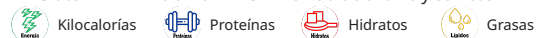




<p>06 610 63 27 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Tortilla francesa con zanahoria A7 I7 Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>07 827 104 31 32</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I8 I5 I7 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta</p>	<p>08 653 69 30 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Jamoncitos de pollo en su jugo con salteado de arroz I8 I7 I5 Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p>02 620 68 31 24</p> <p>Ensalada con fruta Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2 Merluza al horno (con cebolla) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con calabaza I6 Sandwich mixto con chips A1 A7 A9 A12 A13 A14 I8 I5 I2 I6 I7 Fruta</p> <p>DÍA MUNDIAL DEL SÁNDWICH</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Hervido valenciano A3 I6 Lomo de cerdo con salsa de champiñones A14 I2 I6 I5 I8 I7 Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Alubias con chorizo A9 I6 I8 I10 I7 I5 I2 Tortilla de calabacín con chips de boniato A7 I7 Fruta</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p>15 592 59 23 29</p> <p>Ensalada con fruta Crema de puerros y pera A3 Hamburguesa 100% pollo con patatas panadera I5 I8 I7 Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y tomate</p>	<p>09 682 71 32 29</p> <p>Ensalada con fruta Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7 Merluza empanada (al horno) A1 A7 A8 I7 I8 Yogur A9 I7</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos ECO con garbanzos A3 A1 I6 I8 I5 I7 Tortilla de patatas con judías verdes A7 I6 I7 Fruta</p> <p>Merluza al horno con pisto</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con salsa de verduras A1 A7 Pescado blanco gratinado con all i oli A8 A7 Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>FELIZ DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y coliflor A3 Pechuga de pollo en salsa con calabacín I5 I8 I7 Fruta</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla de atún con queso A7 A8 A9 I8 I7 Fruta</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Ensalada Antártica (zanahoria, remolacha, maíz) Sopa de pingüino (pescado con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Foca en la nieve (carne con puré de patatas) A9 A1 A3 A7 A13 A14 I2 I5 I8 I7 I6 Iceberg de fruta (yogur con fruta) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7 Fruta</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Guisado de magro y verduras de temporada A3 I8 I7 I6 I2 I5 Tortilla Paisana Con Pan Tumaca A7 A1 I7 Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta</p> <p>Hervido de otoño</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Ensalada con fruta Crema de guisantes , puerro y alubias A3 I10 I6 Dados de pollo salteados con verduras y mazorca de maíz I8 I5 I7 I6 Yogur A9 I7</p> <p>- Dorada a la plancha con chips de boniato. Fruta</p>	<p>30 678 86 33 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz caldoso I8 I5 I7 Merluza a la meunière (con patatas) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja



I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



06	610 63 27 28
Amanida de verdures de temporada Llentilles ecològiques amb verdures Truita francesa amb carlota Fruita	A1 A3 I6 19 A7 I7
- Amanida de quinoa. Fruita	

07	827 104 31 32
Amanida completa amb tonyina Gaspatxo manxec Tosta de formatge Fruita	A8 I8 I7 A1 A3 I8 I5 I7 A1 A9 I7
- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita	

08	653 69 30 28
Amanida de verdures de temporada Crema de verdures de temporada Pernillets de pollastre al suc amb saltat d'arròs Fruita	18 I7 15
Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita	

09	682 71 32 29
Amanida amb fruita Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge Lluç empanat (al forn) Iogurt	A1 A7 A9 I7 A1 A7 A8 I7 I8 A9 I7
- Creïlles farcides gratinades. Fruita	

03	761 102 29 25
Amanida de verdures de temporada Cigrons amb carabassa Sandvitx amb xips Fruita	I6 A1 A7 A9 A12 A13 A14 I8 I5 I2 I6 I7
DIA MUNDIAL DEL SÀNDWITX	
10	663 71 31 28
Amanida de verdures de temporada Sopa de fideus ECO amb cigrons Truita de patates amb amb mongetes verdes Fruita	A3 A1 I6 I8 I5 I7 A7 I6 I7
Lluç al forn amb samfaina	

