

MENÚ

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	1º	Pasta con verduras	Puré de verduras	Lentejas con verduras	Fideuá con merluza	Arroz de señorito
	2º	Ensalada (Huevo, tomate y maíz)	Pollo con patatas y pimiento	Tortilla francesa	Ensalada (Tomate y zanahoria)	Ensalada (Pepino tomate y maíz)
	Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Alérgenos		 		  	 	   
SEMANA 2	1º	Pasta boloñesa de pollo	Puré de calabacín	Garbanzos con verduras	Arroz de cocido	Sopa de fideos
	2º	Ensalada (Aceitunas, tomate y pepino)	Salmón con verduras	Tortilla campesina	Cocido completo	Pelota de puchero
	Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Alérgenos			  	 	 	   
SEMANA 3	1º	Pasta con merluza y gambas	Puré de zanahoria	Lentejas con verduras	Sopa de pescado con fideos	Arroz con rape
	2º	Ensalada (Pepino, tomate y zanahoria)	Pollo con guisantes	Tortilla de patatas	Sepia con verduras	Ensalada (Tomate, pepino y maíz)
	Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Alérgenos		  		 	   	   
SEMANA 4	1º	Pasta con verduras	Puré de brócoli	Arroz con habichuelas	Sopa de estrellitas	Arroz con pollo y verduras
	2º	Ensalada (Pepino, tomate y huevo)	Mini hamburguesas de pollo caseras	Tortilla de calabacín	Salmón con salsa de verduras	Ensalada (Pepino, tomate y aceitunas)
	Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Alérgenos		 	  	 	  	 

Todas las comidas irán acompañadas con pan integral.



CEREALES
CON GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE
SÉSAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCOS

MENÚ

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SEMANA 1	1º	Pasta amb verdures	Puré de verdures	Llenties amb verdures	Fideuà amb lluç	Arròs del senyoret
	2º	Amanida (Ou, tomaca i dacs)	Pollastre amb creïlles i pebrera	Truita francesa	Amanida (tomaca i Carlota)	Amanida (Cogombre, tomaca i dacs)
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacti
Al·lèrgens		 		  	 	   
SEMANA 2	1º	Pasta bolonyesa de pollastre	Puré de carabasseta	Cigrons amb verdures	Arròs de putxero	Sopa de fideus
	2º	Amanida (Cogombre, tomaca i olives)	Salmó amb verdures	Truita campesina	Putxero complet	Pilota de putxero
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacti
Al·lèrgens			  	 	 	   
SEMANA 3	1º	Pasta amb lluç i gambes	Puré de carlota	Llenties amb verdures	Sopa de peix amb fideus	Arroç de rap
	2º	Amanida (Cogombre, tomaca i carlota)	Pollastre amb pèsols	Truita de creïlles	Sepia amb verdures	Amanida (Tomaca, dacs i Carlota)
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacti
Al·lèrgens		  		 	   	   
SEMANA 4	1º	Pasta amb verdures	Puré de bròcoli	Arròs amb fessols	Sopa de estrelletes	Arròs amb pollastre i verdures
	2º	Amanida (Cogombre, tomaca i dacs)	Mini hamburgueses de pollastre cassolanes	Truita de carabasseta	Salmó amb salsa de verdures	Amanida (Cogombre, tomaca i olives)
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lacti
Al·lèrgens		 	  	  	  	 

Tots els menjars aniran acompanyats amb pa integral.

