

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Macarrones gratinados Hamburguesa vegetal Humus casero Yogur líquido Pan blanco Kcal. 1236 h.c. 110,3 lip.62,0 p.57,0	4 Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Sopa de pescado y marisco con boniato en caldo de lonja Contramuslo de pollo asado con salteado campesino Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 656 h.c. 46,6 lip.35,9 p.36,7	5 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Lentejas con calabaza eco Tortilla de patata con quesito Fruta de temporada Pan integral Kcal. 653 h.c. 79,1 lip.24,3 p.26,2	6 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con cebolla confitada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1008 h.c. 104,5 lip.52,9 p.28,5	7 Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Crema de calabacín Papillote de salmón con verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 629 h.c. 74,1 lip.23,3 p.28,7
10 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Sopa de ave con daditos de verduras Tosta casera de atún y queso Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 547 h.c. 76,1 lip.15,1 p.25,5	11 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Garbanzos salteados con verdura Ragú de magro con champiñón y patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 724 h.c. 90,5 lip.28,6 p.20,8	12 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Paella de secreto y coliflor Merluza crujiente casera con salsa de tomate Yogur de sabor Pan integral Kcal. 1038 h.c. 122,5 lip.43,1 p.39,7	13 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Puré de puerros y calabaza Rustidera de pollo con verduras con coliflor al horno Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 462 h.c. 54,1 lip.20,6 p.13,7	14 Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Estofado de ternera a la jardinera Tortilla de queso Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 734 h.c. 48,6 lip.37,5 p.50,4
17 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Lentejas con verduras eco Nuggets de pollo Guacamole casero Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 933 h.c. 80,5 lip.48,5 p.40,4	18 Ensalada completa con queso fresco y crujiente de cebolla Arroz requenense con caldo casero de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 402 h.c. 45,5 lip.20,6 p.9,0	19 Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Espaguetis integrales boscaiola Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 876 h.c. 94,6 lip.38,9 p.32,8	20 Collage Lienzo de pizza Boceto de pigmentos Tinta dulce Kcal. 1535 h.c. 127,1 lip.93,5 p.42,9	21 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Olleta Alicantina Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 592 h.c. 68,9 lip.20,5 p.30,2
24 Ensalada con lechuga, col lombarda y pipas en salsa de yogur Sopa de estrellas Hamburguesa de pollo y cerdo completa Fruta ecológica Kcal. 1011 h.c. 97,2 lip.51,3 p.36,0	25 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Hervido valenciano Fogonero a la andaluza casera Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 724 h.c. 79,1 lip.31,6 p.28,3	26 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Garbanzos con espinacas Revuelto de huevo con tomate Menestra de verdura Fruta de temporada Pan integral Kcal. 813 h.c. 77,6 lip.37,2 p.35,8	27 Ensalada completa con queso fresco y crujiente de cebolla Arroz del señorío con caldo casero Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 908 h.c. 117,4 lip.37,3 p.26,1	28 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Puré de judías blancas con hinojo Alitas de pollo con garnición de coucous Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 706 h.c. 75,8 lip.29,3 p.30,0