

**01** 🌿 661 🍷 68 🕒 45 🍷 21

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa de fideos A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2  
 Cocido completo I8 I7 I5 I2 I6  
 Fruta

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

**04** 🌿 639 🍷 54 🕒 15 🍷 40

Ensalada de verduras de temporada  
 Hervido valenciano A3 I6  
 Albóndigas con pisto A3 A7 A13 A14 I2 I6  
 Fruta

- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta

**05** 🌿 585 🍷 57 🕒 32 🍷 26

Ensalada con queso A9 I7  
 Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9  
 Tortilla francesa con rollito de pavo A7 A6 A9 A14 I7 I6 I8 I5  
 Fruta

- Berenjena rellena. Fruta



**11** 🌿 799 🍷 86 🕒 33 🍷 35

Ensalada de verduras de temporada  
 Espaguetis a la carbonara A9 A1 A7 A14 I6 I7 I5 I8 I2  
 Cuadrados de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8  
 Fruta

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta

**12** 🌿 698 🍷 66 🕒 28 🍷 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7  
 Alitas de pollo al horno con champiñones I8 I5 I7  
 Fruta

- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha. Fruta

**13** 🌿 670 🍷 60 🕒 39 🍷 29

Ensalada con fruta  
 Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2  
 Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8  
 Yogur A9 I7

- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta

**14** 🌿 687 🍷 60 🕒 29 🍷 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Garbanzos estofados con chorizo A9 I2 I5 I7 I8 I6  
 Tortilla de guisantes A7 I6 I7  
 Fruta

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

**15** 🌿 662 🍷 71 🕒 30 🍷 29

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de verduras montañesa con picatostes caseros A1  
 Magro en salsa con patatas I5 I8 I7 I2  
 Fruta

- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones. Fruta

**18** 🌿 665 🍷 95 🕒 15 🍷 24

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
 Dip de hummus de calabaza con nachos A3 A9 I6  
 Fruta

- Gratén de coliflor (con pollo, bacon y nata). Fruta

**19** 🌿 666 🍷 78 🕒 37 🍷 23

Ensalada de verduras de temporada  
 Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
 Merluza al all i pebre A1 A8 I8 I7  
 Fruta

- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta

**20** 🌿 649 🍷 64 🕒 31 🍷 30

Ensalada con fruta  
 Crema de calabacín ecológico  
 Jamoncitos de pollo a la crema con chips de boniato A9 I8 I7 I5  
 Yogur con macedonia de frutas frescas A9 I7

- Boquerones rebozados al limón con tomate aliñado. Fruta

**21** 🌿 600 🍷 54 🕒 33 🍷 27

Ensalada de verduras de temporada  
 Marmitako de rape A3 A8 A4 A11 I8 I7  
 Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A7 A1 I7 I6  
 Fruta

- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta

**22** 🌿 710 🍷 64 🕒 46 🍷 28

Ensalada de temporada con naranja I7  
 Sopa de Navidad A1 A7 I8 I5 I7 I2  
 Carrillera de cerdo en salsa con patatas panaderas I2 I5 I8 I7  
 Postre navideño A9 I7

FELIZ NAVIDAD

25-12-2023

No hay menu asignado

26-12-2023

No hay menu asignado

27-12-2023

No hay menu asignado

28-12-2023

No hay menu asignado

29-12-2023

No hay menu asignado



**01** 661 68 45 21

Amanida de verdures de temporada

Sopa de fideus A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2

Olla completa I8 I7 I5 I2 I6

Fruita

**Torrada d'ou amb alvocat. Fruita**

**04** 639 54 15 40

Amanida de verdures de temporada

Bullit valencià A3 I6

Mandonguilles amb samfaina A3 A7 A13 A14 I2 I6 I7 I8

Fruita

**- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita**

**05** 585 57 32 26

Amanida amb formatge A9 I7

Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9

Truita francesa amb rotllet de titot A7 A6 A9 A14 I7 I6 I8 I5

Fruita

**- Albergínia farcida. Fruita**



**11** 799 86 33 35

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis a la carbonara A9 A1 A7 A14 I6 I7 I5 I8 I2

