



05	654	64	39	26
Ensalada de temporada con naranja				
Lentejas de la abuela	A1	A3	I8	I2 I5 I7 I6 I9
Tortilla de atún	A8	A7	I7	I8
Fruta				
- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta				

06	601	49	26	33
Ensalada de verduras de temporada				
Hervido valenciano	A3	I6		I8
Longanizas 100% pollo con salsa de tomate	A3	I6	I8	I7 I5
Fruta				
Bacalao gratinado con all i oli				

07	703	74	24	33
Ensalada de temporada con naranja				
Crema de verduras y legumbres	A3	A1	I6	I10 I9
Cuadraditos de merluza rebozados con rodajitas de zanahoria especiadas	A1	A8	A10	A14 I7 I6 I8
Fruta				
Contramuslo de pollo con champiñones y chips de boniato				

08	648	74	29	25
Ensalada con fruta				
Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso	A1	A9		I7
Rape a la cazuela	A8	I7	I8	
Fruta				
- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta				

09	883	84	46	43
Tempura de calabacín				
Arroz tres delicias Casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla)	A1	A4	A8	A9 A11 I2 I7 I8 I6
Pollo satay con salsa de curry	A9	I8	I5	I7
Bizcocho del Dragón	A9	A1	A7	I7
- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta				

12	611	75	23	22
Ensalada de temporada con naranja				
Crema bretona (alubias blancas y puerros)	A3	I6		I10
Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso	A1	A9	I5	I8 I7
Fruta				
- Boquerones rebozados con tomate aliñado				

13	602	81	22	20
Ensalada de verduras de temporada				
Arroz con coliflor y bacalao	A8	I7	I8	
Revuelto del chef	A7	I7		
Fruta				
- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta				

14	615	54	38	26
Ensalada de verduras de temporada				
Sopa de fideos ecológicos	A1	I8	I5	I2 I7
Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato	I5	I7		I8
Fruta				
Merluza enharinada casera				

15	581	67	25	23
Ensalada de temporada con naranja				
Garbanzos con calabaza				I6
Tortilla de patatas	A7	I7		
Yogur	A9	I7		
Albóndigas jardinera				

16	629	67	30	25
Ensalada de verduras de temporada				
Espaguetis con tomate aderezado y aceitunas	A1			A7
Gallo San Pedro con judías verdes	A8	I6	I8	I7
Fruta				
- Patatas rellenas gratinadas. Fruta				

19	776	93	14	38
Ensalada de verduras de temporada				
Arroz al horno	A3	A9	A13	I2 I8 I6 I7 I5
Croquetas de bacalao	A1	A4	A7	A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6
Fruta				
- Filete de lomo con parrillada de verduras. Fruta				

20	616	61	27	30
Ensalada de verduras de temporada				
Lentejas ecológicas con verduras	A1	A3	I9	I6
Tortilla francesa con maíz salteado	A7	I7		
Fruta				
Fajitas de pollo				

21	662	66	34	30
Ensalada de verduras de temporada				
Macarrones integrales al baflo (tomate, nata, jamón york)	A1	A7	A9	A10 A14 I6 I7 I8 I2 I5
Merluza al horno (con cebolla)	A8	I8	I7	
Fruta				
- Tosta de hummus, verduras y mazorca de maíz				

22	581	42	26	34
Ensalada de verduras de temporada				
Crema de puerros y pera	A3			
Alitas de pollo al horno con champiñones y patatas	I7	I8		I5
Yogur	A9	I7		
- Salmón a la plancha con verduras. Fruta				

23	938	77	55	44
Ensalada de temporada con naranja				
Sopa de puchero	A1	A7	I8	I7 I5 I2 I6
Cocido completo	A3	A9	A14	I8 I7 I5 I2 I6
Fruta				
Chuleta de pavo plancha con verdura				

26	607	67	26	25
Ensalada de verduras de temporada				
Sopa minestrone con caracolas	A1	A7		
Merluza a la vizcaína	A8	I8	I7	
Fruta				
- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta				

