Menú textura triturada.

ESCUELA INFANTIL RAYUELA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo: FRUTA TRITURADA	**Almuerzo: FRUTA TRITURADA**	**Almuerzo: FRUTA TRITURADA**	**Almuerzo: FRUTA TRITURADA**	**Almuerzo: FRUTA TRITURADA**
1º Puré de verduras y pavo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 428Kcal 22% Prot 27% Lip 51% Hc Cena:	1º Puré de verduras con lentejas y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena:	1º Cocido triturado 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 440Kcal 20% Prot 28% Lip 52% Hc Cena:	1º Puré de verduras con merluza. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 507Kcal 19% Prot 30% Lip 51% Hc Cena:	1º Sémola de trigo con verdura y ternera. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 580Kcal 17% Prot 33% Lip 51% Hc Cena:
1º Puré de verduras con merluza. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 420Kcal 23% Prot 29% Lip 48% Hc Cena:	1º Sémola de trigo con verduras y huevo (según tolerancia). 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 560Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena:	1º Puré de verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 490Kcal 13% Prot 31% Lip 56% Hc Cena:	1º Puré de verduras con lentejas y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena:	1º Sémola de arroz con verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 506Kcal 17% Prot 26% Lip 57% Hc Cena:
1º Puré de verduras con merluza. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 420Kcal 23% Prot 29% Lip 48% Hc Cena:	1º Puré de verduras y pavo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 428Kcal 22% Prot 27% Lip 51% Hc Cena:	1º Sémola de arroz con verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 506Kcal 17% Prot 26% Lip 57% Hc Cena:	1º Puré de verduras con lentejas y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena:	1º Sémola de trigo con verdura y ternera. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 580Kcal 17% Prot 33% Lip 51% Hc Cena:
1º Guisado triturado de merluza y verduras. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 420Kcal 23% Prot 29% Lip 48% Hc Cena:	1º Puré de calabaza y zanahoria con pavo. 2º Tortilla de jamón cocido con ensalada variada. Postre Fruta triturada. 560Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena:	1º Sémola de arroz con verduras y pollo. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 506Kcal 17% Prot 26% Lip 57% Hc Cena:	1º Puré de verduras con legumbre y huevo (según tolerancia) 2º Pan con tomate rallado. Postre: Fruta triturada. 520Kcal 17% Prot 28% Lip 55% Hc Cena:	1º Sémola de trigo con verdura y magro. 2º Pan con tomate rallado. Postre: Yogur natural sin azúcar. 580Kcal 17% Prot 33% Lip 51% Hc Cena:

Alérgenos: