

PRUEBA DE ACCESO
A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO
JUNIO 2013
PARTE SOCIOLINGÜÍSTICA
APARTADO a1 (a elegir entre castellano ó valenciano, uno de los dos)
LENGUA Y LITERATURA (CASTELLANO)
Duración: 1 hora

LEVANTE.com

Dieta mediterránea, fuente de vida

La alimentación con aceite, pescados y frutos secos reduce en un 30% el riesgo de infarto e ictus

10.03.2013

P. Á. / OVIEDO – MADRID.

La dieta mediterránea, suplementada con aceite de oliva extra virgen o frutos secos, es capaz de reducir un 30% el riesgo de infarto de miocardio, ictus o muerte cardiovascular. Ésta es la principal conclusión obtenida por un amplio grupo de investigadores españoles tras casi diez años de trabajo.

El estudio, denominado **Predimed** y publicado en la prestigiosa revista *The New England Journal of Medicine*, arrancó en el año 2003 gracias a la financiación del Instituto de Salud Carlos III, organismo dependiente del Ministerio de Economía y Competitividad.

Predimed corrobora que los hábitos de vida son importantísimos y que la alimentación inadecuada debe ser incluida en las guías internacionales entre los factores de riesgo cardiovascular. La singularidad del último estudio radica en que se trata de la mayor investigación de esta naturaleza llevada a cabo en España: recoge datos de casi 7.500 personas.

El estudio ha contado con una financiación total cercana a los ocho millones de euros y es complementario a otro estudio publicado recientemente, el **Enrica**, que también versa sobre nutrición y riesgo cardiovascular en España y que proporciona datos valiosos sobre factores ligados al estilo de vida como el consumo de tabaco, la actividad física y la alimentación.

De esta forma, los expertos han comprobado que una intervención con una dieta mediterránea tradicional suplementada con aceite de oliva virgen extra y frutos secos reduce en un 30% la incidencia de muerte de causa cardiovascular, infarto de miocardio y accidente vascular cerebral.

La investigación ha reflejado que las personas que consumen una dieta mediterránea complementada con aceite de oliva virgen extra y frutos secos disminuyen su índice de masa corporal y el perímetro de la cintura.

Asimismo, el estudio ha mostrado que las nueces son un elemento esencial en esta dieta ya que consigue reducir en un 49% el riesgo de padecer ictus en comparación con una dieta baja en grasa.

1.- Indique el tema y la idea principal del texto. (1 punto)

2. Diga quién es el emisor y el receptor del texto, y cuál es el ámbito de uso y el género del mismo. (1 punto)

3.- Explique el significado de los siguientes conceptos que aparecen en el texto: suplementada, riesgo cardiovascular, factores, perímetro. (2 puntos)

4. a. Indique los accidentes gramaticales de las siguientes formas verbales que aparecen en el texto: arrancó, ha contado, disminuyen, reducir. (1,5 puntos)

4. b. Señale el sujeto y el predicado de la siguiente oración del texto y diga de qué clase de oración se trata: “El estudio ha mostrado que las nueces son un elemento esencial en esta dieta”. (1,5 puntos)

5. Redacte en un mínimo de 15 líneas cuál es su opinión personal sobre la conveniencia de seguir una dieta saludable en la vida actual. (3 puntos)

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

- La calificación de esta Parte o Apartado se adaptará a lo establecido en la RESOLUCIÓN de 26 de marzo de 2013, de la Dirección General de Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial, por la que se convocan pruebas de acceso a los ciclos formativos de Formación Profesional (DOCV 05-04-2013).

PRUEBA DE ACCESO
A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO
JUNIO 2013
PARTE SOCIOLINGÜÍSTICA
APARTADO a1 (a elegir entre castellano ó valenciano, uno de los dos)
LENGUA Y LITERATURA (VALENCIÀ)
Duración: 1 hora

El Punt Avui

Habitatges més eficients al mateix preu

L'empresa *Eco-Houses Construcciones* ofereix habitatges amb un 85% d'eficiència energètica superior als fets amb construcció tradicional

La rapidesa de muntatge estalvia mà d'obra, que compensa el preu més elevat del material

25/03/13. JOAN PUNTÍ

El vicepresident de la Comissió Europea responsable d'Indústria i Empresa, Antonio Tajani, parlava recentment en una entrevista de la necessitat de reindustrialitzar Europa i esmentava, davant de la sorpresa de la periodista que l'entrevistava, el sector de la construcció. "Em referesc –deia– a l'ecoconstrucció: cal treballar amb una estratègia que permeta estalviar energia." Aquest sector ja està en marxa en el nostre territori amb empreses que treballen com ho fa Eco-Houses de Torroella.

