



Menú textura triturada.

ESCUELA INFANTIL RAYUELA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|--|
| Almuerzo: FRUTA TRITURADA | Almuerzo: FRUTA TRITURADA | Almuerzo: FRUTA TRITURADA | Almuerzo: FRUTA TRITURADA | Almuerzo: FRUTA TRITURADA |
|  1º Puré de verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 428Kcal 22% Prot 27% Lip 51% Hc Cena: |  1º Puré de verduras con lentejas y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena: |  1º Cocido triturado 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 440Kcal 20% Prot 28% Lip 52% Hc Cena: |  1º Puré de verduras con merluza. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 507Kcal 19% Prot 30% Lip 51% Hc Cena: |  1º Sémola con verdura y ternera. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 580Kcal 17% Prot 33% Lip 51% Hc Cena: |
|  1º Puré de verduras con merluza. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 420Kcal 23% Prot 29% Lip 48% Hc Cena: |  1º Sémola con verduras y huevo (según tolerancia). 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 560Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena: |  1º Puré de verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 490Kcal 13% Prot 31% Lip 56% Hc Cena: |  1º Puré de verduras con lentejas y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena: |  1º Sémola con verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 506Kcal 17% Prot 26% Lip 57% Hc Cena: |
|  1º Puré de verduras con merluza. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 420Kcal 23% Prot 29% Lip 48% Hc Cena: |  1º Puré de verduras y pavo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 428Kcal 22% Prot 27% Lip 51% Hc Cena: |  1º Sémola con verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 506Kcal 17% Prot 26% Lip 57% Hc Cena: |  1º Puré de verduras con garbanzos y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena: |  1º Sémola verdura y ternera. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 580Kcal 17% Prot 33% Lip 51% Hc Cena: |
|  1º Guisado triturado de merluza y verduras. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 420Kcal 23% Prot 29% Lip 48% Hc Cena: |  1º Puré de calabaza y zanahoria con pavo. 2º Pan con tomate rallado. Postre Fruta triturada. 560Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena: |  1º Sémola con verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 506Kcal 17% Prot 26% Lip 57% Hc Cena: |  1º Puré de verduras con legumbre y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena: |  1º Sémola con verdura y magro. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 580Kcal 17% Prot 33% Lip 51% Hc Cena: |

Alérgenos:

