





**TODOS LOS DÍAS SE SERVIRÁ
ENSALADA COMO PRIMER PLATO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1 Arroz al horno con magro y verdura Abadejo rebozado 🍷🍷🍷 Yogur y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 619 Prot: 18 Lip: 24 Hc:58</p>
<p>4 Sopa de cocido con fideos 🍷🍷 Complemento de garbanzos, chorizo, ternera, patata y zanahoria Fruta Natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal:720 Prot: 20 Lip:28 HC:52</p>	<p>5 Judías verdes con jamón 🍷🍷 Lomo asado con champiñón Fruta natural, y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 720 Prot: 20 Lip: 28 HC:52</p>	<p>6 NO LECTIVO</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 NO LECTIVO</p>
<p>11 Fideuá de magro y verdura 🍷🍷 Tortilla de atún 🍷🍷 Fruta natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 689 Prot: 21 Lip: 21 HC: 58</p>	<p>12 Arroz caldoso con garbanzos Chispitas con champiñón 🍷🍷 Fruta natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 694 Prot: 16 Lip: 22 HC: 62</p>	<p>13 Crema de verduras con picatostes 🍷 Pollo al curry con patata asada 🍷🍷 Fruta natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 686 Prot: 19 Lip: 28 HC: 53</p>	<p>14 Lentejas con chorizo, zanahoria y judías verdes Bacalao en salsa de tomate 🍷 Fruta natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 671 Prot: 18 Lip: 24 HC: 58</p>	<p>15 Sopa de cocido 🍷🍷 Pelota Alicantina 🍷🍷 Gelatina y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 72 Prot: 20 Lip: 28 HC: 52</p>
<p>18 Coliflor con Bechamel 🍷🍷 Palometa AL HORNO 🍷 Fruta natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 683 Prot: 20 Lip: 22 HC: 58</p>	<p>19 Alubias pintas ecológicas con arroz Tortilla de queso con menestra de verduras 🍷🍷 Flan y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 672 Prot: 18 Lip: 26 HC: 56</p>	<p>20 Ensalada César 🍷🍷 Hamburguesa con pimientos Fruta natural y pan 🍷🍷 Kcal: 733 Prot: 19 Lip: 29 HC: 48</p>	<p>21 Paella mixta con pollo y verduras variadas Filete de gallo rebozado 🍷🍷 Fruta natural y pan 🍷🍷</p> <p>Kcal: 627 Prot: 18 Lip: 25 HC: 58</p>	<p>COMIDA ESPECIAL</p> <p>Entremeses variados Pizza Copa de chocolate Coca cola sin cafeína, ni azúcar, Fanta sin azúcar</p>
		 <p>Merry Christmas</p>		