La seua proposta constructiva es caracteritza per l'eficiència energètica dels habitatges unifamiliars que s'anuncien amb una eficiència energètica de tipus A –la més efectiva– i assegura un estalvi energètic superior al 80 per cent respecte als habitatges convencionals. La fabricació es planteja eficaç pel baix consum de CO₂, ja que el residu de construcció es redueix pràcticament el 100%.

La rapidesa de construcció –l'estructura és prefabricada– és una de les característiques més notables. "En sis mesos està tot resolt; quatre per a projectar-les i dos per a fer-les", explica Fausto Martí, director d'Eco-Houses, que ja n'ha muntat una cinquantena a l'Estat espanyol, sis de les quals a Girona. L'estètica és adaptable al gust del client.

L'eficiència no està renyida amb el preu. "El cost és semblant a una de construcció tradicional." La rapidesa de muntatge estalvia mà d'obra, cosa que compensa el preu més alt del material. L'altre element destacable és el sistema de regeneració, que funciona com el climatitzador d'un cotxe, és un intercanviador d'aire, un giny mecànic de regeneració d'aire.

1. Indique el **tipus de text segons l'àmbit d'ús**, el **gènere** i la **intencionalitat comunicativa** del text. (1 punt)

2. Indique el **tema** i la **idea principal** del text. (2 punts)

3. Escriba un **sinònim** dels conceptes següents que apareixen al text : *elevat, notables, efectiva, resolt*. (1 punt)

4. **A)** Classifique els següents **substantius** del text, segons la seua naturalesa o significat: *la periodista, la rapidesa, Europa, el material*. (1,5 punts)

B) Indique els **accidents gramaticals** de les següents formes verbals que apareixen al text: *parlava, en referesc, ha muntat, estalvia*. (1,5 punts)

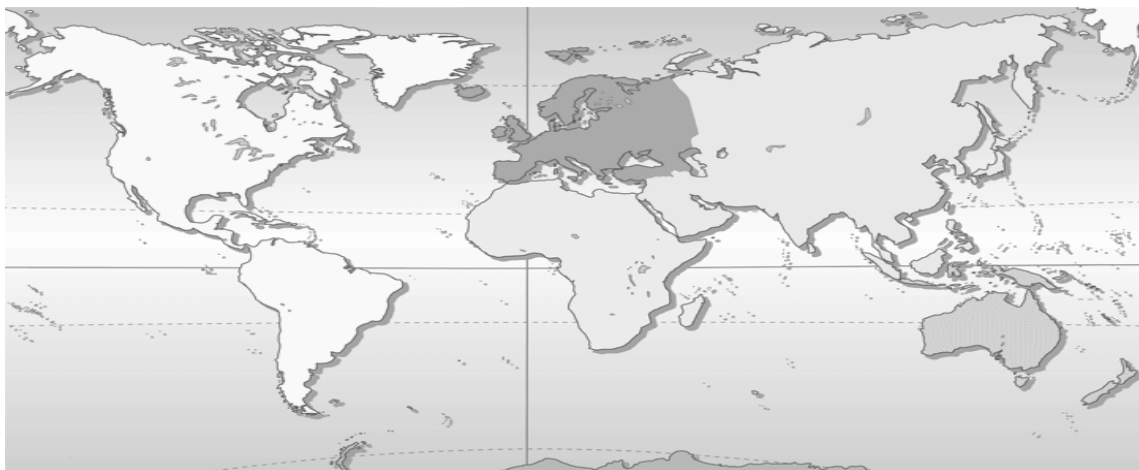
5. Escriba un **article d'opinió** sobre la importància de l'ecologia a la societat actual. (3 punts)

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

- La calificación de esta Parte o Apartado se adaptará a lo establecido en la RESOLUCIÓN de 26 de marzo de 2013, de la Dirección General de Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial, por la que se convocan pruebas de acceso a los ciclos formativos de Formación Profesional (DOCV 05-04-2013).

**PRUEBA DE ACCESO
A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO
JUNIO 2013
PARTE SOCIOLINGÜÍSTICA APARTADO a2 CC. SOCIALES: Geografía e Historia
Duración: 1 hora**

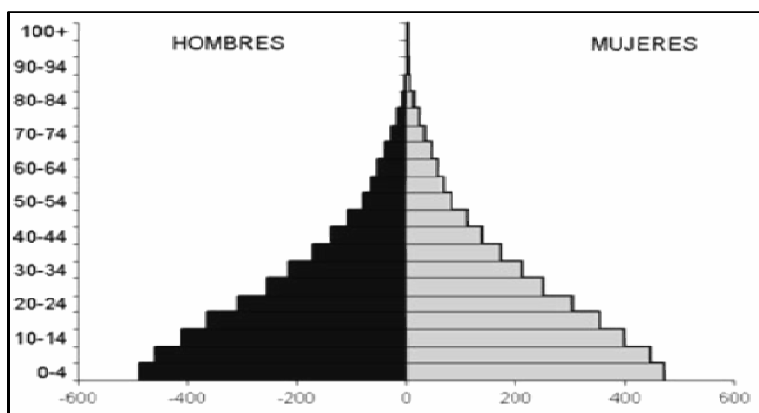
Pregunta 1. a) Coloca en el mapa los nombres de los continentes y océanos. Sitúa el ecuador y el meridiano de Greenwich



b) Escribe, de los conceptos siguientes, aquellos que se corresponden con las definiciones:
Longitud, Sequía, Montaña, Ecuador, Isla.

