

Menú Escolar

Abril 2025

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1Prt. 25 HC. 128 Lip. 24 Kcal. 823</div> <div>Puré de calabacín ecológico con picatostes caseros.  Goulash de magro con cous cous </div> <div>Ensalada con lechuga, apio y col lombarda Fruta de temporada</div> <div>Ensalada/huevo y guisantes/fruta</div>	<div>2Prt. 30 HC. 90 Lip. 34 Kcal. 801</div> <div>Ensalada de garbanzos tricolor (lechuga, aceitunas y zanahoria) Alitas de pollo al horno</div> <div>Patatas fritas Fruta de temporada</div> <div>Verdura/pescado azul y boniato/fruta o yogur</div>	<div>3Prt. 28 HC. 111 Lip. 32 Kcal. 824</div> <div>Paella de verduras Merluza a la vasca (con huevo cocido y guisantes) Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria y piña Yogur</div> <div>Ensalada/ave y legumbre/fruta</div>	<div>4DIA OVOLACTEOVEGETARIANO</div> <div>Espaguetis a la boloñesa de soja Revuelto de huevo con queso Ensalada con lechuga, col lombarda y zanahoria  Fruta de temporada</div> <div>Verdura/pescado blanco y patata/fruta o yogur</div>
<div>7Prt. 27 HC. 131 Lip. 18 Kcal. 768</div> <div>Fideuá de montaña Bocaditos de bacalao al horno con bastones de boniato y ensalada Fruta de temporada</div> <div> por la noche: Ensalada/huevo y legumbre/fruta</div>	<div>8Prt. 25 HC. 130 Lip. 17 Kcal. 742</div> <div>Ensalada con queso fresco Arroz milanesa (magro, guisantes, pimiento) Fruta de temporada</div> <div>Verdura/pescado y patata/fruta o yogur</div>	<div>9Prt. 35 HC. 111 Lip. 28 Kcal. 816</div> <div>Sopa de picadillo con garbanzos (pollo, jamón) Tosta de pisto con huevo duro  Ensalada con fruta de temporada Yogur</div> <div>Verdura/huevo y arroz/fruta</div>	<div>10Prt. 29 HC. 84 Lip. 41 Kcal. 805</div> <div>Patatas alemanas (salchicha, patata, mayonesa) Jamoncitos de pollo al romero con hokalizas salteadas y ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta de temporada</div> <div>Ensalada/pescado blanco y pasta/fruta o yogur</div>	<div>11Prt. 47 HC. 103 Lip. 21 Kcal. 763</div> <div>Lentejas con zanahoria ecológica Fogonero gratinado Ensalada con lechuga, apio y col lombarda  Fruta de temporada</div> <div>Verdura/huevo y boniato/fruta o yogur</div>
<div>14Prt. 30 HC. 96 Lip. 25 Kcal. 713</div> <div>Guisado marinero Huevos con bechamel Zanahoria baby al vapor y ensalada de lechuga con aceitunas Fruta de temporada</div> <div> y por la noche: Ensalada/ave y habas/fruta</div>	<div>15Prt. 25 HC. 130 Lip. 17 Kcal. 742</div> <div>Ensalada mixta con atún y queso fresco Paella valenciana  Yogur akesano</div> <div>Verdura/pescado azul y patata/fruta</div>	<div>16Prt. 30 HC. 122 Lip. 31 Kcal. 864</div> <div>Espirales integrales con verduras Solomillo de cerdo a la naranja Ensalada mediterranea (lechuga, pepino, tomate, aceitunas)  Fruta de temporada</div> <div>Ensalada /huevo y legumbre/fruta</div>	<div>17</div> <div>FESTIVO</div>	<div>18</div> <div>FESTIVO</div> <div></div>
<div>21</div> <div>FESTIVO</div> <div></div>	<div>22</div> <div>FESTIVO</div> <div></div>	<div>23</div> <div>FESTIVO</div>	<div>24</div> <div>FESTIVO</div>	<div>25</div> <div>FESTIVO</div>
<div>28</div> <div>FESTIVO</div>	<div>29</div> <div>FESTIVO</div> <div></div>	<div>30</div> <div>FESTIVO</div>	<div></div>	



Proyecto educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones nutricionales



Iconografía



Menú en Valenciano

Todos los días se sirve, acompañado al menú, pan blanco o integral y agua. Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.  
Menú revisado por Asun Roca COL. Nº CV00362