



**MENU SEPTIEMBRE 2025**  
**CEIP ANTONIO MACHADO**



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>8</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>9</b>  <b>FESTIVO</b>	10  Gazpacho andaluz con picatostes y huevo duro  Arroz 3 delicias  Yogur natural y rebanada de pan  Kcal: 651 Prot: 16% Lip: 28% HC: 56%  	11  Coliflor con bechamel Lomo adobado con patatas al horno Fruta natural y rebanada de pan  Kcal: 665 Prot: 15% Lip: 32% HC: 53%  	12  Tomate y pepino Cocido: Sopa de fideos Garbanzos con patata zanahoria y carne Yogur y rebanada de pan  Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 32% HC: 55%  
15  Patatas a la marinera Pollo a la plancha con tomate y lechuga Fruta natural rebanada de pan Kcal: 576 Prot: 12% Lip: 31% HC: 57%  	16  Ollica de legumbres  Lomo de merluza al horno con alioli y verduras  Fruta natural rebanada de pan  Kcal: 651 Prot: 16% Lip: 28% HC: 56%  	17  Gazpacho andaluz con picatostes  Macarrones a la boloñesa  Yogur y rebanada de pan  Kcal: 690 Prot: 16% Lip: 39% HC: 45%  	18  Hervido Valenciano Salmón con verduras Fruta y rebanada de pan  Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 35% HC: 52%  	19  Guisantes con jamón Tortilla de patatas con pisto de verduras Yogur y rebanada de pan Kcal: 576 Prot: 12% Lip: 31% HC: 57%  
22  Fideuá de verduras Merluza con salsa verde Fruta y rebanada de pan Kcal: 653 Prot: 21% Lip: 23% HC: 56%  	23  Lentejas con verduras Longanizas con tomate troceado Fruta y rebanada de pan  Kcal: 693 Prot: 18 Lip: 29 HC: 53  	24  Ensalada de pasta Sanjacobo al horno Yogur y rebanada de pan  Kcal: 576 Prot: 12% Lip: 31% HC: 57%  	25  Tomate y pepino troceado Tomate y pepino Cocido: Sopa de fideos Garbanzos con patata zanahoria y carne Fruta y rebanada de pan  Kcal: 698 Prot: 13% Lip: 32% HC: 55%  	26  Salmorejo Hamburguesa completa con patatas Yogur y rebanada de pan Kcal: 670 Prot: 16% Lip: 39% HC: 45%  
29  Arroz a la cubana Salmón con champiñón Fruta y rebanada de pan Kcal: 693 Prot: 18 Lip: 29 HC: 53  	30  Ollica de legumbres Tortilla francesa con atún y tomate troceado  Fruta y rebanada de pan  Kcal: 613 Prot: 19 Lip: 30 HC: 53%  			

