

# MENU MARZO 2024

## CEIP ANTONIO MACHADO



**TODOS LOS DIAS SE SERVIRA  
ENSALADA COMO PRIMER PLATO**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Sopa de cocido con pasta de estrellitas 🍴🍴 Complemento de Cocido Fruta natural y pan  Kcal:698 Prot:13 Lip:32 HC:55
4 Arroz caldoso con magro Tortilla de atún 🍴🍴 Fruta natural y pan 🍴  Kcal: 677 Prot: 15 Lip: 28 HC: 51	5 Guiso de lentejas con zanahoria y chorizo Filetes de Merluza en salsa 🍴🍴 Fruta natural y pan 🍴 Kcal: 693 Prot: 15 Lip: 29 HC: 53	6 Puré de zanahorias Muslitos de pollo Fruta natural y pan 🍴 Kcal: 640 Prot: 21 Lip: 27 HC: 50	7 Ensalada murciana 🍴 Salchichas naturales Fruta natural y pan 🍴 Kcal: 698 Prot: 12 Lip: 35 HC: 52	8 Espaguetis con salsa de tomate, beicon y queso 🍴🍴🍴 Caballa en aceite 🍴 Yogur de frutas y pan Kcal: 690 Prot: 16 Lip: 39 HC: 45
11 Sopa de cocido con fideos 🍴🍴 Pelota Alicantina Fruta natural y pan  Kcal: 650 Prot: 19 Lip: 30 HC: 51	12 Paella de magro con verduras Hamburguesa de pollo Fruta natural y pan 🍴 Kcal:665 Prot:15 Lip:32 HC:53	13 Revuelto de champiñón 🍴 Merluza al horno 🍴 Fruta natural y pan 🍴 Kcal: 576 Prot: 12 Lip:31 HC: 57	14 Lentejas con verduras Bacalao con tomate 🍴🍴 Fruta natural y pan Kcal:665 Prot:15 Lip:32 HC:53	15 Pasta de colores con bacon 🍴🍴 Pollo en salsa con champiñón Yogurt de frutas y pan 🍴 Kcal:665 Prot:15 Lip:32 HC:53
18 Fideuá de pescado 🍴 Longanizas con chips 🍴🍴 Fruta natural y pan  Kcal: 653 Prot: 21 Lip:23 HC: 56	<b>FESTIVO</b>	20 Potaje de garbanzos con zanahoria y patatas Chispitas con champiñón 🍴🍴🍴 Fruta natural y pan Kcal:678 Prot:15 Lip:32 HC:54	21 Puré de calabacín Chuleta de Sajonia Fruta natural y pan 🍴 Kcal: 551 Prot:15 Lip: 34 HC: 52	22 Arroz tres delicias 🍴 Filete de merluza al horno 🍴 Gelatina y pan 🍴 Kcal: 651 Prot: 16 Lip: 28 HC: 56
25 Macarrones a la Napolitana 🍴🍴 Hamburguesa de pollo Fruta natural y pan Kcal: 692 Prot: 15 Lip: 31 HC: 53	26 Arroz caldoso con verduras y magro Pollo empanado con patatitas a cuadritos 🍴 Fruta natural y pan 🍴 Kcal:584 Prot:16 Lip:33 HC:51	27 <b>MENU ITALIANO</b> <b>MINI PIZZA</b> <b>CANELONES</b> <b>FLAN</b>	<b>SEMANA</b>	<b>SANTA</b>

Según el reglamento (UE) N1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo: La información de alérgenos está disponible en el Centro.