13	575 46 23 33
Amanida de verdures de temporada Bullit valencià Llom de porc amb salsa de xampinyons Fruita	A3 I6 A14 I2 I6 I5 I8 I7
Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita	

14	735 63 30 38
Amanida de verdures de temporada Fessols amb xoriço Truita de carabasseta amb xips de moniato Fruita	A9 I6 I8 I10 I7 I5 I2 A7 I7
- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita	

15	592 59 23 29
Amanida amb fruita Crema de porros i pera Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles panadera Fruita	A3 I5 I8 I7
Fesols tendres saltats amb ceba i tomata	

16	638 66 35 26
Amanida de verdures de temporada Arròs amb coliflor i bacallà Ous turcs (ou cuit al forn amb tomàquet i formatge gratinat) Iogurt	A8 I7 I8 A7 A9 I7 A9 I7
- Pollastre amb poma i verdures. Fruita	

17	738 75 44 28
Amanida de verdures de temporada Sopa de putxero Olla completa Fruita	A1 A7 I8 I7 I5 I2 I6 I8 I7 I5 I2 I6
- Pizza de pernil dolç i formatge casolana. Fruita	

20	804 94 29 34
Amanida de verdures de temporada Espaguetis amb salsa de verdures Peix blanc gratinat amb all i oli Banana Bread	A1 A7 A8 A7 A1 A7 A9 I7
HAPPY UNIVERSAL CHILDREN'S DAY	

21	580 45 29 31
Amanida de verdures de temporada Crema de carabassa i coliflor Pit de pollastre en salsa amb carabasseta Fruita	A3 I5 I8 I7
Minestra de verdura saltada amb gambetes	

22	627 54 32 31
Amanida de verdures de temporada Potatge de cigrons amb verdures Truita de tonyina amb formatge Fruita	I6 A7 A8 A9 I8 I7
- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita	

23	778 75 38 40
Amanida Antàrtica (carlota, remolatxa, blat de moro) Sopa de pingüí (peix amb estrelletes) Foca en la neu (carn amb puré de patates) Iceberg de fruita (iogurt amb fruita)	A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 A9 A1 A3 A7 A13 A14 I2 I5 I8 I7 I6 A9 I7
JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA	

24	695 93 19 26
Amanida de temporada amb taronja Paella valenciana Verdures en tventura Fruita	I7 I8 I5 I7 I6 I10 A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7
- Crema de verdura i truita francesa. Fruita	

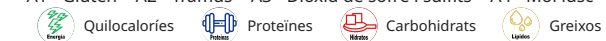
27	644 57 26 34
Amanida de verdures de temporada Guisat de magre i verdures de temporada Truita paisana amb pa tumaca Fruita	A3 I8 I7 I6 I2 I5 A7 A1 I7
Nulla de titot planxa amb verdura	

28	793 77 36 36
Amanida de verdures de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Seitons arrebossats Fruita	A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8
Bullit de tardor	

29	578 48 35 26
Amanida amb fruita Crema de pèsols, porro i fesols Daus de pollastre saltats amb verdures i panotxa de blat de moro Iogurt	A3 I10 I6 I8 I5 I7 I6 A9 I7
- Daurada a la planxa amb xips de moniato. Fruita	

30	678 86 33 22
Amanida de verdures de temporada Arròs caldós Lluç a la meunière (amb creïlles) Fruita	I8 I5 I7 A8 I8 I7
- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja



