




CEIP CEIP ANTONIO MACHADO

MARZO



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Pasta a la Carbonara Tortilla francesa Fruta; rebanada de pan | Garbanzos a la riojana Redondo de pavo en salsa Fruta; rebanada de pan | Arroz caldoso con verduras Filete de Abadejo con salsa de tomate Fruta, rebanada de pan | Lentejas con verduras Hamburguesa de ternera Fruta y rebanada de pan | Hervido Valenciano con huevo duro San Jacobo Flan, rebanada de pan |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Sopa de pollo Albóndigas a la castellana Fruta; rebanada de pan | Crema de calabacín Canelones de atún Fruta, rebanada de pan | Sopa de cocido Complemento de cocido (garbanzos, patata, zanahoria y carne) Fruta; rebanada de pan | Alubias con verduras Merluza a la plancha Fruta, rebanada de pan | Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con queso Yogur, rebanada de pan |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Arroz con tomate Boquerón en tempura al horno Fruta; rebanada de pan | Tallarines con pollo y verduras Jamoncitos de pollo al horno Fruta, rebanada de pan | Lentejas con verduras Tortilla de york Fruta, rebanada de pan | FESTIVO | FESTIVO |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Macarrones con atún y queso Tortilla de calabacín Fruta, rebanada de pan | Crema de calabacín con picatostes Pizza de jamón de york Fruta, rebanada de pan | Olleta alicantina Longaniza de pollo fresca plancha Fruta, rebanada de pan | Paella de pollo Abadejo con salsa de tomate Fruta, rebanada de pan | Sopa de cocido Complemento de cocido (garbanzos, patata, zanahoria y carne) Yogur y rebanada de pan |
| 30 | 31 | | | |
| Patatas gratinadas con queso Merluza con verduras Fruta, rebanada de pan | Menú china Arroz 3 delicias Pollo con almendras Fruta, rebanada de pan | | |  |

1-GLUTEN 2-CRUSTÁCEOS 3-HUEVOS 4-PESCADOS 5-CAHAUETE 6-SOJA 7-LÁCTEOS 8-FRUTOS CASCARA 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SÉSAMO 12-AZUFRE SULFITOS 13-ALTRAMUCES 14-MOLUSCOS

TODOS LOS DIAS SE SERVIRA ENSALADA COMO PRIMER PLATO

