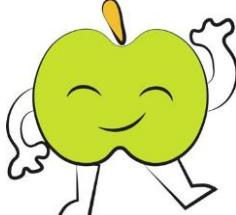
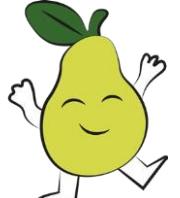


**Abril
2025**

Ausolan.

Menú Escolar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Prt. 25 HC. 128 Lip. 24 Kcal. 823 Puré de calabacín ecológico con picatostes caseros. Goulash de magro con cous cous  Ensalada con lechuga, apio y col lombarda Fruta de temporada Ensalada/huevo y guisantes/fruta	2 Prt. 30 HC. 90 Lip. 34 Kcal. 801 Ensalada de garbanzos tricolor (lechuga, aceitunas y zanahoria)  Alitas de pollo al horno Patatas fritas Fruta de temporada Verdura/pescado azul y boniato/fruta o yogur	3 Prt. 28 HC. 111 Lip. 32 Kcal. 824 Paella de verduras Merluza a la vasca (con huevo cocido y guisantes) Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria y piña Yogur Ensalada/ave y legumbre/fruta	4 DIA OVOOLACTEOVEGETARIANO Espaguetis a la boloñesa de soja Revuelto de huevo con queso Ensalada con lechuga, col lombarda y zanahoria Fruta de temporada 
7 Prt. 27 HC. 131 Lip. 18 Kcal. 768 Fideuá de montaña Bocaditos de bacalao al horno con bastones de boniato y ensalada Fruta de temporada	8 Prt. 25 HC. 130 Lip. 17 Kcal. 742 Ensalada con queso fresco Arroz milanesa (magro, guisantes, pimiento) Fruta de temporada	9 Prt. 35 HC. 111 Lip. 28 Kcal. 816 Sopa de picadillo con garbanzos (pollo, jamón)  Tosta de pisto con huevo duro Ensalada con fruta de temporada Yogur Verdura/huevo y arroz/fruta	10 Prt. 29 HC. 84 Lip. 41 Kcal. 805 Patatas alemanas (salchicha, patata, mayonesa) Jamoncitos de pollo al romero con hokalizas salteadas y ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada Ensalada/pescado blanco y pasta/fruta o yogur	11 Prt. 47 HC. 103 Lip. 21 Kcal. 763 Lentejas con zanahoria ecológica Fogonero gratinado Ensalada con lechuga, apio y col lombarda Fruta de temporada 
 por la noche: Ensalada/huevo y legumbre/fruta Verdura/pescado y patata/fruta o yogur	 por la noche: Ensalada/huevo y legumbre/fruta Verdura/pescado y patata/fruta o yogur	 por la noche: Ensalada/huevo y legumbre/fruta Verdura/pescado y patata/fruta o yogur	 por la noche: Ensalada/huevo y legumbre/fruta Verdura/pescado y patata/fruta o yogur	 por la noche: Ensalada/huevo y legumbre/fruta Verdura/pescado y patata/fruta o yogur
14 Prt. 30 HC. 96 Lip. 25 Kcal. 713 Guisado marinero Huevos con bechamel Zanahoria baby al vapor y ensalada de lechuga con aceitunas Fruta de temporada	15 Prt. 25 HC. 130 Lip. 17 Kcal. 742 Ensalada mixta con atún y queso fresco Paella valenciana  Yogur akesano	16 Prt. 30 HC. 122 Lip. 31 Kcal. 864 Espirales integrales con verduras Solomillo de cerdo a la naranja Ensalada mediterránea (lechuga, pepino, tomate, aceitunas)  Fruta de temporada Ensalada /huevo y legumbre/fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO 
21 FESTIVO 	22 FESTIVO 	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 FESTIVO		 

Todos los días se sirve, acompañado al menú, pan blanco o integral y agua. Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Menú revisado por Asun Roca COL. N° CV00362



Proyecto
educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones
nutricionales



Iconografía



Menú en
Valenciano