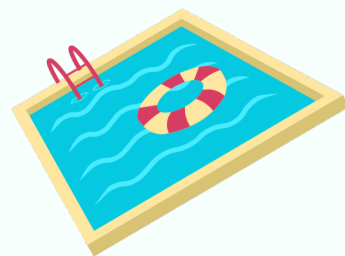


PROYECTO PISCINA CEE ANTONIO SEQUEROS



EL PROYECTO PISCINA ESTÁ CONTEMPLADO EN NUESTRA PROGRAMACIÓN GENERAL ANUAL DEL CENTRO, DESDE EL CURSO 2016-2017 SIENDO ESTA ACTIVIDAD MUY GRATIFICANTE Y ESPERADA POR EL ALUMNADO. TODO EL PERSONAL DEL CENTRO SE IMPLICA EN ELLA: TUTORES, EDUCADORES, ESPECIALISTAS Y FISIOTERAPEUTAS.



DÍA: JUEVES

HORA: 10:30-13:00H

FRECUENCIA: CADA 3 SEMANAS (3 TURNOS)

Nº DE ALUMNOS: APROXIMADAMENTE 30

LUGAR: PALACIO DEL AGUA (ORIHUELA)

**INSTALACIONES: PISCINA Y VESTUARIOS
CLIMATIZADOS**

**RECURSOS: COLCHONETAS, FLOTADORES Y
PERSONAL DE SOCORRISMO DE LA PISCINA**

PROYECTO PISCINA
CEE ANTONIO SEQUEROS
BENEFICIOS

NUESTRO ALUMNADO DISFRUTA DE **ACTIVIDADES** QUE POTENCIAN SU **AUTONOMÍA Y MOVILIDAD**, ASÍ COMO DE MOMENTOS DE DIVERSIÓN QUE HACEN DE LA JORNADA UN MOMENTO GENIAL

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA: PARA EVITAR EL COLAPSO DE LA PISCINA Y QUE LAS ACTIVIDADES SEAN MAS FUNCIONALES.

TAREAS QUE SE REALIZAN:

OFRECER AL ALUMNADO LA POSIBILIDAD DE EXPLORAR EL MEDIO ACUÁTICO, DIVERTIRSE Y AL MISMO TIEMPO REALIZAR EJERCICIOS MOTRICES A MODO DE JUEGOS, PROPUESTOS POR NUESTRA PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA DENTRO DE LA PISCINA, TRABAJANDO TODO EL CUERPO,

ESTIMULAR EN EL ALUMNADO, LOS SISTEMAS CIRCULATORIO Y MUSCULAR.



PROYECTO PISCINA CEE ANTONIO SEQUEROS



TAREAS QUE SE REALIZAN:

ES BIEN SABIDO QUE LA PISCINA Y SUS ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFLUYEN DE MANERA POSITIVA EN EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL DE TODOS LOS NIÑOS QUE ACUDEN SEMANALMENTE A ELLA,

CON INDEPENDENCIA DE SU EDAD O ESTADO FÍSICO. ESTAS ACTIVIDADES OFRECEN AL ALUMNADO FORTALECER ÁMBITOS RELACIONADOS CON SU FORMACIÓN INTEGRAL EN EL ÁMBITO COGNITIVO, SOCIOAFECTIVO Y MOTRIZ.

OTRO ASPECTO QUE TAMBIÉN SE PRETENDE LOGRAR ES INCULCAR HÁBITOS SALUDABLES AL ALUMNADO QUE ACUDE DE: HIGIENE Y ORDEN CON LA DUCHA ANTES DE ENTRAR Y DESPUÉS DE SALIR DE LA PISCINA, TENER LA ROPA ADECUADA PARA EL BAÑO...CUIDADO DEL MATERIAL Y DEL ESPACIO QUE SE USA PARA DICHA ACTIVIDAD.

POR ÚLTIMO REMARCAR LA IMPORTANCIA DEL FISIOTERAPEUTA EN LAS SESIONES EN EL OFRECIMIENTO Y REALIZACIÓN DE EJERCICIOS DENTRO DEL AGUA FAVORECIENDO Y ESTIMULANDO LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, MEJORAR LA ACTITUD POSTURAL, RELAJACIÓN DE MÚSCULOS, FAVORECER SU AUTOESTIMA, REDUCIR MOLESTIAS MUSCULARES Y ARTICULARES, APORTAR RESISTENCIA CARDIOPULMONAR...