27	647	72	23	29
Ensalada de temporada con naranja				
Garbanzos con verduras				I6
Nuggets de pollo	A1	A14	A10	I5 I6 I8 I7
Fruta				
Coca de atún				

28	745	83	27	32
Entrante de hummus de calabaza con nachos				
Arròs amb fesols i naps	I10	I6	I8	I7 I5 I2
Tortilla francesa	A7	I7		
Fruta				
- Crema de verduras con jamón y picatostes				

29	531	33	27	32
Ensalada de verduras de temporada				
Patatas gratinadas con queso	A9	I7		
Rotti de pavo con salsa de verduras	A14	I5	I8	I7 I6
Yogur	A9	I7		
- Calamares enharinados con champiñones				





05	654	64	39	26
Amanida de temporada amb taronja				
Llenties de l'àvia	A1	A3	I8	I2
Truita de tonyina	A8	A7	I7	I8
Fruita				
- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita				

06	601	49	26	33
Amanida de verdures de temporada				
Bullit valencià			A3	I6
Llonganisses 100% pollastre amb salsa de tomata	A3	I6	I8	I7
Fruita				
Bacallà gratinat amb all i oli				

07	703	74	24	33
Amanida de temporada amb taronja				
Crema de llegums i verdures	A3	A1	I6	I10
Quadratets de lluç arrebossats amb carlota especiada	A1	A8	A10	A14
Fruita	I7	I6	I8	
Contracuixa de pollastre amb xampinyons i xips de moniato				

08	648	74	29	25
Amanida amb fruita				
Macarrons ecològics amb albergínia, tomaca i formatge	A1	A9	I7	
Rap a la cassola	A8	I7	I8	
Fruita				
Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita				

09	883	84	46	43
Tempura de carabasseta				
Arros tres delícies (pèsols, pernil dolç, carlota, ou)	A1	A4	A8	A9
Pollastre satay en salsa de curry	A9	I8	I5	I7
Coca del Drac	A9	A1	A7	I7
- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita				

12	611	75	23	22
Amanida de temporada amb taronja				
Crema bretona (fesols blancs i porros)	A3	I6	I10	
Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge	A1	A9	I5	I8
Fruita				
- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida				

13	602	81	22	20
Amanida de verdures de temporada				
Arros amb coliflor i bacallà	A8	I7	I8	
Regirat del xef	A7	I7		
Fruita				
-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita				

14	615	54	38	26
Amanida de verdures de temporada				
Sopa de fideus ECO	A1	I8	I5	I2
Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato	I5	I7	I8	
Fruita				
Lluç enfarinat cassolà				

15	581	67	25	23
Amanida de temporada amb taronja				
Cigrons amb carabassa			I6	
Truita de creïlles	A7	I7		
Iogurt	A9	I7		
Mandonguilles jardineria				

16	629	67	30	25
Amanida de verdures de temporada				
Espaguetis amb tomàquet amanit i olives	A1	A7		
Gallo San Pedro amb bajoquetes	A8	I6	I8	I7
Fruita				
- Creïlles farcides gratinades. Fruita				

19	776	93	14	38
Amanida de verdures de temporada				
Arròs al forn	A3	A9	A13	I2
Croquetes de bacallà	A1	A4	A7	A8
Fruita	A9	A11	A14	I8
- Filet de llom amb graella de verdures. Fruita				

20	616	61	27	30
Amanida de verdures de temporada				
Llenties ecològiques amb verdures	A1	A3	I9	I6
Truita francesa amb blat saltejat	A7	I7		
Fruita				
"Fajitas" de pollastre				

21	662	66	34	30
Amanida de verdures de temporada				
Macarrons integrals al baf (tomaca, nata, pernil dolç)	A1	A7	A9	A10
Lluç al forn	A14	I6	I7	I8
Fruita	I5			
- Torrada d'hummus, verdures i panotxa de blat de moro				

22	581	42	26	34
Amanida de verdures de temporada				
Crema de porros i pera			A3	
Aletes de pollastre al forn amb xampinyons i creïlles	I7	I8	I5	
Iogurt	A9	I7		
- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita				

