

| Dilluns                                                                                                                                                                                                   | Dimarts                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dimecres                                                                                                                                                                                                                   | Dijous                                                                                                                                                                                                                               | Divendres                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| 3<br><br>Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants<br>Macarrones gratinados<br>Hamburguesa vegetal<br>Humus casolà<br>Yogur líquido<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 1236 h.c. 110,3 lip.62,0 p.57,0        | 4<br><br>Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt<br>Sopa de peix i marisc amb moniato en caldo de llotja<br>Contracuixa de pollastre rostida<br>amb saltat campestre<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 656 h.c. 46,6 lip.35,9 p.36,7 | 5<br><br>Ensalada d'encisam, carlota i pinya<br>Llentilles amb carabassa eco<br>Truita de creïlla amb formaget<br>Fruita de temporada<br>Pa integral<br><br>Kcal. 653 h.c. 79,1 lip.24,3 p.26,2                            | 6<br><br>Ensalada mesclum, tomaca i olives<br>Arròs a la cubana amb ou dur<br>Llonganisses<br>amb ceba confitada<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 1008 h.c. 104,5 lip.52,9 p.28,5                                     | 7<br><br>Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima<br>Crema de carabasseta<br>Papillota de salmó amb verdures<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 629 h.c. 74,1 lip.23,3 p.28,7 |
| 10<br><br>Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa<br>Sopa d'au amb daus de verdures<br>Tosta casolana de tonyina i formatge<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 547 h.c. 76,1 lip.15,1 p.25,5   | 11<br><br>Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres<br>Cigrons saltats amb verdura<br>Ragú de magre amb xampinyó i creïlla<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 724 h.c. 90,5 lip.28,6 p.20,8                                                     | 12<br><br>Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets<br>Paella de secret i coliflor<br>Lluç cruixent casolà amb salsa de tomaca<br>logurt de sabors<br>Pa integral<br><br>Kcal. 1038 h.c. 122,5 lip.43,1 p.39,7            | 13<br><br>Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants<br>Puré de porros i carabassa<br>Rustidera de pollastre amb verdures<br>amb coliflor al forn<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 462 h.c. 54,1 lip.20,6 p.13,7 | 14<br><br>Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt<br>Estofat de vedella a la jardinera<br>Truita de formatge<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 734 h.c. 48,6 lip.37,5 p.50,4      |
| 17<br><br>Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa<br>Llentilles amb verdures eco<br>Delícies de pollastre<br>Guacamole casolà<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 933 h.c. 80,5 lip.48,5 p.40,4 | 18<br><br>Ensalada completa amb formatge fresc i cruixent de ceba<br>Arròs requenense amb caldo casolà de carn<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 402 h.c. 45,5 lip.20,6 p.9,0                                                                               | 19<br><br>Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima<br>Espaguetis integrals boscaiola<br>Truita amb xampinyons<br>Fruita de temporada<br>Pa integral<br><br>Kcal. 876 h.c. 94,6 lip.38,9 p.32,8 | 20<br><br>Collage<br>Llenç de pizza<br>Esbós de pigments<br>Tinta dolça<br><br>Kcal. 1535 h.c. 127,1 lip.93,5 p.42,9                                                                                                                 | 21<br><br>Ensalada d'encisam, tomaca i olives<br>Olleta Alicantina<br>Limanda en salsa verda<br>amb saltat de carabassa<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 592 h.c. 68,9 lip.20,5 p.30,2                  |
| 24<br><br>Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt<br>Sopa d'estrelles<br>Hamburguesa de pollastre i porc completa<br>Fruita ecològica<br><br>Kcal. 1011 h.c. 97,2 lip.51,3 p.36,0  | 25<br><br>Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants<br>Bullit valencià<br>Fogoner a l'andalusa casolana<br>Bastons de moniato<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 724 h.c. 79,1 lip.31,6 p.28,3                                                         | 26<br><br>Ensalada d'encisam, carlota i pinya<br>Cigrons amb espínacs<br>Regirat d'ou amb tomaca<br>Menestra de verdura<br>Fruita de temporada<br>Pa integral<br><br>Kcal. 813 h.c. 77,6 lip.37,2 p.35,8                   | 27<br><br>Ensalada completa amb formatge fresc i cruixent de ceba<br>Arròs del sefóret amb caldo casolà<br>logurt de sabors<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 908 h.c. 117,4 lip.37,3 p.26,1                                                  | 28<br><br>Ensalada mesclum, tomaca i olives<br>Puré de fesols amb fenoll<br>Ales de pollastre<br>amb guarnició de cous cous<br>Fruita de temporada<br>Pa blanc<br><br>Kcal. 706 h.c. 75,8 lip.29,3 p.30,0              |