


**TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ
ENSALADA COMO PRIMER PLATO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Patatas a la Riojana con pimiento, tomate y cebolla Hamburguesa y calabacín 🍷 Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 612 Prot:14 Lip: 31 HC: 56	2 Macarrones con tomate y queso Merluza a la Romana con pimientos 🍷🍷 Yogur y pan 🍷 Kcal: 694 Prot 14 Lip: 27 HC 59
5 Crema de zanahoria, calabaza y puerro Chuleta de Sajonia con chips Fruta natural y pan 🍷🍷 Kcal: 551 Prot:15 Lip: 34 HC: 52	6 Pasta a la carbonara con champiñón 🍷🍷 Filete de abadejo con tomate Fruta natural y pan 🍷🍷 Kcal: 647 Prot:13 Lip: 28 HC: 60	7 Sopa de fideos (eco) 🍷 Pollo al chilindrón con pimiento y tomate Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 701 Prot:15 Lip: 32 HC: 53	8 Arroz a la cubana 🍷 Tortilla francesa de queso con berenjena 🍷🍷 Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 720 Prot:12 Lip: 32 HC: 57	9 Alubias estofadas con magro y verduras Chispitas de merluza con champiñón 🍷🍷 Flan y pan 🍷 Kcal: 769 Prot:17 Lip: 36 HC: 46
12 Puré de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 582 prot 12 Lip: 38 HC: 50	13 Lentejas con patata, zanahoria y chorizo Filetes de caballa en aceite con berenjenas 🍷 Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 650 Prot:14 Lip: 35 HC: 52	14 Arroz caldoso con pollo y verduras Pollo a la mexicana Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 679 Prot:14 Lip: 25 HC: 62	15 Potaje de alubias y verdura Tortilla a la francesa con atún y calabacín 🍷🍷 Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 658 Prot:13 Lip: 32 HC: 56	16 Pasta boloñesa 🍷🍷 Filete de Gallo con pimientos 🍷 Gelatina y pan 🍷 Kcal: 674 Prot:16 Lip: 30 HC: 54
19 Revuelto de champiñón 🍷 Lomo asado con patata panadera Fruta natura y pan 🍷 Kcal: 596 Prot:12 Lip: 35 HC: 53	20 Estofado de legumbres con garbanzos y alubias Tortilla de patata con calabacín 🍷 Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 721 Prot:15 Lip: 34 HC: 52	21 Crema de calabacín, puerro y patata Hamburguesa de ternera con rodaja de tomate Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 562 Prot:18 Lip: 36 HC: 46	22 Sopa (eco) de picadillo con bacon y huevo 🍷🍷 Muslitos de pollo con berenjena Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 658 Prot:13 Lip: 37 HC: 49	23 Coditos con queso y salsa de tomate 🍷🍷 Chispitas de merluza c/verd Yogur y Pan Kcal: 810 Prot:18Lip: 43Hc: 82
26 Espagueti carbonara 🍷 San jacob 🍷 Fruta natura y pan 🍷 Kcal. 650 Prot:44 Lip:14 Hc:73	27 Alubias blancas estof. con verd. Contramuslo de pollo asado Pan y Fruta 🍷 Kcal. 650 Prot:44 Lip:14 Hc:73	28 Patatas a la Riojana con pimiento, tomate y cebolla Tortilla de jamón 🍷 Fruta natural y pan 🍷 Kcal: 602 Prot:14 Lip: 31 HC: 56	29. MENU ESPECIAL INDIA Arroz con curry (en infantil se servirá arroz con verdura) Pinchos de pollo tandoori Bizcocho de zanahoria 🍷🍷	

Según el reglamento (UE) N1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo: La información de alérgenos está disponible en el Centro.

