



MENU SEPTIEMBRE 2025 CEIP ANTONIO MACHADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Gazpacho andaluz con picatostes y huevo duro</p> <p>Arroz 3 delicias</p> <p>Yogur natural y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 651 Prot: 16% Lip: 28% HC: 56%</p>	<p>11</p> <p>Coliflor con bechamel</p> <p>Lomo adobado con patatas al horno</p> <p>Fruta natural y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 665 Prot: 15% Lip: 32% HC: 53%</p>	<p>12</p> <p>Tomate y pepino</p> <p>Cocido:</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Garbanzos con patata zanahoria y carne</p> <p>Yogur y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 32% HC: 55%</p>
<p>15</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Pollo a la plancha con tomate y lechuga</p> <p>Fruta natural rebanada de pan</p> <p>Kcal: 576 Prot: 12% Lip: 31% HC: 57%</p>	<p>16</p> <p>Ollica de legumbres</p> <p>Lomo de merluza al horno con alioli y verduras</p> <p>Fruta natural rebanada de pan</p> <p>Kcal: 651 Prot: 16% Lip: 28% HC: 56%</p>	<p>17</p> <p>Gazpacho andaluz con picatostes</p> <p>Macarrones a la boloñesa</p> <p>Yogur y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 690 Prot: 16% Lip: 39% HC: 45%</p>	<p>18</p> <p>Hervido Valenciano</p> <p>Salmón con verduras</p> <p>Fruta y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 35% HC: 52%</p>	<p>19</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Tortilla de patatas con pisto de verduras</p> <p>Yogur y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 576 Prot: 12% Lip: 31% HC: 57%</p>
<p>22</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Merluza con salsa verde</p> <p>Fruta y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 653 Prot: 21% Lip: 23% HC: 56%</p>	<p>23</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Longanizas con tomate troceado</p> <p>Fruta y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 693 Prot: 18 Lip: 29 HC: 53</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Sanjacobo al horno</p> <p>Yogur y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 576 Prot: 12% Lip: 31% HC: 57%</p>	<p>25</p> <p>Tomate y pepino troceado</p> <p>Tomate y pepino</p> <p>Cocido:</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Garbanzos con patata zanahoria y carne</p> <p>Fruta y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 32% HC: 55%</p>	<p>26</p> <p>Salmorejo</p> <p>Hamburguesa completa con patatas</p> <p>Yogur y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 670 Prot: 16% Lip: 39% HC: 45%</p>
<p>29</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Salmón con champiñón</p> <p>Fruta y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 693 Prot: 18 Lip: 29 HC: 53</p>	<p>30</p> <p>Ollica de legumbres</p> <p>Tortilla francesa con atún y tomate troceado</p> <p>Fruta y rebanada de pan</p> <p>Kcal: 613 Prot: 19 Lip: 30 HC: 53%</p>			

