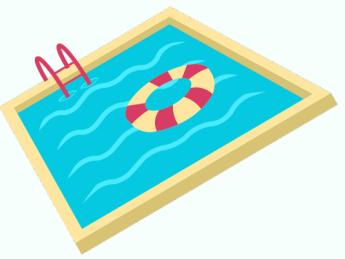


# PROYECTO PISCINA CEE ANTONIO SEQUEROS



EL PROYECTO PISCINA ESTÁ CONTEMPLADO EN NUESTRA PROGRAMACIÓN GENERAL ANUAL DEL CENTRO, DESDE EL CURSO 2016-2017 SIENDO ESTA ACTIVIDAD MUY GRATIFICANTE Y ESPERADA POR EL ALUMNADO. TODO EL PERSONAL DEL CENTRO SE IMPlica EN ELLA: Tutores, EDUCADORES, ESPECIALISTAS Y FISIOTERAPEUTAS.



**DÍA:** JUEVES

**HORA:** 10:30-13:00H

**FRECUENCIA:** CADA 3 SEMANAS (3 TURNOS)

**Nº DE ALUMNOS:** APROXIMADAMENTE 30

**LUGAR:** PALACIO DEL AGUA (ORIHUELA)

**INSTALACIONES:** PISCINA Y VESTUARIOS CLIMATIZADOS

**RECURSOS:** COLCHONETAS, FLOTADORES Y PERSONAL DE SOCORRISMO DE LA PISCINA

PROYECTO PISCINA  
CEE ANTONIO SEQUEROS  
**BENEFICIOS**

NUESTRO ALUMNADO DISFRUTA DE ACTIVIDADES QUE POTENCIAN SU AUTONOMÍA Y MOVILIDAD, ASÍ COMO DE MOMENTOS DE DIVERSIÓN QUE HACEN DE LA JORNADA UN MOMENTO GENIAL

**ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA: PARA EVITAR EL COLAPSO DE LA PISCINA Y QUE LAS ACTIVIDADES SEAN MAS FUNCIONALES.**

**TAREAS QUE SE REALIZAN:**

**OFRECER AL ALUMNADO LA POSIBILIDAD DE EXPLORAR EL MEDIO ACUÁTICO, DIVERTIRSE Y, AL MISMO TIEMPO REALIZAR EJERCICIOS MOTRÍCES A MODO DE JUEGOS, PROPUESTOS POR NUESTRA PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA DENTRO DE LA PISCINA, TRABAJANDO TODO EL CUERPO,**

**ESTIMULAR EN EL ALUMNADO, LOS SISTEMAS CIRCULATORIO Y MUSCULAR.**



# PROYECTO PISCINA CEE ANTONIO SEQUEROS



## TAREAS QUE SE REALIZAN:

ES BIEN SABIDO QUE LA PISCINA, Y SUS ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFLUYEN DE MANERA POSITIVA EN EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL DE TODOS LOS NIÑOS QUE ACUDEN SEMANALMENTE A ELLA.

CON INDEPENDENCIA DE SU EDAD O ESTADO FÍSICO. ESTAS ACTIVIDADES OFRECEN AL ALUMNADO FORTALECER ÁMBITOS RELACIONADOS CON SU FORMACIÓN INTEGRAL EN EL ÁMBITO COGNITIVO, SOCIOAFECTIVO Y MOTRIZ.

OTRO ASPECTO QUE TAMBIÉN SE PRETENDE LOGRAR ES INCULCAR HÁBITOS SALUDABLES AL ALUMNADO QUE ACUDE DE: HIGIENE Y ORDEN CON LA DUCHA ANTES DE ENTRAR Y DESPUÉS DE SALIR DE LA PISCINA, TENER LA ROPA ADECUADA PARA EL BAÑO...CUIDADO DEL MATERIAL Y DEL ESPACIO QUE SE USA PARA DICHA ACTIVIDAD.

POR ÚLTIMO REMARCAR LA IMPORTANCIA DEL FISIOTERAPEUTA EN LAS SESIONES EN EL OFRECIEMIENTO Y REALIZACIÓN DE EJERCICIOS DENTRO DEL AGUA FAVORECIENDO Y ESTIMULANDO LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, MEJORAR LA ACTITUD POSTURAL, RELAJACIÓN DE MÚSCULOS, FAVORECER SU AUTOESTIMA, REDUCIR MOLESTIAS MUSCULARES Y ARTICULARES, APORTAR RESISTENCIA CARDIOPULMONAR...