Elevación natural del terreno	
Estado climático de ausencia prolongada de lluvias	
Porción de tierra rodeada de agua por todas partes	
Línea imaginaria que divide la Tierra en dos hemisferios Norte y Sur	
Distancia angular entre un punto dado de la superficie terrestre y el meridiano 0° o de Greenwich	

Pregunta 2. Observa atentamente la pirámide de población y responde:



a. Esperanza de vida: _____

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

- Todas las preguntas puntúan igual.
- La calificación de esta Parte o Apartado se adaptará a lo establecido en la RESOLUCIÓN de 26 de marzo de 2013, de la Dirección General de Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial, por la que se convocan pruebas de acceso a los ciclos formativos de Formación Profesional (DOCV 05-04-2013).

b. Características de los diferentes grupos de edad:

Población joven: _____

Población adulta: _____

Población vieja: _____

c. Grado de desarrollo de la sociedad representada en la pirámide: _____

Pregunta 3. a) ¿A qué siglos pertenecen los siguientes años?:

1453 _____ 27 a.C. _____ 2001 _____ 3500 a.C. _____

b) Define los siguientes conceptos: Burguesía, Patricios, Neolítico, Antiguo Régimen

Pregunta 4. a) Dí si son verdaderas (V) o falsas (F) las siguientes afirmaciones:

La densidad de población se halla dividiendo el número total de habitantes entre el número de metros cuadrados que tiene el territorio que ocupa.

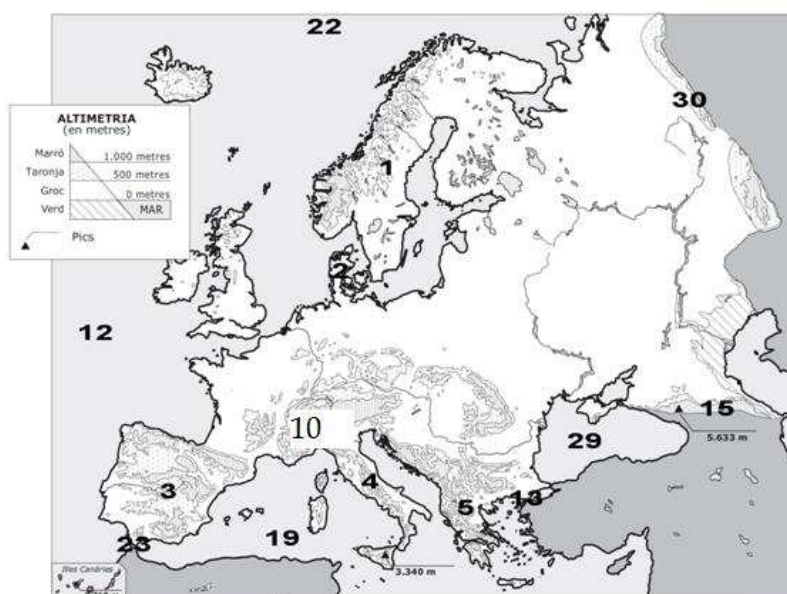
Población activa es aquella que no forma parte del mundo laboral (estudiantes, jubilados, etc.)

Inmigrantes son aquellas personas que se incorporan a una determinada población procedentes de otra.

Los movimientos migratorios se obtienen restando a la tasa de natalidad la tasa de mortalidad.

b) Convierte las afirmaciones falsas en verdaderas volviendo a escribirlas:

Pregunta 5. Coloca al lado de cada número el nombre del accidente geográfico al que representa



NOMBRE	Nº
CAÚCASO	
PENÍNSULA ITÁLICA	
MAR MEDITERRÁNEO	

NOMBRE	Nº
MAR NEGRO	
MONTES URALES	
OCEÁNO GLACIAR ÁRTICO	

NOMBRE	Nº
PENÍNSULA BALCÁNICA	
ALPES	
PENÍNSULA IBÉRICA	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

- Todas las preguntas puntúan igual.
- La calificación de esta Parte o Apartado se adaptará a lo establecido en la RESOLUCIÓN de 26 de marzo de 2013, de la Dirección General de Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial, por la que se convocan pruebas de acceso a los ciclos formativos de Formación Profesional (DOCV 05-04-2013).