



# Menú 2º nivel

## 1º semana

Lunes

- Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria.  
(Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos)
- Macarrones con atún y verduras.  
(Alérgenos: pescado y cereal con gluten )
- Fruta de temporada y yogur  
(Alérgenos: Leche y derivados)

Martes

- Ensalada de queso, huevo duro y tomate.  
(Alérgenos: leche y derivados y huevo duro)
- Arroz con pollo, verduras y legumbres.  
(Alérgenos: apio)
- Fruta de temporada:

Miércoles

- Ensalada de tomate, jamón york y maíz.  
(Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos)
- Lentejas a la jardinera.
- Leche y fruta de temporada  
(Alérgenos: Leche y derivados)

Jueves

- Ensalada de tomate, lechuga y maíz.
- Potaje de bacalao (garbanzos y patatas)
- Macarrones con atún y verduras.  
(Alérgenos: pescado y apio)
- Fruta de temporada

Viernes

- Puré de patatas, verduras y garbanzos.  
(Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos)
- Croquetas de merluza
- (Alérgenos: pescado huevo, cereal con gluten)
- Fruta de temporada y yogur  
(Alérgenos: Leche y derivados)





# Menú 2º nivel

## 2º semana

Lunes

- Ensalada (patata, huevo, atún, guisantes y zanahoria).  
(Alérgenos: huevo y pescado)
- Arroz a la cubana.
- Fruta de temporada.

Martes

- Ensalada de tomate, queso y zanahoria  
(Alérgenos: leche y derivados, dióxido de azufre y sulfitos)
- Fideuá a la marinera.  
(Alérgenos: pescado, crustáceos, cereal con gluten, apio, dióxido de azufre y sulfitos)
- Fruta de temporada y yogur.  
(Alérgenos: Leche y derivados)

Miércoles

- Ensalada de tomate, maíz y olivas.  
(Alérgenos: trazas de frutos secos, trazas de leche, derivados dióxido de azufre y sulfitos)
- Olleta (lentejas, alubias, arroz y verduras).  
(Alérgenos: apio)
- Leche y fruta de temporada  
(Alérgenos: Leche y derivados)

Jueves

- Puré de patatas y verdura.  
(Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos (puede llevar copos de patata para espesar)),
- Boquerón fresco o sardinas en aceite y tomate natural.  
(Alérgenos: pescado y gluten)
- Fruta de temporada y yogur.  
(Alérgenos: leche y derivados)

Viernes

- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz.
- Caldo con pelotas  
(Alérgenos: cereales con gluten, huevo, leche y apio)
- Fruta de temporada





# Menú 2º nivel

## 3º semana

Lunes

- Espaguetis a la napolitana.  
(Alérgenos: cereales con gluten)
- Tortilla de atún y ensalada.  
(Alérgenos: pescado, dióxido de azufre y sulfitos)
- Fruta de temporada y yogur.  
(Alérgenos: Leche y derivados)

Martes

- Sopa de fideos.
  - Cocido.
- (Alérgenos: apio y cereales con gluten)
- Fruta de temporada y yogur.
  - (Alérgenos: Leche y derivados)
  - Ensalada de tomate, lechuga y maíz.

Miércoles

- Ensalada de tomate, lechuga y maíz.
  - (Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos)
  - Albóndigas a la jardinera con patatas.
- (Alérgenos: cereales con gluten, huevos, leche y derivados)
- Fruta de temporada

Jueves

- Ensalada de lechuga, tomate, y zanahoria.
  - (Alérgenos: huevo, dióxido de azufre y sulfitos)
  - Arroz a la marinera.
- (Alérgenos: crustáceos, pescado, apio, dióxido de azufre y sulfitos)
- Fruta de temporada y lácteos.
  - (Alérgenos: leche y derivados)

Viernes

- Puré de patatas, y verduras.
- (Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos si se agregan copos para espesar)
- Hamburguesa de merluza con tomate troceado.
- (Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos, pescado y marisco)
- Fruta de temporada





# Menú 2º nivel

## 4º semana

Lunes

- Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
(Alérgenos: trazas de frutos secos y trazas de leche y derivados (olivas))
- Arroz con pescado.  
(Alérgenos: crustáceos, pescado y apio)
- Fruta de temporada

Martes

- Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york.  
(Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos)
- Guisado de patata con ternera
- Fruta de temporada:

Miércoles

- Ensalada de tomate, zanahoria y jamón york.  
(Alérgenos: dióxido de azufre y sulfitos)
- Guisado de patata con ternera
- Fruta de temporada:

Jueves

- Ensalada de tomate, lechuga y huevo duro.
- Potaje de garbanzos  
(Alérgenos: marisco, pescado y apio)
- Fruta de temporada

Viernes

- Sopa de pollo.  
(Alérgenos: cereales con gluten y apio)
- Pechuga empanada con tomate frito.  
(Alérgenos: huevo y gluten)
- Fruta de temporada y lácteo  
(Alérgenos: Leche y derivados)