23	938	77	55	44
Amanida de temporada amb taronja				
Sopa de putxero	A1	A7	I8	I7
Olla completa	A3	A9	A14	I8
Fruita	I7	I5	I2	I6
Xulla de titot planxa amb verdura				

26	607	67	26	25
Amanida de verdures de temporada				
Sopa minestrone amb caracoles	A1	A7		
Lluç a la biscaïna	A8	I8	I7	
Fruita				
-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita				

27	647	72	23	29
Amanida de temporada amb taronja				
Cigrons amb verdures			I6	
Nuggets de pollastre	A1	A14	A10	I5
Fruita	I6	I8	I7	
Coca de tonyina				

28	745	83	27	32
Entrant d'hummus de carbassa amb natxos				
Arròs amb fesols i naps	I10	I6	I8	I7
Truita francesa	I5	I2		
Fruita	A7	I7		
- Crema de verdures amb pernil i crostons				

29	531	33	27	32
Amanida de verdures de temporada				
Creïlles gratinades amb formatge			A9	I7
Roti de gall dindi amb salsa de verdures	A14	I5	I8	I7
Iogurt	I6			
Calamars enfarinats amb xampinyons				





Jornada Gastronómica China

MENÚ

Tempura de calabacín

Arroz tres delicias casero (guisantes, york,
zanahoria, tortilla)

Pollo satay con salsa de curry

Bizcocho del Dragón





Jornada Gastronòmica Xinesa

MENÚ

Tempura de carabasseta

Arròs tres delícies casolà (pésols, york, carlota,
truita)

Pollastre satai amb salsa de curri

Bescuit del Drac





<p>05 654 64 39 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Lentejas con verduras A1 A3</p> <p>Tortilla de atún A8 A7 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p>	<p>06 601 49 26 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hervido valenciano A3 I6</p> <p>Longanizas 100% pollo con salsa de tomate A3 I6 I8 I7 I5</p> <p>Fruta</p> <p>Bacalao gratinado con all i oli</p>	<p>07 703 74 24 33</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I10 I9</p> <p>Cuadraditos de merluza rebozados con rodajitas de zanahoria especiadas A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Contramuslo de pollo con champiñones y chips de boniato</p>	<p>08 648 74 29 25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso A1 A9 I7</p> <p>Rape a la cazuela A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>	<p>09 883 84 46 43</p> <p>Tempura de calabacín A1 A4 A8 A9 A11</p> <p>Arroz tres delicias sin jamón cocido A9 A14 A7</p> <p>Pollo satay con salsa de curry A9 I8 I5 I7</p> <p>Bizcocho del Dragón A9 A1 A7 I7</p> <p>Gratén de patatas, verduras y queso</p>
<p>12 611 75 23 22</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I6 I10</p> <p>Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso A1 A9 I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado</p>	<p>13 602 81 22 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con coliflor y bacalao A8 I7 I8</p> <p>Revuelto del chef A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta</p>	<p>14 615 54 38 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de verduras con fideos A1</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Merluza enharinada casera</p>	<p>15 581 67 25 23</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Garbanzos con calabaza I6</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>Ternera en salsa jardinera</p>	<p>16 629 67 30 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis con tomate aderezado y aceitunas A1 A7</p> <p>Gallo San Pedro con judías verdes A8 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>
<p>19 776 93 14 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13</p> <p>Croquetas de bacalao A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>Pechuga de pavo con pisto</p>	<p>20 616 61 27 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla francesa con maíz salteado A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Fajitas de pollo</p>	<p>21 662 66 34 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con tomate, nata y queso A1 A7 A9 A10 A14</p> <p>Merluza al horno (con cebolla) A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Tosta de hummus, verduras y mazorca de maíz</p>	<p>22 581 42 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de puerros y pera A3</p> <p>Alitas de pollo al horno con champiñones y patatas I7 I8 I5</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p>23 938 77 55 44</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Sopa de ave A1 A7</p> <p>Patata cocida, verduras de cocido y pollo A3 A9 A14</p> <p>Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>
<p>26 607 67 26 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa minestrone con caracolas A1 A7</p> <p>Merluza a la vizcaína A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta</p>	<p>27 647 72 23 29</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Garbanzos con verduras I6</p> <p>Nuggets de pollo A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Coca de atún</p>	<p>28 745 83 27 32</p> <p>Entrante de hummus de calabaza con nachos A9 A3 I6</p> <p>Arroz de pollo y verduras</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p>	<p>29 531 33 27 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Patatas gratinadas con queso A9 I7</p> <p>Rotti de pavo con salsa de verduras A14 I5 I8 I7 I6</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Calamares enharinados con champiñones</p>	