I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>06 610 63 27 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Tortilla francesa con zanahoria A7 I7 Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>07 827 104 31 32</p> <p>Ensalada completa con huevo (sin atún) A8 Guisado de patata con verduras A1 A3 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta</p> <p>Tortilla con coliflor</p>	<p>08 653 69 30 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Verduras salteadas con soja texturizada y arroz Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p>02 620 68 31 24</p> <p>Ensalada con fruta Arroz de verduras Tortilla de cebolla A8 Fruta</p> <p>- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con calabaza I6 Sandwich de queso y tomate con chips A1 A7 A9 A12 A13 A14 Fruta</p> <p>DÍA MUNDIAL DEL SÁNDWICH</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Hervido valenciano A3 I6 Dados de tofu con salsa de champiñones A14 Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Alubias con verduras A9 Tortilla de calabacín con chips de boniato A7 I7 Fruta</p> <p>Espinacas salteadas con ajo y patata</p>	<p>15 592 59 23 29</p> <p>Ensalada con fruta Crema de puerros y pera A3 Hamburguesa de verduras con patatas asadas Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y tomate</p>	<p>09 682 71 32 29</p> <p>Ensalada con fruta Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7 Hamburguesa de coliflor y queso A1 A7 A8 A9 I7 Yogur</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con legumbres A3 A1 Tortilla de patatas con judías verdes A7 I6 I7 Fruta</p> <p>Hamburguesa de verduras con pisto</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con salsa de verduras A1 A7 Tortilla de patatas A8 A7 Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>FELIZ DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y coliflor A3 Revuelto de tofu con calabacín y cebolla Fruta</p> <p>Menestra de verduras rehogadas</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla con queso A7 A8 A9 Fruta</p> <p>Crema de espárragos</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Ensalada Antártica (zanahoria, remolacha, maíz) Sopa de verduras con fideos A3 A4 A11 A1 A7 A8 Huevo cocido con puré de patata (Sin mantequilla) A9 A1 A3 A7 A13 A14 Iceberg de fruta (yogur con fruta) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA</p>	<p>17 738 75 44 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con fideos A1 A7 Garbanzos rehogados con verduras Fruta</p> <p>Pizza casera capresse</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Guisado de patata con verduras A3 Tortilla Paisana Con Pan Tumaca A7 A1 I7 Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 Berenjena en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 Fruta</p> <p>Hervido de otoño</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Ensalada con fruta Crema de guisantes , puerro y alubias A3 I10 I6 Parrillada de verduras con mazorca de maíz Yogur A9 I7</p> <p>Tortilla con berenjena rebozada</p>	<p>30 678 86 33 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz caldoso de verduras Tortilla de patatas A8 Fruta</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7 Paella de verduras Parrillada de verduras A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 Fruta</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>06 610 63 27 28</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdres A1 A3 I6 I9</p> <p>Truita francesa amb carlota A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Amanida de quinoa. Fruita</p>	<p>07 827 104 31 32</p> <p>Amanida completa amb ou (sense tonyina) A8</p> <p>Guisat de creïlla amb verdres A1 A3</p> <p>Tosta de formatge A1 A9 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Truita amb floricol</p>	<p>08 653 69 30 28</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Crema de verdres de temporada</p> <p>Verdres saltejades amb soia texturitzada arròs</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita</p>	<p>02 620 68 31 24</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs de verdres</p> <p>Truita de ceba A8</p> <p>Fruita</p> <p>- Torrada d'humus amb graellada de verdres i panotxa de blat de moro. Fruita</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Cigrons amb carabassa I6</p> <p>Sandvitx de formatge i tomaca amb xips A1 A7 A9 A12 A13 A14</p> <p>Fruita</p> <p>DIA MUNDIAL DEL SÀNDWITX</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Bullit valencià A3 I6</p> <p>Daus de tofu amb salsa de xampinyons A14</p> <p>Fruita</p> <p>Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Fesols amb verdres A9</p> <p>Truita de carabasseta amb xips de moniato A7 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Espinacs saltejats amb all i creïlla</p>	<p>15 592 59 23 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de porros i pera A3</p> <p>Hamburguesa de verdres amb creïlles rostides</p> <p>Fruita</p> <p>Fesols tendres saltats amb ceba i tomata</p>	<p>09 682 71 32 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A7 A9 I7</p> <p>Hamburguesa de colflor i formatge A1 A7 A8</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Creïlles farcides gratinades. Fruita</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Sopa de verdres amb llegums A3 A1</p> <p>Truita de patates amb amb mongetes A7 I6 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Hamburguesa de verdres amb safaina</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Espaguetis amb salsa de verdres A1 A7</p> <p>Truita de creïlles A8 A7</p> <p>Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>HAPPY UNIVERSAL CHILDREN'S DAY</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Crema de carabassa i coliflor A3</p> <p>Remenat de tofu amb carabasseta i ceba</p> <p>Fruita</p> <p>Menestra de verdres</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb verdres I6</p> <p>Truita amb formatge A7 A8 A9</p> <p>Fruita</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Amanida Antàrtica (carlota, remolatxa, blat de moro)</p> <p>Sopa de verdres amb fideus A3 A4 A11 A1 A7 A8</p> <p>Ou cuit amb puré de patates (sense mantega) A9 A1 A3 A7 A13 A14</p> <p>Iceberg de fruita (iogurt amb fruita) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7</p> <p>Paella de verdres</p> <p>Graellada de verdres A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de verdura i truita francesa. Fruita</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Guisat de creïlla amb verdres A3</p> <p>Truita paisana amb pa tumaca A7 A1 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Xulla de titot planxa amb verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6</p> <p>Albergínia en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit de tardor</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de pèsols, porro i fesols A3 I10 I6</p> <p>Graellada de verdres amb panotxa de blat de moro</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>Truita amb albergínia arrebossada</p>	<p>30 678 86 33 22</p> <p>Amanida de verdres de temporada</p> <p>Arròs caldós de verdres</p> <p>Truita de creïlles A8</p> <p>Fruita</p> <p>- Lasanya de carabasseta i verdres al gust amb soja texturada. Fruita</p>	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

