

CEIP JUAN RAMON JIMENEZ (LEVANTE)

SETEMBRE

Basal

Dinar

2025

Dilluns	Dimarts	Dimècres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
8	9	10	11	12
Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Espirals integrals amb bolonyesa de soja Calamars arrebossats al forn Humus casolà eco Fruita de temporada Pa blanc	Ensalada d'encisam, carlota i pinya Llenties amb búrgul Regirat d'ou amb cansalada viada fumada amb xampinyons en salsa verda Fruita de temporada Pa blanc	Ensalada mesclum, tomaca i olives Sopa juliana casolana Pollastre al chilindrón amb creïlla fomena iogurt de sabors Pa integral	Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Paella de verdura Fogoner en crosta Fruita de temporada Pa blanc	Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Purè de fesols Rel·lom de porc a la taronja amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc
Kcal. 1347 h.c. 136,1 lip.68,5 p.36,9	Kcal. 871 h.c. 82,7 lip.44,1 p.32,0	Kcal. 768 h.c. 59,1 lip.47,2 p.26,8	Kcal. 761 h.c. 104,5 lip.25,2 p.28,1	Kcal. 805 h.c. 82,3 lip.34,5 p.37,5
15	16	17	18	19
Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Crema mediterrània de carabassa Pizza casolana margarida Fruita de temporada Pa blanc	Arròs a la cubana amb ou dur Llonganisses Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Fruita de temporada Pa blanc	Ensalada d'encisam, tomaca i olives Olla alacantina Trita francesa amb tonyina Fruita de temporada Pa integral	Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa Guisat de l'horta amb carabasseta eco Salmó amb saltat de porro i ceba iogurt de sabors Pa blanc	Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Potatge de cigrons Ales de pollastre amb creïlles Fruita de temporada Pa blanc
Kcal. 711 h.c. 88,3 lip.26,6 p.28,3	Kcal. 991 h.c. 102,6 lip.51,7 p.29,2	Kcal. 762 h.c. 71,5 lip.34,8 p.38,2	Kcal. 716 h.c. 72,5 lip.33,8 p.29,4	Kcal. 788 h.c. 93,1 lip.29,3 p.32,9
22	23	24	25	26
Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Fideuà de marisc Trita amb carlota Fruita de temporada Pa blanc	Ensalada d'encisam, carlota i pinya Fesols amb verdures de temporada Hamburguesa de boví i porc a la planxa amb ceba saltejada Fruita de temporada Pa blanc	Guacamole casolà Ensalada completa amb tonyina, ou i crudités Arròs milanesa Fruita de temporada Pa integral	Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Llenties amb moniato Contracuixa empanada casolana amb samfaina Gelats Pa blanc	Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Bullit valencià Abadejo en salsa amb caldo de peix fresc Fruita ecològica Pa blanc
Kcal. 808 h.c. 95,9 lip.32,5 p.31,4	Kcal. 681 h.c. 74,6 lip.28,5 p.26,3	Kcal. 750 h.c. 103,4 lip.27,7 p.21,0	Kcal. 810 h.c. 82,1 lip.36,0 p.36,2	Kcal. 708 h.c. 72,2 lip.30,2 p.34,5
29	30			
Ensalada d'encisam, tomaca i olives Sopa harira vegetal Trita de formatge Fruita de temporada Pa blanc	Núvols de coliflor Ensalada amb verat Paella Fruita de temporada Pa blanc			
Kcal. 612 h.c. 65,9 lip.22,3 p.35,2	Kcal. 703 h.c. 104,2 lip.22,4 p.21,5			

Festiu

100% Vegetal

Dia especial

Al.