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



05	654 64 39 26
Amanida de temporada amb taronja	
Lentilles amb verdures	A1 A3
Truita de tonyina	A8 A7 I7 I8
Fruita	
- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita	

06	601 49 26 33
Amanida de verdures de temporada	
Bullit valencià	A3 I6
Llonganisses 100% pollastre amb salsa de tomata	A3 I6 I8 I7 I5
Fruita	
Bacallà gratinat amb all i oli	

07	703 74 24 33
Amanida de temporada amb taronja	
Crema de llegums i verdures	A3 A1 I6 I10 I9
Quadrats de lluç arrebossats amb carlota especiada	A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8
Fruita	
Contracuixa de pollastre amb xampinyons i xips de moniato	

08	648 74 29 25
Amanida amb fruita	
Macarrons ecològics amb alberginia, tomaca i formatge	A1 A9 I7
Rap a la cassola	A8 I7 I8
Fruita	
Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita	

09	883 84 46 43
Tempura de carabasseta	A1 A4 A8 A9 A11
Arròs tres delícies sense ou	A9 A14 A7
Pollastre satay en salsa de curry	A9 I8 I5 I7
Coca del Drac	A9 A1 A7 I7
Creïlles gratinades, verdures i formatge	

12	611 75 23 22
Amanida de temporada amb taronja	
Crema bretona (fesols blancs i porros)	A3 I6 I10
Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge	A1 A9 I5 I8 I7
Fruita	
- Aladros arrebossats amb tomaca amanida	

13	602 81 22 20
Amanida de verdures de temporada	
Arròs amb coliflor i bacallà	A8 I7 I8
Regirat del xef	A7 I7
Fruita	
-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita	

14	615 54 38 26
Amanida de verdures de temporada	
Sopa de verdures amb fideus	A1
Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato	I5 I7 I8
Fruita	
Lluç enfarinat cassolà	

15	581 67 25 23
Amanida de temporada amb taronja	
Cigrons amb carabassa	I6
Truita de creïlles	A7 I7
Iogurt	A9 I7
Vedella en salsa jardinera	

16	629 67 30 25
Amanida de verdures de temporada	
Espaguetis amb tomàquet amanit i olives	A1 A7
Gallo San Pedro amb bajoquetes	A8 I6 I8 I7
Fruita	
- Creïlles farcides gratinades. Fruita	

19	776 93 14 38
Amanida de verdures de temporada	
Arròs al forn amb cigrons i verdures	A3 A9 A13
Croquetes de bacallà	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6
Fruita	
Pit de gall dindi amb samfaina	

20	616 61 27 30
Amanida de verdures de temporada	
Lentilles ecològiques amb verdures	A1 A3 I9 I6
Truita francesa amb blat saltejat	A7 I7
Fruita	
"Fajitas" de pollastre	

21	662 66 34 30
Amanida de verdures de temporada	
Macarrons integrals amb tomaca, nata i formatge	A1 A7 A9 A10 A14
Lluç al forn	A8 I8 I7
Fruita	
- Torrada d'hummus, verdures i panotxa de blat de moro	

22	581 42 26 34
Amanida de verdures de temporada	
Crema de porros i pera	A3
Aletes de pollastre al forn amb xampinyons i creïlles	I7 I8 I5
Iogurt	A9 I7
- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita	

23	938 77 55 44
Amanida de temporada amb taronja	
Sopa d'au	A1 A7
Creïlla i verdures cuites amb pollastre	A3 A9 A14
Fruita	
Xulla de titot planxa amb verdura	

26	607 67 26 25
Amanida de verdures de temporada	
Sopa minestrone amb caracoles	A1 A7
Lluç a la biscaïna	A8 I8 I7
Fruita	
-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita	

27	647 72 23 29
Amanida de temporada amb taronja	
Cigrons amb verdures	I6
Nuggets de pollastre	A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7
Fruita	
Coca de tonyina	

28	745 83 27 32
Entrant d'hummus de carbassa amb natxos	A9 A3 I6
Arròs de pollastre i verdures	
Truita francesa	A7 I7
Fruita	
- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita	

29	531 33 27 32
Amanida de verdures de temporada	
Creïlles gratinades amb formatge	A9 I7
Roti de gall dindi amb salsa de verdures	A14 I5 I8 I7 I6
Iogurt	A9 I7
Calamars enfarinats amb xampinyons	





<p>05 654 64 39 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja Lentejas con verduras A1 A3 Tortilla de atún A8 A7 I7 I8 Fruta</p> <p>- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p>	<p>06 601 49 26 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Hervido valenciano A3 I6 Salchichas veganas con pisto A3 Fruta</p> <p>Bacalao gratinado con all i oli</p>	<p>07 703 74 24 33</p> <p>Ensalada de temporada con naranja Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I10 I9 Cuadraditos de merluza rebozados con rodajitas de zanahoria especiadas A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8 Fruta</p> <p>Merluza a la plancha con chips de boniato</p>	<p>01 607 51 22 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Fideos secos de la huerta A1 A7 Tortilla de queso A9 A7 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Verduras salteadas con soja texturizada y cous cous</p>	<p>02 635 61 29 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de puerros y zanahoria Merluza con patatas al horno Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>
<p>12 611 75 23 22</p> <p>Ensalada de temporada con naranja Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I6 I10 Panini de queso A1 A9 Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado</p>	<p>13 602 81 22 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz con coliflor y bacalao A8 I7 I8 Revuelto del chef A7 I7 Fruta</p> <p>zzz San Pedro al limón con judías verdes</p>	<p>14 615 54 38 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con fideos A1 Merluza al horno con chips de boniato Fruta</p> <p>Merluza enharinada casera</p>	<p>08 648 74 29 25</p> <p>Ensalada con fruta Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso A1 A9 I7 Rape a la cazuela A8 I7 I8 Fruta</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>	<p>09 883 84 46 43</p> <p>Tempura de calabacín A1 A4 A8 A9 A11 Arroz tres delicias sin jamón cocido A9 A14 A7 Bacalao en salsa de curry A9 Bizcocho del Dragón A9 A1 A7 I7</p> <p>Gratén de patatas, verduras y queso</p>
<p>19 776 93 14 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13 Croquetas de bacalao A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6 Fruta</p> <p>Dados de tofu con pisto</p>	<p>20 616 61 27 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6 Tortilla francesa con maíz salteado A7 I7 Fruta</p> <p>Canelones de atún</p>	<p>21 662 66 34 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con tomate, nata y queso A1 A7 A9 A10 A14 Merluza al horno (con cebolla) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Tosta de hummus, verduras y mazorca de maíz</p>	<p>15 581 67 25 23</p> <p>Ensalada de temporada con naranja Garbanzos con calabaza I6 Tortilla de patatas A7 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Albóndigas de bacalao con ensalada</p>	<p>16 629 67 30 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con tomate aderezado y acetunas A1 A7 Gallo San Pedro con judías verdes A8 I6 I8 I7 Fruta</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>
<p>26 607 67 26 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone con caracolas A1 A7 Merluza a la vizcaína A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada y queso. Fruta</p>	<p>27 647 72 23 29</p> <p>Ensalada de temporada con naranja Garbanzos con verduras I6 Varitas de merluza A1 A14 A10 Fruta</p> <p>Coca de atún</p>	<p>28 745 83 27 32</p> <p>Entrante de hummus de calabaza con nachos A9 A3 I6 Arroz de verduras Tortilla francesa A7 I7 Fruta</p> <p>- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p>	<p>22 581 42 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de puerros y pera A3 Hamburguesa de coliflor y queso con guarnición Yogur A9 I7</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p>23 938 77 55 44</p> <p>Ensalada de temporada con naranja Sopa de verduras con fideos A1 A7 Garbanzos rehogados con verduras A3 A9 A14 Fruta</p> <p>- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta</p>





