39 42</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge A9 A1 A7 A3 I7 I6</p> <p>Lluç amb salsa de curri A9 A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles gratinades, verdures i formatge</p>	<p><b>13</b> 621 58 27 30</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Cigrons amb verdures A9</p> <p>Truita de carbasseta A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Saltejat de pèsols, ceba i salmó. Fruita</p>	<p><b>14</b> 637 50 28 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de creïlla amb verdures i llegums A3</p> <p>Crestes de tonyina A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>Bacallà amb minestra de verdures</p>	<p><b>15</b> 766 97 25 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb tomaca</p> <p>Torrada integral amb remenat de formatge A1 A7 A9 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Vichyssoise amb crostons cassolans. Fruita</p>
<p><b>FESTIVO</b></p> <p>Grupo CAPS</p> <p><b>FESTIU</b></p>		<p><b>20</b> 799 79 29 40</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A7 A9 I7</p> <p>Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>Fesols tendres saltats amb ceba i carlota</p>	<p><b>21</b> 587 38 29 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carbasseta ecològica</p> <p>Bacallà al forn amb creïlles</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p><b>22</b> 732 89 28 28</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Truita de creïlles A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>
<p><b>25</b> 466 45 20 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de creïlla amb verdures A3</p> <p>Formatge fresc amb tomata a rodanxes A9 A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà amb pebrots i carbassó. Fruita</p>	<p><b>26</b> 602 48 42 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de verdures amb fideus A1 A7</p> <p>Gall Sant Pere en salsa de tomaca A8 I7 I8</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra de verdura saltada amb gambetes</p>	<p><b>27</b> 667 102 18 20</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13</p> <p>Tosta de tomaca natural i tonyina A1 A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>		<p>Grupo CAPS Cuidadores</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🍴 Proteïnes 🍞 Carbohidrats 🥛 Greixos

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia





**04** 702 73 22 34

Ensalada de verduras de temporada  
 Puré de verduras  
 Albóndigas de pollo en salsa con cous cous A14 A1 A10 A3 I6 I5 I8 I7  
 Fruta

- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta

**05** 566 59 24 23

Ensalada con fruta  
 Alubias con verduras A3 I6 I10  
 Tortilla con champiñones A3 A7 I7  
 Fruta

- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta

**06** 693 54 47 30

Ensalada de verduras de temporada  
 Españolitas con salsa de verduras A1 A7 I5 I2 I6 I8 I7  
 Merluza en salsa A8 I8 I7  
 Yogur de soja A1 A13 A14 I7  
 Guisantes salteados con tomate, cebolla y lomo

- Salmón a la plancha con verduras. Fruta

**07** 838 68 54 37

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa de fideos A1 A7 I8 I5 I7 I2  
 Cocido completo (sin pelota) I8 I7 I5 I2 I6  
 Fruta

- Salmón a la plancha con verduras. Fruta

**08** 755 99 22 16

Picos camperos A1 A12 A14 I6  
 Paella de pescado A8 I8 I7 I6  
 Ensaladilla rusa con atún y huevo duro A8 A7 I6 I7 I8  
 Fruta

Tortilla francesa con arroz de coliflor

**11** 583 46 24 33

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9 I10  
 Hamburguesa 100% pollo con pisto I5 I7 I8 I6  
 Fruta

Ragut de magro con verduras

**12** 792 67 39 42

Ensalada de verduras de temporada  
 Macarrones integrales con verduras A1 A7 I7 I6  
 Merluza a la provenzal A8 I7 I8  
 Fruta

- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta

**13** 621 58 27 30

Ensalada con fruta  
 Garbanzos con verduras I2 I5 I7 I8 I6  
 Tortilla de calabacín A7 I7  
 Fruta

- Salteado de guisantes, cebolla y salmón. Fruta

**14** 637 50 28 32

Ensalada de verduras de temporada  
 Guisado de ternera con patatas A3 I8 I5 I7 I6  
 Merluza enharinada casera A1 A8 I8 I7 I6  
 Yogur de soja A1 A13 A14 I7

- Pollo al ajillo con menestra. Fruta

**15** 766 97 25 30

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz con tomate  
 Tosta integral con tortilla francesa A1 A7 I7  
 Fruta

- Vichyssoise con picatostes caseros. Fruta



**20** 799 79 29 40

Ensalada de verduras de temporada  
 Espirales con tomate y brócoli A1 A7 I7  
 Bacalao enharinado casero A8 A1 I8 I7 I6  
 Fruta

- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta

**21** 587 38 29 33

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de calabacín ecológico I5 I8 I7  
 Pollo con patatas A1 A13 A14 I7  
 Yogur de soja A1 A13 A14 I7