Quadrats de lluç arrebossats A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8

Fruita

**- Pollastre amb poma i verdures. Fruita**

**12** 698 66 28 36

Amanida de verdures de temporada

Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7

Aletes de pollastre al forn amb xampinyons I8 I5 I7

Fruita

**- Gaspatxo andalús amb crostons i polit a la planxa . Fruita**

**13** 670 60 39 29

Amanida amb fruita

Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 I7 I8

Iogurt A9 I7

**- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita**

**14** 687 60 29 36

Amanida de verdures de temporada

Cigrons estofats amb xoriço A9 I2 I5 I7 I8 I6

Truita de péssols A7 I6 I7

Fruita

**Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita**

**15** 662 71 30 29

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures muntanyenca amb crostons casolans A1

Magre en salsa amb creïlles I5 I8 I7 I2

Fruita

**- Ous trencats amb salmó fumat i champinyons. Fruita**

**18** 665 95 15 24

Amanida de verdures de temporada

Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7

Dip d'hummus de carbassa amb nachos A3 A9 I6

Fruita

**- Gratén de coliflor (amb pollastre, bacon i nata). Fruita**

**19** 666 78 37 23

Amanida de verdures de temporada

Llenties a la jardinera A1 A3 I9 I6

Lluç al all i pebre A1 A8 I8 I7

Fruita

**- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita**

**20** 649 64 31 30

Amanida amb fruita

Crema de carabasseta ecològica

Pernillets de pollastre a la crema amb xips de moniato A9 I8 I7 I5

Iogurt amb macedònia de fruites fresques A9 I7

**- Aladroc's arrebossats a la llima amb tomaca amanida. Fruita**

**21** 600 54 33 27

Amanida de verdures de temporada

Marmitako de rap A3 A8 A4 A11 I8 I7

Ous a la flamenca amb torrades A7 A1 I7 I6

Fruita

**- Torrada d'hummus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita**

**22** 710 64 46 28

Amanida de temporada amb taronja I7

Sopa de Nadal A1 A7 I8 I5 I7 I2

Carrillera de porc amb salsa amb patates forneres I2 I5 I8 I7

Postres nadalenques A9 I7

**FELIÇ NADAL**

25-12-2023

No hay menu asignado

26-12-2023

No hay menu asignado

27-12-2023

No hay menu asignado

28-12-2023

No hay menu asignado

29-12-2023

No hay menu asignado

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

**04** 639 54 15 40

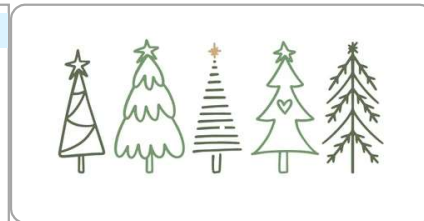
Ensalada de verduras de temporada  
 Hervido valenciano A3 I6  
 Lonjanzas de pollo con pisto A3 A7 A13 A14  
 Fruta

- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta

**05** 585 57 32 26

Ensalada con queso A9 I7  
 Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9  
 Tortilla francesa con rollito de pavo A7 A6 A9 A14 I7 I6 I8 I5  
 Fruta

Berenjena, tomate y queso al horno



**01** 661 68 45 21

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa de ave A1 A7 A6  
 Patata cocida, verduras de cocido y pollo  
 Fruta

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

**11** 799 86 33 35

Ensalada de verduras de temporada  
 Españetis a la carbonara (con pavo) A9 A1 A7 A14  
 Cuadritos de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8  
 Fruta

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta

**12** 698 66 28 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7  
 Alitas de pollo al horno con champiñones I8 I5 I7  
 Fruta

- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha. Fruta

**13** 670 60 39 29

Ensalada con fruta  
 Arroz de pollo y verduras  
 Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8  
 Yogur A9 I7