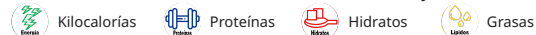
I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>06 610 63 27 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Tortilla francesa con zanahoria A7 I7 Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>07 827 104 31 32</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Guisado de patatas con verduras y legumbres A1 A3 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta</p>	<p>08 653 69 30 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Verduras salteadas con soja texturizada y arroz Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p>02 620 68 31 24</p> <p>Ensalada con fruta Arroz de verduras Merluza al horno (con cebolla) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con calabaza I6 Sandwich de queso y tomate con chips A1 A7 A9 A12 A13 A14 Fruta</p> <p>DÍA MUNDIAL DEL SÁNDWICH</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Hervido valenciano A3 I6 Bacalao al horno con champiñones A14 Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Alubias con verduras A9 Tortilla de calabacín con chips de boniato A7 I7 Fruta</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p>15 592 59 23 29</p> <p>Ensalada con fruta Crema de puerros y pera A3 Hamburguesa de verduras con patatas asadas Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y tomate</p>	<p>09 682 71 32 29</p> <p>Ensalada con fruta Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7 Merluza empanada (al horno) A1 A7 A8 I7 I8 Yogur A9 I7</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con legumbres A3 A1 Tortilla de patatas con judías verdes A7 I6 I7 Fruta</p> <p>Merluza al horno con pisto</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con salsa de verduras A1 A7 Pescado blanco gratinado con alioli A8 A7 Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>FELIZ DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y coliflor A3 Merluza al horno con calabacín Fruta</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla de atún con queso A7 A8 A9 I8 I7 Fruta</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Ensalada Antártica (zanahoria, remolacha, maíz) Sopa de pingüino (pescado con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Pescado blanco con puré de patatas A9 A1 A3 A7 A13 A14 Iceberg de fruta (yogur con fruta) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA</p>	<p>17 738 75 44 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con fideos A1 A7 Garbanzos rehogados con verduras Fruta</p> <p>Pizza de atún y queso</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Guisado de patata con pescado A3 Tortilla Paisana Con Pan Tumaca A7 A1 I7 Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta</p> <p>Hervido de otoño</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Ensalada con fruta Crema de guisantes, puerro y alubias A3 I10 I6 Parrillada de verduras con mazorca de maíz Yogur A9 I7</p> <p>- Dorada a la plancha con chips de boniato. Fruta</p>	<p>30 678 86 33 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz caldoso de verduras Merluza a la meunière (con patatas) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7 Paella de verduras Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7 Fruta</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