- Brocheta de salmón con verduras. Fruta

**22** 732 89 28 28

Ensalada con fruta  
 Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2  
 Tortilla de patatas A7 I7  
 Fruta

- Brócoli y coliflor especiados con atún. Fruta

**25** 466 45 20 22

Ensalada de verduras de temporada  
 Guisado de patata con verduras A3  
 Jamón serrano A14 I5 I2 I8 I6 I7  
 Fruta

Contramuslo deshuesado de pavo con tomate, calabacín y cebolla

**26** 602 48 42 24

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa de fideos A1 A7 I8 I5 I7 I2  
 Gallo San Pedro en salsa de tomate A8 I7 I8  
 Fruta

- Menestra rehogada con ajitos y lomo. Fruta

**27** 667 102 18 20

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos) A3 I2 I8 I6 I7 I5  
 Tosta de tomate y atún A1 A8 I8 I7  
 Fruta

- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta





<p><b>04</b> 702 73 22 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Puré de verdures                  Mandonguilles de pollastre en salsa amb cous cous A14 A1 A10 A3 I6 I5 I8 I7                  Fruita</p> <p>- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita</p>	<p><b>05</b> 566 59 24 23</p> <p>Amanida amb fruita                  Fesols amb verdures A3 I6 I10                  Truita amb xampinyons A3 A7 I7                  Fruita</p> <p>- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita</p>	<p><b>06</b> 693 54 47 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Espaquets amb salsa de verdures A1 A7 I5 I2 I6 I8 I7                  Lluç en salsa A8 I8 I7                  Iogurt de soja A1 A13 A14 I7                  Pèsols saltejats amb tomàquet, ceba i lllom</p>	<p><b>07</b> 838 68 54 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Sopa de fideus A1 A7 I8 I5 I7 I2                  Olla completa (sense pilota) I8 I7 I5 I2 I6                  Fruita</p> <p>- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita</p>	<p><b>08</b> 755 99 22 16</p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6                  Paella de peix A8 I8 I7 I6                  Ensalada russa amb tonyina i ou dur A8 A7 I6 I7 I8                  Fruita                  Truita francesa amb arròs de coliflor</p>
<p><b>11</b> 583 46 24 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10                  Hamburguesa 100% pollastre amb samfaina I5 I7 I8 I6                  Fruita</p> <p>Ragut de magre amb verdures</p>	<p><b>12</b> 792 67 39 42</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Macarrons integrals amb verdures A1 A7 I7 I6                  Lluç a la provençal A8 I7 I8                  Fruita</p> <p>- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita</p>	<p><b>13</b> 621 58 27 30</p> <p>Amanida amb fruita                  Cigrons amb verdures I2 I5 I7 I8 I6                  Truita de carbasseta A7 I7                  Fruita</p> <p>- Saltejat de pèsols, ceba i salmó. Fruita</p>	<p><b>14</b> 637 50 28 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Guisat de vedella amb creïlles A3 I8 I5 I7 I6                  Lluç enfarinat cassolà A1 A8 I8 I7 I6                  Iogurt de soja A1 A13 A14 I7</p> <p>- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita</p>	<p><b>15</b> 766 97 25 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Arròs amb tomaca                  Torrada integral amb truita francesa A1 A7 I7                  Fruita</p> <p>- Vichyssoise amb crostons cassolans. Fruita</p>
<p><b>FESTIVO</b>                  Grupo CAPS  <b>FESTIU</b></p>		<p><b>20</b> 799 79 29 40</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Espirals amb tomaca i bròcoli A1 A7 I7                  Abadejo enfarinat cassolà A8 A1 I8 I7 I6                  Fruita</p> <p>- Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita</p>	<p><b>21</b> 587 38 29 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Crema de carbasseta ecològica                  Pollastre amb creïlles I5 I8 I7                  Iogurt de soja A1 A13 A14 I7</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p><b>22</b> 732 89 28 28</p> <p>Amanida amb fruita                  Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2                  Truita de creïlles A7 I7                  Fruita</p> <p>- Brocoli i coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>
<p><b>25</b> 466 45 20 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Guisat de creïlla amb verdures A3                  Pernil A14 I5 I2 I8 I6 I7                  Fruita</p> <p>- Menestra ofegada amb ajitos i llomello. Fruita</p>	<p><b>26</b> 602 48 42 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Sopa de fideus A1 A7 I8 I5 I7 I2                  Gall Sant Pere en salsa de tomaca A8 I7 I8                  Fruita</p> <p>- Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>	<p><b>27</b> 667 102 18 20</p> <p>Amanida de verdures de temporada                  Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3 I2 I8 I6 I7 I5                  Tosta de tomaca natural i tonyina A1 A8 I8 I7                  Fruita</p>		<p>Grupo CAPS Cuidadores</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Q Quilocalories P Proteïnes C Carbohidrats G Greixos

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia