

Com reconéixer que el teu fill/a és víctima de violència escolar?

Indicadors psicològics

- Presenta canvis temperamentals d'humor (més del normal en l'adolescència).
- Es mostra trista i deprimida.
- S'aïlla de la realitat.

Indicadors interpersonals

- Passa moltes hores sol i no ix amb els seus amics/amigues.
- Abandona bruscament activitats que abans realitzava amb el grup d'amics/amigues.
- Presenta poques o nul·les relacions amb companys/es de la seua classe i /o centre.

Indicadors escolars

- Parla poc o res de les seues activitats en el centre escolar i/o evita qualsevol pregunta respecte d'això.
- Ha empitjorat el seu rendiment escolar.
- Presenta símptomes psicossomàtics el diumenge o el dia abans d'incorporar-se a l'escola o institut, que es manifesten, per exemple, amb dolors abdominals, vòmits, mals de cap, etc.
- Evita anar al centre escolar, o s'excusa per a faltar a classe.
- Ix de casa amb el temps just per a arribar al centre escolar sense haver d'interactuar fora de la classe.
- Defuig trobar-se en el carrer amb determinades persones del seu entorn escolar.

Indicadors d'agressió

- Es queixa moltes vegades de ser objecte d'insults, burles o agressions en el centre escolar.
- Comenta que se li perden sovint els útils escolars, o els diners.
- Arriba a casa amb la roba esgarrada.
- Presenta moretons i/o ferides.

¿Què fer?

Davant d'una potencial situació d'acaçament

No espereu que el vostre fill o filla parles sobre la seua situació.

- Ajudeu-lo a trencar la llei del silenci que sol envoltar la violència escolar.
- Parleu-li del maltractament escolar en general
- Feu-lo sentir confiança.

Parleu clarament amb el vostre fill/filla sobre els indicis que pareixen delatar que està sent víctima de maltractament

- Abordeu el problema amb serenitat, açò el farà sentir seguretat.

Cas que es confirme la situació d'acaçament

Amb el vostre fill o filla	Amb el centre escolar
<ol style="list-style-type: none"> 1. Induïu-lo confiança, de manera que sàpiga que compta amb vosaltres. 2. Parleu mostrant-li recolzament i seguretat. 3. Feu-li veure que és una situació transitòria i que té solució. 4. Analitzeu les possibles alternatives de solució. 5. Propicieu activitats en les que pugui relacionar-se amb altres xics o xiques de la seua edat, sense forçar la situació. 6. Feu-li sentir la necessitat d'afrontar la situació, motivant-lo a què parles amb la persona del centre escolar que li oferisca major confiança. 	<ol style="list-style-type: none"> 7. Plantegeu amb la serenitat deguda la situació – buscant solucions de manera conjunta amb ell – i als recursos pertinents de la Conselleria de Educació, Formació i Ocupació*. 8. Planifiqueu juntament estratègies per acabar amb la situació. 9. Busqueu ajuda dels professionals que siguen necessaris per ajudar el vostre fill o filla.

Important

Qualsevol pas que la família done ha de ser conegut i acordat prèviament amb el fill o la filla.

Recursos disponibles

1. **Pàgina Web:** www.cult.gva.es/orientados
2. **Telèfon d'Atenció al Menor:** 900 100 033
3. **Unitats d'Atenció i Intervenció** a casos de violència escolar (Direccions Territorials de la Conselleria de Educació, Formació i Ocupació).

Com reconéixer que el teu fill/a es comporta de forma violenta en el centre escolar?

- Es mostra rebel i no complix les normes familiars, socials, etc.
- Sempre vol tindre l'última paraula.
- És prepotent de forma contínua amb els seus germans/es, cosins o cercle més pròxim.
- És dominant en les relacions amb els seus amics.
- No es posa en el lloc d'altres persones quan se li demana reflexionar sobre la seua conducta.
- Mai o poques vegades accepta que és responsable dels seus actes i demana disculpes.
- Disfruta mofant-se i humiliant els seus amics cada vegada que té oportunitat.
- Parla de forma despectiva d'algun company o companya de la seua classe.
- Està integrat en una colla conflictiva.
- Es jacta de les seues accions violentes.

¿Què fer?

Si us assabenteu que el vostre fill o filla és un agressor/a escolar, manteniu la calma. És una situació transitòria que es pot solucionar. Però actueu ràpidament.

Amb el vostre fill o filla	Amb el centre escolar
<ol style="list-style-type: none"> 1. No espereu que parle sobre la seua situació. Abordeu la situació amb preguntes clares i directes sobre la vostra sospita. 2. Si heu sigut informats pel centre escolar d'una agressió per part del vostre fill o filla parleu amb ell o ella, convideu-lo a posar-se al lloc de la víctima. Parleu del problema del que us han informat, expresseu-li que este tipus de comportament no és tolerable. 3. Feu-li saber que este tipus de conducta tindrà una sanció immediata per la vostra part. 4. Apliqueu la sanció de forma immediata. 5. Si no us sentiu amb l'autoritat suficient per abordar este problema amb el vostre fill o filla, heu de buscar ajuda d'una persona que puga tractar-lo amb ell/ella. 6. Busqueu ajuda dels professionals que siguen necessaris per ajudar-lo. 	<ol style="list-style-type: none"> 7. Plantegeu amb serenitat la situació en la busca de recolzament, ajuda, orientació i consell. 8. Busqueu solucions de manera conjunta. 9. Freqüenteu contínuament el centre escolar fins que cesse el comportament violent del vostre fill/a. 10. Pacteu normes que es complisquen tant al centre escolar com a casa. 11. Recolzeu les decisions preses pel centre escolar, no les discuteu davant el vostre fill/a. Si no hi esteu d'acord amb estes, comenteu-les en privat amb les persones encarregades. 12. Si el maltractament al seua company/a a ocorregut en grup, demaneu-li que trenque els vincles amb eixos companys/es, i tracteu d'oferir-li altres vies d'integració social fora d'eixos grups.

Important

1. Recorde que els comportaments violents no desapareixen d'un dia per a un altre.
2. La millor forma d'educar a un fill o filla agressor/a (escolar) és:
 - Establir normes clares en casa i supervisar que es complisquen.
 - Oferir models de conducta pacífica i ensenyar a mantindre la calma davant de situacions estressants.
3. De vegades, convé acudir a teràpia conjunta per a afavorir la resolució pacífica dels conflictes.