



MENU MAYO 2024

CEIP ANTONIO MACHADO



**TODOS LOS DIAS SE SERVIRA
ENSALADA COMO PRIMER PLATO**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 Crema de verduras Pollo en pepitoria Fruta natural y pan 569 Kcal 39,5g Prot 26,8g Lip 38,2g Hc	3 Macarrones a la Boloñesa Halibut al horno Flan y pan 615 Kcal 15,2g Prot 16,7g Lip 48,8g Hc
6 Arroz con pollo Abadejo con salsa de tomate Fruta natural y pan 689 Kcal 16,6g Prot 15g Lip 68,8g Hc	7 lentejas con verduras Huevos rellenos de atún y tomate Fruta natural y pan 710 Kcal 36,4g Prot 37,3g Lip 50,8g Hc	8 Tallarines gratinados con bacon Lomo adobado Fruta natural y pan 609 Kcal 14,1g Prot 32,2g Lip 70,3g Hc	9 Crema de verduras con picatostes Albóndigas castellanas (sin pan) con verdura Fruta natural pan 646 Kcal 12,7g Prot 16,1g Lip 45,2g Hc	10 Fideuá con magro Merluza al horno con mayonesa Leche natural y pan 635 Kcal 39,7g Prot 35,1g Lip 32,6g Hc
13 Pasta con tomate y atún Caballa en aceite Fruta natural y pan 610 Kcal 24,1g Prot 28 Lip 33,7g Hc	14 Potaje de garbanzos Tortilla de jamón Fruta natural y pan 677 Kcal 4,6g Prot 5,9g Lip 25g Hc	15 Paella mixta con magro y verduras Longanizas frescas Fruta natural y pan 653 Kcal 27,1g Prot 47,7g Lip 76,6g Hc	16 Crema de calabacín Filete de halibut con patatas panadera Fruta natural y pan 697 Kcal 46g Prot 35g Lip 70,6g Hc	17 Sopa de cocido con fideos ecológicos Complemento de garbanzos, carne y verduras Natillas y pan 810 Kcal 23,7g Prot 15,8g Lip 52,4g
20 Patatas a la marinera Filetes pollo a la plancha Fruta natural y pan 628 Kcal 14 Prot 32,2g Lip 70,3g Hc	21 Espaguetis con atún Merluza tres delicias Fruta natural y pan 620 Kcal 34,8g Prot 18g Lip 51,5g Hc	22 Puré de verduras Chuleta de Sajonia con patata al horno Fruta natural y pan 658 Kcal 16,3g Prot 27,7g Lip 54g Hc	23 Empedrado de alubias blancas con verduras Revuelto de huevo y jamon cocido Fruta natural y pan 752 Kcal 21,6g Prot 12,3g Lip 52,3g Hc	24 Arroz a la cubana Albóndiga de bacalao Leche natural y pan 797 Kcal 46g Prot 35g Lip 70,6g Hc
27 Pasta con bacon Lomo al horno Fruta natural y pan 609 Kcal 14,1g Prot 32,2g Lip 70,3g Hc	28 Lentejas con verduras Tortilla francesa Fruta natural y pan 69 Kcal 14,1g Prot 32,2g Lip 70,3g Hc	29 Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza Fruta natural y pan 602 Kcal 29,3g Prot 26,7g Lip 56,8g Hc	30 Sopa de cocido con fideos ecológicos Pelota Alicantina Fruta natural y pan 571 Kcal 24,8g Prot 23,9g Lip 56,4g Hc	31 MENU COSTA BLANCA Arroz a banda Calamares y merlucitos Helado

Según el reglamento (UE) N1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo: La información de alérgenos está disponible en el Centro.