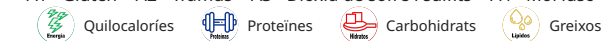


I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>06 610 63 27 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9 Truita francesa amb carlota A7 I7 Fruita</p> <p>- Amanida de quinoa. Fruita</p>	<p>07 827 104 31 32</p> <p>Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7 Guisat de creïlla amb verdures i llegums A1 A3 Tosta de formatge A1 A9 I7 Fruita</p> <p>- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita</p>	<p>08 653 69 30 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema de verdures de temporada Verdures saltejades amb soja texturitzada arròs Fruita</p> <p>Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita</p>	<p>02 620 68 31 24</p> <p>Amanida amb fruita Arròs de verdures Lluç al forn A8 I8 I7 Fruita</p> <p>- Torrada d'humus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada Cigrons amb carabassa I6 Sandvitx de formatge i tomaca amb xips A1 A7 A9 A12 A13 A14 Fruita</p> <p>DIA MUNDIAL DEL SÀNDWITX</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada Bullit valencià A3 I6 Bacallà al forn amb xampinyons A14 Fruita</p> <p>Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada Fesols amb verdures A9 Truita de carabasseta amb xips de moniato A7 I7 Fruita</p> <p>- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita</p>	<p>15 592 59 23 29</p> <p>Amanida amb fruita Crema de porros i pera A3 Hamburguesa de verdures amb creïlles rostides Fruita</p> <p>Fesols tendres saltats amb ceba i tomata</p>	<p>09 682 71 32 29</p> <p>Amanida amb fruita Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A1 A7 A9 I7 Lluç empanat (al forn) A1 A7 A8 I7 I8 Iogurt A9 I7</p> <p>- Creïlles farcides gratinades. Fruita</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada Sopa de verdures amb llegums A3 A1 Truita de patates amb amb mongetes A7 I6 I7 Fruita</p> <p>Lluç al forn amb samfaina</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada Espaguetis amb salsa de verdures A1 A7 Peix blanc gratinat amb all i oli A8 A7 Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>HAPPY UNIVERSAL CHILDREN'S DAY</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema de carabassa i coliflor A3 Lluç al forn amb carabasseta Fruita</p> <p>Minestra de verdura saltada amb gambetes</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada Potatge de cigrons amb verdures I6 Truita de tonyina amb formatge A7 A8 A9 I8 I7 Fruita</p> <p>- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Amanida Antàrtica (carlota, remolatxa, blat de moro) Sopa de pingüí (peix amb estrelletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Peix blanc amb puré de patates A9 A1 A3 A7 A13 A14 Iceberg de fruita (iogurt amb fruita) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7 Paella de verdures Verdures en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7 Fruita</p> <p>- Crema de verdura i truita francesa. Fruita</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada Guisat de creïlla amb peix A3 Truita paisana amb pa tumaca A7 A1 I7 Fruita</p> <p>Xulla de titot planxa amb verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruita</p> <p>Bullit de tardor</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Amanida amb fruita Crema de pèsols, porro i fesols A3 I10 I6 Graellada de verdures amb panotxa de blat de moro Iogurt A9 I7</p> <p>- Daurada a la planxa amb xips de moniato. Fruita</p>	<p>30 678 86 33 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada Arròs caldós de verdures Lluç a la meunière (amb creïlles) A8 I8 I7 Fruita</p> <p>- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita</p>	