Merluza gratinada con crema de manzana

**14** 687 60 29 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Potaje de garbanzos con verduras A9  
 Tortilla de guisantes A7 I6 I7  
 Fruta

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

**15** 662 71 30 29

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de verduras montañesa con picatostes caseros A1  
 Pavo en salsa con patatas  
 Fruta

- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones. Fruta

**18** 665 95 15 24

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
 Dip de hummus de calabaza con nachos A3 A9 I6  
 Fruta

Dados de pollo con arroz de coliflor

**19** 666 78 37 23

Ensalada de verduras de temporada  
 Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
 Merluza al all i pebre A1 A8 I8 I7  
 Fruta

- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta

**20** 649 64 31 30

Ensalada con fruta  
 Crema de calabacín ecológico  
 Jamoncitos de pollo a la crema con chips de boniato A9 I8 I7 I5  
 Yogur con macedonia de frutas frescas A9 I7

- Boquerones rebozados al limón con tomate aliñado. Fruta

**21** 600 54 33 27

Ensalada de verduras de temporada  
 Marmitako de rape A3 A8 A4 A11 I8 I7  
 Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A7 A1 I7 I6  
 Fruta

- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta

**22** 710 64 46 28

Ensalada de temporada con naranja I7  
 Sopa de ave A1 A7  
 Rotti de pavo en salsa con patatas  
 Postre navideño A9 I7

FELIZ NAVIDAD

01 661 68 45 21

Amanida de verdures de temporada

**Sopa d'au** A1 A7 A6

**Creïlla i verdures cuites amb pollastre**

Fruita

Torrada d'ou amb alvocat. Fruita



04 639 54 15 40

Amanida de verdures de temporada

Bullit valencià A3 I6

**Llonganisses de pollastre amb samfaina** A3 A7 A13 A14

Fruita

- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita

05 585 57 32 26

Amanida amb formatge A9 I7

Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9

Truita francesa amb rotllet de titot A7 A6 A9 A14 I7 I6 I8 I5

Fruita

Albergínia, tomata i formatge al forn



11 799 86 33 35

Amanida de verdures de temporada

**Esoaquetis a la carbonara amb titot** A9 A1 A7 A14

Quadradets de lluç arrebossats A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8

Fruita

- Pollastre amb poma i verdures. Fruita

12 698 66 28 36

Amanida de verdures de temporada

Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7

Aletes de pollastre al forn amb xampinyons I8 I5 I7

Fruita

- Gaspatxo andalús amb crostons i polit a la planxa . Fruita

13 670 60 39 29

Amanida amb fruita

**Arròs de pollastre i verdures**

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 I7 I8

Iogurt A9 I7

Lluç gratinat amb crema de poma

14 687 60 29 36

Amanida de verdures de temporada

**Potatge de cigrons amb verdures** A9

Truita de pèsols A7 I6 I7

Fruita

Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita

15 662 71 30 29

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures muntanyenca amb crostons casolans A1