<p>05 654 64 39 26</p> <p>Amanida de temporada amb taronja Lentilles amb verdures A1 A3 Truita de tonyina A8 A7 I7 I8 Fruita</p> <p>- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita</p>	<p>06 601 49 26 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada Bullit valencià A3 I6 Salsitxes veganes amb samfaina A3 Fruita</p> <p>Bacallà gratinat amb all i oli</p>	<p>07 703 74 24 33</p> <p>Amanida de temporada amb taronja Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I10 I9 Quadradets de lluç arrebossats amb carlota especiada A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8 Fruita</p> <p>Lluç a la planxa amb xips boniato</p>	<p>08 648 74 29 25</p> <p>Amanida amb fruita Macarrons ecològics amb alberginia, tomaca i formatge A1 A9 I7 Rap a la cassola A8 I7 I8 Fruita</p> <p>Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>	<p>09 883 84 46 43</p> <p>Tempura de carabasseta A1 A4 A8 A9 A11 Arròs tres delícies sense ou A9 A14 A7 Bacallà amb salsa de curri A9 Coca del Drac A9 A1 A7 I7</p> <p>Creïlles gratinades, verdures i formatge</p>
<p>12 611 75 23 22</p> <p>Amanida de temporada amb taronja Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 I6 I10 Panini formatge A1 A9 Fruita</p> <p>- Aladroc's arrebossats amb tomaca amanida</p>	<p>13 602 81 22 20</p> <p>Amanida de verdures de temporada Arròs amb coliflor i bacallà A8 I7 I8 Regirat del xef A7 I7 Fruita</p> <p>Filet de Sant Pere a la llima amb mongetes verdes</p>	<p>14 615 54 38 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada Sopa de verdures amb fideus A1 Lluç al forn amb xips de moniato Fruita</p> <p>Lluç enfarinat cassolà</p>	<p>15 581 67 25 23</p> <p>Amanida de temporada amb taronja Cigrons amb carabassa I6 Truita de creïlles A7 I7 Iogurt A9 I7</p> <p>Mandonguilles d'abadejo amb amanida</p>	<p>16 629 67 30 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada Espaguetis amb tomàquet amanit i olives A1 A7 Gallo San Pedro amb bajoquetes A8 I6 I8 I7 Fruita</p> <p>- Creïlles farcides gratinades. Fruita</p>
<p>19 776 93 14 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13 Croquetes de bacallà A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I8 I7 I6 Fruita</p> <p>Daus de tofu amb samfaina</p>	<p>20 616 61 27 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6 Truita francesa amb blat saltejat A7 I7 Fruita</p> <p>Canelons de tonyina</p>	<p>21 662 66 34 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada Macarrons integrals amb tomaca, nata i formatge A1 A7 A9 A10 A14 Lluç al forn A8 I8 I7 Fruita</p> <p>- Torrada d'hummus, verdures i panotxa de blat de moro</p>	<p>22 581 42 26 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema de porros i pera A3 Hamburguesa de coliflor i formatge amb guarnició Iogurt A9 I7</p> <p>- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita</p>	<p>23 938 77 55 44</p> <p>Amanida de temporada amb taronja Sopa de verdures amb fideus A1 A7 Cigrons ofegats amb verdures A3 A9 A14 Fruita</p> <p>- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita</p>
<p>26 607 67 26 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada Sopa minestrone amb caracoles A1 A7 Lluç a la biscaïna A8 I8 I7 Fruita</p> <p>-Tortilla de coliflor amb amanida i formatge. Fruita</p>	<p>27 647 72 23 29</p> <p>Amanida de temporada amb taronja Cigrons amb verdures I6 Varetes de lluç A1 A14 A10 Fruita</p> <p>Coca de tonyina</p>	<p>28 745 83 27 32</p> <p>Entrant d'hummus de carbassa amb natxos A9 A3 I6 Arròs de verdures Truita francesa A7 I7 Fruita</p> <p>- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita</p>	<p>29 531 33 27 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada Creïlles gratinades amb formatge A9 I7 Lluç en salsa A14 Iogurt A9 I7</p> <p>Calamars enfarinats amb xampinyons</p>	



<p>05 654 64 39 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Tortilla de atún A8 A7 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta</p>	<p>06 601 49 26 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hervido valenciano A3 I6</p> <p>Longanizas 100% pollo con salsa de tomate A3 I6 I8 I7 I5</p> <p>Fruta</p> <p>Bacalao gratinado con all i oli</p>	<p>07 703 74 24 33</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I10 I9</p> <p>Cuadraditos de merluza rebozados con rodajitas de zanahoria especiadas A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Contramuslo de pollo con champiñones y chips de boniato</p>	<p>08 648 74 29 25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Macarrones ecológicos con berenjena y tomate (sin queso) A1 I7</p> <p>Rape a la cazuela A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>	<p>09 883 84 46 43</p> <p>Chips de calabacín caseros</p> <p>Arroz tres delicias sin jamón cocido A7 I5 I2 I7 I8 I6</p> <p>Pollo satay con salsa de curry (sin lactosa) I8 I5 I7</p> <p>Postre especial (sin lactosa) A7 A1 I7</p> <p>- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta</p>
<p>12 611 75 23 22</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I6 I10</p> <p>Panini casero de taquitos de pavo y tomate (sin queso) A1 I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado</p>	<p>13 602 81 22 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con coliflor y bacalao A8 I7 I8</p> <p>Revuelto del chef A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta</p>	<p>14 615 54 38 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos ecológicos A1 I8 I5 I2 I7</p> <p>Pollo asado a la miel y limón con chips de boniato I5 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>Merluza enharinada casera</p>	<p>15 581 67 25 23</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Garbanzos con calabaza I6</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Yogur de soja A1 A13 A14 I7</p> <p>Albóndigas jardinera</p>	<p>16 629 67 30 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis con tomate aderezado y aceitunas A1 A7</p> <p>Gallo San Pedro con judías verdes A8 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli con patatas</p>
<p>19 776 93 14 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos) A3 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Bacalao enharinado casero. A8 A1 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Filete de lomo con parrillada de verduras. Fruta</p>	<p>20 616 61 27 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I9 I6</p> <p>Tortilla francesa con maíz salteado A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Fajitas de pollo</p>	<p>21 662 66 34 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 I6 I7 I8 I2 I5</p> <p>Merluza al horno (con cebolla) A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Tosta de hummus, verduras y mazorca de maíz</p>	<p>22 581 42 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de puerros y pera A3</p> <p>Alitas de pollo al horno con champiñones y patatas I7 I8 I5</p> <p>Yogur de soja A1 A13 A14 I7</p> <p>- Salmón a la plancha con verduras. Fruta</p>	<p>23 938 77 55 44</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Sopa de puchero A1 A7 I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Cocido completo (sin pelota) I8 I7 I5 I2 I6</p> <p>Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>
<p>26 607 67 26 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa minestrone con caracolas A1 A7</p> <p>Merluza a la vizcaína A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Tortilla francesa con arroz de coliflor</p>	<p>27 647 72 23 29</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Garbanzos con verduras I6</p> <p>Nuggets de pollo A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Coca de atún</p>	<p>28 745 83 27 32</p> <p>Dip de hummus de calabaza con pan A3 A1 I6</p> <p>Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2</p> <p>Tortilla francesa A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras con jamón y picatostes</p>	<p>29 531 33 27 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Patatas cocidas con ajo y perejil I7</p> <p>Rotti de pavo con salsa de verduras A14 I5 I8 I7 I6</p> <p>Yogur de soja A1 A13 A14 I7</p> <p>- Calamares enharinados con champiñones</p>	



05 654 64 39 26

Amanida de temporada amb taronja

Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Truita de tonyina A8 A7 I7 I8

Fruita

- Crema de verdures i salmó al papillot. Fruita

06 601 49 26 33

Amanida de verdures de temporada

Bullit valencià A3 I6

Llonganisses 100% pollastre amb salsa de tomata A3 I6 I8 I7 I5

Fruita

Bacallà gratinat amb all i oli

07 703 74 24 33

Amanida de temporada amb taronja

Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I10 I9

Quadrats de lluç arrebossats amb carlota especiada A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8

Fruita

Contrauixa de pollastre amb xampinyons i xips de moniato

08 648 74 29 25

Amanida amb fruita

Macarrons ecològics amb albergínia i tomaca (sense formatge) A1 I7

Rap a la cassola A8 I7 I8

Fruita

Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita

09 883 84 46 43

Xips de carabasseta cassolans

Arròs tres delícies sense ou A7 I5 I2 I7 I8 I6

Pollastre satay en salsa de curry (sense lactosa) I8 I5 I7

Postres especials (sense lactosa) A7 A1 I7

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

12 611 75 23 22

Amanida de temporada amb taronja

Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 I6 I10

Panini casolà de dauets de titot i tomaca (sense formatge) A1 I5 I8 I7

Fruita

- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida

13 602 81 22 20

Amanida de verdures de temporada

Arròs amb coliflor i bacallà A8 I7 I8

Regirat del xef A7 I7

Fruita

-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

14 615 54 38 26

Amanida de verdures de temporada

Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7

Pollastre rostit a la mel i llimona amb xips de moniato I5 I7 I8

Fruita

Lluç enfarinat cassolà

15 581 67 25 23

Amanida de temporada amb taronja

Cigrons amb carabassa I6

Truita de creïlles A7 I7

Iogurt de soja A1 A13 A14 I7

Mandonguilles jardineria

16 629 67 30 25

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis amb tomàquet amanit i olives A1 A7

Gallo San Pedro amb bajoquetes A8 I6 I8 I7

Fruita

Bròquil amb creïlles

19 776 93 14 38

Amanida de verdures de temporada

Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3 I2 I8 I6 I7 I5

Abadejo enfarinat cassola A8 A1 I8 I7 I6

Fruita

- Filet de llom amb graella de verdures. Fruita

20 616 61 27 30

Amanida de verdures de temporada

Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I9 I6

Truita francesa amb blat saltejat A7 I7

Fruita

"Fajitas" de pollastre

21 662 66 34 30

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 I6 I7 I8 I2 I5

Lluç al forn A8 I8 I7

Fruita

- Torrada d'humus, verdures i panotxa de blat de moro

22 581 42 26 34

Amanida de verdures de temporada

Crema de porros i pera A3

Aletes de pollastre al forn amb xampinyons i creïlles I7 I8 I5

Iogurt de soja A1 A13 A14 I7

- Salmó a la planxa amb verdures. Fruita

23 938 77 55 44

Amanida de temporada amb taronja

Sopa de putxero A1 A7 I8 I7 I5 I2 I6

Olla completa (sense pilota) I8 I7 I5 I2 I6

Fruita

Xulla de titot planxa amb verdura

26 607 67 26 25

Amanida de verdures de temporada

Sopa minestrone amb caracoles A1 A7

Lluç a la biscaïna A8 I8 I7

Fruita

Truita francesa amb arròs de coliflor

27 647 72 23 29

Amanida de temporada amb taronja

Cigrons amb verdures I6

Nuggets de pollastre A1 A14 A10 I5 I6 I8 I7

Fruita

Coca de tonyina

28 745 83 27 32

Dip d'humus de carbassa amb pa A3 A1 I6

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Truita francesa A7 I7

Fruita

- Crema de verdures amb pernil i crostons

29 531 33 27 32

Amanida de verdures de temporada

Creïlles cuites amb all i julivert I7

Roti de gall dindi amb salsa de verdures A14 I5 I8 I7 I6

Iogurt de soja A1 A13 A14 I7

Calamars enfarinats amb xampinyons