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol-lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

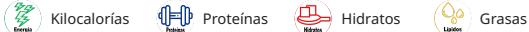


I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>06 610 63 27 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Tortilla francesa con zanahoria A7 I7 Fruta</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>07 827 104 31 32</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I8 I5 I7 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta</p> <p>- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta</p>	<p>08 653 69 30 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Jamoncitos de pollo en su jugo con salteado de arroz I8 I7 I5 Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p>02 620 68 31 24</p> <p>Ensalada con fruta Arroz de pollo y verduras Merluza al horno (con cebolla) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta</p>	<p>03 761 102 29 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con calabaza I6 Sandwich de pavo con chips A1 A7 A9 A12 A13 A14 Fruta</p> <p>DÍA MUNDIAL DEL SÁNDWICH</p>
<p>13 575 46 23 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Hervido valenciano A3 I6 Pechuga de pollo con champiñones A14 Fruta</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 735 63 30 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Alubias con verduras y pollo A9 Tortilla de calabacín con chips de boniato A7 I7 Fruta</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p>15 592 59 23 29</p> <p>Ensalada con fruta Crema de puerros y pera A3 Hamburguesa 100% pollo con patatas panadera I5 I8 I7 Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y tomate</p>	<p>09 682 71 32 29</p> <p>Ensalada con fruta Espirales con tomate, brócoli y queso A1 A7 A9 I7 Merluza empanada (al horno) A1 A7 A8 I7 I8 Yogur A9 I7</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos ECO con garbanzos A3 A1 I6 I8 I5 I7 Tortilla de patatas con judías verdes A7 I6 I7 Fruta</p> <p>Merluza al horno con pisto</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con salsa de verduras A1 A7 Pescado blanco gratinado con alioli A8 A7 Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>FELIZ DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y coliflor A3 Pechuga de pollo en salsa con calabacín I5 I8 I7 Fruta</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla de atún con queso A7 A8 A9 I8 I7 Fruta</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Ensalada Antártica (zanahoria, remolacha, maíz) Sopa de pingüino (pescado con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Pollo con puré de patatas A9 A1 A3 A7 A13 A14 Iceberg de fruta (yogur con fruta) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA</p>	<p>17 738 75 44 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de ave A1 A7 Patata cocida, verduras de cocido y pollo Fruta</p> <p>Pizza de atún y queso</p>
<p>27 644 57 26 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Guisado de patata con pescado A3 Tortilla Paisana Con Pan Tumaca A7 A1 I7 Fruta</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta</p> <p>Hervido de otoño</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Ensalada con fruta Crema de guisantes , puerro y alubias A3 I10 I6 Dados de pollo salteados con verduras y mazorca de maíz I8 I5 I7 I6 Yogur A9 I7</p> <p>- Dorada a la plancha con chips de boniato. Fruta</p>	<p>30 678 86 33 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz caldoso I8 I5 I7 Merluza a la meunière (con patatas) A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7 Fruta</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja



I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



06 610 63 27 28

Amanida de verdures de temporada
 Llentilles ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9
 Truita francesa amb carlota A7 I7
 Fruita

- Amanida de quinoa. Fruita

07 827 104 31 32

Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7
 Gaspatxo manxec A1 A3 I8 I5 I7
 Tosta de formatge A1 A9 I7
 Fruita

- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita

08 653 69 30 28

Amanida de verdures de temporada
 Crema de verdures de temporada
 Pernillets de pollastre al suc amb saltat d'arròs I8 I7 I5
 Fruita

Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita

02 620 68 31 24

Amanida amb fruita
Arròs de pollastre i verdures
 Lluç al forn A8 I8 I7
 Fruita

- Torrada d'humus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita

03 761 102 29 25

Amanida de verdures de temporada
 Cigrons amb carabassa I6
Sandvitx de gall dindi amb xips A1 A7 A9 A12 A13 A14
 Fruita

DIA MUNDIAL DEL SÀNDWITX

13 575 46 23 33

Amanida de verdures de temporada
 Bullit valencià A3 I6
Pit de pollastre amb xampinyons A14
 Fruita

Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita

14 735 63 30 38

Amanida de verdures de temporada
Fesols amb verdures i pollastre A9
 Truita de carabasseta amb xips de moniato A7 I7
 Fruita

- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita

15 592 59 23 29

Amanida amb fruita
 Crema de porros i pera A3
 Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles panadera I5 I8 I7
 Fruita

Fesols tendres saltats amb ceba i tomata

16 638 66 35 26

Amanida de verdures de temporada
 Arròs amb coliflor i bacallà A8 I7 I8
 Ous turcs (ou cuit al forn amb tomàquet i formatge gratinat) A7 A9 I7
 Iogurt A9 I7

- Pollastre amb poma i verdures. Fruita

17 738 75 44 28

Amanida de verdures de temporada
Sopa d'au A1 A7
Creïlla i verdures cuites amb pollastre
 Fruita

Pizza de tonyina i formatge

20 804 94 29 34

Amanida de verdures de temporada
 Espaguetis amb salsa de verdures A1 A7
 Peix blanc gratinat amb all i oli A8 A7
 Banana Bread A1 A7 A9 I7

HAPPY UNIVERSAL CHILDREN'S DAY

21 580 45 29 31

Amanida de verdures de temporada
 Crema de carabassa i coliflor A3
 Pit de pollastre en salsa amb carabasseta I5 I8 I7
 Fruita

Minestra de verdura saltada amb gambetes

22 627 54 32 31

Amanida de verdures de temporada
 Potatge de cigrons amb verdures I6
 Truita de tonyina amb formatge A7 A8 A9 I8 I7
 Fruita

- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita

23 778 75 38 40

Amanida Antàrtica (carlota, remolatxa, blat de moro)
 Sopa de pingüí (peix amb estrelletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7
Pollastre amb puré de patates A9 A1 A3 A7 A13 A14
 Iceberg de fruita (iogurt amb fruita) A9 I7

JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA

24 695 93 19 26

Amanida de temporada amb taronja I7
 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10
 Verdures en tamera A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7
 Fruita

- Crema de verdura i truita francesa. Fruita

27 644 57 26 34

Amanida de verdures de temporada
Guisat de creïlla amb peix A3
 Truita paisana amb pa tumaca A7 A1 I7
 Fruita

Xulla de titot planxa amb verdura

28 793 77 36 36

Amanida de verdures de temporada
 Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6
 Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8
 Fruita

Bullit de tardor

29 578 48 35 26

Amanida amb fruita
 Crema de pèsols, porro i fesols A3 I10 I6
 Daus de pollastre saltats amb verdures i panotxa de blat de moro I8 I5 I7 I6
 Iogurt A9 I7

- Daurada a la planxa amb xips de moniato. Fruita

30 678 86 33 22

Amanida de verdures de temporada
 Arròs caldós I8 I5 I7
 Lluç a la meunière (amb creïlles) A8 I8 I7
 Fruita

- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA

MENÜ

ENSALADA AMB REMOLATXA,
CARLOTA I DACSA

1A SOPA DE PINGÜI

2N FOCA EN LA NEU

POSTRES: ICEBERG DE FRUITA

Grupo
CAPS
Cuidadores



JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA

MENÚ

● ENSALADA CON REMOLACHA,
ZANAHORIA Y MAÍZ

1º SOPA DE PINGÜINO

2º FOCA EN LA NIEVE

POSTRE: ICEBERG DE FRUTA

Grupo
CAPS
Cuidadores

