



# MENÚ BASAL ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	TUEVES	VIERNES
<b>FESTIVO</b>	<p><b>13</b></p> <p><b>SOPA MARINERA (2,3,4,5,6,8,10)</b> <b>ALBÓNDIGAS EN SALSA (2,3,8,10)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Sopa juliana/Librito de jamón cocido y queso a la plancha Lácteo</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>CREMA MEDITERRÁNEA</b> <b>BACALAO CON SALSA DE PIMIENTOS (4,5,6)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b> <b>FRUTA CÍTRICA</b></p> <p>Couscous con verduras y huevo revuelto Lácteo</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>GUISADITO DE RAPE (4,5,6)</b> <b>FINGERS DE POLLO CON ENSALADA (2,3,8,10)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Judías verdes salteadas con tomate / Tortilla francesa Lácteo</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>CODITOS CON VERDURAS (2,3,8,10)</b> <b>MERLUZA CON SALSA SDE PUERROS (4,5,6)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Salteado de calabacín, patata y pollo Lácteo</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>ENSALADA VARIADA</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b> <b>HUEVO REVUELTO (2)</b> <b>LÁCTEO (1)</b></p> <p>Pizza casera con tomate, queso, york y verduras Fruta de temporada</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>CREMA DE VERDURA</b> <b>SALMÓN CON PATATITA Y ZANAHORIA (1,4,5,6)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Crema de boniato / Brochetas de pollo y verdura Lácteo</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ENSALADA VARIADA</b> <b>LENTEJAS A LA JARDINERA (3)</b> <b>MERLUZA EN TEMPURA (2,4)</b> <b>FRUTA CÍTRICA</b></p> <p>Puré de verdura/Nuggets caseros de pescado Lácteo</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>SOPA DE COCIDO (2,3,8,9,10)</b> <b>COCIDO COMPLETO (2,3,8,9,10)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Puré de patata/ Pescado en tempura casera Lácteo</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>ENSALADA VARIADA</b> <b>ESPIRALES A LA BOLONESA DE POLLO (2,3,8,10)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Verduras al vapor/ Gallo SP con patatas al horno Lácteo</p>
<p><b>27</b></p> <p><b>ENSALADA CON HUEVO DURO (2)</b> <b>ARROZ MELOSO DE POLLO Y CHAMPIÑONES</b> <b>LÁCTEO (1)</b></p> <p>Rollitos de pepino y queso/ Limanda en salsa de cebolla Fruta de temporada</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>CREMA DE CALABAZA</b> <b>BACALAO DESMIGADO CON ENSALADILLA (1,2,4,5,6)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Brócoli al vapor/ Nuggets caseros de garbanzo, parmesano y verdura Lácteo</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>ENSALADA VARIADA</b> <b>GUIZO DE ALUBIAS Y PAVO</b> <b>FRUTA CÍTRICA</b></p> <p>Sémola/ Abadejo con verduras Lácteo</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>SOPA DE LLUVIA (2,3,8,9,10)</b> <b>SALMÓN AL AROMA DE ENELDO CON DADITOS DE TOMATE Y QUESO (1,4,5,6)</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p> <p>Ensalada de quinoa/ Solomillo de cerdo a la plancha Lácteo</p>	<p>Este mes la fruta servida será: melón, fresa, plátano, manzana, kiwi y pera..</p>

# Mi primer menú

*mucho más de lo que imaginas*



LÁCTEO  
1



HUEVOS  
2



GLÚTEN  
3



PESCADO  
4



MOLUSCOS  
5



CRUSTACEOS  
6



SEMILLAS DE  
SÉSAMO  
7



SOJA  
8



APIO  
9



MOSTAZA  
10



ALTRAMUCES  
11



CACAHUETE  
12



FRUTOS DE  
CASCARA  
13



DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y  
SULFITOS  
14



Recetas  
caseras



Huevos



Pasta y pan  
integrales



Fruta fresca  
de temporada



Aceite de oliva  
virgen



Productos  
locales