

Ausolan.

CEIP JUAN
RAMON JIMENEZ
(LEVANTE)

Basal

Gener
2026

PRIMÀRIA

Dinar



 Festiu
 100% Vegetal
 Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Festiu	2 Festiu
5 Festiu	6 Festiu	7     Guacamole casolà amb nabos Ensalada completa amb tonyina, cui crudits Fideuà de marisc Fruita de temporada Pa integral Kcal. 713 h.c. 93,0 lip. 27,7 p. 21,5	8   Ensalada d'encisam, col, poma i carlota Fesols amb carabassa eco Contracuita empanada casolana amb titaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 688 h.c. 75,0 lip. 25,8 p. 34,3	9    Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Creïlles tex mex en salsa de formatge Reïlom en salsa de poma i curri amb arròs integral Pa de calatrava Pa blanc Kcal. 1185 h.c. 113,0 lip. 50,0 p. 68,6
12 Ensalada amb iceberg, api i cogombrets Sopa harina vegetal Truita de titot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 669 h.c. 67,1 lip. 29,8 p. 31,4	13 Cèrcols de ceba al forn Ensalada amb verat Paella Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 783 h.c. 110,0 lip. 28,7 p. 22,0	14    Ensalada d'encisam, espinac, poma, api i llombarda Purè de carabassa i carlota Titot en salsa de pruna Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 57,8 lip. 31,6 p. 46,9	15   Romanç-La dama i el rodamon Acoló-Punyts d'Hulk Aventura en la selva Fantasia-llepola Pa blanc Kcal. 1182 h.c. 116,7 lip. 63,2 p. 31,0	16  Humus amb bastons de carlota Guisat mariner Burrito de cam Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 823 h.c. 83,7 lip. 39,7 p. 32,4
19  Ensalada amb encisam, pinya i remolatxa Llentilles estofades Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardinera de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 676 h.c. 79,0 lip. 27,6 p. 23,2	20 Caragolets a la carbonara Filet de tonyina amb ceba en salsa de tomaca Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 931 h.c. 108,6 lip. 36,9 p. 39,0	21    Ensalada amb encisam, avocat, dacsai i carlota Crema de bledes amb crostons San Jacobo amb creïlles Fruita de temporada Pa integral Kcal. 951 h.c. 114,1 lip. 45,0 p. 18,5	22     Ensalada d'iceberg, api i llombarda Cassola de cigrons amb verdures eco Ales de pollastre amb saltejat de porro i carlota Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 590 h.c. 70,1 lip. 20,5 p. 28,3	23  Ensalada d'encisam, brots i carlota Sopa de peix de llotja amb arròs Truita de formatge Yogur artesano Pa blanc Kcal. 802 h.c. 74,2 lip. 37,2 p. 43,3
26  Ensalada amb iceberg, mango, col blanca i olives Creïlles de pobre Hamburguesa de coliflor i formatge amb hummus de remolatxa Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1024 h.c. 96,3 lip. 55,6 p. 31,8	27  Ensalada d'espinacs, poma i remolatxa Crema bretona Tires de calamar arrebossades casolanes amb daus de moniato Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 785 h.c. 86,4 lip. 31,0 p. 35,7	28  Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Paella de verdura Truita de permil Fruita de temporada Pa integral Kcal. 887 h.c. 102,3 lip. 38,9 p. 31,3	29 Ensalada mesclum, tomaca i olives Sopa d'olla Cam, verdura i cigrons de folla iogurt de sabors Pa blanc Kcal. 760 h.c. 95,1 lip. 26,5 p. 32,4	30 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Macarons integrals gratinats Llom rostit amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 913 h.c. 98,6 lip. 36,2 p. 45,3