**Titot en salsa amb creïlles**

Fruita

- Ous trencats amb salmó fumat i champinyons. Fruita

18 665 95 15 24

Amanida de verdures de temporada

Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7

Dip d'humus de carbassa amb nachos A3 A9 I6

Fruita

Daus de pollastre amb arròs de coliflor

19 666 78 37 23

Amanida de verdures de temporada

Llenties a la jardinera A1 A3 I9 I6

Lluç al all i pebre A1 A8 I8 I7

Fruita

- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita

20 649 64 31 30

Amanida amb fruita

Crema de carabasseta ecològica

Pernillets de pollastre a la crema amb xips de moniato A9 I8 I7 I5

Iogurt amb macedònia de fruites fresques A9 I7

- Aladroc arrebossats a la llima amb tomaca amanida. Fruita

21 600 54 33 27

Amanida de verdures de temporada

Marmitako de rap A3 A8 A4 A11 I8 I7

Ous a la flamenca amb torrades A7 A1 I7 I6

Fruita

- Torrada d'humus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita

22 710 64 46 28

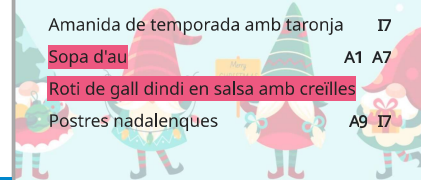
Amanida de temporada amb taronja I7

**Sopa d'au** A1 A7

**Roti de gall dindi en salsa amb creïlles**

Postres nadalzenques A9 I7

FELIÇ NADAL



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

**04** 639 54 15 40

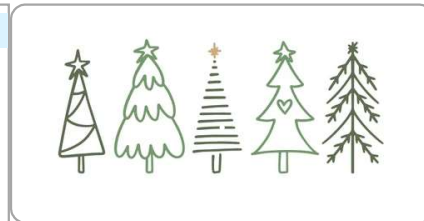
Ensalada de verduras de temporada  
 Hervido valenciano A3 I6  
 Albóndigas con pisto A3 A7 A13 A14 I2 I6  
 Fruta

- Salmón a la plancha con salteado de verduras.  
 Fruta

**05** 585 57 32 26

Ensalada con queso A9 I7  
 Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9  
**Tortilla francesa con zanahoria** A7 A6 A9 A14  
 Fruta

Berenjena, tomate y queso al horno



**01** 661 68 45 21

Ensalada de verduras de temporada  
**Sopa de verduras con fideos** A1 A7 A6  
**Garbanzos rehogados con verduras**  
 Fruta

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

**11** 799 86 33 35

Ensalada de verduras de temporada  
**Españolitas con champiñones y cebolla** A9 A1 A7 A14  
 Cuadritos de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8  
 Fruta

Filete de abadejo gratinado con crema de manzana

**12** 698 66 28 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7  
**Tortilla con champiñones**  
 Fruta

Gallo San Pedro con judías verdes

**13** 670 60 39 29

Ensalada con fruta  
**Arroz de verduras**  
 Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I7 I8  
 Yogur A9 I7

Merluza gratinada con crema de manzana

**14** 687 60 29 36

Ensalada de verduras de temporada  
**Potaje de garbanzos con verduras** A9  
 Tortilla de guisantes A7 I6 I7  
 Fruta

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

**15** 662 71 30 29

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de verduras montañesa con picatostes caseros A1  
**Abadejo con patatas a lo pobre (ajo, perejil)**  
 Fruta

- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones. Fruta

**18** 665 95 15 24

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
 Dip de hummus de calabaza con nachos A3 A9 I6  
 Fruta

Hamburguesa de coliflor y queso

**19** 666 78 37 23

Ensalada de verduras de temporada  
 Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
 Merluza al all i pebre A1 A8 I8 I7  
 Fruta

- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta

**20** 649 64 31 30

Ensalada con fruta  
 Crema de calabacín ecológico  
**Abadejo al horno con chips de boniato** A9  
 Yogur con macedonia de frutas frescas A9 I7

- Boquerones rebozados al limón con tomate aliñado. Fruta

**21** 600 54 33 27

Ensalada de verduras de temporada  
 Marmitako de rape A3 A8 A4 A11 I8 I7  
 Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A7 A1 I7 I6  
 Fruta

- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta

**22** 710 64 46 28

Ensalada de temporada con naranja I7  
**Sopa de verduras con fideos** A1 A7  
**Pizza de champiñones con atún**  
 Postre navideño A9 I7

FELIZ NAVIDAD

01

Amanida de verdures de temporada

Sopa de verdures amb fideus A1 A7 A6

Cigrons ofegats amb verdures

Fruita

Torrada d'ou amb alvocat. Fruita



04

Amanida de verdures de temporada

Bullit valencià A3 I6

Mandonguilles amb samfaina A3 A7 A13 A14 I2 I6 I7 I8

Fruita

- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita

05

Amanida amb formatge A9 I7

Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9

Trita francesa amb carlota A7 A6 A9 A14

Fruita

Albergínia, tomata i formatge al forn



11

Amanida de verdures de temporada

Esoquetis amb xampinyons i ceba A9 A1 A7 A14

Quadrats de lluç arrebossats A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8

Fruita

Filet d'abadejo gratinat amb crema de poma

12

Amanida de verdures de temporada

Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7

Trita de xampinyons

Fruita

Gallo San Pedro amb bajoquetes

13

Amanida amb fruita

Arròs de verdures

Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada A8 I7 I8

Iogurt

A9 I7

Lluç gratinat amb crema de poma

14

Amanida de verdures de temporada

Potatge de cigrons amb verdures A9

Trita de pèsols A7 I6 I7

Fruita

Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita

15

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures muntanyenca amb crostons casolans A1

Abadejo amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert)

Fruita

- Ous trencats amb salmó fumat i xampinyons. Fruita

18

Amanida de verdures de temporada

Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7

Dip d'humus de carbassa amb nachos A3 A9 I6

Fruita

Hamburguesa de colflor i formatge

19

Amanida de verdures de temporada

Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6

Lluç al all i pebre A1 A8 I8 I7

Fruita

- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita

20

Amanida amb fruita

Crema de carabasseta ecològica

Abadejo al forn amb xips de moniato A9

Iogurt amb macedònia de fruites fresques A9 I7

- Aladroc's arrebossats a la llima amb tomaca amanida. Fruita

21

Amanida de verdures de temporada

Marmitako de rap A3 A8 A4 A11 I8 I7

Ous a la flamenca amb torrades A7 A1 I7 I6

Fruita

- Torrada d'humus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita

22

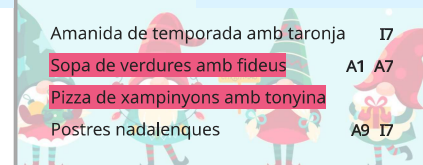
Amanida de temporada amb taronja I7

Sopa de verdures amb fideus A1 A7

Pizza de xampinyons amb tonyina

Postres nadalzenques A9 I7

FELIÇ NADAL



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

01 661 68 45 21

Ensalada de verduras de temporada  
**Sopa de verduras con fideos** A1 A7 A6  
**Garbanzos rehogados con verduras**  
 Fruta  
 - Tostada de huevo con aguacate. Fruta



04 639 54 15 40

Ensalada de verduras de temporada  
 Hervido valenciano A3 I6  
**Salchichas veganas con pisto** A3 A7 A13 A14  
 Fruta

Tortilla con coliflor

05 585 57 32 26

Ensalada con queso A9 I7  
 Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9  
**Tortilla francesa con zanahoria** A7 A6 A9 A14  
 Fruta

Berenjena, tomate y queso al horno



11 799 86 33 35

Ensalada de verduras de temporada  
**Españuetis con champiñones y cebolla** A9 A1 A7 A14  
**Hamburguesa de falafel** A1 A8 A10 A14  
 Fruta

- Revuelto de champiñones, calabacín y puerro con patatas al horno. Fruta

12 698 66 28 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7  
**Tortilla con champiñones**  
 Fruta

- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta

13 670 60 39 29

Ensalada con fruta  
**Arroz de verduras**  
**Soja texturizada con tomate frito casero y cebolla pochada** A8  
 Yogur A9 I7

Revuelto de calabacín y patata

14 687 60 29 36

Ensalada de verduras de temporada  
**Potaje de garbanzos con verduras** A9  
 Tortilla de guisantes A7 I6 I7  
 Fruta

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

15 662 71 30 29

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de verduras montañesa con picatostes caseros A1  
**Hamburguesa de verduras con patatas asadas**  
 Fruta

- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones. Fruta

18 665 95 15 24

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
 Dip de hummus de calabaza con nachos A3 A9 I6  
 Fruta

Hamburguesa de coliflor y queso

19 666 78 37 23

Ensalada de verduras de temporada  
 Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
**Judías verdes salteadas con cebolla y zanahoria** A1 A8  
 Fruta

- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta

20 649 64 31 30

Ensalada con fruta  
 Crema de calabacín ecológico  
**Tortilla francesa con chips de boniato** A9  
 Yogur con macedonia de frutas frescas A9 I7

- Tortilla de coliflor con ensalada de tomate y queso. Fruta

21 600 54 33 27

Ensalada de verduras de temporada  
**Guisado de patatas con verduras y legumbres** A3 A8 A4 A11  
 Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A7 A1 I7 I6  
 Fruta

- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta

22 710 64 46 28

Ensalada de temporada con naranja I7  
**Sopa de verduras con fideos** A1 A7  
**Pizza cuatro quesos**  
 Postre navideño A9 I7

FELIZ NAVIDAD



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

01 661 68 45 21

Amanida de verdures de temporada  
**Sopa de verdures amb fideus** A1 A7 A6  
**Cigrons ofegats amb verdures**  
 Fruita  
 Torrada d'ou amb alvocat. Fruita



04 639 54 15 40

Amanida de verdures de temporada  
 Bullit valencià A3 I6  
**Salsitxes veganes amb samfaina** A3 A7 A13 A14  
 Fruita

Truita amb floricol

05 585 57 32 26

Amanida amb formatge A9 I7  
 Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9  
**Truita francesa amb carlota** A7 A6 A9 A14  
 Fruita

Albergínia, tomata i formatge al forn



11 799 86 33 35

Amanida de verdures de temporada  
**Esoquetis amb xampinyons i ceba** A9 A1 A7 A14  
**Hamburguesa de falafel** A1 A8 A10 A14  
 Fruita

-Remenat de xampinyons, carabasseta i porro amb creïlles al forn. Fruita

12 698 66 28 36

Amanida de verdures de temporada  
 Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7  
**Truita de xampinyons**  
 Fruita

- Crema de verdura i truita francesa. Fruita

13 670 60 39 29

Amanida amb fruita  
**Arròs de verdures**  
**Soja texturitzada amb tomaca fregida i cebeta** A8  
 Iogurt A9 I7

Remenat de carbassó i creïlla

14 687 60 29 36

Amanida de verdures de temporada  
**Potatge de cigrons amb verdures** A9  
 Truita de pèsols A7 I6 I7  
 Fruita

Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita

15 662 71 30 29

Amanida de verdures de temporada  
 Crema de verdures muntanyenca amb crostons casolans A1  
**Hamburguesa de verdures amb creïlles rostides**  
 Fruita

- Ous trencats amb salmó fumat i champinyons. Fruita

18 665 95 15 24

Amanida de verdures de temporada  
 Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7  
 Dip d'hummus de carbassa amb nachos A3 A9 I6  
 Fruita

Hamburguesa de colflor i formatge

19 666 78 37 23

Amanida de verdures de temporada  
 Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6  
**Fesols tendres saltats amb ceba i carlota** A1 A8  
 Fruita

- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita

20 649 64 31 30

Amanida amb fruita  
 Crema de carabasseta ecològica  
**Truita francesa amb xips de moniato** A9  
 Iogurt amb macedònia de fruites fresques A9 I7

-Tortilla de coliflor amb amanida de tomata i formatge. Fruita

21 600 54 33 27

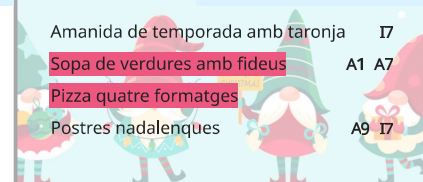
Amanida de verdures de temporada  
**Guisat de creïlla amb verdures i llegums** A3 A8 A4 A11  
 Ous a la flamenca amb torrades A7 A1 I7 I6  
 Fruita

- Torrada d'hummus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita

22 710 64 46 28

Amanida de temporada amb taronja I7  
**Sopa de verdures amb fideus** A1 A7  
**Pizza quatre formatges**  
 Postres nadalzenques A9 I7

FELIÇ NADAL



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia